Diario de Avisos
Santa Cruz de Tenerife
14/11/26
Pr: Diaria
Tirada: 8.734
Dif: 7.352
Cod: 187332040
Pagina: 5
Secc: LOCAL Valor: 992,11 € Area (cm2): 208,4 Ocupac: 23,62 % Doc: 1/1 Autor: DIARIO DE AVISOS Santa Cruz de Tenerife Num. Lec: 86000

Diabetes, enfermedad cardiovascular e hígado graso: manifestaciones de una misma afección

DIARIO DE AVISOS
Santa Cruz de Tenerife

Especialistas de los hospitales Quirónsalud en Tenerife alertan de que la diabetes no solo altera los niveles de glucosa en sangre, sino que también afecta de forma significativa al corazón, los vasos sanguíneos y el hígado. La diabetes tipo 2, la enfermedad cardiovascular y el hígado graso metabólico comparten mecanismos comunes relacionados con la resistencia a la insulina y constituyen uno de los principales retos de salud pública debido a su elevada prevalencia y complicaciones.

El cardiólogo del Hospital Quirónsalud Costa Adeje, Marcos Rodríguez, destacó que la diabetes tiene un importante impacto cardiovascular. "Las enfermedades cardiovasculares son una de las principales causas de complicaciones y mortalidad en estos pacientes". Favorece el deterioro progresivo de los vasos sanguíneos y acelera procesos como la aterosclerosis, aumentando el riesgo de sufrir infartos, ictus o insuficiencia cardiaca. Es fundamental actuar sobre la hipertensión, el colesterol elevado, el exceso de peso y el sedentarismo".



CONTROL DE LA DIABETES. Da

Otros de los aspectos es el hígado graso metabólico, una patología cada vez más frecuente entre las personas con diabetes 2. La detección precoz resulta clave para evitar su progresión hacia la fibrosis hepática.