

Voi hyvin! -luento

Aika: Tiistai 21.11.2017 kello 13.00–16.00

Paikka: Seinäjoen kansalaisopisto, Opistotalo, luokka 309

Miten omaa ja muiden hyvinvointia voi tukea? Seinäjoen ammattikorkeakoulun sosiaali- ja terveystieteiden opiskelijat johdattelevat aiheeseen. Tervetuloa kuulemaan juuri valmistuneiden opinnäytetöiden tuloksia ja keskustelemaan niistä yhdessä. Tilaisuus on maksuton ja avoin kaikille asiasta kiinnostuneille.

Ohjelma (kellonajat viitteellisiä):

- 13.00–13.20 Seinäjoen ammattikorkeakoulu, sosiaali- ja terveystieteiden opetus ja opinnäytetyöt
Yliopettaja **Minna Zechner**
- 13.20–13.45 Kivun hoitoon apua apteekista ja fysioterapiasta
Henna Lemmetyinen ja **Sirja Heiskanen**, fysioterapeutti (AMK) -tutkinto-ohjelma
- 13.45–14.10 Surutyö – Miten hoivakotien päivittäisessä työssä käsitellään kuolemaa ja surua
Tiia Levy ja **Maria Koivuniemi**, sosionomi (ylempi AMK) -tutkinto-ohjelma
- 14.10–14.35 Iäkkään henkilön jalkojen terveyden edistäminen
Maiju Kronqvist ja **Minttu Toivanen**, sairaanhoitaja (AMK) -tutkinto-ohjelma
- 14.35–15.00 Muistisairaahan muistelun tukeminen elämäni muistelukirjan avulla
Satu Pessi, geronomi (AMK) -tutkinto-ohjelma
- 15.00–15.25 Vapaaehtoistoiminnan organisointi ja johtaminen Seinäjoen Järjestötalolla ja sen jäsenjärjestöissä
Suvi Tammela, sosionomi (AMK) -tutkinto-ohjelma
- 15.25–16.00 Keskustelua

Tilaisuuden järjestävät yhteistyössä SeAMK Sosiaali- ja terveystieteiden keskus ja Seinäjoen kansalaisopisto