

# MEDIDAS DE PREVENCIÓN E HIGIENE PERSONAL

## PREVENTION AND PERSONAL HYGIENE MEASURES



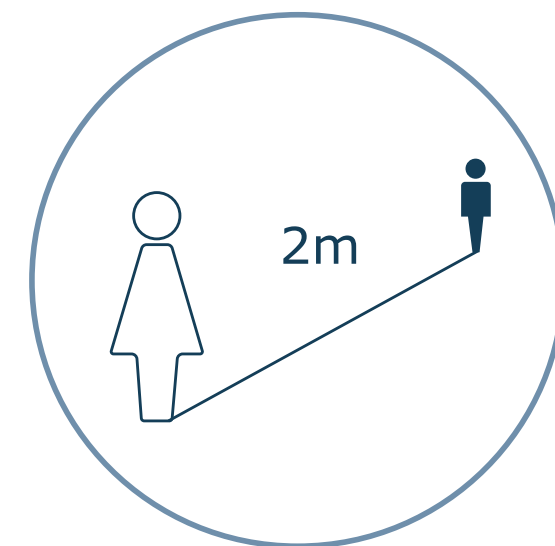
### LAVADO DE MANOS CUANDO COMO Y USO HAND WASHING WHEN AS AND USE

Realizar una higiene de manos frecuente (lavado con agua y jabón o soluciones alcohólicas), especialmente después de tener contacto directo con personas enfermas o su entorno.

En los restaurantes, realice un adecuado lavado de manos en los baños del establecimiento o utilice gel desinfectante proporcionado en la entrada o áreas públicas.

Perform frequent hand hygiene (washing with soap and water or alcoholic solutions), especially after having direct contact with sick people or their environment.

In restaurants, perform proper hand washing in the on-site restrooms or use disinfectant gel provided at the entrance or public areas.



### DISTANCIAMIENTO SOCIAL / SOCIAL DISTANCE

Evitar el contacto estrecho y mantener una distancia de más de un metro con las personas. Respete las distancias de seguridad en el lobby, restaurantes, bares, playa y piscina.

Avoid close contact and keep a distance of more than a meter with people. Respect the safety distances in the lobby, restaurants, bars, beach and pool.



### RESTAURANTES / RESTAURANTS

En los restaurantes, mantener una distancia de seguridad de mas de 2 metros. No tocar utensilios u alimentos si no es necesario. Use los guantes en los lugares donde lo especifique.

In restaurants, keep a safety distance of more than 1 meter. Do not touch utensil or food if it is not necessary. Wear the gloves where you specify it.



### ETIQUETA RESPIRATORIA / RESPIRATORY LABEL

Recomendamos el uso de mascarilla en las áreas. Cubrirse la boca y la nariz con pañuelos desechables al toser o estornudar y lavarse las manos, en caso de contar con los mismos estornudar doblando el codo hacia su cara. Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca, ya que las manos facilitan su transmisión.

We recommend the use of a mask in the areas. Cover your mouth and nose with disposable tissues when you cough or sneeze and wash your hands, in case you have sneezing, bending your elbow towards your face. Avoid touching your eyes, nose and mouth, as the hands facilitate their transmission.



### DISPOSICIÓN FINAL DE ELEMENTO DESECHABLE FINAL DISPOSAL OF DISPOSABLE ITEM

Trate la eliminación de elementos desechables (pañuelos desechables, guantes, mascarillas...) como potencialmente contaminados y cuide su eliminación en los contenedores destinados para estos fines.

Treat the disposal of disposable items (disposable tissues, gloves, masks ...) as potentially contaminated and take care of their disposal in the containers destined for these purposes.



### SE UN HUESPED RESPONSABLE / BE A RESPONSIBLE GUEST

Si siente tos, fiebre o dificultad para respirar acuda inmediatamente al céntro medico del hotel e informe a recepción de su situación.

If you feel a fever or shortness of breath, immediately go to the hotel medical center and inform reception of your situation.