UNO DE CADA SEIS TRABAJADORES PRESENTA ALTERACIONES ASOCIADAS AL RIESGO DE DIABETES PESE A TENER NIVELES NORMALES DE GLUCOSA

- **Incorporar la evaluación de la resistencia a la insulina en los reconocimientos médicos laborales permitiría la detección precoz de la diabetes tipo 2 y mejorar la prevención, concluye un estudio de la Unidad Epidemiológica de Quirónprevención.**

Los niveles normales de glucosa en sangre no siempre garantizan la ausencia de riesgo metabólico. Esta es una de las principales conclusiones del estudio "Implementación de un sistema preventivo para la detección temprana de diabetes mellitus tipo 2 en el ámbito laboral", realizado por la Unidad Epidemiológica de Quirónprevención.

La investigación, basada en el análisis de 301.714 reconocimientos médicos laborales, revela que una parte significativa de la población trabajadora presenta riesgo de desarrollar diabetes tipo 2 a pesar de mantener valores de glucemia considerados normales.

En concreto, y según los resultados publicados en la revista de la Sociedad Española de Medicina General (SEMG), los investigadores detectaron que casi uno de cada seis trabajadores (15,93 %) analizados presentaba valores de resistencia a la insulina alterados pese a tener niveles de glucosa inferiores a 110 mg/dl, e incluso que un 6,42 % mostraba esta alteración con cifras inferiores a 90 mg/dl, valores habitualmente considerados dentro de la normalidad. La resistencia a la insulina es un fallo en la absorción de la glucosa por las células, proceso que está regulado por la insulina.

Según los autores, este hallazgo pone de manifiesto que la resistencia a la insulina puede actuar como una señal temprana de riesgo metabólico años antes de que aparezcan alteraciones evidentes en la glucemia y se produzca un diagnóstico de diabetes.

Ante estos datos, los autores concluyen que incorporar la evaluación de la resistencia a la insulina en los programas de salud laboral podría mejorar significativamente la detección precoz y el abordaje preventivo de la diabetes tipo 2, permitiendo actuar sobre los factores desencadenantes de la enfermedad antes de que aparezcan complicaciones asociadas a la misma.

Además de sus beneficios para la salud de los trabajadores, esta estrategia preventiva podría contribuir a reducir el impacto económico de la diabetes, disminuyendo los costes sanitarios y las pérdidas de productividad asociadas a la enfermedad y sus complicaciones.

"Los reconocimientos médicos permiten ir más allá de la detección de enfermedades ya establecidas. Gracias a la incorporación de indicadores como la resistencia a la insulina, hoy es posible identificar personas con riesgo de desarrollar diabetes tipo 2 incluso cuando sus niveles de glucosa son completamente normales. Esta capacidad de anticipación es clave para impulsar medidas preventivas eficaces, mejorar la salud de los trabajadores y reducir el impacto de una enfermedad con importantes consecuencias personales, sanitarias y económicas”, señala el Dr. Leopoldo Álvarez Martín, uno de los autores del estudio.