

Voorwoord

Voor u ligt deel 27 van *Orthopedische Casuïstiek*. Dit deel heeft een andere opbouw dan u van ons gewend bent. De nadruk ligt op oefenprogramma's. In de loop van de jaren blijkt uit wetenschappelijk onderzoek steeds duidelijker dat de meeste aandoeningen van het bewegingsapparaat vragen om een actief beleid. Passieve vormen van therapie kennen weinig wetenschappelijke onderbouwing. Spieren, pezen, gewrichtsbanden en botten kunnen tot op hoge leeftijd in conditie worden gehouden door lichaamsbeweging, of, als er sprake is van degeneratieve aandoeningen, kunnen ze door oefeningen worden versterkt. In het boek worden talrijke concrete voorbeelden gegeven van schouderoefeningen die gebruikt kunnen worden in de fysiotherapeutische, kinesiotherapeutische of oefentherapeutische praktijk.

Uiteraard ontbreekt de casuïstiek niet. In dit boek wordt van de meest voorkomende schouderaandoeningen een voorbeeldcasus beschreven met daarin de meest gebruikelijke symptomen, bevindingen bij het functieonderzoek en toegevoegde tests. Wie de juiste handvatting wil nakijken of wil weten hoe een bepaalde test uitgevoerd moet worden, kan daarvan duidelijke beschrijvingen en illustraties vinden in de bijlagen achterin het boek.

Dit alles maakt deze uitgave zeer geschikt als leerboek voor opleidingen en als naslagwerk voor therapeuten die hun kennis van een bepaalde schouderaandoening willen opfrissen. En uiteraard vormt het boek een handig naslagwerk voor mensen die op zoek zijn naar geschikte schouderoefeningen. De oefeningen in dit boek dienen als richtlijn te worden gezien en niet als standaardoefeningen die allemaal voor iedere patiënt geschikt zijn. De keuze van de oefening en de dosering ervan zijn namelijk zeer afhankelijk van de leeftijd van de patiënt, de ernst van de aandoening en het type sport dat de patiënt nog wil beoefenen.

Voor wie dieper op een bepaald onderwerp in wil gaan, bestaan er nog altijd 26 voorgaande uitgaven met daarin leerzame hoofdstukken over de meest voorkomende aandoeningen van het bewegingsapparaat. Abonnees (ook nieuwe abonnees) van *Orthopedische Casuïstiek* kunnen de 26 voorgaande uitgaven zonder extra kosten online raadplegen.

Voor wat de schouderpathologie betreft, is er veel extra informatie, al of niet online, te vinden in:

- Onderzoek en behandeling van schouderaandoeningen.
- Onderzoek en behandeling van sportblessures van de schouder.
- Onderzoek en behandeling van kunstgewrichten: bovenste extremiteit.
- Onderzoek en behandeling van tendinose.
- Onderzoek en behandeling van zenuwcompressie.
- Onderzoek en behandeling van het bewegingsapparaat bij ouderen.

■ Redactiewisseling

Na ruim 15 jaren van prettige samenwerking met Dos Winkel is de redactie van dit boek verjongd. Patty Joldersma en Jacintha Otten hebben een belangrijke bijdrage geleverd aan de totstandkoming van dit boek.

Ik besluit dit voorwoord met speciale dank aan Dos Winkel voor alles wat ik van hem geleerd heb en vooral ook voor zijn bijzondere bijdrage aan het vak fysiotherapie!

Koos van Nugteren

Oefenprogramma's voor schouderaandoeningen

van Nugteren, K.; Joldersma, P.; Otten, J. (Eds.)

2018, XI, 196 p. 335 illus., 333 illus. in color., Softcover

ISBN: 978-90-368-1923-7