

Jännittäjäryhmän ohjaajakoulutus (8 t)

Koulutukseen voi yhdistää Hengitys työvälineenä -koulutuksen 14.9.2018
(ks. erillinen esite)

Aika

13.9.2018 klo 8.30 – 16.30

Ilmoittautuminen ja kahvi klo 8.30 – 9.00

Tauot klo 12.15 – 13.15 ja klo 14.30 – 14.45

Paikka

Seinäjoen ammattikorkeakoulu, Frami F, Kampusranta 11, kokoushuone 7. Taivas

Kohderyhmä

Psykologit, opintopsykologit, lukiopsykologit, äidinkielen, puheviestinnän, psykologian, terveystiedon, liikunnan ja kielten opettajat, psykoterapeutit, fysioterapeutit, liikunnanohjaajat, valmentajat ja muut jännittäjien kanssa työskentelevät

Koulutuksen sisältö

- Sosiaaliseen ahdistuneisuuteen liittyvät taustatekijät, sen ilmenemismuodot ja yleisyys
- Jännittämisen kokemusta ylläpitävät suhtautumistavat ja toimintatavat
- Keinoja, joilla jännittäjiä voidaan auttaa käsittelemään tilannettaan
- Kahdeksan kerran ryhmämuotoinen interventio jännittäjille; menetelmän ja ohjelmavaihtelun esittely
- Konkreettisia harjoituksia ja tehtäviä, joita voi hyödyntää sekä yksilöpotilaiden että jännittäjäryhmien kanssa

Yhden päivän koulutus tarjoaa perusvalmiudet jännittäjäryhmän ohjaamiseen edellyttäen, että ohjaajalla on riittävästi koulutusta ja kokemusta ryhmien kanssa toimimisesta

Kouluttaja

Minna Martin, psykologi, psykoterapeutti VET

Hinta

186 € + 44,64 € (alv 24 %) yhteensä **230,64 €** sisältäen luentomateriaalin ja Jännittäminen osana elämää – opiskelijaoppaan sekä aamukahvin. Lounas ja iltapäiväkahvi ovat omakustanteisia.

Ryhmäkoko on rajoitettu (max. 16 henkilöä).

Lisätietoja osoitteesta:

seamk.fi/taydennyskoulutus



Minna Martin työskentelee psykologina Turun YTHS:n mielenterveyspalveluissa. Lisäksi hän toimii ammatinharjoittajana, työnohjaajana, kouluttajana ja kirjoittaa ammatillista kirjallisuutta sekä ohjaa psykofyysisiä liikuntaryhmiä.

Varusteet

Iltapäivän rauhoittumisharjoituksen vuoksi pukeudu mukaviin vaatteisiin. Ota mukaasi myös oma **makuualusta, tyynty ja kevyt peitto**.

Materiaalit

Ilmoittautujille toimitetaan **sähköisesti** ennakotehtävät ja ennakkolukemista koulutukseen.

Harkintansa mukaan koulutukseen osallistujat voivat hankkia oheislukemista:

Minna Martin, Heiska Hanna, Syvälahti Anne, Hoikkala Marianna:

Satoa ryhmästä – opas hyvinvointiryhmän ohjaajalle. YTHS, opaskirja.

Tilaukset osoitteesta: julkaisutilaukset@yths.fi (15 €).

Sitoutuminen

Osallistujilta toivotaan sitoutumista läsnäoloon koko koulutuspäivän ajaksi mahdollisten häiriötekijöiden välttämiseksi.

Lisätietoja

Koulutussuunnittelija Terhi Hirsimäki, terhi.hirsimaki@seamk.fi, puh. 040 830 0484 tai psykologi Minna Martin, s-posti: minna.martin@saunalahti.fi

Lisätietoa: <http://www.hengittavamieli.fi/index.htm>

Ilmoittautuminen koulutukseen **viimeistään 30.8.2018** s-posti taydennyskoulutus.soster@seamk.fi tai puh. 040 830 2371, puh. 06 415 6087. Pyydämme mainitsemaan erityisruokavalioista ilmoittautumisen yhteydessä.

Peruutusehdot

Osallistumisen peruuntuessa viimeisen ilmoittautumispäivän jälkeen perimme 50 % koulutuksen hinnasta. Mikäli varattu koulutuspaikka perutaan koulutuspäivänä tai osallistuja ei saavu koulutukseen, perimme koko koulutushinnan. Esteen sattuessa osallistujan voi vaihtaa. Mikäli esteenä on sairaus, josta toimitetaan terveydenhoitajan tai lääkärintodistus viikon sisällä koulutuspäivästä, veloitetaan 20 % koulutuksen hinnasta.