Hospital Universitario General de Villalba

SANIFAX

El Hospital Universitario General de Villalba promueve el intercambio de conocimientos entre profesionales dedicados a la salud infantil, a través de su Jornada de Actualización en Pediatría

C. MADRID: LOS ESPECIALISTAS DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO GENERAL DE VILLALBA ADVIERTEN QUE EL ESTRÉS Y LAS EMOCIONES TAMBIÉN INFLUYEN EN EL DOLOR ABDOMINAL RECURRENTE Y OTROS PROBLEMAS DIGESTIVOS EN LA INFANCIA

- **Los trastornos de la interacción intestino-cerebro pueden provocar síntomas como dolor abdominal o estreñimiento crónico sin que exista necesariamente una lesión o alteración anatómica que los explique**

- **Los nuevos criterios diagnósticos Roma V actualizan la clasificación y el diagnóstico de estos trastornos y ofrecen nuevas referencias para su abordaje en Pediatría**

- **Su tratamiento requiere una perspectiva integral que contemple factores digestivos, nutricionales y emocionales, y que permita adaptar las medidas a las necesidades de cada niño**



El dolor abdominal recurrente y el estreñimiento crónico son motivos habituales de consulta en Pediatría y no siempre responden a una lesión o alteración anatómica del aparato digestivo.

En muchos casos, estos síntomas se relacionan con trastornos de la interacción intestino-cerebro, en los que pueden intervenir factores como la motilidad intestinal, la alimentación, las emociones y el estrés.

Comprender esta conexión resulta fundamental para identificar el origen de las molestias y ofrecer una atención adaptada a cada paciente, tal y como ha abordado el Hospital Universitario General de Villalba -perteneciente a la red sanitaria pública de la Comunidad de Madrid (Sermas)-, en la última edición de su Jornada de Actualización en Pediatría.

“Existe una conexión clara entre las emociones y los síntomas gastrointestinales. Incluso sin que haya un trastorno mental, el propio estrés puede actuar como desencadenante de síntomas digestivos”, explica el Dr. Miguel Ángel Carro Rodríguez, jefe asociado del Servicio de Pediatría del hospital villalbino.

Nuevos criterios y un abordaje integral para comprender los trastornos digestivos infantiles

Los trastornos de la interacción intestino-cerebro, anteriormente conocidos como trastornos funcionales digestivos, pueden producir síntomas persistentes sin que exista una lesión orgánica que los justifique. Su aparición y evolución responden a la combinación de distintos factores, por lo que su valoración requiere atender tanto al funcionamiento del aparato digestivo como al contexto personal y emocional del niño.

La actualización de los criterios Roma V ofrece a los pediatras nuevas referencias para identificar y diagnosticar los trastornos de la interacción intestino-cerebro. Esta revisión resulta especialmente relevante ante síntomas frecuentes en la infancia, como el dolor abdominal recurrente o el estreñimiento crónico.

La atención a estos problemas requiere una perspectiva biopsicosocial que tenga en cuenta las circunstancias de cada niño. Según el tipo de trastorno y los síntomas, el tratamiento puede incluir medidas farmacológicas -como laxantes en determinados casos de estreñimiento-, ajustes en la alimentación y estrategias psicológicas para ayudar a gestionar el dolor o las situaciones de estrés, según el Dr. Carro.

También resulta importante identificar las señales de alarma que pueden aconsejar una valoración especializada y distinguir los casos que pueden manejarse desde Atención Primaria de aquellos que necesitan una evaluación hospitalaria. La coordinación entre los distintos niveles asistenciales facilita un seguimiento adecuado y evita tanto demoras como derivaciones innecesarias.

Actualización y colaboración para mejorar la atención pediátrica

La Jornada de Actualización en Pediatría que cada año organiza el Hospital Universitario General de Villalba constituye un espacio de encuentro entre profesionales de Atención Primaria y especializada, residentes y especialistas de otras disciplinas implicadas en la salud infantil. Su objetivo es compartir conocimientos, revisar novedades diagnósticas y terapéuticas y reforzar la colaboración entre los profesionales que atienden a niños y adolescentes.

El programa incluye, además de la actualización sobre los trastornos de la interacción intestino-cerebro, contenidos sobre urgencias de cirugía maxilofacial, neurodiversidad y la relación entre educación y salud, valoración cardiovascular antes de la práctica deportiva y prevención de la muerte súbita en atletas pediátricos, así como el manejo de patologías dermatológicas infantiles.

La formación práctica ocupa también un lugar destacado, con un taller de espirometría y una sesión sobre el uso de la ecografía en Atención Primaria, herramientas que pueden contribuir a mejorar la valoración de diferentes problemas respiratorios, musculoesqueléticos y de partes blandas.

“El foco no está en nuestra especialidad, sino en el paciente. Queremos estar actualizados para ofrecerles los mejores resultados en salud”, señala el Dr. Carro, quien subraya la importancia de que los profesionales de los distintos ámbitos asistenciales compartan conocimientos y trabajen de forma coordinada.