

readme

RAS RESTAURANT

| Fete Fretex fits

| Vi hjelper deg å finne
riktig studieretning

| Klipp og spis!

**Dårlig rykte,
verre mat?**

REDAKTØR

Mikkel Bentzrud Rasch

LAYOUTANSVARLIG

Mia Ngo Nguyen

MEDVIRKENDE

Erik Angus Usterud-Svendsen

Oliver Gulbrandsen Bossum

Jorunn Elisabeth Tjore

Sunniva Robertsdatter

Sander Eidseter Olsen

May Phan Le Nguyen

Are Nikolai Pedersen

Ian McGregor Aksum

Amanda Sivertsen

Tobias Amundsen

Jesper Steinsrud

Elena Willmann

Viljan van Raaij

Jasmin Golzari

Håkon Sæther

Iver Ringheim

Erika Iden

FORSIDE

Sander Eidseter Olsen

Tobias Amundsen

Jasmin Golzari

KONTAKT

readme@abakus.no

readme, Abakus

Sem Sælands vei 7-9

7491 Trondheim

NETTUTGAVE

readme.abakus.no

Bekk

Leder

Javel, se det! Jeg heter Mikkel, og jeg er **readme** sin nye drittredaktør. Jeg er kjent for mange abakuler som han eldgamle sørlendingen som skulle vært uteksaminert typ fire år siden. Men for de fleste av dere er jeg kanskje et ukjent navn, med et tilhørende ukjent fjes. Jeg har tross alt ikke rundet et helt år i Abakus enda, selv om jeg har rundet mange på A3 som en ex-THILDRTARD.

Denne utgaven vil jeg råde dere smårollinger i første og andre klasse til å flekke opp side 12. Der kan du bli informert om hvilken studieretning du burde ta, slik at du ikke ender opp som meg;

En sleden fjerdeklassing med to fag jeg ikke kan navnet på, øvinger ut av rassen og opp i taket, og en ladet Colt på loftet om det skulle bli for meget.

Om du gir blanke faen i sånt har vi også i denne utgaven en dobbel feature for å passe på at du kan style deg for sesongen. Sjekk side 4 og side 18, hvor vi tester både fits og fades for å holde deg passe grov mot sommeren.

Med alt dette sagt håper jeg denne utgaven bærer deg trygt gjennom den kommende og krevende eksamensperioden. Husk at om man får E så er man med, alt kan kontes, og du som student har all tiden i verden til å komme deg gjennom det du må for å nå målene dine. Stress og dårlig tid er løgnere, ikke tro på dem.

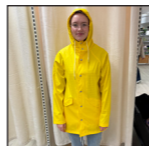
Bare se på meg, jeg får jo masteren min når jeg bikker 30. Jeg har aldri hatt det bedre.

Redaktør

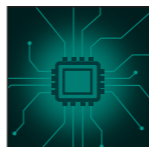


I denne utgaven

4 *Dripped out* for en billig penge



12 Hvilken vei? Den veien!



18 Her får du påskeklipp og kebab



Tekst: Ian McGregor Aksum
Foto: Denis Tang (CC BY-SA 2.0)

Denne teksten gir uttrykk for skribentens egne meninger

I juli 2025 annonserte Nscale, Aker og OpenAI planer om et datasenter i Kvandal i nærheten av Narvik. Siden da har OpenAI snappet opp avtalen med det amerikanske militæret som Anthropic mistet av etiske grunnlag, Frankrike bestemt at de skal kvitte seg med Windows for å bli uavhengige av Microsoft, og datasentertrioen har satt siktet på Ballangseira, også i Narvik. Er dette bra for Norge?

DEN ORIGINALE PROBLEMSTILLINGEN

Da planene om «Stargate Norway» ble annonsert, ble de hovedsakelig kritisert for det planlagte kraftforbruket på 230 MW. Det at et enormt datasenter kommer til å anstrenge infrastrukturen er et problem i seg selv, men med det er et enda større problem at vi tillater store økninger i infrastruktur-belastningen uten å kreve bidrag til selve infrastrukturen. Det er nemlig ikke slik at bare kapital + kompetanse = datasenter. NScale og Aker slår til der noen har bygget kritisk infrastruktur i form av vannkraftverk for dem, og den samme kapasiteten og fleksibiliteten vil være

dyrere å få mer av i fremtiden. Tilgangen på strøm er en nasjonal gode som vi ønsker man skal ha for industri i landet. Hvis industrien egentlig er OpenAI i USA tjener vel ikke Norge like mye på det?

EN NY SJANSE TIL Å DYRKE OSS SELV

Et annet problem med å invitere OpenAI & co. inn med åpne armer er at vi ikke prioriterer kompetanse og industriutvikling i Norge, og heller fremmer amerikanske interesser. Gjennom 2010-tallets utvikling av sosiale medier og cloud-infrastruktur ble verdens «tech-makt» konsolidert hos en håndfull amerikanske selskaper. Vi har senere innsett at det var litt ugunstig at all lagring, prosessering og verdiskapning endte opp der. Det er åpenbart at vi nå går gjennom en ny epoke med etablering av teknologi og kompetanse, og det hadde vært fint om vi kunne prioritert å gjøre Norge mer teknologirelevant før vi gir OpenAI fri bane til å bli enda mer dominant. Vi har kanskje ikke et stort norsk KI-selskap å «hot-swappe» med OpenAI i denne konteksten, men

en strategi som ikke har utgangspunkt i at vi ikke kan ha AI-kompetanse eller infrastruktur uten en amerikansk gigant hadde i hvert fall vært noe.

TA EN FRANSK EN

Tidligere ble Anthropic «kastet ut» av statlige og militære systemer i USA da de nektet å gå med på at modellene deres kunne brukes til autonome våpen eller til overvåking. Rett etterpå hoppet OpenAI inn for å fylle plassen uten kvalme. Vil vi være et land som muliggjør at OpenAI vokser seg enda større og sterkere? For ikke lenge siden bestemte Frankrike at deres statlige organer skulle droppe Windows til fordel for Linux som operativsystem, for å rive seg løs fra klørne til Microsoft. Det samme har Danmark og en delstat i Tyskland gjort. Det virker som om sentimentet om teknologibruk i mange land begynner å bli litt mer USA-kritisk: Kanskje vi burde tenke på hvem vi vil samarbeide med om KI-infrastrukturen i Norge, og heller jobbe for å ha mer suverene eller åpne alternativer?

Grove antrekk for 500-lappen

Tekst: Elena Willmann Layout: Iver Ringheim

I dagens media blir det ofte snakket om klimakrisen vi står i, og hvor dyrt alt i butikken har blitt. Før kostet en t-skjorte så mye, og nå betaler man nesten dobbelt! Og ikke nok med det, vannet som ble brukt til å lage denne t-skjorten slurper opp Aralsjøen som aldri før! Heldigvis finnes det mange løsninger på dette problemet, og en av dem er å handle brukt.

Derimot er det å handle brukt lettere sagt enn gjort. Størrelsene er ofte enten altfor, altfor store eller altfor, altfor små. Prisene kan være litt høyere enn hva man ønsker eller så lave at man blir skeptisk. Heldigvis, om man er tålmodig og målrettet nok, kommer man seg unna alle problemer så lenge man prøver. Jeg og Iver tok derfor med oss en 500-lapp opp til Fretex Moholt, med en intensjon om å finne noen grove antrekk til hver anledning en student kan møte. La oss ta deg med på en reise – en reise formidlet med klær som ikke belaster lommeboka eller vår kjære klode.

FRA VIDERE GÅENDE TIL STUDIET

Det første jeg tenkte da jeg tok på meg dette antrekket, var at jeg så ut som det jeg gjorde på videregående. Grunnen til dette er at jeg trolig ikke har brukt så stramme bukser siden, og forhåpentligvis aldri vil igjen. Heldigvis er det ikke noe negativt med å se ut som seg selv på videregående (utenom å røske opp begravde kroppskomplekser, naturligvis) så dette antrekket kan jeg gjerne ta i bruk! Det Elena på videregående dessverre ikke hadde tenkt helt over, er at hun snart skal flytte til en svært regntung by. Derfor trenger hun en helt ny regnjakke, og det finner man jo selvfølgelig også på Fretex! Jeg tror jeg aldri har brukt en regnjakke som bare skriker så innmari «regnjakke». Det eneste jeg mangler nå er en regnhatt!

DRA PÅ GYMMEN ELLER?

På Gløshaugen er det like mange sprekinger som smartinger. Tygg litt på den du. Derfor så vi det som viktig å finne litt treningstøy også! Nå kan du endelig se ut som en konge på treningssenteret.

WINTERGAMES IS COMING!

Som student er det ikke bare vanlige klær man trenger, men også klær til utrolig mange rare og uforventede situasjoner. Iver fant derfor et perfekt antrekk til vinterlekene ute i snøen. Personlig synes jeg selv at man ser ekstra grov ut i bakkene om man ser ut som sine egne foreldre fra 80-tallet. Derfor jublet jeg da jeg fant en (altfor stor) jakke med tydelig 80-tallspreng. Åre, her kommer vi! (lol, vi er i jobb neste år)

BAPPO PÅ BYEN

Som student blir man fort vant til at det ikke bare er i helgen man kan dra ut. Gjerne drar man ut på litt frekk vinonsdag, svett DT-torsdag, et eller annet stappa sted på fredag og lørdag, for så å avslutte det på solfylt cava søndag! Derfor er det viktig å ha flere kombinasjoner av antrekk man kan bruke til hver kveld. Her får vi fire kombinasjoner av antrekk på Iver. Merk: alle buksene er damebukser. Vi presenterer: Bappo på byen, Bappo på byen (sommerversjon), Bappo på byen (Versaceversjon), Bappo på byen (grå bukser).

PROFESSOR WILLMANN

Hittil har vi lett mest etter klær for livet vi lever nå, men snart skal vi inn i en ny fase. Nemlig livet som filosofiprofessor eller den ene mannen som jobber på et antikvariat med krøllbart og dyr kaffe i trakteren. Buksene er dessverre altfor stramme, og resten sitter ikke som et skudd det heller. Derimot må jeg gi en ekstra hyllest til innsiden av jakken: bart, briller og gitarer.

TILBAKE TIL HVERDAGEN

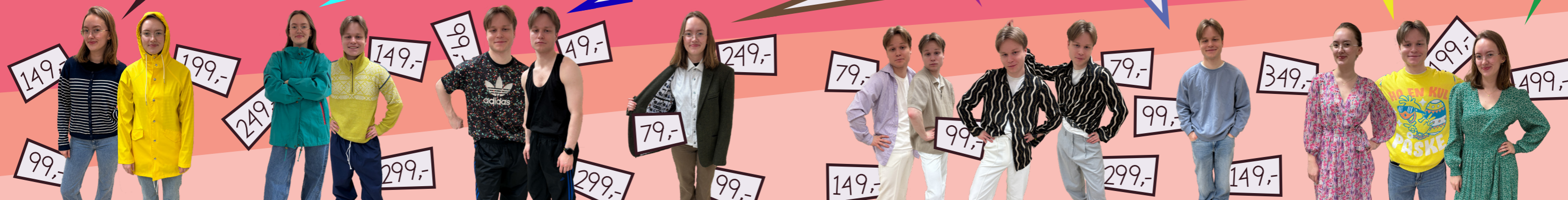
Nå kan det se ut som om jeg spiller Iver litt dårlig, for som vi fant ut, var det helt mulig å finne «vanlige» klær også! Her ser vi Iver i et helt vanlig antrekk! Ser jo nesten ut som alle gutter jeg noensinne har sett på Gløshaugen jo (på en positiv måte).

ABAKUS SOMMERFEST

Det bør være lett å drømme seg bort til varmere tider med lette sommerkjoler og flotte mønstre. Dessverre var det ikke slik det så ut på Fretex enda. Kanskje var alle fine sommerkjoler allerede kjøpt, eller var vi litt for tidlig ute i sesongen? Det beste jeg fant var en kjole som fikk meg til å føle meg som en ulykkelig mor, i et ekteskap på randen, som skal til å servere forretten i et selskap hun ikke vil arrangere. Den andre kjolen jeg fant var egentlig fin, hvis det ikke var for at ryggen var helt åpen. Alt kan dessverre ikke gå veien, men dere får se bildene likevel.

GLA'PÅSK

En ting som virkelig anbefales å kjøpe brukt er sesongdekor. Som student gidder jeg virkelig ikke å bruke så mye penger på dill og dall til jul, halloween og påske. Her stiller Fretex utrolig sterkt, og jeg hadde nok klart å dekorere mange masterplasser til ekte påskestemning. I tillegg fant Iver denne helt konge genseren og et par bukser som faktisk passet.



Så du har blitt Ice?

Uskyldige landsmenn. Småbarn av den eldre garde. Nyutviklede eller ikke-utviklede frontallapper. Alle har én ting til felles: Å finne en smålig lunken, hvit gugge av en drikke på flaske trigger umiddelbart en røm eller tøm respons. For når gutt (24), som ennå ikke har fått frontallappen festet, blir maltraktert av gutt (20) som ikke vet hvordan man løser integraler engang, da kan man ikke annet enn å ønske en hurtig død.

DRIKKEN SOM BARE GIR OG GIR

Smirnoff Ice – også kjent som skarp limonade – har i mange år blitt offer for en lek der målet er å ikke nyte denne edle drikke, men heller helle den ned *oesophagus* så fort som mulig etter at *nervus oculomotorius* har sendt signal om at «Her ligger det en flaske». De sier at livet passerer i revy når man har en nær døden opplevelse. Hva så når *døden* passerer i revy når man har en nær livet opplevelse?

For man farer fort til himmelriket om denne isete drikken – dog litt lunken etter 20 minutter under sofaputen – plasserer seg som et grusomt rovdyr midt i beste øyekast.

PERSONLIG ERFARING

Der står jeg, i kjelleretasjen, dønn ferdig på festen, kvalm, klar for å gå hjem, men hva kommer så ned trappa?

Ingen ringere enn en sperm på to bein, et foster som akkurat har lært at alkohol ikke bare er noe pappa drikker når han slår. Denne såvidt 20 år gamle nyplukkede ripsen av en mann, som trolig ikke har lov til å se på YouTube uten foreldrenes tillatelse, gir meg en klem og snur sin bakre, glattbarberte (eller kanskje det bare aldri var noe hår der?) rumpe mot meg. Han løfter så opp skjorten, og hva ligger godt klemt i rumpesprekken? Ikke annet enn djevelens svar på gruppepress.

KAN MAN UNNGÅ DETTE?

Det sies at Ice er uunngåelig. I USA, som aldri skal bli overgått av oss dumme europeere, har de allerede begynt med en mer ekstrem form der dører blir slått ned og mennesker henrettet på åpen gate. Jeg personlig er nok litt mer for den avslappede versjonen der du skal til å legge deg i sengen, men en kløttig romkamerat har valgt å gi plasseren din til en tilfeldig forbipasserende som trengte et herberge da den var kald, sånn rundt fire grader kald faktisk, og i det du drar opp dyna hilser den på deg med sin lure fremtoning og alle regler om at «stilletiden starter elleve» er bortglemt i det et englede kor bryter ut i sang om isen som så lett skal skli ned din hals og ... Kanskje USA var inne på noe.

Uansett, det skal ikke være lett å unngå Ice. Jeg har derfor funnet opp en ny strategi, som du kan følge ved å svare på følgende spørsmål:

1: ER DU I ET LUKKET ROM?

Dør, vindu, trapp – her er det bare å se etter nærmeste utgang. Personlig ville jeg nytt meg av en «Arnold Schwarzenegger». Spør personen som akkurat har icet deg om de vet hvor

nærmeste bar er. Deretter, se den peneste damen i nærheten (her er det lov å se på din nærmeste bror, som du elsker høyt) inn i øynene, og si «I'll be back». Hopp så ut vinduet. Brukne bein ikke anbefalt, men tidvis strengt nødvendig.

2: KAN DU CHUGGE?

Om svaret er ja: Så bra! Hva faen leser du dette for. Vekk! Bli full din festglade jævel født fra et ulykkelig ekteskap. Du vet hvem du er.

3: HVA HETER MOREN DIN?

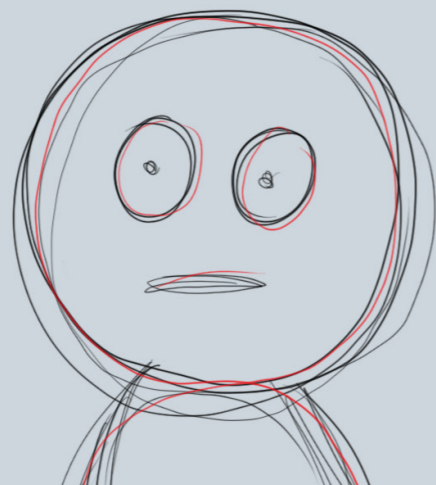
Nå tipper jeg du ble litt forfjamsset. «Hvorfor vil han vite hva min vakre mor heter?» Slik tenker også den som icet deg, og det er her du må gripe sjansen. Ta beina fatt, og løp mens sjansen byr seg. Om du virkelig vil gi Fitteicetryne et skikkelig spark bak for hans uedle handlinger, gjør som meg og dra til hans barndomshjem, hygg deg med den vakre kvinnen som bor der og avslutt kvelden med å gi henne den beste opplevelsen hun har hatt på lenge. 1-1. Sånn føles det.

AVSLUTNINGSVIS

Nå vet du hva du skal gjøre om uhellet er ute og en drittsekk har funnet ut at hen (vi holder oss kjønnsnøytrale, fitter kommer i alle former og farger) skal sjenke deg på verst tenkelig måte. Jeg var ikke så heldig, men jeg tror mange på festen var glad for at jeg valgte å utløse drinken i snøfonna, og ikke i gangen der jeg helst ville ha den ut først.

Om du virkelig vil ha det gøy, bruk denne artikkelen til å kle inn en Ice, og se på overraskelsen i trynet til en skyldig forbipasserende når du kaster den rett i hodet deres.

Tekst: Jesper Steinsrud
Layout: Elena Willmann



Tidenes mest korrekte horoskop

God aften kjære leser, jeg hører at de ønsker å tilegne dem informasjon om deres fremtid. Da har de kommet til rett trell. Jeg er nemlig født i en av årets mange (tolv) måneder, og hva mer trenger man for å være kvalifisert til dette?

VANNMANNEN (21.JAN-18.FEB)

I nærmeste fremtid kan du forvente å vinne på en stand. Premiene blir rikelige! Du burde stoppe ved hver eneste stand og lytte til alt disse folka har å si. Det er alt som trengs for å spinne hjulet som vil gi deg tidenes gevinst, selv om de snakker i 15 minutter.

Ditt nye livsmotto: Den som venter på noe godt, venter ikke forgjeves.

VÆREN (21.MAR-20.APR)

Jeg ville ha passet på at jeg ikke uheldigvis fikk en ny karakter på tidligere eksamener. Væren må dessverre konge ekstra mye til høsten.

Ditt nye livsmotto: Du fikk ikke E, og er ikke med ...

TVILLINGENE (22.MAI-21.JUN)

Eliteserien kaller! Aldri rørt en ball før? Bedre sent enn aldri. Etter et sårt nederlag for Norge i mars, lengter verden etter enda en «underdog», nemlig deg og ditt nyoppstartede Tvillinglag!

Ditt nye livsmotto: Just gjør it™ ✓

LØVEN (23.JUL-23.AUG)

Har du noen gang vurdert å bli Minecraft-YouTuber? Er du for ung til å ha vært med i Epstein-filene? Da er dette din sjanse til å skinne. Stjernene forteller meg at om du er født mellom slutten av juli og starten av august, så er YouTube-algoritmen med deg.

Ditt nye livsmotto: «Don't forget to like and subscribe!»

VEKTEN (24.SEP-23.OKT)

Du tror kanskje du akkurat har funnet din sjelekamerat, men jeg ville ha tenkt to ganger før jeg giftet meg med denne personen.

Ditt nye livsmotto: Avoidant attachment 4ever! eller på godt norsk: føkk off fettetryne, æ vil itj ha dæ!

SKYTEN (23.NOV-21.DES)

Oransje kler deg. Stemmene i hodet ditt sier kanskje «Nei ikke farg håret», men stemmene i **readme** sier «gjør det». Du lever bare en gang, farg håret ditt oransje, og bli en selvalgt ginger! De trenger flere forkjempere.

Ditt nye livsmotto: Gledelig St. Patricks dag!

FISKENE (19.FEB-20.MAR)

Du burde holde deg unna alle som begynner på B. Det oser negativ energi rundt B-navn og fiskene. Om ditt navn starter på B har du derimot flaks. I nærmeste fremtid vil Gud tilgi alle dine synder, så det er på tide å gå helt ut!

Ditt nye livsmotto: Tisper være galne.

TYREN (21.APR-21.MAI)

Fremtiden din tyder sterkt på at du burde sultestreike mot eksamen. Det kommer nok til å ende i solskinn og regnbuer, hvor alle applauderer deg i det de slipper unna matte 4 til neste år. Du har reddet verden.

Ditt nye livsmotto: Du er bedre enn alle andre.

KREPSEN (22.JUN-22.JUL)

Solariumet kaller dem! Krepsen er alt for blek nå til sommeren, la oss få på brunfargen og ta et par runder med sol på Brun og blid!

Ditt nye livsmotto: Sola har aldri skadet noen.

JOMFRUEN (24.AUG-23.SEP)

Du går data eller cybdatt og er bokstavelig talt jomfruen, men fremtiden er lys, noen kommer til å berøre hånden din i løpet av de neste seks månedene. Værsågod.

Ditt nye livsmotto: Aldri gi opp!

SKORPIONEN (24.OKT-22.NOV)

Ikke sitt for mye på TikTok på jobb i sommer. Sjefen din vet hva du holder på med, og det er kanskje best at du bare gjør det du blir betalt for.

Ditt nye livsmotto: Jeg måtte bare tekste moren min. Bestemor er veldig syk ...

STEINBUKKEN (22.DES-20.JAN)

Stjernene sier at du plutselig er blitt mye mer karismatisk. Har du noensinne vurdert å bli en lystløgner? Prøv det ut, bare lyg om noe ufattelig banalt og se hvor langt du kommer deg.

Ditt nye livsmotto: Visste du at mannlige ender har aseksuelle føtter, så ender kan ikke ha fotfetisj?



Glosløken

Skrellet ut for din nytelse!

VENSTREVRIDDE STUDENTER

Tekst: Sander Skeivseter Olsen

GLØSHAUGEN – Det har oppstådd en eksplosjon av tilfeller av skoliose i Trondheim som fikk forskere til å klø seg i hodet. Det ble med en gang skyldt på veskebruk eller at studentene har for mye skjermtid, men at alle hadde skeiv rygg mot venstre ble løsningsen på mysteriet. Studenter har hatt for mange daljer på venstre side, og på den måten pådratt seg skeiv rygg. **Glosløken** har pratet med Linjeforeningen Abakus sin nye leder, Oskar Larsen, som kunne fortelle at han har investert i en splitter ny strekkbenk for å forberede seg på det kommende året. Fysioterapeut S. Keiv Rygh har kommet med en rekke forslag som lettvektsdaljer i karbonfiber, eller at de aldrende studentene begynner på aerobics. Det ble også nevnt at å bli med hjem til Oskar etter galla for å strekke litt ikke var en dum ide. **Glosløken** ber deg passe opp for bananformede mennesker i gangene på gløs.

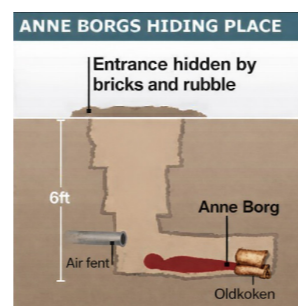


ANNE LA CUISINIÈRE

Tekst: Tobias Epstein

GJEMMEDET TIL ANNE BORG – Det har vært mye oppstyr blant de ansatte ved NTNU etter at Anne Borg-filene ble sluppet tidligere i år. Der er nemlig «oldkok» nevnt hele 4368 ganger. Oldkoken anno 1910 skal angivelig være rullen som står bak samtlige grufulle øvinger, men også mesterverket bak de tilhørende kokene. Etter at Anne Borg grabbet med seg oldkoken fra det hemmelige rommet i 2023 har det derfor vært stor misnøye blant faglærere som opplever at selv den mest tykkskallede student får godkjent øvingsopplegget sitt med feilfrie innleveringer. Det mistenkes nå at Anne Borg stjal oldkoken for å drifte kokkartellet og på den måten vil senke NTNU-eliten som vendte henne ryggen. Etter hva **Glosløken** forstår skal Tor Grande ha satt sine tre fremste ansatte på saken for å finne forbyteren som har vist seg å

være ekstremt god til å gjemme seg. Smartnes, Lurvik og Klokland er nå i Tikrit, ifølge en sylfrekk AirTag plassert dypt under forhuden til førstnevnte. De er imidlertid ikke enige om hva som er korteste vei til neste letested, Ad-Dawr. Vet du hvilken vei som er kortest?



VENSTREHENDTE?

Tekst: Rivjernet Saksdatter

VERDEN – Etter en nøye undersøkelse gjennomført av S. Keivh-Endt ved NTNU, er det kommet et revolusjonerende funn. Venstrehendte mennesker finnes ikke. På en verdensvid undersøkelse gjennomført av en elev med altfor mange timer i uken på LinkedIn har det blitt konkludert at venstrehendte bare finnes for å drive økonomien. I den håndskrevne undersøkelsen var en

skremmende ti prosent av dataen fullstendig ubrukelig, bortsett fra første spørsmål som var avkrysning. Alle som krysset av «venstre» for hvilke hånd de skrev med presterte å skrive så uleselig at dataen måtte kastes. Det de derimot klarer fint er å kjøre opp skolekostnader i den forstand at de alle trenger en spesiell saks. **Glosløken** krever at dere skjerper dere og lærer dere å bruke saks.



Tekst: Tomasz Syrylo (M.Sc. 2025) Service Assurance Engineer, Elisa Polystar. (Oversatt til norsk av readme)

Har du noensinne prøvd å skrive en master mens dine norske romkamerater behandler hver kveld i Málaga som en festival? Det hadde ikke jeg heller, før jeg gjorde nøyaktig det. På en eller annen måte, mellom all flamenco-en og det kroniske solskinn som gjorde skjermen på laptopen umulig å lese av, klarte jeg å produsere det som skulle vise seg å bli en prisvinnende master. Emnet? Design av et privat 5G nettverk for et universitet. **No pressure.**

HVORFOR VIL ET UNIVERSITET HA SITT EGET 5G?

De fleste interagerer med 5G gjennom deres telefonoperatør, et massivt offentlig nettverk delt av millioner. Men organisasjoner som sykehus, fabrikker og ja, universiteter, vil noen ganger ha deres eget dedikerte nettverk helt under deres kontroll. Tenk på det som forskjellen på en offentlig og privat buss: Samme vei, men veldig forskjellig opplevelse og veldig andre regler for hvem som får komme om bord.

For universiteter spesifikt har dette mye å si. Hemmeligstemplett forskning, sikker kommunikasjon og sensitive data – du vil virkelig ikke at noe av det skal flyte rundt i infrastruktur du ikke eier

helt selv. Så målet med oppgaven min var å finne ut hvordan det optimale oppsett for et slikt nettverk kunne se ut på et faktisk campus i Warszawa, Polen.

SIMULERING AV ET NETTVERK FRA EN KAFÉ I MÁLAGA

Hovedmengden av arbeidet besto av å bygge en detaljert simulasjon i MATLAB, ved å modellere hvordan radiosignaler faktisk ville bevege seg mellom basestasjonene og brukerne, på tvers av ekte bygninger, trær og åpne plasser på campus. Dette innebar å designe antenner, plassere dem på tak og se på de virtuelle signalene sprette rundt på murvegger.

Her blir det interessant: Jeg brukte en LLM (Large Language Model) for å hjelpe meg med å strukturere og debugge større deler av simulasjonskoden. Jeg forventet egentlig lite av LLM-er som skriver telekomsimulasjoner, men det funket. Simulasjonen kjørte, og resultatene ga mening, faktisk så var de genuint brukbare for å trekke konklusjoner. Øyeblikket etter den første suksessfulle kjøringen – ett eller annet sted mellom en cortado og en tostada – følte overraskende bra.

Hvordan bygge et privat 5G nettverk

– mens romkameratene dine fester på en tirsdag

HVA LÆRTE DENNE SIMULERINGEN MEG?

Det mest kontraintuitive resultatet var at færre basestasjoner kan utkonkurrere flere. Når man la på en tredje basestasjon på campus gjorde det faktisk ting verre i visse forhold, fordi cellene skapte interferens på en måte som koordinasjonsalgoritmene slet med å håndtere. Noen ganger er nettverkdesign som rådet fra mine norske romkamerater: «Less is more.»

Opgaven endte med å vinne en fakultetspris, som jeg velger å i like stor grad tilskrive kvaliteten på arbeidet og motivasjonen (og presset) som kommer av å ha absolutt ingen unnskyldinger til å ikke arbeide når stranda er tjue minutter unna og du allerede har vært der tre ganger denne uken. Jeg anbefaler Spania til alle.

100 snille spørsmål

Hvem i rommet:

1. Er snillest?
2. Hadde du valgt som gudforelder?
3. Gir den beste klemmen
4. Er lapdance-kongen/dronningen?
5. Kunne trengt en slurk til (tihil)?
6. Har en behagelig stemme?
7. Har livet på stell?
8. Hadde kommet seg raskest etter ti år i koma?
9. Hadde du ansatt?
10. Det var 10! Utbring en skål til hosten!
11. Ville hatt ryggen din i en sverdkamp?
12. Hadde klart seg i villmarken uten noen ting, alene?
13. Vil du helst ha som masterpartner?
14. Hadde du tatt med deg i krig?
15. Bli riket?
16. Er den beste kokdealer'n?
17. Er best på å chugge? (Du må ikke!)
18. Er mest boy/girlfriend-material?
19. Har kledd seg pent i dag?
20. Det var 20! Utbring en skål til rommets sportyeste!
21. Fortjener chuggeimmunitet?
22. Forserte matte på VGS?
23. Løfter alltid humøret ditt?
24. Bli den beste forelderen?
25. Er grov?
26. Ville du hatt som forlover?
27. Er mest generøs?
28. Er svigermors drøm?
29. Er den beste plant-daddy/mommyen?
30. Det var 30! Utbring en skål til den med det største smilet!
31. Gjør alltid opp for seg?
32. Er ryddigst?
33. Kjøper leilighet først?
34. Betaler ned studielånet først?
35. Hvem har best profilbilde på *abakus.no*?
36. Har finest sangstemme?
37. Har backupkariere som modell?
38. Har det varmeste hjertet?
39. Er den fødte leder?
40. Det var 40! Utbring en skål til en du vil bli bedre kjent med!
41. Ville du tatt med deg på quiz?
42. Ville du adoptert inn i familien?
43. Hjelper alltid den som spyr?
44. Sier ifra når du har noe mellom tennene?
45. Hadde strikket deg et plagg?
46. Hadde gitt deg jakken sin hvis du var kald?
47. Hadde gitt deg siste matbiten?
48. Er alltid presis?
49. Er limet i gruppearbeid?
50. Det var 50! Utbring en skål for den som lager best stemning på vors eller fest!
51. Burde lede Abakus?
52. Har A-snitt?
53. Er alles crush?
54. Hadde overlevd lengst i en apokalypse?
55. Stiller intelligente spørsmål?
56. Er det største ja-mennesket?
57. Banner aldri?
58. Har best ordforråd?
59. Drikker nok vann?
60. Det var 60! Utbring en skål til den som puller i kveld!
61. Er mest kunstnerisk?
62. Er en surdeigs-connoisseur?
63. Har finest hår?
64. Har et sjarmerende særpreg?
65. Puller uten å prøve?
66. Kommer til å ha gode knær om 50 år?
67. Ser du opp til?
68. Kommer til å få dalje-skoliose i løpet av studiet?
69. Vinner den gjeveste prisen?
70. Det var 70! Utbring en skål til den som er mest chill.
71. Har vunnet i kjærlighetslivet?
72. Gir de beste massasjene?
73. Fortjener det beste i verden?
74. Går mest mot strømmen?
75. Kommer til å revolusjonere Abakus?
76. Spanderer alltid en runde på deg?
77. Hadde du blitt med hjem?
78. Squatter mest (eller har den best trente bundaen)?
79. Hadde sett best ut skallet?
80. Det var 80! Utbring en skål til den som er mest til å stole på!
81. Hadde du kysset hvis de var en pre-prins frosk?
82. Har finest passbilde?
83. Kjøper aldri frossenmat?
84. Donerer penger til redd barna?
85. Ville du bodd i kollektiv med?
86. Er mest praktisk anlagt?
87. Burde være DJ?
88. I rommet har mykest lepper?
89. Lager de beste drinkene?
90. Det var 90! Utbring en skål for den som blir fullest ikveld!
91. Har minst skjermtid?
92. Hadde reddet deg fra en brennende bygning?
93. Leser flest bøker?
94. Er mest voksen?
95. Kunne gjennomført en Iron Man?
96. Resirkulerer mest?
97. Er flinkes til å danse?
98. Har den beste latteren?
99. Er mest inkluderende?
100. Det var 100! Utbring en skål til hele rommet!

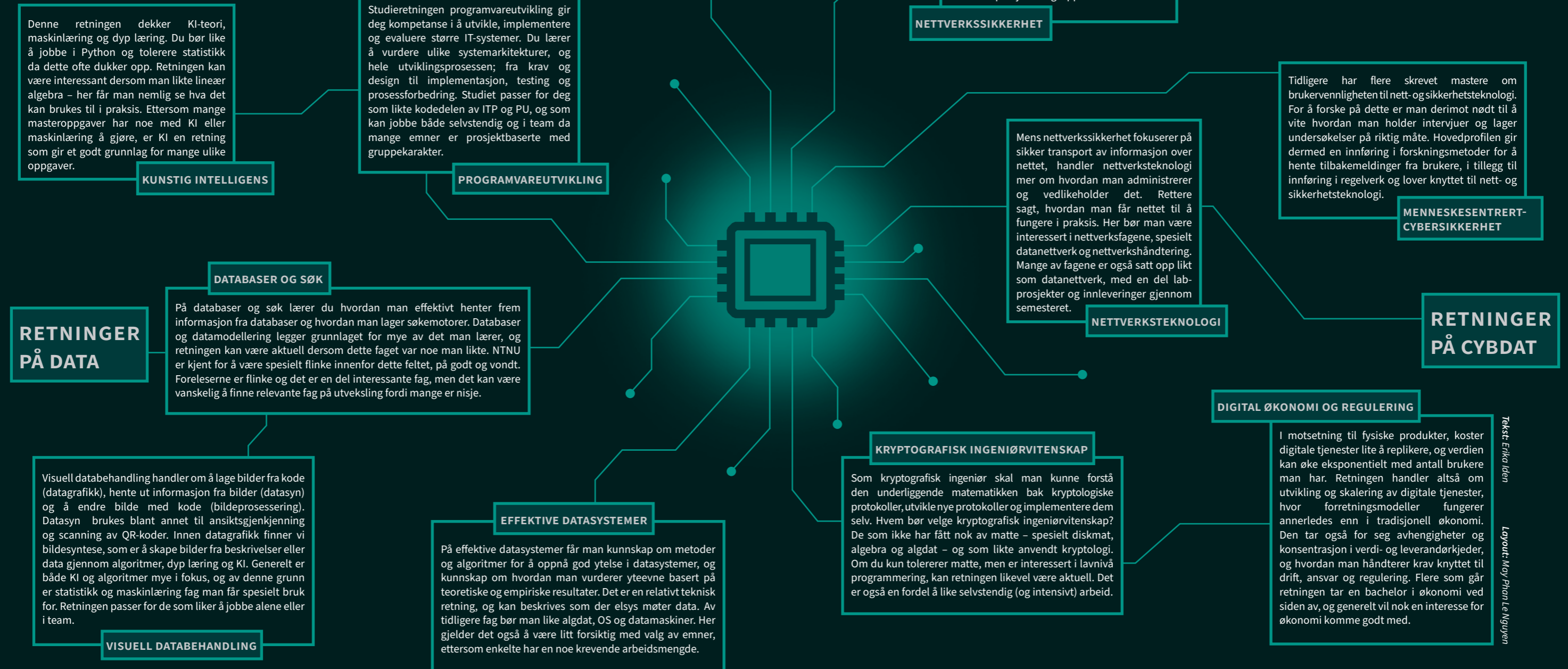
100 slemme spørsmål

Hvem i rommet:

1. Burde dra hjem?
2. Er en menneskelig Claude-wrapper?
3. Bli HR-dame/mann?
4. Kræsjer oftest prod?
5. Kunne tatt med kok på sluppen?
6. Ser ut som om de bruker Arch Linux
7. Hadde kommet raskest etter et ti år langt koma?
8. Fullfører ikke graden sin?
9. Forsvinner når gruppearbeid må gjøres?
10. Det var 10! Noen må trakte! (Traktesplash!)
11. Tar de verste notatene?
12. Kommer aldri til å tilstå til crushet sitt?
13. Er mest redd for det motsatte kjønn?
14. Har den verste musikksmaken? (Pass the AUX)
15. Må bli mer voksen?
16. Er en ekte skuffelse?
17. Kan ikke ta kritikk?
18. Flaker oftest?
19. Queer-baiter mest? (Queerbait noen!)
20. Det var 20. Hvem må trakte?
21. Har minst selvinnsikt?
22. Kunne vært i en kult?
23. Hadde blitt mest brent i en roast?
24. Peaka for lenge siden?
25. Vil du kaste ut av vennegjengen?
26. Er mest manipulerbar?
27. Er mest manipulativ?
28. Lukter verst?
29. Ser mest ut som et produkt av innav?
30. Det var 30. Hvem må trakte?
31. Må ta av seg sokkene?
32. Hadde hatt godt av ris? (Ris dem!)
33. Har lavest standard?
34. Hadde fått en baby til å gråte bare ved å se på den?
35. Burde holde seg langt unna alkohol?
36. Liker ikke julen fordi foreldrene alltid drakk?
37. Ser ut som om de kommer fra spesialklassen?
38. Har styggest kjæreste?
39. Ser mest ut som en NPC?
40. Det var 40. Hvem må trakte?
41. Har plass til en knyttneve i munnen?
42. Ler mest av sine egne vitser?
43. Kommer til å glemme din bursdag?
44. Er mest emosjonelt ustabil?
45. Er mest fysisk ustabil?
46. Er mer heldig enn flink?
47. Kunne trengt en runde (til) i førstegangstjenesten?
48. Spiser mest Fjordland fiskegrateng?
49. Ringer moren sin altfor sjeldent? (De må gjøre det Nå.)
50. Fuck, marry, kill, rim på de fire til høyre for deg. Gi boksen til Marry, Rim må trakte.
51. Kommer til å bli narkoman?
52. Abonnerer på OnlyFans?
53. Er altfor høylytt?
54. Er mest sannsynlig for å bli uteligger?
55. Er adoptert?
56. Ble ammet lengst?
57. Vil du helst ikke ha som masterpartner?
58. Hadde ofret bestemoren sin i en apokalypse?
59. Spiser mest muggen mat?
60. Det var 60. Hvem må trakte?
61. Burde spille Gollum i en Ringenes Herre-remake?
62. Hadde tjent minst penger på OnlyFans?
63. Er sitt kollektiv sin største byrde?
64. Bruker git-knappene i VS Code?
65. Er «før» i et før og etter-bilde?
66. Doomscroller mest?
67. Tar ofte kvelden i løpet av vorset?
68. Gifter seg flest ganger?
69. Plukker den minste ripsen?
70. Det var 70. Noen må trakte!
71. Burde ikke bli med i HS?
72. Burde meldes til baksida?
73. Hadde innleide venner som barn?
74. Trenger botox?
75. Har fumblet hardest? (Storytime)
76. Er du mest bekymret for?
77. Er dårligst til å holde hemmeligheter?
78. Er mer glad i flaska enn læreboka?
79. Er minst inkluderende?
80. Det var 80. Hvem må trakte?
81. Vet ikke hva epsilon-delta er?
82. Kommer til å bruke mer enn fem år på å fullføre studiet?
83. Roter mest på kontoret?
84. Bøller mest på byen?
85. Har fullført STD-Pokedexen?
86. Har strøket flest fag?
87. Er mest sårbar for naturlig seleksjon?
88. Synes Hitler hadde noen gode poenger?
89. Burde vaske ørene sine?
90. Det var 90. Hvem må trakte?
91. Er blind til røde flagg?
92. Burde looksmaxe?
93. Burde bli permanent utestengt fra LaBamba?
94. Dør først?
95. Gjør flest mikroagresjoner?
96. Stemmer feil?
97. Tar opp mest plass på A3?
98. Kommer til å oppdra verst barn?
99. Havner på luksusfellen?
100. Det var 100. Noen må trakte.

Hjelp, jeg må velge studieretning!

Ikke bekymre deg, vi i readme har ryggen din. Her kommer et par (velutvalgte) ord om hver hovedprofil for å gjøre valget ditt lettere.



Tekst: Erika Iden

Layout: Myo Phan Le Nguyen

Stanga ut!



Foto og redigering: Sander Eidseter Olsen, Ian McGregor Aksum, Amanda Sivertsen, Mia Ngo Nguyen

#134

TING DU BØR VITE SOM SIVING

SELVHOSTING

Tekst: Jesper Steinsrud

Du abonnerer kanskje på flere strømmetjenester, du skriver definitivt e-poster, og er du av den sosiale typen har du helt sikkert et delt album på Google Foto. Det alle disse tjenestene og mange flere har til felles, er at de krever at du abonnerer på ett eller annet for å bruke en tjeneste som egentlig bare er en datamaskin i skyen. Kan man ikke gjøre dette selv?

HVA ER SELVHOSTING?

Self hosting, eller selvhosting som enkelte fornorsker det til, er kort fortalt at man flytter alle tjenestene man vanligvis ville hatt i skyen på sin egen datamaskin, ofte en stasjonær en. Med andre ord eier du din egen server, og bruker den på lik linje som du ville brukt skytjenester. Den store forskjellen er jo at du nå kan styre dette selv, og det kommer med mange fordeler. Men, om man går litt mer på detaljnivå, betyr dette at maskinen din må ha evnen til å fungere slik som en server på skyen ville gjort. Det innebærer en god del ekstra oppsett, så det er sjelden så enkelt som å ta en gammel laptop, koble den til strøm og bruke den.

HVORFOR SELVHOSTE?

Host host host! ... Jeg kan si det mange ganger, men det er ikke bare bare å kjøpe seg en ny datamaskin med dagens priser. Hvorfor skal du begynne med slik selvhosting? Den store fordel

er jo at du ikke lenger er avhengig av å bruke tjenestene til store teknologigiganter. Du bruker nok enten WhatsApp, e-post, Messenger, Google Photos, Spotify eller Netflix, eller en blanding av alle, ganske ofte. Her må du la teknologigigantenes oligarker ta dine data, og om de endrer sine priser, tilbud, katalog eller liknende er det lite annet du kan gjøre enn å skrive en sint melding på X, en annen plattform styrt av tekno-oligarker. Sett vekk fra den revolusjonelle tankegangen er det å kunne styre eksempelvis egen musikk, video og e-post uten frykt for tilfeldige prisøkninger eller mistet innhold en veldig befriende følelse.

HVORDAN HOSTER JEG?

Inn i albuen ville enkelte sagt. Om du derimot er ute etter hva slags type maskinvare du trenger til dette, er det snakk om litt andre spesifikasjoner enn om du skulle kjøpt en PC til å ødelegge småbarn i Overwatch (ja, jeg ser på deg Jorunn). Her er det en ting som overgår alt annet: Lagringsplass. Du vil ha en ganske kraftig CPU, og nok lagringsplass til at du aldri anser at det kan bli et problem med for lite plass. I tillegg bør den ha gode nettverksegenskaper. En GPU kan du også vurdere å få med deg, men her må jeg advare om at den kan fort bli veldig dyr. Om du ikke har planer om å kjøre en lokal språkmodell, videodekoder eller noe veldig tungt grafisk kan du trygt unnlate å ha med denne.

Nå lurer du kanskje på hva du skal putte på maskinen din? Først og fremst så må du ha et operativsystem. Så og si alle verdens servere kjører på Linux, og med god grunn: Det tar mindre plass enn Windows, og Apple kommer til å sende ut snikmordere om du bruker maskinene deres til noe annet enn Adobe-pakken². Med andre ord bør du ha OK kontroll på terminalen før du setter opp din egen server, men det er fort gjort. Angående programvare er det såpass mye å sjekke ut at jeg ikke gidder å legge ved noen liste. Men, ta en titt på selfdeployment.io om dette hørtas spennende ut, der får du en SKIKKELIG grunnoppskrift, tilsiktet oss som driver med programmering.

host host



¹Artikkelen ble skrevet mens jeg hostet en god del.

²Dette er ikke faktasjekket.

#122

TING DU IKKE TRENGER Å VITE SOM SIVING

SURDEIG

Tekst: Iver Ringheim

Surdeigditten og surdeigdatten. Hva er det med surdeig som gjør det så spesielt? Og hvorfor driver absolutt alle jeg kjenner med det? Dette er spørsmål jeg har fundert over lenge, men jeg fikk aldri svarene jeg lette etter før jeg prøvde surdeig selv.

Om du noen gang har bakt noe som helst, så har du sikkert hørt om gjær; en type sopp som gjør baksten lett og luftig. Man skulle tro dette er en essensiell ingrediens som sørger for at man ikke knekker tennene sine hver gang man setter dem i en brødbit, men da må du tro om igjen. Hva om jeg fortalte deg at det var mulig å få et fint, luftig og smakfullt brød ved å kun bruke mel og vann?

STARTEN

Mennesket begynte å bake allerede i år 10 000 før vår tidsregning. Flatbrød var den vanligste typen bakst på den tiden, for fermentering var ikke oppdaget enda. 7 500 år med flatbrød kom og gikk før en eller annen tulling i Egypt glemte å sette brødet i ovnen, og oppdaget at det hadde blitt større. Kilder varierer litt på hvordan mennesket fant ut at fermentering kunne brukes i mer enn bare øl og vin, men jeg liker å tro at det var ved et uhell. Det er her surdeigens historie starter. Kultivert gjær, som vi er vant med, ble ikke brukt før for 150 år siden. Så om du tenker surdeig er en ny trend som alle hoppet på tar du helt feil.

STARTEREN

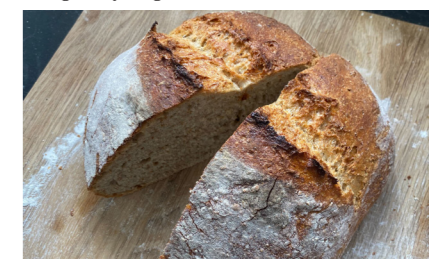
For å kunne bake med surdeig så trenger man noe som heter en surdeigstarter. «Okei, men hva er egentlig det?» spør du kanskje. «Det er kompliserte greier», svarer jeg da, men jeg skal prøve å forklare. For å lage en surdeigsstarter trenger du tre ting: vann, mel og tålmodighet. Om man blander én del vann med én del mel i et glass, så har man tatt det første av mange små steg. Etter hvert som dagene går vil man se det begynne å forme seg luftbobler i blandingen. Ren magi og absolutt kino. «Men hæ, hvor kommer dette fra?» spør du forbløffet. «Det skulle jo bare være mel og vann i blandingen.» Ja, det skulle det, men ...

Jeg har løyet til deg, for i melet skjuler det seg noen små hjelpere i form av bakterier og sopp. Det er disse mikroorganismene som bearbeider melblanding, og resultatet av dette er boblene man ser i starteren. I tillegg produseres det både melkesyre og eddiksyre, som gjør at starteren får en litt syrlig lukt. Å få skikkelig aktivitet i starteren kan ta lang tid og mange påfyll av mel og vann, men etter nok forsøk vil man til slutt få en skikkelig aktiv starter man kan bake med. To gode pekepinner på at starteren er god nok til å bake med er først at den har doblet i størrelse siden mating, og at den flyter i vann.

SLUTTEN SOM ALDRI KOMMER

Når starteren endelig er klar er det mye man kan bruke den til. I tillegg til å bake brød kan man bruke det i rundstykker, foccaccia eller pizza, for å nevne noen bruksområder. Etter hvert som man mater starteren vil man også ende opp med mye rester som ikke kan brukes til heving av deig. Men frykt ikke, disse kan man bruke til knekkebrød, vafler eller pannekaker! Personlig har jeg hatt stor suksess med surdeigspannekaker, som er superlette å lage og gir pannekakene litt ekstra «fluff».

Surdeig er generelt et veldig artig og lang prosjekt, for når man først har en fungerende starter kan man bruke den i mange år fremover. Det er nesten som å ha et kjæledyr, for man må passe på å mate den for å holde den i live. Tidligere nevnte jeg at en starter krever tre ingredienser, men jeg utelot å nevne den aller viktigste: kjærlighet <3



RAS RESTAURANT

readme TESTER RAS

Tekst: Sander Eidseter Olsen Foto: Tobias Amundsen Layout: Amanda Sivertsen

R A S F R I S Ø R

Etter snart ett år i **readme** var det på tide å blø litt for drakta. Legge hodet på giljotinen og få en «behold litt lengde på toppen» à la Marie Antoinette. Tross min korte tid i Bartebyen hadde jeg hørt ryktene om et gruffullt sted, en blanding av frisørsalong og restaurant, som kun drev med hvitvasking. **readme** tester Ras.

For å forberede meg på grusomhetene som sto foran meg, undersøkte jeg – noe jeg angret dypt på – Google anmeldelsene til Ras frisør.

«Jeg vet ikke hva jeg skal gjøre med hodet mitt nå»

Etter å ha angstet meg gjennom kommentar på kommentar om dårlig service, midtskill som ble til sideskill og altfor, altfor kort hår, var jeg livredd. Med vondt i magen og hjertet i halsen snublet jeg meg inn på Ras. Der lå det en mann og halvsov bak resepsjonen. «Har dere drop-in klippetime?» mumlet jeg. Han pekte på en dame, som bare pekte på stolen. Etter jeg inntok galgen, presset tårene på. «Kort på siden og behold litt lengde på ...» – og der var maskinen på. Hun freste gjennom bakhodet mitt som om hun skulle rekke å servere kundene på andre siden av sjappa.



Omsider var det av med kappa. Men herregud, for en kjekk ung mann jeg ser i speilet – det tror jeg i hvert fall mamma hadde sagt. Ras sitt forferdelige omdømme er kanskje overdrevet? Ja, det er litt ujevnt bak, men en fin gradering på sidene og frisyren er den samme, bare litt kortere. Kun 222,- kronasjer også! Jeg kan utrygt anbefale alle å stikke innom Ras frisør!



R A S R E S T A U R A N T

Videre beveget jeg meg til Ras Restaurant. Med meg hadde jeg mine beryktede spisekompanjonger, Oliver og Tobias. Selv om de ikke turte å ofre mankene sine, ville de smake på hva den beryktede restauranten på Baklandet hadde å tilby. Og beryktet var den:

«Vi fikk aldri maten.»

«Maten er trist og uappetittelig.»

«Fikk levert 3 dårlige, smakløse, salatløse burgere etter å ha venta 2,5 t.»

Nok en gang vekket vi samme fyren bak disken, som nå hadde lagt seg til å sove bak neste disk. Oliver gikk for en kebabpizza, Tobias valgte ut en kebabtallerken fordi han er redd for gluten, og jeg spurte om en kebab i pita. «Hmmm pita, hva er det for noe?» spurte sjefen sjøl bak disken. Etter en liten forklaring av hva det var, mente han at det skulle han fikse.

Selve lokalet er lyst, i hvert fall hvis du sitter nært vinduet. Ellers er det ganske mørkt. Men de limegrønne sofatrekkene insinuerte gourmeten vi snart skulle få smake. Vi tvilte litt på om det ble noe pizza ettersom pizzaovnen var full av papiravfall. Imens vi ventet på maten, kunne vi høre vasken bli skrudd på, så vi ble alle tre fornøyd med at kokken i det minste vasket hendene én gang underveis i matlagingen.



Det var et bredt smil som kom og serverte maten, tydelig stolt over mesterverkene sine. Eller over at han hadde fått til den mytiske pitaen. Uansett var gutta sultne, og maten så ikke så verst ut. Blant veldig store løkbiter og hvitløksdressing gjemte det seg relativt saftig kjøtt. Størrelsen på alle måltidene var bra. Og det alle lurer på: Ja, det var litt hår i maten. Dette er bare en del av opplevelsen. Jeg vil tørre å påstå at dette er en av Trondheims beste kebaber, men det sier mer om Trondheims kebabszene enn Ras. For mesterverket skulle sjefen bak disken ha 139.- kroner, og med meg hjem fikk jeg en suvenir. Det er ikke alle som er den stolte eier av en kvittering fra en frisør der det er betalt for en kebab i pita! Kvitteringsmaskinen lagde en rytmisk lyd, så sjefen bød på en liten dans, og vi valset ut i gatene mette, fornøyd og lettet!

Det er ikke så lett å finne regnskapstall for Ras AS fra de siste årene, trolig fordi de har vært periodevis stengt grunnet både konkurs og Mattilsynet. Likevel fant jeg at de rapporterte driftsinntekter på nesten 1.2 millioner kroner i 2021. Fordelt på deres tre bedrifter snitter de 1100 kroner per dag. Vi møtte kun én annen kunde, og til sammen hadde de en inntekt på 639 kroner på timene vi var der. Noe suspekt er dette, men om du ønsker en god hårklipp, billig kebab og merkelig kundeservice, så er Ras å anbefale!



Enkle middager i eksamensperioden

Tekst: Oliver Gulbrandsen Bossum

Layout: Are Nikolai Pedersen

Når man drifter Gløshaugens aller største linjeforeningsmagasin, og gang på gang (3 ganger i semesteret) skal sikre en slik plettfri kvalitet som vi er kjent for, blir det naturligvis litt lite tid til det akademiske. Men det skjer fortsatt, for tro det eller ei, vi her i **readme** pugger faktisk (litt) til eksamener! I ny og ne. Og i vår pugging er det alltid én ting som svir mest: matlaging. Det tar tid, energi og viljestyrke. Av disse grunnene presenterer vi dermed de «beste» middagene å lage i eksamensperioden – formulert av **readme**'s største *feinschmecker*.

#1: Brødkive med smør

Vi er ingeniører. Hva gjør ingeniører? Helt riktig, de blir konsulenter! Nei vent, faen, feil svar. De innoverer! Hva er så mer nyskapende enn å ta en gammel, kjent og elsket klassiker og putte den i et nytt lys? Svært lite. Brødkiven er et ikon både i norsk frokost og kveldsmat, og kommer trolig ikke til å vike fra rampelyset i nær fremtid. Det få har forsøkt, derimot, er å plassere den i hovedrollen – og gjøre den til middagen. Tenk litt på det. Karbohydrater? Brød. Fett? Smør. Protein? Øøø... vi glemmer den. Hjernen er 60 prosent fett uansett, og dette er eksamensperioden. Man kan ikke være kresen.



#2: En enkel pølse

Problemet med brødkiven med smør er at jeg også liker å trene, selv i eksamensperioden. Noen lyspunkter fortjener man å se frem til i en ellers bekmørk hverdag. Derfor trenger jeg protein. Dessverre er det også slik at under eksamensperioden ligger min ellers (svært) imponerende viljestyrke på et ydmykende bunnivå. Resultatet er denne genistreken av en idé. Pølse-middagen. «Piddag», om du vil være ekstra fancy.

Pølser er dessverre ganske usunn kost. Dette balanseres elegant ved å kun lage én.



#3: Wolt

Her i **readme** liker vi å sitte i lag når vi jobber med artikler. Slik kan vi enkelt dele ideer og innsikt, samt konstruktiv kritikk. Om det så er én ting jeg har lært etter mange slike samarbeidskvelder på vårt 100-millioner dollar kontor på Tjuvholmen, så er det at skribent Maximillian August alltid har rett. Rett om hva, spør du? At fattigdom er en illusjon. Bevæpnet med denne kunnskapen presenterer jeg den tredje studentmiddagen: To-tre trykk inne på Wolt og 25 minutter med venting.

#4: "E'kke sulten uansett" **rumlelyd**

350 kroner for en lunken burger og litt ladede frites gav meg dessverre også «illusjonen» av at matbudsjettet for de neste seks dagene var brukt opp. Neste middag på denne listen er av disse tvingende omstendighetene et klassisk måltid som jeg tror tradisjonelt kalles «nada» på spansk.



FRITERT KYLLINGSANDWICH MED LANGTIDSMARINERT KYLLINGBRYST, MED CRISPSALAT, LØK, BACON OG TOMAT PÅ BRIOCHEBRØD

INGREDIENSER

- 1 kyllingbryst, 180-220 g
- 1 briochebrød, delt horisontalt
- 2 skiver bacon, totalt 30-40 g
- 2 blader «crisp salat» (ca. 15 g)
- 2 skiver tomat (tykkelse 4-6 mm, totalt ca. 40 g)
- 10 g smør
- 1 ss nøytral olje
- 100 g cornflakes
- 1 egg
- rømme
- BBQ-saus

MARINADE

- 2 ss olje
- 1 ss sitronsaft
- 1 ts salt
- ½ ts pepper
- 1 ts valgfritt krydder



INSTRUKSJON

Mariner kyllingbrystet i 24 timer før steking. Når det er tid for å lage middag, ruller du kyllingen i et vispet egg, før du fører det over frokostblandingen. Frakt kyllingen fra frokostblandingen inn i airfryeren, og stek i 25 minutter på 200 grader celsius. Imens dette pågår, stek baconet i stekepannen til det blir sprøtt, og store deler av fettene har smeltet. Hent dermed brioche-brødets to halvdel, og stek dem i fettene fra baconet til overflaten blir gyllenbrun og sprø.

Når kyllingen er ferdig, starter endelig monteringen i denne rekkefølgen: brioche-bunn, rømme, «crisp salat», tomat, kylling, bacon, BBQ-saus, rømme, brioche-topp.

Kos deg med maten!

Ladyboy-feber i Thailand

Tekst: Håkon Sæther
Layout: Jorunn Elisabeth Tjore

Du, jeg, bikkja til svigermoren til kjæresten din og alle andre vet det: Thailand er verdensledende på ladyboys¹. Sammen med XCOM Komtek (og DigSec – hvem faen er de?) var jeg nylig i Thailand for å brenne av all hud i UV 13, få samtlige sykdommer, og drikke umenneskelige mengder *Chang*.

I løpet av turen var det særlig ett spørsmål som ble omdiskutert: «Hvorfor er det så mange ladyboys i Thailand, og hva er oddsene for at du får det på med en av dem?» For å finne ut av dette, samlet

vi en gruppe anonyme karer som var litt for gira på å undersøke dette førstehånds. Her er et kortfattet sammendrag av notatene fra feltarbeidet vårt.

«Adapt fast, execute hard, get paid.» – Maximillian August

Thai-gutta eier ikke nåla i veggen. Det er kanskje ikke rart når minstelønnen i Thailand er THB 350 ≈ NOK 100. «Men 100 kr i timen er jo helt fair for et U-land?» tenker du kanskje nå. Niks, niks, niks.

Her snakker vi minstelønn PER DAG! For et gjennomsnittlig arbeidsår resulterer det i litt over 30 000 kr. Det er halvannet kurs hos @datingcoach_norge, det.

Hva er så løsningen deres for å lure seg unna rotteraset og begynne å tjene litt ordentlig *cash money*? Kanskje ta master i Datateknologi og få en godt betalt jobb? Selv gutta der nede vet at det er det dumme du kan gjøre². Heldigvis kryr Thailand av gamle, rike og grisekåte karer som nylig har forlatt både kone og barn i hjemlandet for å pensjonere seg i varme og billige Thailand. Selv om det er tvilsomt at thai-folk velger å skifte kjønn bare for å tjene mer, er det økonomiske aspektet definitivt en faktor som kan veie positivt.

«We're living in an epidemic of loneliness» – Drikkel Drittrektor

Se for deg en krykkebesittende og uberyns sørlending med seks, kanskje syv, pils innabords. Etter å ha investert tre thailandske årslønner hos @datingcoach_norge, har han aldri vært mer klar for å kapre Kjøttkjelleren én gang for alle. Han entrer rommet med brystet ut, pedobarten ustelt og konebankeren som har gulnet med verdighet på, klar for å la damene komme til ham, slik han har blitt lært. Men timene går og det blir som vanlig ingen kjøttstykker på den eldgamle sørlendingen.

Nå som ikke engang 07-damene vil ha ham lenger, vet han at det gjenstår bare én måte å få seg action på: Han flyr nedover med sine

siste sparepenger, tar en tuk-tuk til Bangla Road og vandrer nedover den neonfylte gata søkklastet med barer, musikk og neonlys. Her roper han inn og blir flørtet med av tonnevis av det som tilsynelatende er damer som kunne vært runway-modeller. I tillegg koster det NOK 20 for en halvliter pils. Kan det bli bedre?

Poenget med denne rent hypotetiske historien er å vise hvorfor etterspørselen etter ladyboys er høy og stadig øker. Og når etterspørselen øker... jo da øker også tilbudet³.

¹(nedlatende) Filippinsk slanguttrykk for en person som kler seg i et annet kjønnsuttrykk enn det som tradisjonelt forventes. Ordet har senere blitt brukt som slang i deler av Sørøst-Asia om transpersoner i sexarbeid. For transpersoner ikke i sexarbeid brukes vanligvis ordet *Kathoey*.

²Hvis du leser dette og har søkt Datateknologi, så tuller jeg bare. Men hvis du har søkt Indøk, da er du faktisk cooked.

³Ja, jeg tar økonomifag på siden. #Biznizzman

HVOR MYE KAN MAN spise FØR FOLK MERKER DET?

Jeg er en grådig gutt. Ideelt sett hadde livet mitt vært et kontinuerlig fråtseri. Frukt, burger, godteri, porno, respekt og beundring, gi det til meg!

Om jeg var romer av keiserlig ætt, ville min grådige livsførsel vært på sin plass istedenfor det vi i den kristne verden kaller «full av synd». Så ikke. Det begynner å nærme seg 2000 år siden Jesus konstaterte at de ydmyke skulle arve jorden. Altså er det rimelig å anta at hvem enn som eide jorda på det tidspunktet nå er døde, og at eierskapet er overført etter Guds vilje. Dette merkes gjennom sosial kontroll og sanksjonering av oss livsnytere (ofte nedlatende kalt ting som snyltere, snikere, rusmisbrukere, tjukkasser osv).

Derfor har mange av oss valgt å gå under jorden. Du hadde sett oss overalt rundt deg, hadde det ikke vært for de sinnrike metodene vi har utviklet for å skjule fråtseriet vårt. Disse holder vi naturlig nok innad i miljøet, vanligvis. I dag gjør jeg imidlertid et unntak, i håp om å få litt oppmerksomhet.

Dagens scenario er enkelt: du er på middagsbesøk hos noen nyervervede kamerater. Biff Stroganoff. Dere er tross alt studenter, så det er ikke mer ris, fløtesaus og biffsnadder enn at det såvidt strekker til, hvis dere deler brodelig. Ditt mål er selvfølgelig å maksimere mengden mat i din mage, uten å risikere å stemples som en grådigger.

TIPS 1: HA ALLTID BRØD OG ET GLASS MAJONES I BUKSEBENET.

Dette er gullstandarden hvis førsteprioritet er å holde fråtsingen skjult. Da kan man nemlig unnskyldte seg med vannlatingsbehov, for så å smøre seg noen skiver på toalettet. Ulempene med denne strategien er selvfølgelig 1) du må betale for brødet selv, og 2) Stroganoff smaker bedre enn brødskive.

TIPS 2: RAID KJØLESKAPET.

Hvis måltidet inntas på et annet rom enn kjøkkenet, åpnes en fruktbar aveny. Som før unnskylder du deg, men istedenfor å gå rett på toalettet svinger du innom kjøkkenet og tar med deg det beste du kommer unna med. Her er det to viktige momenter:

1. Hva slags ting er lurt å ta? Her må du tenke spormessig. Når du forlater toalettet skal ingen rester fra tyveriet være igjen på din kropp. Altså er det aller best om du finner mat uten emballasje, men så lenge innpakningen kan spyles ned i do går det greit. Altså er bananer, sjokolade, kjeks og lignende gode valg, mens middagsrester i en matpakke er vanskeligere.
2. Hvor er det best å lete? Mat er å finne overalt på et kjøkken, men det er viktig å kun lete etter godsaker steder man har en god unnskyldning for å se i. For eksempel kan man si man leter etter et nytt glass, om noen kommer mens man snoker i skapene. Å avsløres med rumpa opp og hodet dypt inn i fryseren er derimot vanskeligere å bortforklare.

TIPS 3: FOLIETEKNIKKEN

Denne er for de dristige, og slår ofte feil. Det er likevel en av få måter å tilrane seg uforholdsmessig mye av selve middagen, selve paradegrenen innen ubemerket grådighet.

1. Legg 30x30 cm med plastfolie på gulvet mellom deg og sidemann. Klistre den godt til bakken, slik at den ikke synes.
2. Tilby deg å forsyne din kamerat.
3. «Mist» øsen med Stroganoff på bakken. Sørg for å treffe folien, så maten ikke tilsøles.
4. Tilby deg å rydde opp
5. Mens du står bøyd over matsøpla, simuler håndbevegelse involvert i kasting av mat mens du raskt svelger ned på munnfullene Stroganoff dine kamerater anser som forapt.

Bon appetitt!



Tekst: Erik Angus Usterud-Svendsen
Layout: Viljan van Raaij

Redaksjonen anbefaler **Komiteer**



Lykke til med eksamen!

Det kommer til å gå kjempebra!
Uansett hvor nervøs du er.



gen.us | gen.us/apply | @genusbiz



ARRKOM ANBEFALING FRA ELENA



Arrkom er en komité som gjør så utrolig mye i Abakus, mye mer enn folk tror. Det folk vet om er typisk fadderperioden, alle store gallaer, flere fester, Åre og nytt i år: Surfetur. Derimot det folk kanskje ikke vet om er den andre delen av Arr. Arr står ikke bare for arrangement og «ja» på piratspråk, men det står nemlig også for arrangering av musikk! Tror du det er tilfeldig at tidligere leder av Arrkom var frontfigur i Abakus' egne band Apokalypsen? Tror du det er tilfeldig at nesten ingen av bandmedlemmene i Abakusrevyen har bruker på abakus.no? Det er fordi Arrkom står bak alt! Revyen sin egen Arringsgruppe er bare et skjalkeskjul for at Arrkom kan slå kloa i enda en del av linjeforeningen. Arrkom styrer alt av musikk i Abakus på lik linje som at backup styrer alt det Hovedstyret gjør. Tenk litt på det. Visste du forresten at hvis man stikker om på bokstavene i navnet til denne «Arringsjefen»: Ivan Guskhov, får man ordet «Russemusikk». Jeg har skrevet nok. Derfor vil jeg anbefale Arrkom, og takke dem for alt de gjør og at de holder russemusikken levende i Trondheim.



BEDKOM ANBEFALING FRA ERIKA



Bedkom, komiteen for et grønnere A3. De vanner og pleier de mange plantene på A3, dyrker grønnsaker for SnackOverflow og arrangerer Abakus gårdsutvalg. Det er dessuten de som til alles begeistring erstatter bordtennisbordet med et juletre hver desember. Ingenting hjelper mer mot eksamensstress enn å gå rundt juletreet mens det er allsang til «Du grønne glitrende tre». Et innsidetips: Du må melde deg på bedpres sekundet påmeldingen åpner. Når et nytt blomsterbed skal slippes på A3 er det blodbad på abakus.no. På blomsterbedpresentasjon får man en times PowerPoint om de nye plantene, funfacts og tips til hvordan man kan ta vare på dem. Ofte blir det tilbudt servering som består av friske grønnsaker rett fra grønnsakshagen. Hvis du er en vegetarianer med grønne fingre er dette komiteen for deg!



PR ANBEFALING FRA JESPER



Jeg er veldig glad i PR. LØGN! Jeg elsker PR. PR – eller PowerPoint og Resirkuleringskomiteen som de egentlig heter – er kanskje den komiteen med det beste ryktet innad i Abakus. Alle vet at PR jobber med presentasjoner. Ja, å presentere Abakus er noe de virkelig er gode på, men få vet at de også er bærebjelken til den ene av Abakus' verdier, nemlig bærekraft. Som den komiteen med desidert størst gutteandel har PR bevist at de kan rydde opp mot 400 kg med pizzaesker, såfremt alle i komiteen er med. Ryktene sier at det eneste kravet de har når de tar opp nye er at de kan markløfte 80 kg eller mer, uavhengig av kjønn. Og alt dette mens de kan lage animasjoner i PowerPoint! Jeg kan ikke annet enn å bøye meg i støvet for denne grunnsteinen av en komité. Topp én øyeblikk av respekt, denne komiteen må jeg bare anbefale.

Utgavens konkurranse

Avansert Appoppdatering

Tekst: Jorunn Elisabeth Tjore

Sponset av Genus

VINNERE

1. Irlil Sannum Staven
2. Tora Walle
3. Halvor Øverby

PREMIER

1.  24 x øl/cider
2.  1 x vin
3.  50 kr i SnackOverflow

HOVEDPREMIE

Svarer du riktig er du i tillegg med i den årlige trekningen av en middag for to til en verdi av **2000 kroner**.

Du skal logge inn på studentkontoen din, men selvfølgelig blir du møtt med Microsoft Authenticator. Du gjør deg klar for å taste inn det vanlige tallet og komme deg videre med livet. Men noe er nytt. Microsoft Authenticator har nemlig fått en ny oppdatering! Der det vanligvis vises et ferdig generert tall, står det nå: «Vi har forbedret sikkerheten – vennligst løs følgende oppgave for å generere din engangskode.»

Finntallet som skal stå i stedet for spørsmålsteget slik at du får logget deg inn og send engangskoden på mail til konkurranse@abakus.no med emnet «AA» for å være med i trekningen av premie.



Godkjenn påloggingsforespørsel

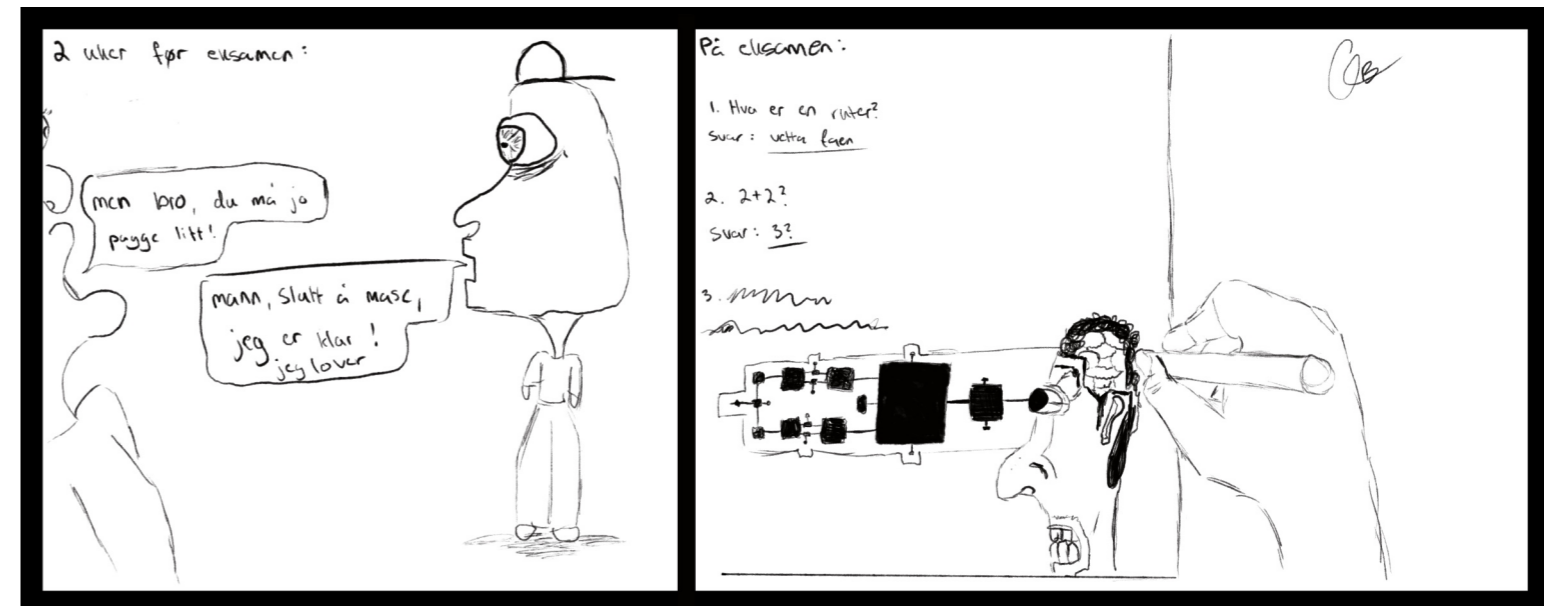
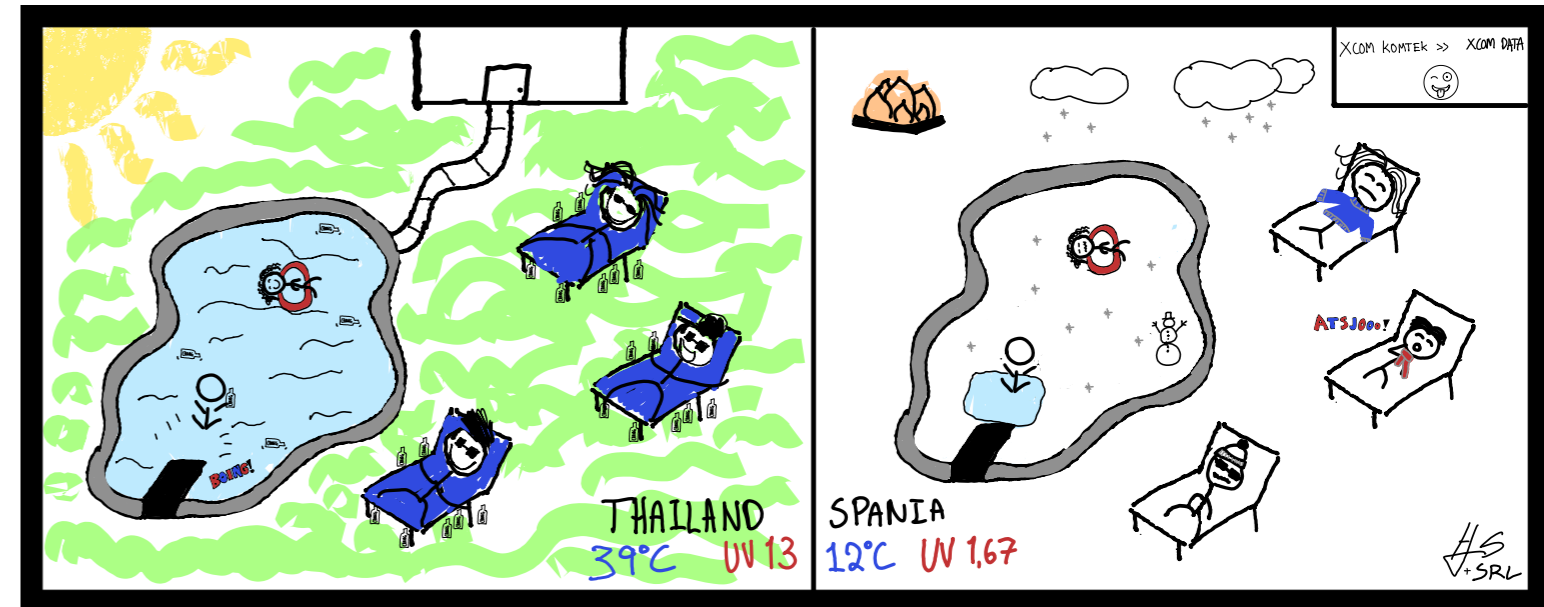
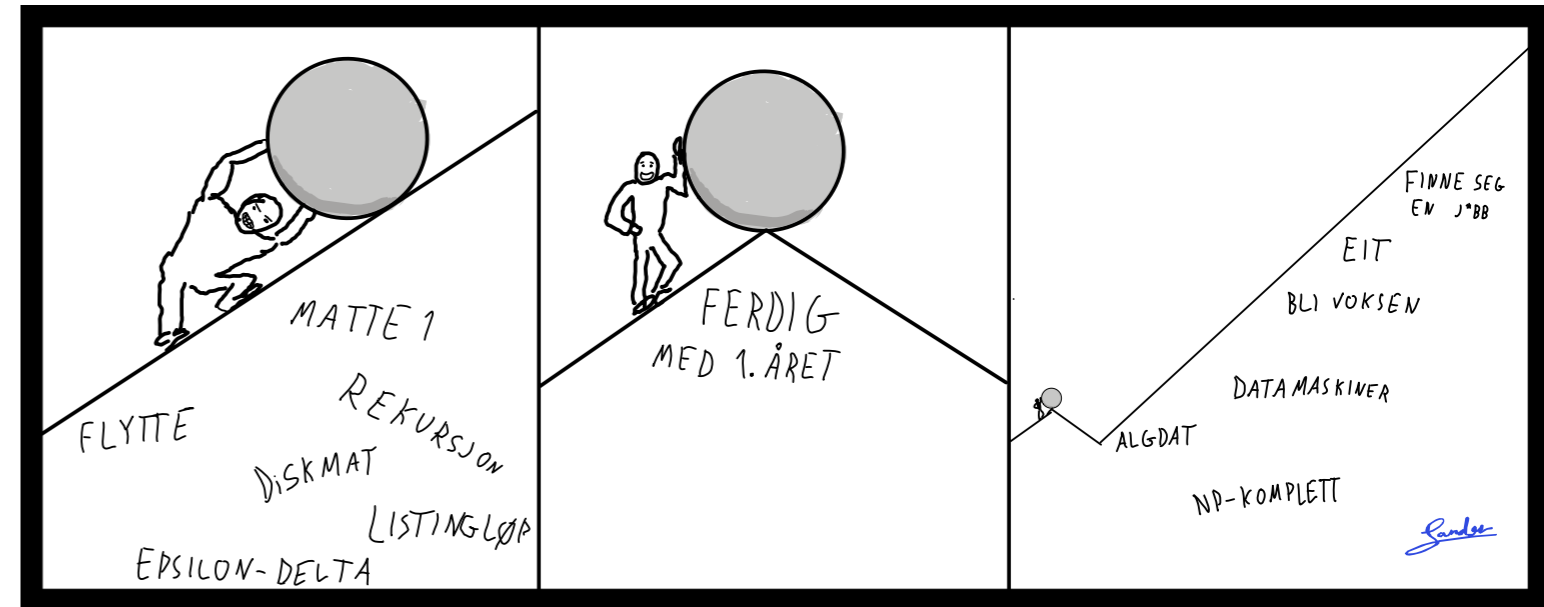
Åpne Authenticator-appen din og godkjenn forespørselen ved å skrive inn tallet som skal erstatte spørsmålsteget.

1	0	3	4
8	4	6	2
6	2	3	7
9	2	5	?

Har du ikke mottatt en påloggingsforespørsel?
Sveip ned for å oppdatere innholdet i appen din.

[Jeg kan ikke bruke Microsoft Authenticator akkurat nå](#)

[Mer informasjon](#)



ten & smett



Vil du ha snap på baksiden?
Send snap til **RYKTE!**

BANGKOK-BJARNE OG DEN BRUNE HEVN

Livet i Thailand ble raskt litt for komfortabelt for XCOM Komtek, som lå ved bassengkanten, spamma Chang og fråset i utsøkte måltider til en slikk og ingenting, med bare et diskret hint av hepatitt B. Dette observerte apeguden Hanuman fra oven, og han sendte straks sin høyre hånd, Bangkok-Bjarne, for å gi de bortskjemte drittungene en lærepenge.

Bangkok-Bjarne er ikke en ape som setter pris på at tidligere backupledere spammer «Take the L» til ham og flekker fram sin utsøkte rumpe gjennom vinduet. Men hvordan skulle man vite det? Nå var Bangkok-Bjarne heftig ragebait og ute etter blod. Og som bestilt av Hanuman hadde selvfølgelig ett rom, til tross for samtlige advarsler om at en blodtørstig ape hadde brutt seg inn på hotellet, latt verandadøra stå på vidt gap, slik at Bangkok-Bjarne kunne valse rett inn og ta seg til rette. Gudene – ikke engang Hanuman – vet hva Bangkok-Bjarne fant på der inne, men etter nøye gransking kom man fram til at i hvert fall Oreos, potetgull og proteinpulver ble fortært. Og vet du hva som skjer med aper når de får i seg for mye sukker? Diaré. Etter et plutselig og ukontrollerbart sammenbrudd av apekroppens indre orden til flytende ruin slepte Bangkok-Bjarne sin bakende, merket av fordøyelsens etterdønninger, etter seg mens han la ut på ekspedisjon i det lugubre hotellrommets krier og kroker. Gulvet, senga og nesa fikk gjennomgå. Deretter ble resepsjonen kontaktet. De mørbanka Bangkok-Bjarne med en lang kost. #RIP Bangkok-Bjarne.

DU KAN IKKE SI BAG PÅ EN FLYPLASS!

Utenlandsturene dette semesteret ble våte affærer for samtlige deltakere. Det at alle klarte å komme seg både ut og inn av landet i noenlunde hel stand kan ikke kalles noe annet enn et mirakel. Dette skjedde derimot ikke helt smertefritt.

To særdeles sårede abakuler kriget seg gjennom flyplassen på hjemturen, hvor omsider en av dem måtte besøke klosettet. «Gidder du å passe på kofferten min imens jeg driter?» spør den ene. Den andre evner frem et bekræftende grynt. Han blir igjen alene utenfor toalettet med de to koffertene. Den standhaftige abakulen slenger seg ned i et sete når gårdsdagens fyll fort tar overhånd, og han sovner der. Et par minutter senere får han gleden av å våkne til synet av en maskinpistol i politikkasse. «Is this your bag?» spør en kraftig, tungt bevæpnet, øst-europeisk betjent. «No.» svarer idioten. Når synet hans nå har returnert, merker han at betjenten ikke er alene. Til sammen fire tungt væpnede politimenn med to bikkjer har omringet den slitne abakulen. Ikke bare det, men de har sperret av en 20 meters radius rundt hans sovested, og den nå mye omtalte kofferten. «It belongs to my friend», legger abakulen til, i et forsøk på å forklare seg. «He is just shitting». På politiets ordre løper han inn på toalettet og jaller ut: «DU MÅ DRITE FERDIG, POLITIET STÅR UTFOR MED MP5 OG KOMMER TIL Å DESTRUERE KOFFERTEN DIN!» Den kablende abakule svarer, «Ja, særlig! God prank.»

Den påfølgende passkontrollen, gjennomgangen av bagasjen, kontrollspørsmålene, og ekstrasjekken i sikkerhetskontrollen understreket at nei, dette var ikke en prank. Allikevel kom de seg hjem, med bagasjen i god behold.

