



עמותת לשמ"ה מזמינה  
אתכם ליום עיון בנושא:

# טראומה, התמודדות והחלמה

יום חמישי, 23 בדצמבר, 09:15 - 15:15, בבית דני - תל אביב -  
סמטת כביר 4 - ליד רכבת ההגנה.

בחסות:  
קרן לזלו נ. טאובר

האירוע יתקיים לפי הנחיות משרד הבריאות כולל הצגת תו ירוק.



The Laszlo N. Tauber Family Foundation  
קרן לזלו נ. טאובר

# לוח זמנים ודוברים

הרשמה וקפה.	09:15 - 09:45
דברי פתיחה וברכות: מנחות: תמי כרמל מצלאוי - מנכ"לית לשמ"ה. שירה אלפיה בורשטיין - מנהלת מקצועית החממה התעסוקתית - מקשיבים נט.  ברכות: ד"ר טל ברגמן - מנהלת אגף ברה"נ. ד"ר נורית שלפמן - סגנית מנהלת האגף לברה"נ בתחום השיקום.  הדס נתן - יו"ר עמותת לשמ"ה.	09:45 - 10:10
ההשפעה של טראומה על המוח, על ההתנהגות ועל הקשרים של אנשים שעברו טראומה. ד"ר דני ברום - מנהל מיטיב, המכון הישראלי לטיפול בפסיכוטראומה.	10:10 - 11:00
הפסקה - קפה ותה.	11:00 - 11:15
קבוצות שיתוף: קבוצות שיתוף כולל מתמודדים, בני משפחה ואנשי מקצוע בנושאים: איפה נושא הטראומה פוגש אותך? איזה כלים היית רוצה שיהיו למתמודדי נפש בנושא הטראומה? התכנסות וריכוז של נציג מכל קבוצה של המסקנות העיקריות שעלו מהדיון בקבוצה.	11:15 - 12:30

# לוח זמנים ודוברים

12:30 - 13:15 ארוחת צהריים קלה.

13:15 - 13:45 Somatic Experience  
ד"ר קארן לרנר - מומחית לטיפול בטראומה ופוסט טראומה, מדריכה בכירה בשיטת SE.

13:45 - 14:15 EMDR  
ד"ר דני קאהן - מנהל האקדמיה ללימודי EMDR.

14:15 - 15:15 פאנל:  
איך ממשיכים הלאה מכאן?  
חשיבות ההתמקדות בטיפול בטראומות הלכה למעשה.

ח"כ מיכל וולדיגר - יו"ר וועדת בריאות הנפש בכנסת.

ד"ר אייל פרוכטר - יו"ר המועצה הלאומית לטראומה נפשית.

עו"ס אבי אורן - יו"ר המועצה הארצית לשיקום נכי נפש בקהילה.

טופס הרשמה:

<https://forms.gle/DkusTNtLPar1ZiXw9>