

# Äitiysfysioterapian ABC

(12 t)



## KENELLE

Fysioterapeutit

## SISÄLTÖ

- Äitiysfysioterapian kokonaisvaltaisuus
- Haastattelu
- Tutkiminen ja testaaminen
- Liikunta raskausaikana ja synnytyksen jälkeen
- Esimerkkiharjoitteita ja harjoitteiden valinnassa huomioitavia asioita
- Manuaalisia tekniikoita

## AIKA JA PAIKKA

14.-15.2.2020, SeAMK, Kampustalo

## HINTA

390 € (+alv 24 %)

## KOULUTTAJAT

Maija Sinisalo ja Heli Harsunen

## LISÄTIETOJA

Anna Rauha, Suunnittelija  
[anna.rauha@seamk.fi](mailto:anna.rauha@seamk.fi) | puh. 040 8680205

## ILMOITTAUTUMINEN

[taydennyskoulutus@seamk.fi](mailto:taydennyskoulutus@seamk.fi)  
31.1.2020 mennessä

 [twitter.com/seamk](https://twitter.com/seamk)

 [facebook.com/seamk](https://facebook.com/seamk)

 [SeAMK\\_official](https://www.instagram.com/SeAMK_official)

SeAMK 

SEINÄJOEN AMMATTIKORKEAKOULU  
SEINÄJOKI UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES

[www.seamk.fi](http://www.seamk.fi)

## Kaksipäiväisessä Äitiysfysioterapian ABC- koulutuksessa opit

- o mitä äitiysfysioterapia on
- o mitä kaikkea tutkimisessa, haastattelussa ja harjoitteissa kannattaa huomioida
  - raskausajan ja synnytyksen vaikutukset äidin kehoon
  - erkauman arviointi palpoiden
  - lantionpohjan ja syvien tukilihasten toiminnan testaaminen ja aktivoinnin opettaminen fysioterapian kokonaisvaltaisuutta unohtamatta

Koulutuksesta saat perusvalmiudet äitiysfysioterapia-asiakkaiden kohtaamiseen ja fysioterapiaan. Koulutuksessa on kaksi kouluttajaa paikalla koko koulutuksen ajan, mikä takaa yksilöllinen oppimisen ja osallistujien huomioinnin.

### **Perjantai 14.2.2020**

klo 9-16

Raskausaika

### **Lauantai 15.2.2020**

klo 9-16

Synnyttäneen naisen fysioterapia

#### **Peruutusehdot**

Osallistumisen peruutuessa viimeisen ilmoittautumispäivän jälkeen perimme 50 % koulutuksen hinnasta. Mikäli varattu koulutuspaikka perutaan koulutuspäivänä tai osallistuja ei saavu koulutukseen, perimme koko koulutushinnan. Esteen sattuessa osallistujan voi vaihtaa.

*Pidätämme oikeuden muutoksiin.*

## **Lisätietoja koulutuksistamme:**

**[seamk.fi/taydennyskoulutus](https://seamk.fi/taydennyskoulutus)**