

## Lukutaidon voima

Tässä käsikirjan osassa käsitellään erilaisia lukutapoja ja niiden vaikutuksia. Kirjallisuus ja lukeminen vaikuttavat aivojen ja mielen hyvinvointiin. Lukeminen parantaa työmuistia ja keskittymistä, alentaa stressitasoa sekä rikastaa sanavarastoa. Lisäksi lukeminen kehittää emootioiden tunnistamista ja sanallistamista sekä empatiakykyä. Lukutaidon voimaan liittyy käsite mahdollisuuksien taju. Osio kertoo myös lukemisen suhteesta ajatteluun, tunteisiin ja mielikuvitukseen.

Monenlaiset lukutaidot ovat nykymaailmassa tarpeen jokaiselle. On hyvä erottaa syventyvän lukemisen suhde digitaalisen tekstin lukemiseen. Kuten myös se, mihin tarkoitukseen erilaisia lukutapoja ja välineitä kannattaa käyttää.

Tämä osa kertoo myös selkoteksteistä ja vastaa kysymykseen, miksi kannattaa lukea myös haastavampia tekstejä? Eikö mahdollisimman helppo teksti ole parasta luettavaa? Silloin kaikki voivat ymmärtää paremmin.