LA RAZÓN
La Razón
España
22/11/26
Pr: Diaria
Tirada: 75.013
Dif: 51.585
Cod: 187497760
Pagina: 36
Secc: SOCIEDAD Valor: 41.351,14 € Area (cm2): 738,7 Ocupac: 89,61 % Doc: 1/1 Autor: Guillermo García. MADRID Num. Lec: 133000

La salud capilar, mucho más que una cuestión estética

▸ El doctor Ricart destaca la dermatología y la regeneración para una longevidad saludable

Guillermo García. MADRID

La salud ya no es solo lo que ocurre en el interior de nuestro cuerpo. En una época en la que solemos pasar por alto el papel protector que tanto la piel como el pelo cumplen con nuestro organismo, la dermatología moderna demuestra que ambos actúan como un escudo fundamental, tan digno de cuidado como nuestros huesos o músculos. Una buena salud dermatológica y capilar esconde mucho más que los meros aspectos estéticos.

Eso es lo que defiende el doctor José María Ricart, fundador del Instituto Médico Ricart y jefe de servicio de Dermatología en el grupo Quirónsalud, además de KOL Internacional de Merz Aesthetics. Experto en longevidad, dermatología y pionero en técnicas avanzadas de medicina capilar como la Non Shaven FUE, Ricart defiende el papel de la disciplina mucho más allá del cuidado por la mera belleza.

La dermatología ha experimentado una transformación radical en las últimas dos décadas, abarcando campos tan diversos como el cáncer de piel, la estética y las enfermedades autoinmunes o inflamatorias. Según explica el doctor Ricart, el avance más determinante se sitúa en el plano diagnóstico y molecular: «Hemos avanzado de manera muy considerable con el desarrollo de nuevas tecnologías que nos permiten hacer un diagnóstico más concreto, conciso y más molecular, intentando entender el origen de las diferentes patologías y de las diferentes alteraciones, así como entender mejor la fisiología de la piel».

Este progreso clínico se apoya en herramientas de vanguardia como las sondas lineales de tomografía (LC-OCT), la transcriptómica, la proteómica y técnicas de biología molecular para abordar tanto el envejecimiento como la oncología cutánea. En este entramado tecnológico, la inteligencia artificial juega un papel clave como cointeligencia. «La inteligencia artificial en toda aquella área en la que maneja imágenes es de altísima utilidad. Es capaz de ver cosas que nosotros como seres humanos no somos capaces de ver», señala el especialista, matizando que actúa como un sistema auxiliar de escaneo y seguimiento –por ejemplo, detectando cambios y evaluando el riesgo en un mapeo de lunares para prevenir el melanoma– que reduce el trabajo rutinario y optimiza las capacidades diagnósticas del dermatólogo sin pretender reemplazar el acto quirúrgico o clínico.

MERZ AESTHETICS



El doctor José María Ricart

Longevidad celular

Esta evolución tecnológica coincide con un cambio profundo en la concepción del envejecimiento. Hoy en día, el objetivo ya no es meramente aumentar los años de vida (lifespan), sino potenciar el healthspan: maximizar el periodo de vida libre de enfermedad con plena capacidad física e intelectual a los 80 o 85 años. Para el doctor Ricart, el envejecimiento celular se produce porque la célula va modificando la lectura de su propia información genética, convirtiéndose a su vez en el principal factor de riesgo subyacente en el desarrollo de cánceres, infartos y procesos de neurodegeneración.

Esta conexión entre el interior del organismo y los signos externos se refleja con nitidez en el cabello. Lejos de ser un elemento simple, el pelo cuenta con más de 300 patologías asociadas y actúa como un espejo clínico capaz de alertar sobre problemas de tiroides, déficits de hierro, alteraciones hormonales o incluso procesos oncológicos a través de efluvios telógenos.

Asimismo, el auge de los trasplantes capilares –impulsado inicialmente por factores económicos internacionales y el dinamismo de los medios de comunicación– se ha normalizado por completo en la sociedad actual como una herramienta de empoderamiento personal.

Frente a ello, la investigación más avanzada ya no busca únicamente trasplantar, sino regenerar mediante terapias celulares y conceptos punteros de reprogramación biológica inspirados en estudios internacionales para lograr que las células vuelvan a leer su información de juventud. En el terreno estético y regenerativo, el paradigma ha virado desde el mero relleno de volúmenes con ácido hialurónico hacia la bioestimulación profunda de los tejidos. Mediante la aplicación de hidroxiapatita cálcica (Radiesse), se consigue activar los fibroblastos –las células clave de la matriz extracelular– a través de mecanismos como la mecanotransducción, logrando que la piel recupere su grosor, estructura y resistencia intrínseca frente a los estímulos externos.

El peligro de los «milagros»

Sin embargo, el doctor Ricart advierte contra la desinformación y el peligro de los falsos tratamientos milagrosos difundidos en redes sociales, recordando que la ciencia médica exige evidencias contrastadas y que no todos los productos y tratamientos que se venden como efectivos están respaldados por la medicina.

En este sentido, subraya que la verdadera longevidad con calidad de vida se sustenta en pilares cardinales como el ejercicio físico enfocado en optimizar el rendimiento aeróbico, una nutrición fundamentada en la dieta mediterránea y avalada por expertos como Valter Longo en materia de restricción calórica, la rigurosidad en la monitorización y calidad del sueño, y un diagnóstico precoz accesible que permita anticiparse a las patologías cardiovasculares y oncológicas antes de que se conviertan en irreversibles.