



## Lasten ja nuorten eettinen valmennus – Mitä, miksi ja miten? (8h)

*Toimitko lasten tai nuorten urheiluvalmennuksessa? Tule oppimaan eettisen valmennuksen periaatteita.*

### SISÄLTÖ

Koulutuksessa käsitellään kolmea teemaa:

- Valmentaja rakentaa valmennuksen peruspilarit
- Monipuolinen harjoittelu ja vammojen ennaltaehkäisy
- Hyvä ruoka -parempi treeni. Mistä virtaa moottoriin?

### KENELLE

Valmennustyössä mukana olevat eri lajien valmentajat, apuvalmentajat, joukkueenjohtajat, huoltajat ja muut joukkueessa toimivat sekä lasten ja nuorten vanhemmat

### KOULUTTAJAT

Tarja Svahn, fysioterapian koulutuspäällikkö, TtM, ft, SeAMK  
Pia Haapala, fysioterapian lehtori, THM, ft, SeAMK  
Merja Hoffren-Mikkola, yliopettaja, LitT, SeAMK  
Leena Arjanne, ETM, ravitsemusasiantuntija, SeAMK

Kouluttajat ovat paikalla vastaamassa esille tuleviin kysymyksiin.

### MILLOIN

5.9.2020 klo 9.00-17.00  
Kahvitauko klo 10.30 ja 14.45  
Lounas klo 12.30-13.15

### MISSÄ

Kampustalo (Kalevankatu 35, Seinäjoki),  
teorialuokka C1053

### LISÄTIETOJA

Terhi Hirsimäki, suunnittelija  
[terhi.hirsimaki@seamk.fi](mailto:terhi.hirsimaki@seamk.fi) p. 040 830 0484.

### HINTA

108 € + 25,92 € alv (24 %), yhteensä 133,92 €  
sisältää luentomateriaalin sähköisenä sekä  
kahvin ja esimerkkejä urheilijalle hyvistä  
välipaloista.

### ILMOITTAUTUMINEN

Sähköisellä lomakkeella viimeistään **28.8.2020**  
[https://www.lyyti.in/Eettinen\\_valmennus](https://www.lyyti.in/Eettinen_valmennus)  
EPSHP:n työntekijät ilmoittautuvat HR-  
työpöydän kautta.

### Peruutusehdot

Osallistumisen peruuntuessa viimeisen ilmoittautumispäivän jälkeen  
perimme 50 % koulutuksen hinnasta. Mikäli varattu koulutuspaikka  
perutaan koulutuspäivänä tai osallistuja ei saavu koulutukseen, perimme  
koko koulutushinnan. Esteen sattuessa osallistujan voi vaihtaa.

 [twitter.com/seamk](https://twitter.com/seamk)

 [facebook.com/seamk](https://facebook.com/seamk)

 [SeAMK\\_official](https://instagram.com/SeAMK_official)

[www.seamk.fi/taydennyskoulutus](https://www.seamk.fi/taydennyskoulutus)