

Psykofyysisiä näkökulmia kivunhoitoon (7 t)

AIKA	16.3.2018 kello 9.30 – 16.30 (ilmoittautuminen klo 9.15 – 9.30)
PAIKKA	SeAMK, sosiaali- ja terveysala, Koskenalantie 17, luokka A 148
KOHDERYHMÄ	Fysioterapeutit
TAVOITE	<p>Kipukokemus on paljon enemmän kuin vain kehossa oleva mahdollinen toiminnallinen häiriö, vaurio tai vamma. Asiakkaan kokemat tunteet, aiemmat kipukokemukset sekä asiakkaan kyky stressin itsesäätelyyn heijastuvat siihen, miten hän kokee kipua tällä hetkellä.</p> <p>Tässä koulutuksessa saat fysioterapeutina työkaluja siihen, miten kohdata kipuasiakas psykofyysisestä viitekehyksestä. Saat konkreettisia työkaluja, miten voit ohjata asiakasta kohtaamaan kehonsa ja kipunsa ja siten lisäämään omaa kehotietoisuuttaan. Päivässä käytetään hyödyksi mm. Kehon viisaat viestit -kirjan harjoituksia.</p>

SISÄLTÖ

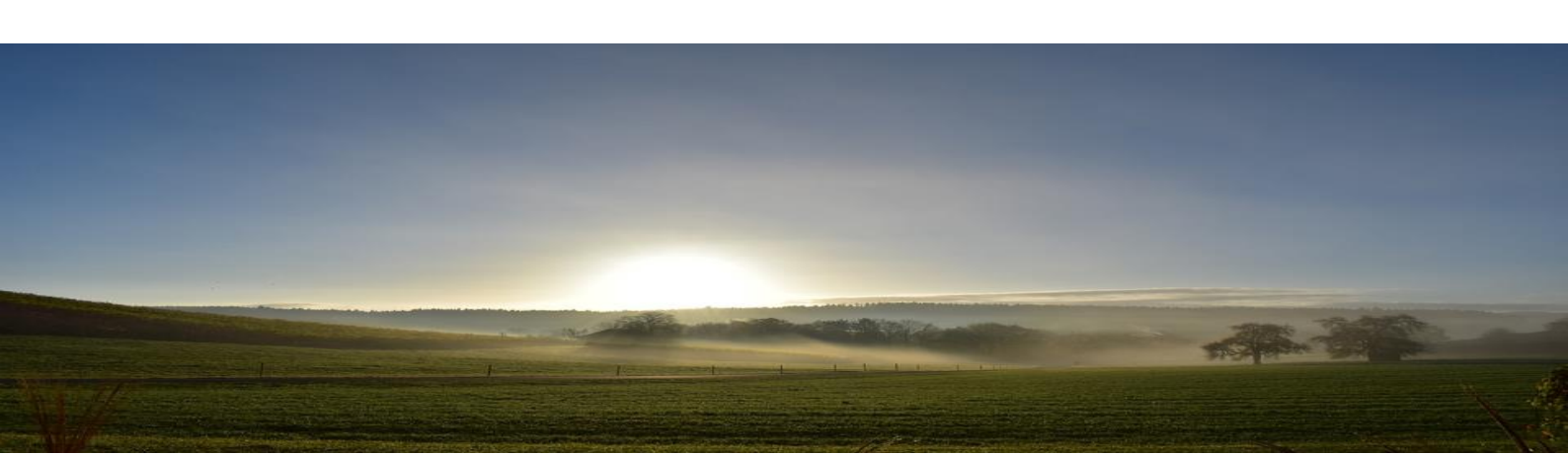
9.30 – 12.00	Psykofyysisen terapian lähtökohtia; kehon, mielen ja kokemuksen yhteys & Hengitys- ja kehotietoisuuden edistäminen psykofyysisessä kivunhoidossa, harjoituksia
12.00 - 12.45	Lounas (omakustanteinen)
12.45 - 14.15	Miten fysioterapeutti voisi kohdata kipupotilaan stressinäkökulmasta
14.15 - 14.30	Kahvi
14.30 - 16.30	Kroonisen kivun ohjaus / hoito psykofyysisen viitekehyksen avulla

KOULUTTAJA Karita Palomäki, psykofyysinen fysioterapeutti, kouluttaja, kirjailija

VARUSTEET Ota mukaasi oma **makuualusta, kevyt peitto ja pukeudu mukaviin vaatteisiin.**

Lisätietoja koulutuksista osoitteesta:

seamk.fi/taydennyskoulutus



LISÄTIETOJA

suunnittelija Terhi Hirsimäki p. 040 830 0484 ja s-posti: terhi.hirsimaki@seamk.fi

HINTA

139 € + 33,36 € (alv 24 %), yhteensä 172,36 € sisältäen luentomateriaalin ja kahvin.
Alle 150 euron laskusta veloitamme 5 euron pienlaskutuslisän.

ILMOITTAUTUMINEN

Koulutukseen viimeistään **2.3.2018** taydennyskoulutus.soster@seamk.fi tai p. 040 830 2371 tai 06 415 6087.

EPSHP:n henkilöstön ilmoittautumiset HR-työpöydän kautta. Pyydämme mainitsemaan erityisruokavalioista ilmoittautumisen yhteydessä.

PERUUTUSEHDOT

Osallistumisen peruuntuessa viimeisen ilmoittautumispäivän jälkeen perimme 50 % koulutuksen hinnasta. Mikäli varattu koulutuspaikka perutaan koulutuspäivänä tai osallistuja ei saavu koulutukseen, perimme koko koulutushinnan. Esteen sattuessa osallistujan voi vaihtaa. Mikäli esteenä on sairaus, josta toimitetaan terveydenhoitajan tai lääkärintodistus viikon sisällä koulutuspäivästä, veloitetaan 20 % koulutuksen hinnasta.