

Työkaluja jalan ja nilkan tule-ongelmien hoitoon ja kuntoutukseen (6,5 t)



Kaksi saman sisältöistä koulutuspäivää

Aika	22.3. ja 23.3.2018 klo 9.00 – 15.45 Ilmoittautuminen klo 8.30 – 9.00
Paikka	Seinäjoen keskussairaala, Y-talo, Koskenalantie 18, kuntoutuksen tilat, 3. kerros
Kohderyhmä	Fysioterapeutit
Tavoite	Koulutus vahvistaa osallistujan jalan ja nilkan tule-ongelmien hoidossa ja kuntoutuksessa tarvittavia tietoja. Lisäksi koulutus antaa työkaluja asiakkaan hoitoon ja ohjaukseen sekä ongelmien vaikeutumisen ennaltaehkäisyyn.
Sisällöt	Jalan ja nilkan toiminnallista anatomiaa Jalan ja nilkan toiminnallisia alaluokkia: toiminnan tutkimista ja terapiaa Nilkan nivelsidevamman terapian esimerkki <u>Etukäteistehtävä:</u> Perehdy jalan ja nilkan toimintaan kävelyssä
Kouluttaja	Merja Soanjärvi, ft, OMT
Hinta	185 € + 44,40 € (alv 24 %) yhteensä 229,40 € sisältää koulutusmateriaalit, foot massage - siilin sekä kahvin. Ryhmään otetaan 20 osallistujaa.
Lisätietoja	suunnittelija Tuula Salo, p. 040 830 2386 ja s-posti tuula.salo@seamk.fi

Ilmoittautuminen **viimeistään 1.3.2018** osoitteeseen tydennyskoulutus.soster@seamk.fi tai p. 040 830 2371 tai 06 415 6087. EPSHP:n henkilöstön ilmoittautumiset HR-työpöydän kautta. Pyydämme mainitsemaan erityisruokavalioista ilmoittautumisen yhteydessä. Ryhmäkoko on rajattu.

Harjoitteita varten osallistuja tarvitsee jumppakuminauhoja, oman jumppamaton ja kasvopyyhkeen. Suositellaan, että osallistujat pukeutuvat rentoihin sisäliikuntavaatteisiin.

Osallistumisen peruuntuessa viimeisen ilmoittautumispäivän jälkeen perimme 50 % koulutuksen hinnasta. Mikäli varattu koulutuspaikka perutaan koulutuspäivänä tai osallistuja ei saavu koulutukseen, perimme koko koulutus-hinnan. Esteen sattuessa osallistujan voi vaihtaa. Mikäli esteenä on sairaus, josta toimitetaan terveydenhoitajan tai lääkärintodistus viikon sisällä koulutus päivästä, veloitetaan 20 % koulutuksen hinnasta.

Etukäteistehtävä: Perehdy jalan ja nilkan toimintaan kävelyssä.

OHJELMA

9.00	Jalan ja nilkan toiminnallista anatomiaa (teoriaa ja käytäntöä)
10.30	Tauko
10.45	Jalan ja nilkan toiminnallisia alaluokkia: toiminnan tutkimista ja terapiaa (teoria ja käytäntöä)
12.15	lounastauko
13.00	Sama aihe jatkuu
14.15	Tauko
14.30	Nilkan nivelsidevamman terapian esimerkki (käytäntöä)
15.30 – 15.45	Päivän päätös

