Diario de Avisos
Santa Cruz de Tenerife
27/11/26
Pr: Diaria
Tirada: 8.734
Dif: 7.352
Cod: 187603982
Pagina: 34
Secc: OTROS Valor: 1.339,15 € Area (cm2): 265,9 Ocupac: 31,88 % Doc: 1/1 Autor: Santa Cruz de Tenerife Num. Lec: 41000

Los especialistas apuestan por mayor precisión diagnóstica en las alergias

Un 8% de los niños y un 3% de adultos viven con sensibilidad alimentaria; las pruebas de provocación ayudan a evitar limitaciones dietéticas

DIARIO DE AVISOS
Santa Cruz de Tenerife

Las alergias alimentarias continúan aumentando en todo el mundo y se han convertido en uno de los problemas de salud más frecuentes en las consultas de alergología. Afectan a un 3% de la población adulta y entre un 7% y un 8% de los niños, una incidencia que los especialistas observan en crecimiento.

Factores como los cambios en el estilo de vida, la contaminación ambiental y la modificación de los hábitos dietéticos se encuentran entre las posibles causas del incremento. Mientras que en la población infantil los alimentos que generan más alergias son la leche de vaca y el huevo, en los adultos destacan especialmente las frutas, responsables del 45% de las alergias alimentarias en estas edades, aunque la alergia a frutos secos, la más severa, aumenta.

Los especialistas insisten en la importancia de realizar un diagnóstico preciso que permita diferenciar entre una sensibilización y una alergia real. La prueba de provocación alimentaria se ha convertido en la herramienta diagnóstica de referencia. "Las pruebas cutáneas y los análisis de sangre son muy útiles, pero detectan sensibilización inmunológica, algo que no siempre se traduce en una alergia clínica. La prueba de provocación reproduce de forma controlada la situación real a la que se enfrenta el paciente y nos permite confirmar o descartar el diagnóstico con un elevado grado de certeza", explicó Manuel Figueiras, alergólogo del Hospital Quirónsalud Tenerife.



MANUEL FIGUEIRAS, ALERGÓLOGO DE QUIORÓN SALUD TENERIFE. DA