

### 3. 中央拠点病院 における事業内容

- ・各自治体・拠点病院間の情報共有を図る
- ・テーマ毎に数か所が発表、ディスカッションを実施
- ・調査や研究内容の発表

| 年度             | 月 | 回    | 議題                                                      | 所属                                                                                                                                         | 発表者                              |
|----------------|---|------|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| R元(2019)<br>年度 | 7 | 第17回 | 1 新規参加自治体・拠点ご紹介<br>①新規参加自治体 岩手県                         | 岩手県保健福祉部 子ども子育て支援課                                                                                                                         | 野村 誠                             |
|                |   |      | 2 事業の課題について<br>①子どもの心の診療科に関する運営状況                       | 四国どこもととの医療センター 児童心療内科<br>沖縄県保健医療部地域保健課<br>山梨県立あけぼの医療福祉センター<br>山梨県子育て支援局 子ども福祉課<br>鳥取大学医学部附属病院<br>子どもの心の診療拠点病院推進室<br>長野県立こども病院 リハビリテーション技術科 | 原田 聡志<br>宮沢 久江<br>足立みな美<br>日詰恵理子 |
|                |   |      | ②小児科と精神科の棲み分けと移行                                        |                                                                                                                                            |                                  |
|                |   |      | 1 新規参加自治体・拠点ご紹介<br>①新規参画自治体 千葉県                         | 千葉県 健康福祉部 児童家庭課                                                                                                                            | 山崎 宏之                            |
|                |   |      | 報告2 指標調査再改訂案および結果について<br>①再改訂案内容の説明<br>②H30年度指標調査結果について | 国立成育医療研究センター                                                                                                                               | 山岡 忍<br>小枝 達也                    |
|                |   |      | 報告3 MAP状況報告・今後について<br>報告4 7月研修会の講演集作成について               | 国立成育医療研究センター<br>国立成育医療研究センター                                                                                                               | 山岡 忍<br>小枝 達也                    |
|                | 1 | 第18回 | 議題1 大災害後長期的の子どものトラウマケア                                  | 岩手医科大学附属病院<br>いわてこどもケアセンター                                                                                                                 | 八木 淳子                            |
|                |   |      | 議題2 台風15号・19号被害による子ども達の状況<br>およびメンタルヘルス支援について           | 千葉県・長野県・オプザーバー 栃木県                                                                                                                         |                                  |

～中央拠点病院・国立成育医療研究センター～

| 年度         | 月 | 回    | 議題                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 所属                                                             | 発表者                           |
|------------|---|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| R2(2020)年度 | 9 | 第19回 | 報告 1 新規参加自治体・拠点ご紹介<br>①新規参画自治体 千葉県                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 千葉大学医学部附属病院<br>こどものこころの診療部                                     | 佐々木 剛                         |
|            |   |      | 報告 2 ①新規参画自治体 高知県<br>児童・思春期精神疾患の診療実態把握と連携推進のための研究について<br>①研究の概要報告<br>②研究へのご協力の依頼                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 高知大学医学部 児童青年期精神医学<br>国立成育医療研究センター                              | 高橋 秀俊<br>小枝 達也                |
|            |   |      | 報告 3 MAP状況報告・今後にについて<br>報告 4 事業概要集(H28年度～H30年度)作成について                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 国立成育医療研究センター                                                   | 山岡 忍                          |
|            |   |      | 議題 1 診療の現場からみたコロナ禍における<br>子どものメンタルヘルスにおける影響<br>①コロナ×こども アンケート 結果について<br>②国立成育医療研究センター                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 国立成育医療研究センター 社会医学研究部<br>国立成育医療研究センター こころの診療部<br>東京都立小児総合医療センター | 半谷まゆみ<br>小枝 達也<br>長沢 崇        |
|            |   |      | ③東京都立小児総合医療センター<br>④大阪精神医療センター<br>⑤北海道大学病院 児童思春期精神医学研究部門                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 児童・思春期精神科<br>大阪精神医療センター児童思春期診療部<br>北海道大学病院 児童思春期精神医学研究部        | 花房 昌美<br>齊藤 卓弥                |
|            | 1 | 第20回 | 報告1 新指標調査結果の報告<br>報告2 事業概要集(H28年度～H30年度)の進捗について<br>報告3 児童・思春期精神疾患の診療実態把握と連携推進のための研究について<br>議題1 長引くコロナ禍における最近の子ども達の様子について<br>(1)コロナ禍における最近の子ども達の様子に関する情報提供<br>(2)情報交換会 全拠点病院 発表<br>①国立成育医療研究センター<br>②琉球病院<br>③社会福祉法人別府発達医療センター 大分療育センター(代理)<br>④熊本大学病院神経精神科 熊本県発達障がい医療センター<br>⑤肥前精神医療センター<br>⑥九州大学病院子どものこころの診療部<br>⑦高知大学医学部寄附講座 児童青年期精神医学<br>⑧岡山県精神科医療センター<br>⑨島根県立こころの医療センター<br>⑩鳥取大学医学部附属病院脳神経小児科 子どもの心の診療拠点病院推進室<br>⑪兵庫県立ひょうごこころの医療センター<br>⑫大阪精神医療センター<br>⑬三重県立子ども心身発達医療センター<br>⑭静岡県立こども病院<br>⑮信州大学医学部附属病院<br>⑯金沢大学附属病院<br>⑰東京都立小児総合医療センター<br>⑱千葉大学医学部附属病院 こどものこころ診療部<br>⑲岩手医科大学附属病院<br>⑳北海道大学病院 児童思春期精神医学研究部門(代理) | 国立成育医療研究センター<br>国立成育医療研究センター<br>国立成育医療研究センター<br>国立成育医療研究センター   | 山岡 忍<br>山岡 忍<br>小枝 達也<br>山岡 忍 |

| 年 度            | 月 | 回    | 議 題                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 所 属                                                                                    | 発 表 者                               |
|----------------|---|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| FG(2021)年<br>度 | 9 | 第21回 | 報告1 児童・思春期精神疾患の診療実態把握と連携推進のための研究について<br>報告2 ・コロナ禍の子どもの心の実態調査 報告<br>・新指標調査結果の報告(2019年～2020年度)<br><br>議題1 長引くコロナ禍における<br>最前線の子ども達の様子の声について(情報交換会) 全拠点病院 発表<br>(1)コロナ禍における最近の子ども達の様子に関する情報提供<br>(2)情報交換会<br>①国立成育医療研究センター<br>②北海道大学病院 児童思春期精神医学研究部門<br>③岩手医科大学いわてこどもケアセンター<br>④千葉大学医学部附属病院 こどものこころ診療部<br>⑤東京都立小児総合医療センター<br>⑥国立病院機構西宮病院<br>⑦山梨県こころの発達総合支援センター<br>⑧静岡県立こども病院<br>⑨大阪精神医療センター<br>⑩兵庫県立ひょうごこころの医療センター<br>⑪鳥取大学医学部附属病院脳神経小児科 子ども心の診療拠点病院推進室<br>⑫島根県立こころの医療センター<br>⑬岡山県精神科医療センター<br>⑭高知大学医学部寄附講座 児童青年期精神医学<br>⑮九州大学病院子どものこころの診療部<br>⑯熊本大学病院神経精神科 熊本県発達障がい医療センター<br>⑰琉球病院                                                                                                       | 国立成育医療研究センター<br>国立成育医療研究センター<br>国立成育医療研究センター<br><br>国立成育医療研究センター                       | 小枝 達也<br>小枝 達也<br>山岡 忍<br><br>小枝 達也 |
|                | 1 | 第22回 | 報告1 児童・思春期精神疾患の診療実態把握と<br>連携推進のための研究の経緯結果について<br>報告2 ・新指標調査結果の報告(追加データ等)<br>・未成年の自らの統計<br>・プレスリリースと2021年度の調査について<br>・子ども心の診療機関マップの進捗報告<br>・2021年度事業参加エリアについて<br><br>議題1 「児童生徒のこころのケア～関係機関との連携の手引き～」<br><br>議題2 各自自治体で子どもの心の診療に関し最近気づいたこと(情報交換会)<br>全拠点病院 発表<br>①兵庫県立ひょうごこころの医療センター<br>②鳥取大学医学部附属病院脳神経小児科 子ども心の診療拠点病院推進室<br>③島根県立こころの医療センター<br>④岡山県精神科医療センター<br>⑤高知大学医学部寄附講座 児童青年期精神医学<br>⑥九州大学病院子どものこころの診療部<br>⑦肥前精神医療センター<br>⑧熊本大学病院神経精神科 熊本県発達障がい医療センター<br>⑨琉球病院<br>⑩北海道大学病院 児童思春期精神医学研究部門<br>⑪岩手医科大学いわてこどもケアセンター<br>⑫千葉大学医学部附属病院 こどものこころ診療部<br>⑬国立国際医療研究センター 国府台病院<br>⑭東京都立小児総合医療センター<br>⑮石川県立こころの病院<br>⑯長野県立こころの医療センター-駒ヶ根<br>⑰静岡県立こども病院<br>⑱三重県立子ども心身発達医療センター<br>⑲山形県立こころの医療センター | 国立成育医療研究センター<br>国立成育医療研究センター<br><br>大阪府医師会 学校医部会<br>医療法人フォスター<br>生える育ち達(さくらクリニック) 梅田本院 | 小枝 達也<br>山岡 忍<br><br>院長 安田 由華       |

## 【２】自治体間格差の解消と医療水準の底上げの推進

- 指標調査の改定および実施
- 事業参加の自治体および点病院の事業概要冊子作成、ホームページでの公開
- 子どもの心の診療機関マップ検索システムの構築・運用  
毎年度更新することとなった。

①掲載数合計  
(2022.3月末)

|         |         |        |
|---------|---------|--------|
| 東京都128件 | 神奈川県70件 | 静岡県22件 |
| 石川県52件  | 大阪府65件  | 鳥取県24件 |
| 島根県41件  | 高知県42件  | 福岡県64件 |
| 沖縄県50件  |         |        |

②アクセス件数 260,153 アカウント  
(2022.3月末)

### 【3】強度の問題行動事例やPTSDへの 対応などのための各拠点病院等への 専門家の派遣

- PTSDのケアのための冊子を有事の際に自治体や各拠点病院へ配布。現地の保育園、幼稚園、小学校などに配布されている
- ホームページに子どもの心のケアについて掲載



～中央拠点病院・国立成育医療研究センター～

## 子どもの心の診療例マップ

・ 地図上で、診療例がのびのびと表示される。10分以内の診療例は赤い線によって区別されています。  
 ・ 地図、診療例、診療例の表示を切り替えることができます。診療例を拡大表示するには、マウスで左クリック、右クリック、ホイール操作、または、診療例の表示を切り替えることができます。  
 ・ 診療例のマップ上にマウスを移動すると、診療例の表示が自動的に切り替わります。

このページの診療例、診療例の表示を切り替えることができます。

**診療例**

**国立成育医療研究センター**

**医師訪問、医師訪問**

東京都 **東京都**

**診療例、医師訪問**

診療例の診療例  
(右側、左側など)

食行動の診療例  
(右側、左側など)

心身の診療例  
(右側、左側など)

不安、ストレスの診療例  
(右側、左側など)

社会性の行動の診療例  
(右側、左側など)

人関係  
(右側、左側など)

発達上の診療例  
(右側、左側など)

自閉、自閉の診療例  
(右側、左側など)

気分上の診療例  
(右側、左側など)

精神病的症状の診療例  
(右側、左側など)

療育関連  
(療育プログラム、療育相談など)

心健カウンセリング

その他

地図、医師訪問、医師訪問

このページの診療例、診療例の表示を切り替えることができます。

**診療例**

**国立成育医療研究センター**

**医師訪問、医師訪問**

東京都 **東京都**

**診療例、医師訪問**

診療例の診療例  
(右側、左側など)

食行動の診療例  
(右側、左側など)

心身の診療例  
(右側、左側など)

不安、ストレスの診療例  
(右側、左側など)

社会性の行動の診療例  
(右側、左側など)

人関係  
(右側、左側など)

発達上の診療例  
(右側、左側など)

自閉、自閉の診療例  
(右側、左側など)

気分上の診療例  
(右側、左側など)

精神病的症状の診療例  
(右側、左側など)

療育関連  
(療育プログラム、療育相談など)

心健カウンセリング

その他

|          |             | このところから<br>ありか減少 | 子どもからウツ<br>減速し、作(イ) | 児童虐待の被害発生<br>率(子虐待発生率)<br>2.2(2.2) | 児童虐待の被害発生<br>率(子虐待発生率)<br>2.2(2.2) |
|----------|-------------|------------------|---------------------|------------------------------------|------------------------------------|
| 2019年5月  | 川崎市戸数調査統計発表 | 6                | 2                   |                                    |                                    |
| 2019年10月 | 台風15号19号災害  |                  |                     |                                    |                                    |
|          | 千葉県         | 5                | 3                   |                                    |                                    |
|          | 長野県         | 750              | 482                 |                                    |                                    |
|          | 新潟県         | 10               | 6                   |                                    |                                    |
|          | 三重県         | 10               | 6                   |                                    |                                    |
|          | 秋田県         | 425              | 33                  |                                    |                                    |
|          | 岐阜県         | 10               | 6                   |                                    |                                    |
|          | 東京都         | 10               | 6                   |                                    |                                    |
|          | 山梨県         | 25               | 15                  |                                    |                                    |
|          | 埼玉県         | 6                | 6                   |                                    |                                    |
|          | 群馬県         | 6                | 6                   |                                    |                                    |
|          | 静岡県         | 9                | 9                   |                                    |                                    |
|          | 愛知県         | 6                | 6                   |                                    |                                    |
|          | 富山県         | 9                | 9                   |                                    |                                    |
| 2021年7月  | 豪雨災害        |                  |                     |                                    |                                    |
|          | 新潟県         | 10               | 4                   |                                    | 2                                  |
|          | 神奈川県        | 10               | 4                   |                                    | 1                                  |
| 2021年11月 | 秋田県立中央病院事件  | 460              | 154                 |                                    |                                    |

## 【4】専門医や関係専門職の養成

- ①ディスレクシアワークショップの開催  
コロナ禍で弊センターへ参集いただくことが難しく、R2年度、R3年度は中止とさせていただきます。
- ②中央拠点病院主催の研修会 年1回 開催  
コロナ禍でR2年度、R3年度は参集型ではなく、Webによる開催とした。
- ③子どもの心の診療 交換研修(研修希望医師と代替医師派遣システム)

### ①ディスレクシアワークショップ<sup>①</sup> (R元年度～R3年度)

ディスレクシアワークショップ R元(2019)年度  
年間参加者 職種割合

|              | 参加者数                  | 職種内訳 |                            |       |       |    |     |     |     |                           |     |            |     |
|--------------|-----------------------|------|----------------------------|-------|-------|----|-----|-----|-----|---------------------------|-----|------------|-----|
|              |                       | 医師   | 心理士(臨床心理士、公認心理師、SG、カウンセラー) | 言語聴覚士 | 作業療法士 | 教員 | 看護師 | 保健師 | 保育士 | 社会福祉士<br>精神保健福祉士<br>相談員含む | 介護士 | 支援員<br>指導員 | その他 |
| R元(2019)年度合計 | 144                   | 25   | 23                         | 8     | 0     | 77 | 1   | 0   | 0   | 5                         | 0   | 3          | 2   |
| R2(2020)年度   | 新型コロナウイルス感染症対策のため開催中止 |      |                            |       |       |    |     |     |     |                           |     |            |     |
| R3(2021)年度   | 新型コロナウイルス感染症対策のため開催中止 |      |                            |       |       |    |     |     |     |                           |     |            |     |

### ②中央拠点病院主催の研修会一覧 (R元年度～R3年度)

★日本小児科学会 単位対象研修

\*事業関係者は事前に参加者リスト提出でサテライト形式での参加可にしている

| 年月日       | テーマ             | 演題                                        | 講師                                              | 時間   | 出席者               |
|-----------|-----------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------------|------|-------------------|
| 2019/6/5  | ディスレクシア ワークショップ | 音読の評価と指導                                  | 国立成育医療研究センター<br>副院長・こころの診療部統括部長 小枝 達也           | ★120 | 55                |
| 2019/8/24 |                 |                                           |                                                 | ★120 | 42                |
| 2019/11/9 |                 |                                           |                                                 | ★120 | 47                |
| 2019/7/19 | 子どもの心の諸問題と依存    | メディアリテラシー：コホート調査から見てきたこと                  | お茶の水女子大学 基幹研究院人間科学系<br>心理学領域 教授 菅原 ますみ          | 75   | 135               |
|           |                 | ゲーム依存症                                    | 独立行政法人国立病院機構 久里浜医療センター<br>院長 樋口 進               | ★75  |                   |
|           |                 | 薬物依存の病態メカニズム                              | 神戸大学大学院 医学研究科精神医学分野<br>主任教授 曾良 一郎               | 75   |                   |
|           |                 | 人はなぜ依存症になるのか<br>-回復支援のためのヒント              | 国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所<br>薬物依存研究部 部長 松本 俊彦     | ★75  |                   |
| 2020/1/17 | 子ども虐待シンポジウム     | 子ども虐待に関する行政や法務の動向                         | 子どもと家族のメンタルクリニック やまれこ<br>奥山 隆紀子                 | ★75  | 129               |
|           |                 | 子ども虐待に関する医療と福祉の連携                         | 子どもと家族のメンタルクリニック やまれこ<br>院長 田中 哲                | ★75  |                   |
|           |                 | フリー ディスカッション                              |                                                 | 30   |                   |
| 2020/9/12 | 公認心理師のアラカルト     | 子ども虐待における役割                               | 山梨県立大学 人間福祉学部 教授 西澤 哲                           | 65   | WEB<br>開催<br>109* |
|           |                 | 発達障害<br>-全体的支援における心理士の役割について-             | 国立成育医療研究センター こころの診療部<br>公認心理師 柳瀬 明子             | 65   |                   |
|           |                 | 災害時の子どもの心のケア                              | 兵庫県こころのケアセンター<br>主任研究員 公認心理師 大塚 美菜子             | 65   |                   |
|           |                 | コンサルテーション・リエゾンとは？<br>-からだの病気のこころのケア-      | 国立成育医療研究センター こころの診療部<br>公認心理師 松元 和子             | 65   |                   |
|           |                 | 周産期メンタルヘルスクア<br>-メンタルヘルスへの支援が必要な妊産婦の理解と対応 | 松陰大学/国立成育医療研究センター こころの診療部<br>公認心理師 水本 深喜        | 65   |                   |
| 2021/9/10 | 有事の際の子ども心のケア    | I 成育医療等の提供に関する施策の総合的な<br>推進に関する基本的な方針について | 国立成育医療研究センター 理事長 五十嵐 隆                          | 60   | WEB<br>開催<br>159* |
|           |                 | II 有事における子どものメンタルヘルスクア                    | 堺咲花病院 副院長 村上 佳津美                                | 60   |                   |
|           |                 | III 子どものCOVID-19 入院診療における課題               | 豊島病院 小児科 部長 中澤 友幸                               | 60   |                   |
|           |                 | IV トラウマを抱えた子ども達のコロナ禍の状況                   | 岩手医科大学いわてこどもケアセンター<br>主任臨床心理士 三浦 光子             | 60   |                   |
|           |                 | V . COVID-19と子どもの摂食障害                     | 千葉大学医学部附属病院<br>こどものこころ診療部・精神神経科<br>副部長・講師 佐々木 剛 | 60   |                   |

### ③子どもの心の診療 交換研修

交換研修実施状況

| 年度         | 研修期間計 | 実施人数 | 医師派遣有無 |
|------------|-------|------|--------|
| R元(2019)年度 | 2か月   | 2    | 有1/無1  |
| R2(2020)年度 | 1か月   | 1    | 有      |
| R3(2021)年度 | 1か月   | 1*   | 有      |



#### 【子どもの心の診療 交換研修 概要】

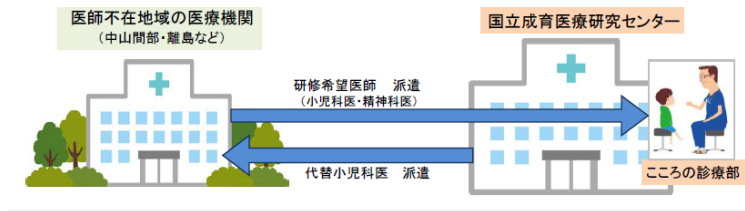
子どもの心の診療の均てん化推進と都道府県における医師育成の支援策として、国立成育医療研究センター こころの診療部にて小児科医研修生を1か月間受け入れる(1地域1名、定員2名まで)。

研修期間中の派遣元医療機関の医師の不在を補うために、国立成育医療研究センターより小児科医(レジデント・フェロー)を代替医師として同期間派遣する。※代替医師が必要ない場合でも研修可能としている。

研修目標: 地元病院へ帰院後に子どもの心の診療ができるようになること

研修内容: 発達障害の診断と治療、小児心身症の診断と治療、周産期のメンタルヘルス、慢性疾患のリエゾン、多職種による児童虐待対応、主治医として検査オーダーや処方オーダーをしていただきます

実施期間: 10月～12月の間の1ヵ月程度(以降、毎年実施予定)



## 【5】基盤的研究の実施、各拠点病院における調査結果の高度な研究・解析

### ①指標調査 5ページ参照

指標調査票をR元年度分より改訂し、集計を拠点病院毎から自治体毎に変更した。  
R2(2020年)度分より指標調査結果のまとめを毎年度ホームページで公開することとなった。

### ②厚生労働行政推進調査研究事業費補助金(成育疾患克服等次世代育成基盤研究事業(健やか次世代育成総合研究事業) 災害後の母子保健サービス向上のための研究

下記マニュアルおよびパンフレットを作成し、事業ホームページに掲載した。  
パンフレットは被災地に配布するため、事業案内を入れ印刷した。

- 災害後の中長期的な母子保健対策マニュアル(専門職向け)
- 災害後の中長期的な母子保健対策マニュアル(当事者・一般向け)
- 災害後の中長期的な母子保健対策パンフレット(当事者・一般向け)



### ③厚生労働科学研究費補助金（障害者政策総合研究事業） 児童思春期精神疾患の診療実態把握と連携推進のための研究

#### 1.調査の概要

児童思春期精神疾患の患者の診療実態、初診後の診療継続期間、多機関連携の実施状況を明らかにすることを目的に、基幹病院のカルテ調査では2015年4月の全新規患者のカルテ情報を5年間追跡調査した。

基幹病院のカルテ調査は、子どもの心の診療ネットワーク事業参加自治体の拠点施設、日本小児総合医療施設協議会(JACHRI)加盟施設、全国児童青年精神科医療施設協議会会員施設に協力を依頼し、42施設(44診療科:精神科33、小児科11)から対象患者1003名分の回答が得られた。

#### 2.対象と方法

児童思春期精神疾患や発達障害などの診療を行っている診療科に対して、2015年4月1日から30日までの1か月間に初診した20歳未満の患者のカルテ調査を依頼し、後ろ向きコホート調査として、半年ごとの受診状況などを5年間にわたって調べた。

#### 3.結果

協力依頼をした100医療機関のうち44(44.0%)の医療機関の協力が得られ、1003症例の診療情報を収集した。初診時の平均年齢は11歳(±4.4歳)で、10-14歳がもっとも多い年齢層であった。男女比は6:4であった。

診断名では、F8心理的発達の障害がもっとも多く、次いでF4神経症性、ストレス関連障害および身体表現性障害や、F9小児期および青年期に通常発症する行動および情緒の障害が多かった。これら3つの疾患群で患者総数の83%に達していた。

平均治療継続期間は1.4年であり、対象者の47%が2年以上治療継続し、27%の対象者が5年以上治療継続していた。全期間を通じて44%の対象者が少なくとも1回の他機関連携を実施していた。教育機関が46%と最も高く、ついで福祉機関が44%、他の医療機関が22%であった。

上記結果より令和4年度診療報酬改定(R4.3.4通知)にて児童思春期精神科専門管理加算にイの(2)が追加されることとなった。【以下抜粋】

通院・在宅精神療法を行った場合は、児童思春期精神科専門管理加算として、次に掲げる区分に従い、いずれかを所定点数に加算する。ただし、ロについては、1回に限り算定する。

イ 16歳未満の患者に通院・在宅精神療法を行った場合

(1) 当該保険医療機関の精神科を最初に受診した日から2年以内の期間に行った場合 500点

(2) (1)以外の場合 300点

ロ 20歳未満の患者に60分以上の通院・在宅精神療法を行った場合(当該保険医療機関の精神科を最初に受診した日から3月以内の期間に行った場合に限る。) 1,200点

### ④コロナ禍の子どもの心の実態調査

#### 1.調査内容

①対象期間:2019年4月～2021年3月末

対象機関:当該事業関係機関、オブザーバー含む

②対象:20歳未満の対象疾患または対象の症状ごとの初診外来患者数・平均年齢および新入院患者数・平均年齢

③対象疾患または対象の症状:神経性食思不振症、神経性過食症、強迫神経症、希死念慮、自殺企図、重複回答可

#### 2.調査結果

2019年度より2020年度は、初診外来患者の神経性食思不振症女性2019年度141名から2020年度230名と約1.6倍に増加していることが判明した。

強迫神経症女性が2019年度65名から2020年度73名、希死念慮女性は2019年度77名から84名と若干増えている。

自殺企図女性は2019年度24名から2020年度33名と若干多めに増えている。

男性については大きな変化はないものの、希死念慮2019年度26名から2020年度33名、自殺企図は2019年度12名から2020年度16名と若干増えているが摂食障害程の顕著な増え方ではないと考えている。

新入院患者の神経性食思不振症女性2019年度93名から2020年度132名に増加している。当然外来患者が増加すれば重症化している方が入院となるため、入院患者も増えている。神経性食思不振症男性は2019年度6名から2020年度9名と数値が少ないが少なくとも減ってはいない。摂食障害についてはコロナ禍の2020年度は入院患者が増加している。

希死念慮女性は2019年度53名から2020年度71名と若干増えている。その他については人数も少ないためはっきりした傾向は見えていない。摂食障害は外来も入院も増えている。希死念慮や自殺企図は外来では若干、入院は女性に限れば若干増えている。

2020年度コロナにより閉塞感から子ども達が色々なストレスを感じており、具体的な疾患名として摂食障害が挙げられ、調査したところやはり増えている結果となった。

2021年10月21日にプレスリリースし、神経性食思不振症が増加しており、診察できる医療機関の拡充が求められること、子ども達の保護者、教育機関などへ子どもの様子を気を配っていただき早めに受診することなどの注意喚起を行った。



NEWS RELEASE

2021年10月21日  
国立成育医療研究センター

報道関係者各位  
コロナ禍の子どもの心の実態調査  
摂食障害の「神経性やせ症」が1.6倍に  
子どもの心の診療ネットワーク事業、全国20医療機関調査

【概要】  
国立成育医療研究センター(所在地:東京都世田谷区大蔵、理事長:五十嵐隆)が行っている子どもの心の診療ネットワーク事業では、新型コロナウイルス感染症流行下の子どもの心の実態調査を行いました。全国20医療機関が参加した本調査で、コロナ流行前の2019年度と比較し、2020年度では神経性食思不振(神経性やせ症)の初診外来患者数が約1.6倍、新入院患者数が約1.4倍に増加していたことが判明しました。コロナ禍でのストレスや不安が影響していると考えられます。  
摂食障害の有病率が不足していることも判明し、摂食障害を治療できる医療機関の拡充が求められます。また、家庭や教育機関では、子どもの食生活や体重の減少に気を配り、適切な状況になる前に医療機関を受診につなげることが必要です。



\*神経性やせ症とは、摂食障害の一つです。極端に食事制限をしたり、過剰な食事法に依存したり、過剰な運動を行うことで、正常体重より明らかに低い状態になる疾患です。病気が進行すると、日常生活に支障をきたすこともあります。アトピー性皮膚炎の併発疾患の診断・経過でコントロールが難しくなり、体重の減少や下痢を伴う低体重、①過度の運動や②過度の嘔吐や③過度の下痢を繰り返す行動の持続、④自己採血による貧血や体重が不明な影響を受け、低体重の深刻さが認識できないなどの特徴が挙げられます。

## ⑤未成年の自殺統計の集計

コロナ禍に未成年の自殺者が増加しており、厚生労働省 自殺の統計 地域における自殺の基礎資料の公開データより集計を実施し、グラフ化、会議時に事業関係者間で共有した。

2020年は2019年と比べ100人以上増えており、2021年も2018年、2019年と比べ増えている。

今後も継続してグラフ化し、会議時に関係者間で共有する。

## 【6】国内外の最新の医学的知見の収集、情報発信

- 成育基本法の情報提供
- 「児童生徒の自殺予防に関する調査研究協力者会議」  
審議のまとめについて(通知)
- コロナ×こどもアンケート結果、  
新型コロナウィルスと子どものストレスについて
- ホームページ内の一般向けの  
下記ページ改訂
- ・ 子どものみなさんへ
  - ・ よくある子どもの心のQ&A
  - ・ 子どもの心の診療に関する用語集
  - ・ お役立ちリンク集

[お役立ちリンク集](#)

- 創設目的
- 心の健康支援
- それぞれの個性あふれる活動
- 正真正正の活動
- 心の健康

## INTRODUCTION

※設は開校です。0120で地元の番号、189は通話料はかかりません、それ以外の番号は通話料がかかります。

| 名義 | 範圍 | 解說 |
|----|----|----|
|----|----|----|

子どものみなさんへ

子どものみなさんへ

「児童精神科ってどんなところ？」

- 最近、なかなかやる気が出ないー
- 学校に行くの、しんどいなー
- なにかあつてイライラしてコントロールできないー
- なんでがんばっても勉強できないって言われるんだろー
- じっとしてよく動かない方が楽なのに知らないうちー
- たまのめいもの中に入るの、とても疲れるのはなぜだろー
- 色々悩むついでに、少し眠ることもんだー
- 思い立ってしないイイ股を思い出して、とても楽な気持ちになるー
- 実は遊ばれていてんだー
- 何がしたいかわからないけれど、なんだがうして、
- 私を助けてほしいー

こんなふうに思うのは、実はあなたひとりでないかもしれません。

原での生活、学校、友達、習いごと、ネットの中の付き合い、遊び、恋愛、受験、将来のこと……

みなさんの毎日の生活には、たくさんエネルギーを使います。

みなさんが時々疲れたり、しんどくなったけするのほ、とても自然なこ

そうすると、身体やこころが、色々なサインを出して教えてくれます。

ちよっと休もう。とか、少し環境を変えて欲しいな。とか、話を聞いてもらおうよ。とか。

あなたが感じてくれているそのサインに、もしかしたらまわりの大人も、気づいていないことも

あるがもしねえ。

© 2006 The Authors  
Journal compilation © 2006 Blackwell Publishing Ltd

## よくある子どもの心のQ&amp;A

予言でや子どもの心の病みについて、代表的なものをとりあげてみました。

- [illegible]

困っているときにこそ、手助けが必要なのであります。周囲と一緒に考えることがとても大切です。思いがけないヒントが見つかるかもしれません。地域の保健センターの子育て支援センターで各々の専門知識・技術を提供してみようといふ中身が、[子どもへの効果的支援](#)の、こちらの右ページもぜひ、読んでいただきたいと思います。

子どもの特性や中心の課題は、様々な形で現れ、一人ひとり異なります。ここに記載した内容に当てはまらないことや明確でないこと  
もあるかもしれません。このサイトの情報がヒントになり、親や家族の気持ちの緩和や子どもが自分自身を納得へと導くにつなぐれば幸  
ひです。

ことばが選んでいるのは—

ことばの発達には理解の発達と発話の発達があり、お互い密接のように関連しています。

- 簡単な指示を理解する (2歳ごろ)
- 意味のある単語を使う (2歳半)
- 単語の数が増える
- 二語文 (「わんのかい」など) を使う (2歳ごろ)

- 電話でもよい（口頭でも）

通算で理解から読書へと進んでいくので、まずは「ちょうせい」「バイして」などの壁面を

\_\_\_\_\_