**SeAMK opiskeluterveydenhuolto**

**MATKAILIJAN ROKOTUS- JA TERVEYSKARTOITUS**

Pohdi alla olevat kysymykset ennen yhteydenottoasi opiskeluterveydenhuoltoon ja tuo lomake täytettynä mukanasi vastaanotolle.

**NIMI\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_SYNTYMÄAIKA\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**KOULUTUSALA\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**MATKAN TIEDOT**

Lähtöpäivä ja matkan kesto päivissä

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Matkakohde / -kohteet (reitti etenemisjärjestyksessä ja oleskelun kesto ko. kohteissa):

1.kohde ja kesto

2.kohde ja kesto

3.kohde ja kesto

Paljonko matka-ajasta vietät maaseudulla? \_\_\_\_\_\_ kaupungissa?\_\_\_\_\_\_\_ turistikohteissa?\_\_\_\_\_\_\_

Matkan tarkoitus (loma, opiskelu, vapaaehtoistyö, vierailu tuttavien/sukulaisten luona tai muu?)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Majoittuminen (hotelli, hostelli, kampus, koti, teltta tai, muu?)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Kuuluuko matkasuunnitelmaan:

(vuori)kiipeilyä

sukeltamista

vaeltamista, veneilyä, melontaa tms.

**PERUSROKOTUKSET**

Nämä rokotteet on yleensä annettu lapsena kansallisen rokotusohjelman mukaisesti. Tiedot annetuista rokotteista löydät neuvolakortista/kouluterveydenhuollon terveyskortista, yleensä myös vanhemmilta kysyminen riittää. Mikäli perusrokotuksissasi on puutteita, saat nämä rokotteet ilmaiseksi opiskeluterveydenhuollon kautta.

**1. JÄYKKÄKOURISTUS – KURKKUMÄTÄ (DT, dT, dtap)**

. suoja voimassa 10 v edellisestä rokotuksesta

. viimeinen kansallisen rokotusohjelman rokotus annetaan yläasteikäisenä

. armeijassa tämä rokote on annettu vuodesta 1990 lähtien

Milloin olet saanut edellisen jäykkäkouristus-kurkkumätä – rokotteen?: \_\_\_\_\_\_

**2. TUHKAROKKO, VIHURIROKKO JA SIKOTAUTI (MPR-rokote)**

. kaksi rokotetta antaa elinikäisen suojan

. yleensä kunnossa v. 1975 tai sen jälkeen syntyneillä, annettu n 2- ja 6-vuotiaina

Milloin olet saanut kaksi MPR-rokotetta?: \_\_\_\_\_\_\_\_\_ ja ­­­­\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**3. POLIO (IPV, OPV)**

. vaatii tehosteen 1-5v välein vain silloin, kun matkustetaan alueelle, missä poliota esiintyy (esim. Intia, Pakistan, Nepal, Venäjä, osa Afrikan maista…)

Milloin olet saanut edellisen polio-rokotteen?: \_\_\_\_\_\_\_\_\_

**MUUT ROKOTUKSET (omakustanteisia)**

Oletko saanut aiemmin muita rokotteita? (merkitse rokotusvuosi)

. Hepatiitti A (Havrix, Epaxal): Annos I: \_\_\_\_\_\_\_\_ Annos II: \_\_\_\_\_\_\_\_

. Hepatiitti B (Engerix -B): Annos I: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Annos II: \_\_\_\_\_\_\_\_\_Annos III:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

. Hepatiitti A & B (Twinrix): Annos I: \_\_\_\_\_\_\_\_\_ Annos II: \_\_\_\_\_\_\_\_\_ Annos III: \_\_\_\_\_\_\_\_

. Japanin aivokuume: Annos I: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Annos II: \_\_\_\_\_\_\_\_\_Annos III: \_\_\_\_\_\_\_\_

. Puutiaisaivokuume: Annos I: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Annos II: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Annos III: \_\_\_\_\_\_\_\_

. Keltakuume: \_\_\_\_\_\_\_\_\_

. Lavantauti: \_\_\_\_\_\_\_\_\_

. Kolera: \_\_\_\_\_\_\_\_\_

. Aivokalvontulehdus: \_\_\_\_\_\_\_\_\_

. Vesikauhu: Annos I: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Annos II: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Annos III: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**TERVEYDENTILAAN LIITTYVIÄ ASIOITA, JOILLA ON VAIKUTUSTA ROKOTUKSEN JA MALARIALÄÄKITYKSEN VALINTAAN :**

 Onko sinulla jokin perussairaus, esim. astma, diabetes, sydänsairaus, maksan vajaa-

 toiminta, epilepsia tai kouristuskohtauksia?

 Onko sinulla parhaillaan tai onko aiemmin ollut masennusta, yleistynyt ahdistuneisuus-

 häiriö,psykoosi,skitsofrenia,itsemurhayrityksiä,itsemurha-ajatuksia,itsetuhoista käyttäy-

 tymistä tai jokin muu psykiatrinen sairaus ?

 Raskaus tai sen suunnittelu ?

 Allergia(t) ja lääkeaineallergia(t) ?

 Säännöllinen lääkitys ?

 Varmista matkavakuutuksen voimassaolo ja sen reunaehdot (esim. pitkä matkan kesto, sukellus)

**OTATHAN YHTEYTTÄ SeAMK OPISKELUTERVEYDENHUOLTOON AJOISSA, VÄHINTÄÄN 3 KK ENNEN MATKALLE LÄHTÖÄSI.**

**Ajanvaraus terveydenhoitajalle p. 06 4255585/ 06 4255586**