

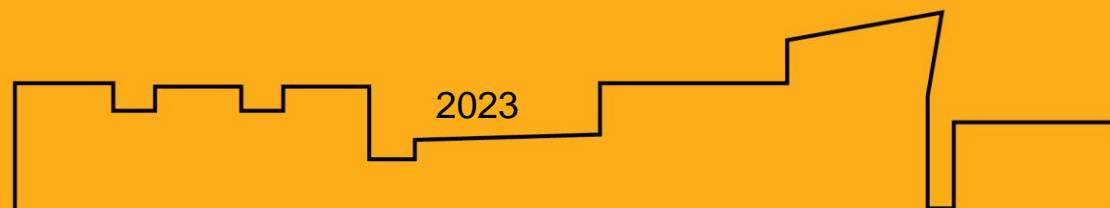


SEINÄJOEN AMMATTIKORKEAKOULU  
SEINÄJOKI UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES

# Urheilijakysely/SeAMK

30.11.2023

Johanna Koivula



# Kysely urheilijoille ja e-urheilijoille

- Kysely oli auki 10.11.- 24.11.2023
- Tarkoitus laittaa kysely tammikuussa 2024 uusille ryhmille eli lähetämme heti tammikuun alussa uuden kyselypohjan opinto-ohjaajille. Syksyllä 2024 vielä myös → Auditointi vuonna 2025.
- Kyselyn tarkempaa analyysia tehdään alkuvuonna.



Toivon, että vastaatte alla olevaan kyselyyn, joka on suunnattu niin joukkueurheilijoille, yksilöurheilijoille, valmentajille että e-urheilijoille. Tämä on siis SeAMKin oma kysely ja tavoitteena on urheilijamyönteisen korkeakoulun kehittäminen sekä kartoittaa urheilevat opiskelijat, jotta pystymme tiedottamaan paremmin mm. urheiluun sekä e-urheiluun liittyvistä opintojaksoista. Seinäjoen ammattikorkeakoulu on hakeutunut huippu-urheilijamyönteisten korkeakoulujen auditointiprosessiin ja tavoitteena on parantaa urheilijoiden edellytyksiä suorittaa korkeakouluopintoja niin, että ne tukevat myös urheilussa kehittymistä.

Tässä keräämme myös opiskelijoita pelaamaan SeAMKin e-sport joukkueeseen matalalla kynnyksellä! Ei tarvitse vielä sitoutua pelaamaan, mutta saa lisätietoja siitä mahdollisuudesta.

**Toivon siis, että vastaatte tähän kyselyyn 24.11.2023 mennessä mikäli olette jollain tasolla urheileva opiskelija/valmentaja tai e-urheilija.**

Yhteystietoja ei yhdistetä kyselyn vastauksiin.

Kyselyyn pääset tästä:



Dear student,

Please answer the below survey aimed at team athletes, individual athletes, coaches, and e-athletes. This is SeAMK's own survey, the aim of which is to make SeAMK more sports-friendly and to recognise those of our students who do sports, so that we could improve our information about our sports and esports-related courses. Seinäjoki University of Applied Sciences has engaged in the audit process of sports-friendly institutions of higher education, and the aim is to improve athletes' opportunities to complete studies of higher education in a way also supporting development in sports.

We are also searching for students to join SeAMK's esports team with a low threshold. You don't need to pledge yourself to join yet, but you can have further information about that opportunity.

I hope you answer this survey by 24 November if you are an athlete/coach or e-athlete at some level. Your contact information will not be associated with your answers to the survey.

To start the survey, click this link:



# Muutama nosto tässä vaiheessa

- Kyselyyn tuli vastauksia 203 (valittujen vastausten määrä 251, opiskelija voi siis olla esim. maajoukkueurheilija sekä SM-tason urheilija).

Taso	n	Prosentti
Olympia- tai paralympiaurheilija	0	0,0%
Maajoukkueurheilija	12	5,9%
Kansallisen tason urheilija (SM-sarja/SM-taso)	67	33,0%
Alueellisen tason urheilija	103	50,7%
Valmentaja/valmennukseen tai seuratoimintaan liittyvä muu vastuurooli	27	13,3%
Olen e-urheilija	42	20,7%



	n	Prosentti
AMK-tutkintoa	196	96,6%
Ylempää AMK-tutkintoa	7	3,4%

Opiskeltava ala	n	Prosentti
Kulttuuriala	9	4,4%
Liiketalous	61	30,0%
Luonnonvara-ala	11	5,4%
Ravitsemisala	4	2,0%
Sosiaali- ja terveysala	44	21,7%
Tekniikka	74	36,5%

	n	Prosentti
Yksilöurheilija	57	37,7%
Joukkueurheilija	94	62,3%

# Lajit ja pelattavat e-pelit

Joukkuelaji	n	Prosentti
Amerikkalainen jalkapallo	8	7,3%
Futsal	14	12,8%
Jalkapallo	17	15,6%
Joukkuevoimistelu	0	0,0%
Jääkiekko	18	16,5%
Jääpallo	1	0,9%
Kaukalopallo	0	0,0%
Koripallo	7	6,4%
Lentopallo	15	13,8%
Pesäpallo	17	15,6%
Salibandy	21	19,3%
Joku muu joukkuelaji, mikä?	22	20,2%

Yksilölaji	n	Prosentti
Alppihiihto	0	0,0%
Ammunta	4	6,1%
Ampumahiihto	0	0,0%
Autourheilu	3	4,5%
Fitnessurheilu	10	15,2%
Frisbeegolf	3	4,5%
Golf	0	0,0%
Hiihto	2	3,0%
Ratsastus	9	13,6%
Yleisurheilu	6	9,1%
Joku muu yksilölaji, mikä?	37	56,1%

Pelit	n	Prosentti
Counter-Strike	19	46,3%
Dota 2	3	7,3%
Overwatch	6	14,6%
League of Legends	9	22,0%
StarCraft 2	1	2,4%
Valorant	5	12,2%
FIFA	5	12,2%
NHL	1	2,4%
Rocket League	4	9,8%
Muu, mikä?	15	36,6%

Paljonko pelannut yksilölajia	n	Prosentti
alle 1000 h	5	12,5%
1000-3000 h	14	35,0%
yli 3000 h	21	52,5%

# Mitä haasteita koet opintojen ja urheilun yhdistämisessä?

	n	Prosentti
Minulla ei ole haasteita niiden yhdistämisessä	42	20,7%
Ajankäytön hallinta	127	62,6%
Fyysinen väsymys ja uupumus	61	30,0%
Kilpailulliset paineet	7	3,4%
Sosiaalisen elämän puute	27	13,3%
Stressi	55	27,1%
Loukkaantumiset ja terveysongelmat	15	7,4%
Motivaation ylläpitäminen	46	22,7%
Henkinen väsymys ja uupumus	60	29,6%
Opintojen joustamattomuus	31	15,3%
Joku muu, mikä?	14	6,9%



# Miten haluaisit, että korkeakoulu tukisi sinua opintojen ja urheilun yhdistämisessä?

	n	Prosentti
En tarvitse erillistä tukea korkeakoululta	61	30,0%
Opintojen keventäminen	37	18,2%
Verkkokurssien lisääminen	60	29,6%
Joustavat aikataulut	102	50,2%
Mentorointi	21	10,3%
Opinto-ohjaus	32	15,8%
Koordinointia valmennuksen ja korkeakoulun välillä	27	13,3%
Uraohjauksen lisääminen	21	10,3%
Joku muu, mikä	7	3,4%





# Muuta:

- Mitä muuta sinulle tulee mieleen **opintojen ja urheilun yhdistämisestä** kysymyksessä jätettiin 44 kirjallista kommenttia.
- **Haluan saada tietoa urheiluun liittyvistä opintojaksoista sekä Etelä-Pohjanmaan Urheiluakatemian infoista** kohdassa jätti 81 opiskelijaa yhteystietonsa.
- **Oletko kiinnostunut pelaamaan SeAMKin e-sport joukkueessa** kohdassa 39 opiskelijaa oli kiinnostunut pelaamaan.
- **Oletko kiinnostunut lisäämään opintoihisi urheiluun liittyviä opintojaksoja** kysymyksessä 131 opiskelijaa olivat kiinnostuneita.





SeAMK 

SEINÄJOEN AMMATTIKORKEAKOULU  
SEINÄJOKI UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES