

Päivitettyä tietoa selän ja lonkan tule-ongelmien hoitoon ja kuntoutukseen (7t)

Kaksi saman sisältöistä koulutuspäivää:

Aika	3.10. ja 4.10.2019 klo 9.00 – 15.45 Ilmoittautuminen klo 8.30 – 9.00.
Paikka	Seinäjoki, Kalevankatu 35, Kampustalo, teorialuokka C2050 ja ryhmäliikuntatila B0018
Kohderyhmä	Fysioterapeutit
Tavoite	Koulutus vahvistaa osallistujan selän ja lonkan tule- ongelmien hoidossa ja kuntoutuksessa tarvittavia tietoja. Lisäksi koulutus antaa työkaluja asiakkaan hoitoon ja ohjaukseen sekä ongelmien vaikeutumisen ennaltaehkäisyyn.
Sisällöt	ks. Sivu 2
Kouluttaja	Merja Soanjärvi, ft, OMT
Hinta	198 € + 47,52 € (alv 24 %) yhteensä 245,52 € sisältää koulutusmateriaalit monisteina, YAMUNA-pallon sekä kahvin. Ryhmään otetaan 20 osallistujaa.
Lisätietoja	suunnittelija Tuula Salo, p. 040 830 2386 ja s-posti tuula.salo@seamk.fi

Peruutusehdot

Osallistumisen peruuntuessa viimeisen ilmoittautumispäivän jälkeen perimme 50 % koulutuksen hinnasta. Mikäli varattu koulutuspaikka perutaan koulutuspäivänä tai osallistuja ei saavu koulutukseen, perimme koko koulutushinnan. Esteen sattuessa osallistujan voi vaihtaa.

Lisää koulutuksiamme:

[seamk.fi/taydennyskoulutus](https://www.seamk.fi/taydennyskoulutus)

Ilmoittautuminen

Koulutuspäivistä täytetään ensin torstai eli perjantai on varapäivä. Ilmoittautuminen koulutukseen **viimeistään 16.9.2019** osoitteeseen taydennyskoulutus.soster@seamk.fi tai p. 040 830 2371 tai 06 415 6087. EPSHP:n henkilöstön ilmoittautumiset HR-työpöydän kautta. Pyydämme mainitsemaan erityisruokavalioista ilmoittautumisen yhteydessä.

Harjoitteita varten osallistujat pukeutuvat rentoihin sisäliikuntavaatteisiin. Harjoittelussa käytetään koulutuksen hintaan sisältyvän YAMUNA-pallon lisäksi jumppamattoja, voimistelusauvoja, jättipalloja ja mahdollisesti jumppakuminauhoja. Välineet ovat valmiina koulutuspaikalla.

Peruutusehdot

Osallistumisen peruuntuessa viimeisen ilmoittautumispäivän jälkeen perimme 50 % koulutuksen hinnasta. Mikäli varattu koulutuspaikka perutaan koulutuspäivänä tai osallistuja ei saavu koulutukseen, perimme koko koulutushinnan. Esteen sattuessa osallistujan voi vaihtaa.

OHJELMA

9.00	Selän linjaus ja siihen vaikuttavia liikehäiriöitä (teoriaa)
10.00	Tauko
10.15	Harjoitteita selän parempaan linjaukseen
12.00	Lounastauko
12.45	Nuoren ja vähän vanhemmankin lonkka (teoriaa)
13.45	Tauko
14.00	Harjoitteita lonkan parempaan toimintaan
15.30 – 15.45	Päivän päätös

Pidätämme oikeuden muutoksiin.

seamk.fi/taydennyskoulutus