



Hyvinvointia ikääntyneille – monialaista yhteistyötä hyvän ravitsemuksen ja toimintakyvyn edistämiseksi

Webinaari 21.5.2024 klo 9.00–10.30

Ikääntyneet kotona – toimintakyvyn ja hyvän ravitsemuksen edistäminen:
moniammatillinen ote jo opinnoissa -hanke

SeAMK 
SEINÄJOEN AMMATTIKORKEAKOULU
SEINÄJOKI UNIVERSITY OF APPLIED SCIENCES


TAMPEREEN
TALOUSKOULUN
SÄÄTIÖ

Ikääntyneet kotona – toimintakyvyn ja hyvän ravitsemuksen edistäminen: moniammatillinen ote jo opinnoissa -hanke

- **Aika:** 1.4.2023–31.5.2024
- **Toteuttaja:** Seinäjoen ammattikorkeakoulu
- **Rahoittaja:** Tampereen Talouskoulun säätiö
”Kotitalouksien hyvinvointia tukevia aloja edistämässä”
- **Kohde- ja sidosryhmät:**
 - Kotitalouksissa asuvat 65-v. ja vanhemmat henkilöt
 - SeAMKin opiskelijat: restonomi-, geronomi-, terveydenhoitaja-, sairaanhoitaja- ja sosionomiopiskelijat sekä fysioterapian opiskelijat
 - SeAMKin restonomikoulutuksen sekä sosiaali- ja terveysalan opettajat sekä eri sektoreiden sidosryhmät
- **Verkkosivu:** projektit.seamk.fi/ikaantyneetkotona

Kehitetty ja pilotoitu uutta **moniammatillista ja monialaista vapaasti valittavaa opintojaksoa.**

Kehittäminen on tapahtunut **monialaisessa opettajatiimissä yhteiskehittämisen ja vertaisoppimisen menetelmin.**

On hyödynnetty **kokeilevaa kehittämistä** ja osallistettu kohderyhmät mukaan.

Millaista opintojaksoa olemme kehittäneet?

Opintojakso lisää kotona asuvia ikääntyneitä työssään kohtaavien ammattilaisten:

- tietoa ja ymmärrystä hyvän ravitsemuksen merkityksestä kotona asuvien ikääntyneiden hyvinvoinnin, terveyden ja toimintakyvyn perusedellytyksenä
- osaamista tunnistaa ikääntyneen vajaaravitsemus ja siihen liittyvät kotona asumista vaikeuttavat sairaudet sekä niiden ennaltaehkäisy
- kykyä tunnistaa omat vaikuttamis- ja toimintamahdollisuudet kotona asuvien ikääntyneiden ravitsemusterveyden, kotitalouden hoidon ja omassa kotitaloudessa pärjäämisen edistämiseksi
- kykyä työskennellä moniammatillisesti ja asiakaslähtöisesti
- osaamista omassa ammatissaan ja ammatillisissa verkostoissaan edistää kotona asuvien ikääntyneiden hyvinvointia, hyvää ravitsemusta, toimintakykyä ja osallisuutta.

Päämääränä on

- kehittää eri alojen opiskelijoiden ammattitaitoa kotona asuvien ikääntyneiden hyvään ravitsemukseen ja ruokaympäristöön sekä toimintakykyyn liittyvissä asioissa ja siten
- edistää ikääntyneiden henkilöiden hyvinvointia, ravitsemusterveyttä ja toimintakykyä sekä omassa kotitaloudessa asumista.



Moniammatillinen ja -alainen yhteistyö sosiaali- ja terveys- ja ravitsemisalalla

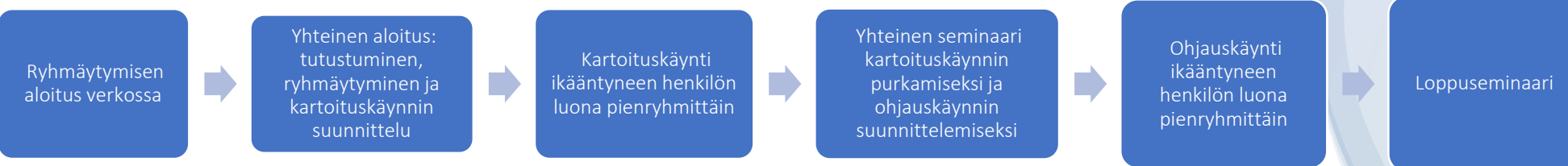
Kaija Nissinen, yliopettaja

Katri Turunen, yliopettaja

SeAMK

Oppimiskokeilu: KOTONA ASUVAN IKÄÄNTYNEEN HENKILÖN RAVITSEMUKSEN JA TOIMINTAKYVYN KARTOITUS JA OHJAUS

- Toteutettiin moniammatillisena toteutuksena: geronomi- ja restonomiopiskelijat, yhteensä 30 opiskelijaa
- Projektin tavoitteena kehittää ammattitaitoa edesauttaa kotona-asuvia ikääntyneitä kotitalouden hoitoon, hyvään ravitsemukseen ja toimintakyvyn säilymiseen liittyvissä asioissa.
- Toteutettiin moniammatillinen kartoitus- ja sen jälkeinen ohjaukseen ikääntyneen kotona.
- Kokeilun eteneminen:



**Mitä jäi
päällimmäiseksi
mieleen?**

Mahdollisuus
rakentaa uutta
tietoa ja monialaisia
käytänteitä

**Millaisia
kehittämistarpeita?**

Yhdessä olemme
enemmän;
innovatiivisuus ja
luovuus kukoistavat

Mitä hyötyä?

Opitaan tuntemaan
toisemme ja löydetään
"yhteinen" kieli ja
toisiaan täydentävät
menetelmät

Yhteistyö ikääntyneen
henkilön ravitsemuksen ja
toimintakyvyn
kartoittamisen ja
ohjauksen
oppimiskokeilussa

Ilmiöiden
moniulotteisuus ja
merkitys luovat
tarpeen

Miksi yhteistyötä?

Toisen osaamisen
tunnistaminen ja
siitä oppiminen

**Millaista
parhaimmillaan?**

Lähtökohtana
yhteiset tavoitteet,
asiakas kaiken
ytimessä

**Millainen
yhteistyön tila on?**



Kuvat: 1. kuva vasemmalta: SeAMK:n kuvausryhmä, muut kuvat: Unsplash

Kiitos osallistumisesta ja hyvää kesää!

Niina Rantakari, projektipäällikkö
SeAMK Ikäntyneet kotona -hanke
niina.rantakari@seamk.fi
p. 040 830 2095

Lisätiedot: Ikäntyneet kotona – toimintakyvyn ja hyvän ravitsemuksen edistäminen:
moniammatillinen ote jo opinnoissa -hanke | projektit.seamk.fi/ikaantyneetkotona