



Toimintakyvyn ylläpitämistä ja kuntoutumista tukeva voimavaralähtöinen kinestetiiikan toimintamalli hoitotyössä (28 t)

Aika	16.-17.4.2018 (osa I) ja 14.-15.5.2018 (osa II) jokainen päivä kello 8.30 – 15.30 (16.4.2018 ilmoittautuminen klo 8.15 – 8.30) 8.30 – 10.00 opetus 10.00 – 10.30 kahvitauko 10.30 – 12.00 opetus 12.00 – 13.00 lounas 13.00 – 14.30 opetus 14.30 – 14.45 tauko 14.45 – 15.30 opetus
-------------	---



Paikka	Seinäjoen ammattikorkeakoulu, sosiaali- ja terveysalan yksikkö, Seinäjoki, Koskenalantie 17, hoitoluokka A311.
---------------	---

Kohderyhmä	Vuodeosastoilla työskentelevä hoitohenkilökunta
-------------------	---

Tavoite	<p>Tavoitteena on löytää ja kehittää työskentelytapoja, jotka tukevat potilaan paranemisprosessia.</p> <ul style="list-style-type: none">• Opit oman kehosi hallintaa• Ymmärrät mikä vaikutus omalla liikkumisellasi on avustus- ja hoitotilanteissa• Opit tukemaan toista ihmistä tavalla, joka mahdollistaa hänen aktiivisen osallistumisensa toimintaan• Tunnet kinestetiiikan käsitteet ja käytät niitä apuvälineinä avustustilanteiden suunnittelussa ja toteuttamisessa• Kehität liikkumistasi avustustilanteissa tavaksi, mikä estää oman tuki- ja liikuntaelimestösi kuormittumisen• Saat tietoja ja taitoja, joita voit toteuttaa työssäsi
----------------	--

Tukemalla potilaan luonnollista fysiologista liikkumista pystymme myös tukemaan hänen orientoitumistaan, kehontuntoaan, oman kehonsa sekä ympäristönsä hahmotusta.

Kinestetiiikan periaatteiden hyödyntäminen hoitotyössä mahdollistaa kaikkien osapuolten (hoitohenkilökunta/potilas) rasituksen ja kuormituksen vähenemisen ja vaikuttaa näin positiivisesti hoitosuhteeseen sekä terveyden ylläpitoon.



- Sisältö/Ohjelma** Kurssilla työtetään kinestetiiikan kuutta käsitettä ja niiden merkitystä käytännön tilanteisiin.
- Vuorovaikutus; aistien, erityisesti liikeaistin merkitys informaation vastaanottamiselle ja ymmärtämiselle, liikkeen elementit, vuorovaikutusmallit
 - Toiminnallinen anatomia; ihmiskehon rakenne ja ominaisuudet ja niiden merkitys ihmisen liikkumiselle
 - Ihmisen liikkuminen; yhdensuuntainen- /spiraaliliikkuminen
 - Voima kommunikaatiovälineenä; vetäminen/työntäminen
 - Ihmisen toiminnot; siirtyminen aktiviteettina/paikalla suoritettavat toiminnot esim. pukeutuminen
 - Ympäristön merkitys liikkumiselle; liikkumista ja havainnointia tukeva / rajoittava ympäristö
- Lisäksi käymme läpi ihmisen liikkumista ja toimintoja tukevaa asentohoitoa.
Katso myös lisätietoja: Suomen Kinestetiiikka yhdistys ry: www.kinestetiiikka.fi
- Kouluttaja** **Kirsi Hagström**, kinestetiiikka kouluttaja, fysioterapeutti
- Hinta** 499 € + alv 24 % (119,76 €). Koulutuksen kokonaishinta on 618,76 €. Kurssimaksun hinta sisältää kurssikirjan ja aamupäiväkahvin. Lounas on omakustanteinen.
- Lisätietoja** Koulutussuunnittelija Terhi Hirsimäki, terhi.hirsimaki@seamk.fi, p.040 830 0484
- Ilmoittautuminen** koulutukseen **viimeistään 12.3.2018** s-posti: taydennyskoulutus.soster@seamk.fi tai puh. 040 830 2371 tai 06 415 6087. Pyydämme mainitsemaan erityisruokavaliosta ilmoittautumisen yhteydessä. Opetuksellisista syistä ryhmäkoko on rajattu max. 20 henkilöön.
- Peruutusehdot** Osallistumisen peruutuessa viimeisen ilmoittautumispäivän jälkeen perimme 50 % koulutuksen hinnasta. Mikäli varattu koulutuspaikka perutaan koulutuspäivänä tai osallistuja ei saavu koulutukseen, perimme koko koulutushinnan. Esteen sattuessa osallistujan voi vaihtaa. Mikäli esteenä on sairaus, josta toimitetaan terveydenhoitajan tai lääkärintodistus viikon sisällä koulutuspäivästä, veloitetaan 20 % koulutuksen hinnasta.