

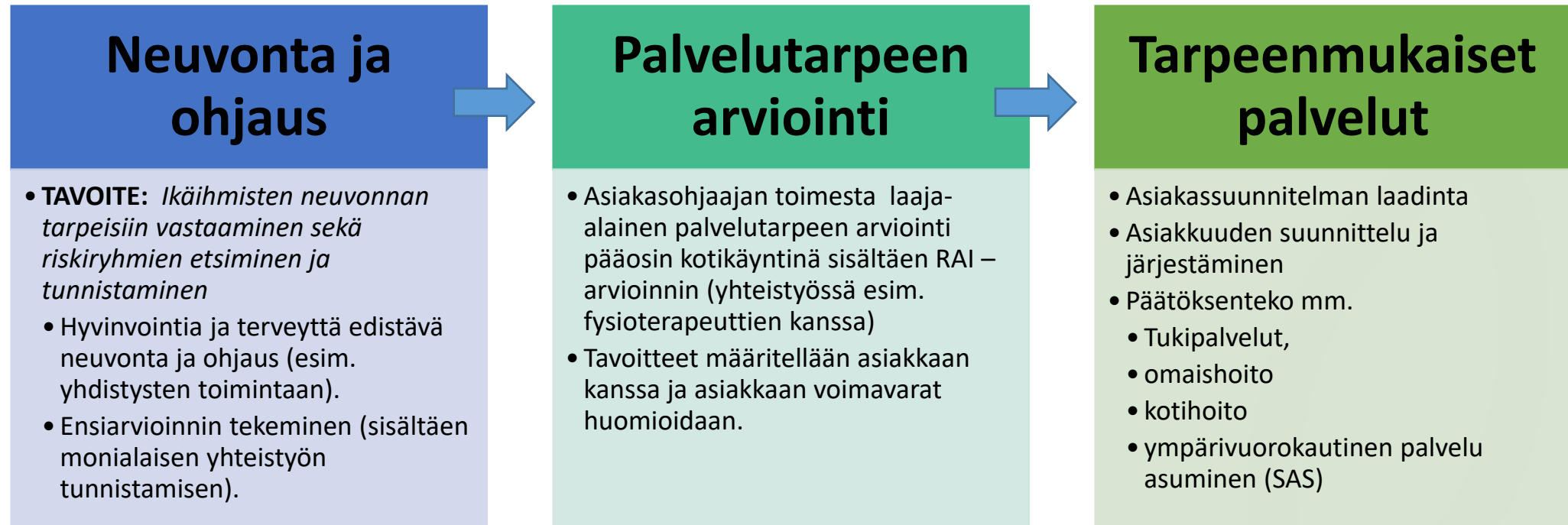
# **Ikääntyvän väestön toimintakyvyn ja elämänlaadun edistäminen hyvinvointialueella monialaisena tiimityönä**

Virve Rinne,  
vs asiakasohjauksen palvelualuejohtaja  
Ikäihmisten palvelut  
Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialue



# Ikäihmisten asiakasohjaus Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialueella

## Ikäihmisten asiakasohjausyksiköt



65+ vuotiaiden kotona asuvien toimintakyvyn ja elämänlaadun tukeminen

Uusi  
malli!

# Polkumalli ikäihmisten hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseen

Toimintamalli hyvinvointialueen, kuntien, järjestöjen ja  
muiden toimijoiden yhteistyöhön

# Polkumalli ikäihmisten hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseen

## Varhaisen vaiheen tapahtuma Hiljattain eläkkeelle jääneet alle 70 vuotiaat / avoin tapahtuma

Teema: Pidä itsestäsi huolta

Kunta- ja yhdistyslähtöinen avoin tapahtuma.

### SISÄLTÖ

- **Terveysteemat/ ennaltaehkäisy** (FINGER, ennaltaehkäisevä päihdetyö & psyykinen hyvinvointi)
- **Osallistumismahdollisuudet alueella** (mm. vapaaehtoistoiminta)
- **Tulevaisuuden ennakointi/ varautuminen**
- **Tietoa/ tarjotin olemassa olevista palveluista, osallistumistahoista ym.**
  - Yhtenäinen materiaali ja tiedotus
  
- Mukana mm. kunta, hva, järjestöjä, vapaaehtoisia

## Hyvinvointipäivät 75v

Tavoite: Mielekäs elämä

Hyvinvointialue lähtöinen tapahtuma

(yhteistyössä asiakasohjaus, terveystalvelut ym.)

**FINGER-teemapisteet:**

- **Liikunta**
- **Ravitsemus**
- **Sydän- ja verisuonitautien riskitekijät hallintaan**
- **Kognitiivinen aktiivisuus**
- **Sosiaalinen aktiivisuus**
  
- Ehkäisevään päihdetyöhön, mielen hyvinvointiin, omaishoitajuuteen, talousneuvontaan & lähisuhdeväkivaltaan liittyviä asioita/ materiaalia teemapisteille.
  - Yhtenäinen materiaali ja tiedotus
  
- Mukana kunta, järjestöt, vapaaehtoiset, oppilaitokset. Lisäksi apteekit, kirjastot, kansalaisopistot, Mikädigi-hanke/ Järjestöalo (vertaisohjaajia), vapaaehtoisia

Ohjaus tarvittaessa esim. Sote-keskuksen vastaanotoille tai muistin tutkimuksiin muistihoidajalle

**Kiitos!**



Etelä-Pohjanmaan  
hyvinvointialue