

JAMES

SAFETY WATCH



Gebruikshandleiding
JAMES B7

INHOUD VERPAKKING

In deze verpakking vindt u:

- ✓ horloge
- ✓ laadkabel
- ✓ stroomstekker
- ✓ gebruikershandleiding



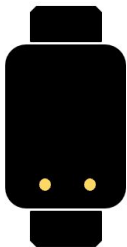
in het geval van ontbrekende onderdelen,
gelieve ons per E-Mail te contacteren:
info@distrac.com

OPLADEN

Verbind de laadkabel met de stroomstekker en steek de stekker in een stopcontact. Verbind daarna de magneetcontacten op de laadkabel met de overeenkomstige contactpunten op de achterzijde van het horloge.

Laad het horloge voor minstens **één uur** op.

Contactpunten laden



Laadkabel

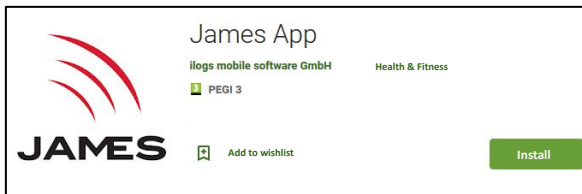


Stroomstekker



APP DOWNLOAD

U heeft van ons uw persoonlijke inlogcodes ontvangen. Met deze codes kan u inloggen in het Safemotion portaal en in de app. Via onderstaande QR codes kan u de app downloaden in zowel de Google Play Store als in de App Store.

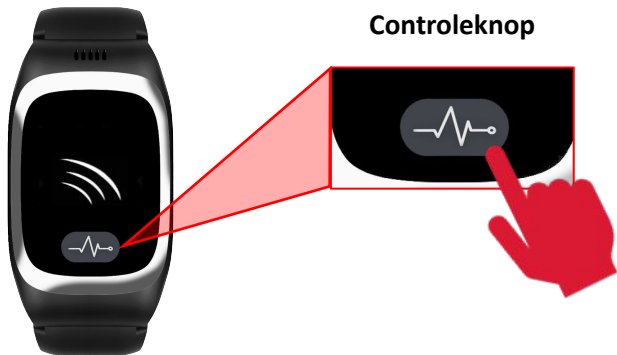


De **JAMES App** laat toe dat uw contactpersonen (uw helpers) de instellingen op het horloge kunnen aanpassen, tekstberichten kunnen versturen en alarmen kunnen ontvangen.

INSCHAKELEN

Opstarten

Duw op de **controleknop** op het scherm tot het scherm opstart. Na een korte periode verschijnt de tijd op het scherm.



Slaapmodus

Als het horloge niet wordt gebruikt gedurende 30 seconden, schakelt het apparaat automatisch over in de slaapmodus, het scherm wordt zwart. Het horloge kan opnieuw worden geactiveerd door opnieuw kort op de controleknop te duwen.

NAVIGATIE

Nadat het horloge is opgestart, kan u navigeren door de functies van deze **JAMES Veiligheids horloge** door kort op de controleknop te drukken.



Tijd/Dagelijkse
stappen



Hartslag/Pols



Gesproken
berichten



Aan/Uit

ALARM VERZENDEN 1 / 2

Alarm

Druk een aantal seconden op de **controleknop** tot u een auditief signaal hoort en het **JAMES Alarm Signaal** ziet verschijnen op het scherm.

Auditief Signaal



Verzenden

Alarm

De alarmoproep kan worden onderbroken nadat het per ongeluk werd geactiveerd. Druk om te onderbreken kort op de controleknop binnen de eerste paar seconden. Als het alarm niet werd onderbroken, zal het naar uw alarmlijst worden verstuurd. (zie volgende pagina).

afbreken

ALARM VERZENDEN 2 / 2

Telefoon connectie met alarmlijst

Nadat het alarm werd geactiveerd, zal er een rode **SOS** afbeelding flikkeren op het scherm. Het horloge zal nu worden opgebeld door een van je contactpersonen. Dit kan enkele minuten duren. U kan de oproep beantwoorden door kort op de controleknop te drukken. Bij activering van de alarmfunctie, worden oproepen ook automatisch beantwoord. Dus zelfs als u niet in staat bent op de oproep aan te nemen, zal **JAMES** het voor u doen.

Actief Alarm



Inkomende Oproep



Actieve Oproep



Uw positie wordt automatisch geregistreerd gedurende de eerste vijf minuten van het alarm en doorgestuurd naar de **JAMES App**. Bovendien kunnen verdere positiebepalingen nadien in de **JAMES App** worden opgevraagd op om het even welk moment.

ALARM ONTVANGEN

Wanneer een alarm wordt geactiveerd, worden uw contactpersonen verwittigd per telefoon, SMS of e-mail. Het type bericht dat ze ontvangen, kan worden ingesteld in de **JAMES Web Portal** of de **JAMES App**.

De oproep bevat een vooraf opgenomen boodschap. Gedurende deze boodschap, kan het alarm aanvaard worden door op het cijfer **2** te drukken. Indien de oproep niet wordt aangenomen, zal de volgende contactpersoon automatisch worden opgebeld. Bovendien, zullen de contactpersonen een SMS ontvangen met het telefoonnummer van het horloge en een link met de actuele positie.

Call



Alarm afslaan



Alarm aannemen



SMS



OPROEPCENTRALE

"24/7 Veiligheid"

Bovenop de alarmlijst, kan een **24/7 Oproepcentrale** worden gebruikt. Als je contactpersonen in de alarmlijst niet kunnen worden bereikt gedurende een alarm, kan je ervoor zorgen dat je alarmoproep wordt behartigd door een 24/7 oproepcentrale. Contacteer je provider om deze dienst te activeren.

24/7 Oproepcentrale



STAPPENTELLER

Druk kort op de **controleknop** om toegang te krijgen tot de **Stappenteller** (schoen icoon).

Op dit scherm ziet u het aantal stappen dat de drager van het horloge die dag al genomen heeft. Deze data worden automatisch naar het platform. De stappenteller wordt ook elke dag automatisch op 0 gezet. U kan uw dagelijks stappendoel ingeven in de app of via de het platform.

Stappenteller



POLSSLAG & BLOEDDRUK WAARDES

Druk **tweemaal** kort op de **controleknop** om toegang te krijgen tot de **Polsslag- en Bloeddruk Waarde Meting** (hart icoon).

Plaats je arm gedurende de meting op een vlakke ondergrond en beweeg je arm niet. Hoe dichter je het horloge op de pols draagt, hoe juister de meting zal zijn. De meting van de polsslag zal automatisch starten. Het resultaat zal na ongeveer 20 tot 30 seconden verschijnen en wordt vervolgens naar de **JAMES App** verzonden.

Hartslag / Polsslag

Systolische
Bloeddruk*



Diastolische
bloeddruk *

* **WAARSCHUWING:** de bloeddrukwaardes zijn standaard waardes en kunnen afwijken van de werkelijke waardes. Dit is geen medisch getest apparaat.

GESPROKEN BERICHT

Druk **driemaal** op de controleknop om toegang te krijgen tot het gesproken bericht (**tekstballonnetje**).

Begin met opnemen

Druk, wanneer het tekstballonnetje op het scherm wordt weergegeven, onafgebroken op de controleknop totdat het microfoon teken verschijnt. Je kan nu je gesproken boodschap opnemen.

Stop met opnemen

Met een druk op de controleknop wordt de gesproken boodschap afgebroken en verzonden via de **JAMES App**.

Bericht



Opnemen



Verzenden



BERICHT VAN APP NAAR HORLOGE

Met de **JAMES App** kunnen je contactpersonen tekstberichten versturen naar het horloge. Als er een inkomend tekstbericht wordt ontvangen, zal het horloge zacht vibreren. Daarna verschijnt het bericht op het scherm.



Je kan op om het even welk moment een tekstbericht beantwoorden met een gesproken bericht – zoals beschreven werd op de vorige pagina.

UITSCHAKELEN

Druk **viermaal** kort op de controleknop om het teken op het scherm te krijgen om uit te schakelen.

Druk onafgebroken op de knop totdat het horloge uitschakelt.



VEILIGHEIDSINSTRUCTIES

Lees deze **belangrijke veiligheidsinstructies** vooraleer het apparaat te gebruiken. Ze bevatten algemene veiligheidsinstructies voor apparaten en bevatten mogelijks informatie die niet van toepassing zijn op jouw apparaat. Volg de waarschuwingen en instructies om jezelf en anderen niet te kwetsen en om het apparaat niet te beschadigen. De term "apparaat" verwijst naar het product, de batterij en de oplader, de onderdelen die bij het product worden geleverd en alle accessoires die werden goedgekeurd door **ilogs healthcare** voor gebruik bij het product.

Gebruik geen beschadigde laadkabels of stekkers of loszittende stopcontacten.

Onveilige verbindingen kunnen elektrische schokken of brand veroorzaken .

Raak het toestel, de stroomkabel, stekker of stroomaansluiting niet aan met vochtige handen of andere natte lichaamsdelen.

Dit kan een elektrische schok veroorzaken.

Trek niet hard aan de stroomkabel om hem te verwijderen, want dit kan leiden tot een elektrische schok of brand.

De stroomkabel niet plooiën of beschadigen.

Gebruik opladers, accessoires en verbruiksartikelen die zijn goedgekeurd door de producent.

Een oplader gebruiken die niet is aanbevolen door **ilogs healthcare** kan de levensduur van het apparaat verkorten of leiden tot een slechte werking van het apparaat. Het gebruik van dit soort accessoires kan leiden tot brand of explosie van de batterij. **ilogs healthcare** is niet verantwoordelijk voor de veiligheid van de gebruiker als accessoires and onderdelen worden gebruikt die niet zijn goedgekeurd door **ilogs healthcare**.

Draag het apparaat niet in uw achterzak of op de heupen.

Indien een te grote kracht wordt uitgeoefend op het apparaat, kan dit leiden tot beschadiging, brand of een explosie. Je kan gewond geraken als je geraakt wordt of valt.

Laat het apparaat niet vallen of onderwerp het niet aan te sterke vibraties.

Dit kan leiden tot beschadiging van het apparaat en de batterij, tot een slechte werking en de levensduur van het apparaat verkorten.

Gebruik het apparaat en de oplader met zorg en verwijder ze op de juiste manier.

Breng nooit de batterij of het apparaat in aanraking met vuur. Plaats nooit de batterij of het apparaat op of in toestellen die warmte genereren, zoals microgolfovens, kachels of verwarmingstoestellen. Het apparaat kan ontploffen indien het wordt blootgesteld aan overmatige warmte. Volg de plaatselijke regelgeving voor het verwijderen van batterijen of apparaten. Het apparaat mag niet worden samengedrukt of doorboord. Stel het apparaat niet bloot aan externe druk, want dit kan leiden tot een kortsluiting en oververhitting.

Beschermt de batterij en de oplader tegen beschadiging.

Stel het apparaat en de batterij niet bloot aan erg hoge of erg lage temperature. Extreme temperature kunnen het apparaat beschadigen en de levensduur en oplaadcapaciteit van apparaat en batterij verminderen. Gebruik nooit een beschadigde oplader of batterij.

Berg het toestel niet op nabij warmtebronnen, microgolfovens, kookapparatuur of hoge-druk containers.

De batterij kan lek geraken. Het toestel kan oververhit geraken en vuur vatten.

VEILIGHEIDSIINSTRUCTIES

Wanneer de inductielader wordt gebruikt, plaats dan geen vreemde voorwerpen zoals metalen voorwerpen, magneten of kaarten met magnetische strips tussen de unit en de inductielader.

Zoniet, kan de unit mogelijk niet goed opladen of kan hij oververhit geraken.

Bij niet op het toestel en de batterij of steek ze niet in de mond.

Dit kan immers het toestel beschadigen en leiden tot ontploffingsgevaar of brand. Kinderen en dieren kunnen stikken door het inslikken van kleinere onderdelen. Wanneer het toestel wordt gebruikt door kinderen, moet het op de juiste manier worden gebruikt.

Houd een minimum afstand met pacemakers. Bij het gebruik van het toestel dient een minimum-afstand te worden gehouden met pacemakers van 15 cm, aangezien dit toestel interferentiestoring kan geven met een pacemaker.

Om mogelijke interferentie te vermijden met een pacemaker, het toestel niet gebruiken aan de kant van het lichaam waar de pacemaker is aangebracht. Als je medische hulpmiddelen nodig hebt, contacteer dan de fabrikant vooraleer dit apparaat te gebruiken om te bepalen of het medische hulpmiddel wordt beïnvloed door de radio frequentie van het toestel.

Do not expose the device to heavy smoke or fumes. This may damage the exterior of the unit and cause the unit to malfunction.

If you are using a hearing aid, contact the manufacturer for more information about radio interfere. The radio frequency emitted by this device may affect the operation of some hearing aids. Before using this device, contact the manufacturer of your hearing aid for information about whether the radio frequency emitted by the device will affect the hearing aid.

Switch off the device in potentially explosive environments.

Always follow all regulations, instructions and signs in potentially explosive environments. Do not use the device near fuels or chemicals or in explosive areas. Do not store or transport flammable liquids, gases or explosives in the same place as the unit and its accessories.

If any part of the appliance is defective or if smoke or a burning smell is produced, stop using the appliance immediately. Do not use the device again until it has been checked and repaired at the ilogs healthcare service center.

Broken glass or plastic can cause injury to hands and face. If smoke is emitted from the device or if there is a smell of fire, there is a risk that the battery may explode or catch fire.

Store the device in a dry place.

Moisture and liquids may damage parts or electronic circuitry inside the unit. Water will damage the unit and may void the manufacturer's warranty.

The device can be used at an ambient temperature of -15 °C to 40 °C. Using the device outside this temperature range may damage the device and shorten the battery life.

Do not store the device in very hot places such as the interior of a car in summer. This may cause the display to malfunction, damage the device, or cause the battery to explode. Do not expose the device to direct sunlight for long periods of time (for example, on the dashboard of a car).