

# Psykofyysinen fysioterapia- kehotietoisuus, kokemuksellinen oppiminen ja vuorovaikutus asiakkaan kohtaamisessa (3 op)

## KENELLE

Fysioterapeutit

## SISÄLTÖ

- Stressi- ja traumateoriaa, itsesäätelyharjoituksia
- Biopsykososiaalinen malli ja potilaan kohtaaminen, harjoituksia
- Kehotietoisuus ja kokemuksellinen oppiminen, harjoituksia
- Fysioterapiassa hyödynnettävät vuorovaikutusharjoitukset
- Psykofyysinen kivunhoito, teoriaa ja harjoituksia
- Oman työhyvinvoinnin ylläpito ja edistäminen, TRE-menetelmä työhyvinvoinnin ylläpitoon
- Palautumisen edistäminen fysioterapiassa

## ETÄTEHTÄVÄT

- Oman kehotietoisuusharjoittelun päiväkirja
- Kirjareferaatti
- Potilastyön kirjaaminen, yksi tarkempi potilascase-kuvaus
- Portfolion kokoaminen

## MILLOIN

7.5.2020 klo 9:30-17:30 (ilmoittautuminen klo 9.15)

8.5.2020 klo 9:00-15:00

3.9.2020 klo 9:30-16:30

4.9.2020 klo 9:00-16:00

## MISSÄ

Kampustalo (Kalevankatu 35, Seinäjoki),  
fysioterapialuokka D1065

## KOULUTTAJA

Asiantuntija Karita Palomäki, psykofyysinen  
fysioterapeutti, työnohjaaja, tietokirjailija ja  
kouluttaja

## LISÄTIETOJA

Terhi Hirsimäki, suunnittelija  
[terhi.hirsimaki@seamk.fi](mailto:terhi.hirsimaki@seamk.fi) | p. 040 8300484

## HINTA

513 € + 123,12 € alv (24 %), yhteensä 636,12 €  
sisältää luentomateriaalin sähköisenä sekä  
kahvin.

## ILMOITTAUTUMINEN

Sähköinen ilmoittautuminen viimeistään  
23.4.2020 [https://www.lyyti.in/psykofyysinen\\_3op](https://www.lyyti.in/psykofyysinen_3op)

## Peruutusehdot

Osallistumisen peruuntuessa viimeisen ilmoittautumispäivän jälkeen  
perimme 50 % koulutuksen hinnasta. Mikäli varattu koulutuspaikka  
perutaan koulutuspäivänä tai osallistuja ei saavu koulutukseen, perimme  
koko koulutushinnan. Esteen sattuessa osallistujan voi vaihtaa.

 [twitter.com/seamk](https://twitter.com/seamk)

 [facebook.com/seamk](https://facebook.com/seamk)

 [SeAMK\\_official](https://www.instagram.com/SeAMK_official)

[www.seamk.fi/taydennyskoulutus](https://www.seamk.fi/taydennyskoulutus)