

TUDATOS ENERGIAFOGYASZTÁS

HOGYAN TAKARÍTHATUNK MEG ENERGIÁT ÉS REZSIKÖLTSÉGET?



Rezsibarát tippek otthonunkban!

1 Hogyan csökkentjük a rezsinkent teljesen ingyen?

Szobai hőmérséklet

Az ideális hőmérséklet nappal 20-21 fok, este pedig 18-19 fok. 2-3 fokkal alacsonyabb hőmérséklet mellett 7-15 %-kal csökkenthetjük fűtési költségeinket.



Szellőztetés

3-5 percre kitérve ablakokkal szellőztessünk, ne bukóra nyitott ablakkal.



Klíma

Légkondicionáló berendezésünket kizárólag csukott ajtó és ablak mellett használjuk és 24-25 fokonál ne hűtsük alacsonyabbra a hőmérsékletet.



Radiátorok

Ne zárjuk körül bútorokkal a fűtőtestet, és ne lógjon rá a függöny. A radiátorok szabadon hagyásával 0,5-1 fokkal melegebb lehet.



Melegvíz

Csak röviden zuhanyozzunk kádban fürdés helyett. Mosogatáskor ne folyassuk a vizet. Mossunk minél többször 30 fokon. A tárolós vízmelegítőt nem érdemes túlméretezni, ugyanis a felesleges vízmennyiség felmelegítése és tárolása energiavesztést okoz.



Elektromos készülékek

Nem használt elektromos berendezéseink áramtalanításával évi több 10 ezer forintot spórolhatunk.



Főzés, hűtés

Ha lehet főzzünk kuktában, vagy legalább használjunk fedőt! Étel melegben ne tegyük a hűtőbe! Optimális hőmérséklet a hűtőben 5 fok, fagyaszóban -18 fok.



Mérés

Mérjük fogyasztásunkat rendszeresen, legyünk tudatában mi mennyit fogyaszt!



2 Filléres tételek, amelyekkel rengeteg energiát spórolhatunk!

Rendszeres karbantartás

Ellenőriztessük minden évben szakemberrel a kazánt, konvektorokat, így akár 5-10 %-kal is csökkenthet a fűtés költsége! Rendszeresen vízkötelenítsük a bojleret, 1 mm vízköreg akár 10 %-kal is növelheti a fogyasztást. Radiátorainkat légtelenítsük és portalanítsuk, ezzel 15 %-os energiafelhasználás-csökkenést is elérhetünk.



Hűtés

Klíma helyett egy ventilátor is elegendő lehet a jobb közérzethez. Választhatunk mennyezeti ventilátort, melynek fogyasztása 75 W, annyi, mint egy hagyományos izzóé.



Páratartalom

A megfelelő páratartalom is hozzájárul hőérzetünkhöz, ezért vegyünk magunkat körbe növényekkel a magasabb [téli 40-60 %-os] páratartalom érdekében.



Hőtükör és termosztát

A külső tértől elválasztó falakra szerelt radiátorok mögé helyezünk hővisszaverő fóliát, vagy készítsünk magunk kartonlapból és alufóliából. Ezzel 5-6 %-kal kevesebb fűtési energiát fogunk használni. Ha nem állítható külön a hőmérséklet az egyes szobákban, érdemes felszerelni a radiátorokra termosztatikus szelepet.



Energia-takarékos égők

Egy LED égő már 1000-1200 Ft-ért beszerezhető, ezek a hagyományos égőknél 80-90%-kal kevesebb energiát fogyasztva költségeinket is csökkentik.



3 Alacsony költségű beruházások, amik sokat jelenthetnek

Vezérelt, kedvezményes áramtarifa

Használjunk vezérelt áramtarifát [korábban éjszakai áram], olyan berendezéseknél, amelyek vezérelt csatlakozási ponttal rendelkeznek, pl. bojlerok.



Vezérlés

Szereltesse központi, automata vezérlőt fűtési rendszerünkre, szabályozható termosztátokat pedig a radiátorokra. Ezekkel 15-20% energiamegtakarítás is elérhető.



Árnyékolás

Egy leeresztett redőny otthonunk hővesztését 30%-kal csökkentheti, nyáron pedig megelőzheti a klíma használatát.



Háztartási gépek

Új háztartási gép vásárlásánál lehetőleg A energetikai besorolású termékeket válasszunk!



4 Az energetikai mélyfelújítás eszközei

Fűtésrendszer korszerűsítés

Elavult fűtésrendszerünk korszerűsítésével éves szinten akár több 100 ezer forintot is spórolhatunk rezsinken. Legyen szó akár csak a régi gázkonvektorunk lecseréléséről, vagy egy modern, vezérelhető, kondenzációs kazánra nyugvó központi fűtés kiépítéséig, egészen addig, hogy hőszivattyú és napelemek segítségével működtetünk felületfűtési vagy radiátoros rendszereket.



Hőszigetelés

Mivel egy háztartásban a legtöbb energia fűtésre megy el, ezért nagyon fontos, hogy a meleget bent tartsuk a házban. Ennek legjobb módja a hőszigetelés, homlokzaton, padlás- és pincefödemen, tetőgerendák között, ezzel akár 30-50% energiát takaríthatunk meg.



Nyílászáró csere

A hőenergia 10-15%-a az ablakokon és ajtókon keresztül távozik, ezért elengedhetetlen, hogy régi nyílászáróinkat korszerűre cseréljük.



További felújítással kapcsolatos hasznos információkért, tudásanyagokért látogasson el honlapunkra!

Ingyenes felújítási tanácsadással várjuk személyesen irodáinkban, vagy online - foglaljon időpontot!

info@renopont.hu

renopont.hu



RENO PONT Energetikai Otthonfelújítási Központ



Ez a projekt az Európai Unió Horizon 2020 kutatási és innovációs programjának támogatásában részesült, a 845652. sz. támogatási szerződés keretében. Jelen plakát tartalma a RenoHUB konzorcium kizárólagos felelőssége, és nem feltétlenül tükrözi az Európai Unió hivatalos álláspontját.