QUIRÓNSALUD COLABORA EN LAS JORNADAS IMPULSADAS POR EL AYUNTAMIENTO DE SEVILLA PARA SENSIBILIZAR SOBRE LA DIABETES Y FOMENTAR LA PREVENCIÓN

- **La iniciativa ha reunido a profesionales sanitarios y entidades colaboradoras para promover la detección precoz de factores de riesgo y la adopción de hábitos de vida saludables**



Con motivo del Día Mundial de la Diabetes que se celebró el pasado 14 de noviembre, los hospitales Quirónsalud en Sevilla – Universitario Quirónsalud Sagrado Corazón y Quirónsalud Infanta Luisa - han colaborado en una jornada de sensibilización y promoción de la salud impulsada por el Ayuntamiento de Sevilla dirigida a acercar a la ciudadanía información, recursos y pruebas de cribado orientadas a identificar factores de riesgo y fomentar hábitos de vida saludables.

Esta iniciativa, organizada en esta ocasión en el barrio de Sevilla Este, ha reunido a profesionales sanitarios, colegios profesionales, asociaciones de pacientes y entidades colaboradoras en torno a un objetivo común: impulsar la prevención y reforzar la concienciación sobre una de las enfermedades crónicas con mayor prevalencia en la población.

La jornada se ha concebido como un espacio de sensibilización y prevención orientado a acercar a la ciudadanía herramientas para conocer mejor su estado de salud e identificar posibles factores de riesgo relacionados con la diabetes.

A través de distintos puntos de evaluación y asesoramiento sanitario, los participantes han podido obtener información sobre parámetros vinculados a esta enfermedad y recibir orientación profesional sobre la importancia de adoptar hábitos de vida saludables como medida preventiva.

En este contexto, los hospitales Quirónsalud en Sevilla han participado con un espacio específico de valoración nutricional en el que se realizaron mediciones de composición corporal mediante impedanciometría, incluyendo parámetros como el porcentaje de grasa visceral, el porcentaje de agua corporal y otros indicadores relacionados con el estado nutricional de los asistentes.

Además, los profesionales han ofrecido recomendaciones dietéticas adaptadas a las personas con diabetes o con factores de riesgo, aportando pautas sobre los alimentos cuyo consumo resulta más aconsejable y aquellos que conviene limitar dentro de una alimentación equilibrada. La actividad fue desarrollada por Felipe del Valle, jefe del Servicio de Nutrición del Hospital Universitario Quirónsalud Sagrado Corazón, y Patricia Romero, especialista en Nutrición del Hospital Quirónsalud Infanta Luisa.

Para la organización de esta iniciativa, el Ayuntamiento de Sevilla ha contado con la participación de numerosas entidades sanitarias y profesionales, tales como el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Sevilla, el Colegio Oficial de Enfermería de Sevilla, el Colegio Oficial de Médicos de Sevilla, el Colegio Oficial de Ópticos-Optometristas de Andalucía, el Colegio Oficial de Dentistas de Sevilla, el Colegio Oficial de Podología, el Distrito Sanitario Sevilla, Quirónsalud, Mercasevilla y la Asociación Diabetes Sevilla (Anadis), además del patrocinio de Laboratorios Sandoz. La participación en estas jornadas permite a Quirónsalud seguir reforzando su colaboración con las principales entidades vinculadas a la promoción de la salud en la ciudad y consolidar su compromiso con el desarrollo de iniciativas que fomenten la prevención y la educación sanitaria entre la población sevillana.