

# Työkaluja lasten tule-ongelmien hoitoon ja kuntoutukseen (6,5 t)

Aika	<b>19.1.2018 klo 9.00 – 15.30</b> Ilmoittautuminen klo 8.30 – 9.00
Paikka	Seinäjoen keskussairaala, Y-talo, Koskenalantie 18, kuntoutuksen tilat, 3. kerros
Kohderyhmä	Fysioterapeutit, jotka hoitavat esikoulu- ja kouluikäisiä lapsia ja nuoria
Tavoite	Koulutus vahvistaa osallistujan lasten tule-ongelmien hoidossa ja kuntoutuksessa tarvittavia tietoja ja antaa työkaluja asiakkaan hoitoon ja ohjaukseen sekä ongelmien vaikeutumisen ennaltaehkäisyyn.
Sisällöt	<b>Lasten alaraajojen tyypillisiä kehityshäiriöitä ja rasitusvammoja Lapsen alaselän ja niskan tyypillisiä rasitusvaivoja ja/tai -vammoja Lapselle sopivia harjoitteita koko keho huomioiden (harjoittelua)</b>
Kouluttaja	<b>Merja Soanjärvi, ft, OMT</b>
Hinta	180 € + 43,20 € (alv 24 %) yhteensä 223,20 € sisältää koulutusmateriaalit, puhallettavan pienen pallon sekä kahvin. Ryhmään otetaan 20 osallistujaa.
Lisätietoja	suunnittelija Tuula Salo, p. 040 830 2386 ja s-posti <a href="mailto:tuula.salo@seamk.fi">tuula.salo@seamk.fi</a>

**Ilmoittautuminen** Ilmoittautuminen **viimeistään 15.12.2017** osoitteeseen [taydennyskoulutus.soster@seamk.fi](mailto:taydennyskoulutus.soster@seamk.fi) tai p. 040 830 2371 tai 06 415 6087. EPSHP:n henkilöstön ilmoittautumiset HR-työpöydän kautta. Pyydämme mainitsemaan erityisruokavalioista ilmoittautumisen yhteydessä.

Ryhmään otetaan max 20 osallistujaa.

**Harjoitteita varten osallistuja tarvitsee Pilatesrullan (noin 1 m pituinen ja 10 cm paksuinen), oman jumppamaton ja kasvopyyhkeen. Suositellaan pukeutumista rentoihin sisäliikuntavaatteisiin.**

**Peruutusehdot** Osallistumisen peruuntuessa viimeisen ilmoittautumispäivän jälkeen perimme 50 % koulutuksen hinnasta. Mikäli varattu koulutuspaikka perutaan koulutuspäivänä tai osallistuja ei saavu koulutukseen, perimme koko koulutushinnan. Esteen sattuessa osallistujan voi vaihtaa. Mikäli esteenä on sairaus, josta toimitetaan terveydenhoitajan tai lääkärintodistus viikon sisällä koulutus päivästä, veloitetaan 20 % koulutuksen hinnasta.

## OHJELMA

Koulutus sisältää teoriaa, fysioterapeuttisia tutkimismenetelmiä sekä hoitolinjauksia.

Klo 9.00 Tilaisuuden avaus

**Lasten alaraajojen tyypillisiä kehityshäiriöitä ja rasitusvammoja**

10.30 Tauko

10.45 **sama aihe jatkuu**

12.15 Lounastauko

13.00 **Lapsen alaselän ja niskan tyypillisiä rasitusvaivoja ja/tai -vammoja**

14.15 Kahvi

14.30 **Käytäntö; lapselle sopivia harjoitteita koko keho huomioiden**

15.30 Päivän päätös

