4ª Jornadas Nacionales de Actualización en Dolor y Cuidados Paliativos
12 y 13 de noviembre de 2026

SEMERGEN PRESENTA 'PALIMECUM', UNA GUÍA DE CONSULTA RÁPIDA PARA ATENDER EN CASA AL PACIENTE CON NECESIDADES PALIATIVAS

- **Se presenta durante las 4ª Jornadas Nacionales de Actualización en Dolor y Cuidados Paliativos de SEMERGEN, que se celebran en Madrid**

- **Concebida como herramienta de consulta rápida para médicos de Familia, recorre todo el proceso asistencial, desde la identificación de las necesidades paliativas hasta la sedación en el domicilio y la atención al duelo**

- **SEMERGEN destaca la importancia de identificar precozmente las necesidades paliativas y facilitar que los pacientes puedan recibir atención en su propio hogar cuando su situación lo permita para garantizar una atención más humana y cercana**

La Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN) presenta 'PALIMECUM. Del síntoma a la decisión', una guía de consulta rápida dirigida a facilitar el manejo domiciliario de los pacientes con necesidades paliativas. Su objetivo es proporcionar a los médicos de Familia herramientas prácticas para aliviar el sufrimiento, controlar los síntomas y favorecer que las personas con enfermedades avanzadas puedan permanecer adecuadamente atendidas en su domicilio el mayor tiempo posible, siempre que así lo deseen y su situación lo permita.

La presentación se ha realizado durante las **4ª Jornadas Nacionales de Actualización en Dolor y Cuidados Paliativos de SEMERGEN**, que se celebraron los días 12 y 13 de noviembre en el Hotel Ilunion Suites de Madrid. Bajo el lema *'Ciencia para aliviar. Humanidad para cuidar'*, el encuentro abordó los principales retos asistenciales en el manejo del dolor crónico y los cuidados paliativos desde Atención Primaria.

PALIMECUM se estructura en nueve capítulos que abordan las principales situaciones clínicas que pueden surgir durante la atención a personas con enfermedades avanzadas. Entre sus contenidos destacan la identificación precoz de las necesidades paliativas, la valoración integral del paciente y sus cuidadores, la comunicación al final de la vida y la planificación compartida de la atención.

La guía ofrece recomendaciones para el manejo del dolor, incluido el uso de opioides, y el control de síntomas digestivos, respiratorios y neuropsiquiátricos. También recoge pautas de actuación ante situaciones urgentes, como las crisis convulsivas, las hemorragias masivas o la compresión medular, además de orientaciones sobre el uso de la vía subcutánea, la sedación paliativa en el domicilio y la atención al duelo.

Anticiparse a estas situaciones y disponer de pautas claras de actuación resulta fundamental para mejorar la seguridad y la calidad de la atención domiciliaria, evitando desplazamientos e ingresos hospitalarios innecesarios cuando sea posible.

La guía está coordinada por el **Dr. David Palacios Martínez**, especialista en Medicina Familiar y Comunitaria y presidente de SEMERGEN Madrid. También han participado como autores **el Dr. Francisco Javier Resa López**, coordinador del Grupo de Trabajo de Dolor y Cuidados Paliativos (DOLPAL); la **Dra. Vanesa de la Cuesta Esteban**, del Hospital Universitario Rey Juan Carlos de Móstoles; y el **Dr. Julio Antonio Heras Hitos**, coordinador del Grupo de Trabajo de Dermatología de la Sociedad.

“Con esta publicación, SEMERGEN pone a disposición de los profesionales una herramienta actualizada de consulta rápida. Su objetivo es ayudar a los médicos de Familia a atender las necesidades más habituales de estos pacientes y de sus familias. De este modo, quienes así lo deseen podrán permanecer bien atendidos en su casa el mayor tiempo posible”, explica el Dr. Palacios.

Por su parte, en opinión del Dr. Resa López “esta guía va dirigida a médicos de Familia y, muy especialmente, a todos aquellos compañeros convencidos de que el alivio del sufrimiento en el proceso de morir es un objetivo tan válido como la curación o la prolongación de la vida, y que, por ello, la atención al final de la vida forma parte de su trabajo como médicos de cabecera de una población. Que entienden que, por más que sea una labor dura y compleja, y más allá de una obligación ética y profesional, desempeñarla constituye un enorme privilegio y uno de los cometidos que más sentido da a nuestro trabajo”.

SEMERGEN recuerda que los cuidados paliativos no deben limitarse a los últimos días de vida, sino incorporarse de manera temprana cuando aparecen necesidades relacionadas con el control de los síntomas, el bienestar emocional o la calidad de vida. En opinión del Dr. Resa, “la atención domiciliaria entronca directamente con las características de la Medicina de Familia. La accesibilidad, la continuidad asistencial y el conocimiento del paciente y su entorno permiten ofrecer cuidados individualizados, anticipar necesidades y facilitar la coordinación con enfermería y los equipos especializados”. Además, subraya “la importancia de apoyar a los familiares y cuidadores, proporcionándoles información y herramientas para afrontar los cuidados en el domicilio y prevenir situaciones de sobrecarga”. Para avanzar en este modelo asistencial, SEMERGEN considera imprescindible reforzar la formación de los médicos de Familia y dotar a Atención Primaria de los recursos y el tiempo necesarios, así como mejorar la coordinación entre los distintos niveles asistenciales.

Actualización científica y formación práctica en las Jornadas

Durante las 4ª Jornadas Nacionales de Actualización en Dolor y Cuidados Paliativos se han abordado también los cuidados paliativos en enfermedades neurodegenerativas, el uso de opioides en el dolor neuropático, los tratamientos no farmacológicos del dolor crónico y los avances de la nueva guía clínica sobre dolor crónico primario. El programa incluye, además, un taller práctico sobre el manejo de la vía subcutánea y la sedación paliativa en el domicilio, reforzando la capacitación de los médicos de Familia para afrontar situaciones complejas en la atención domiciliaria.