



SALVATOR
APOTHEKE
ALTHOFEN



Ausgabe 02/25
Sommer



GESUND

apotheke-althofen.at

Koffer packen leicht gemacht

Das muss in die Reiseapotheke

Forever Young mit Omega-3?

Was eine neue Studie über gesundes Altern verrät

Was hinter Kim Kardashians Schuppenflechte steckt

Und wie Sie Ihre Haut wieder ins Gleichgewicht bringen



WIN WIN WIN!

Wellness-Urlaub und weitere attraktive Preise gewinnen!

Editorial.

A

P

Liebe Leser:innen,

Die Tage sind lang, die Temperaturen steigen – der Sommer ist endlich da! Für viele bedeutet das: raus in die Natur, Urlaub planen, Zeit zum Durchatmen. In dieser Ausgabe haben wir viele Themen zusammengestellt, die Sie dabei unterstützen, die warme Jahreszeit in vollen Zügen zu genießen – ob Zuhause oder auf Reisen.

Wer verreist, sollte gut vorbereitet sein. Unsere Tipps zur Reiseapotheke helfen Ihnen, unterwegs für alle Eventualitäten gerüstet zu sein. Außerdem stellen wir Ihnen die Schwarze Johannisbeere als Heilpflanze des Sommers vor – reich an Vitamin C, vielseitig einsetzbar und besonders gut für die Abwehrkräfte.

Und weil Sommer auch Zeit für kleine Auszeiten ist, haben wir ein ganz besonderes Gewinnspiel für Sie: Mit etwas Glück gewinnen Sie einen Wellnessurlaub in Lech am Arlberg – Entspannung pur in den Bergen!

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Lesen und natürlich einen gesunden, erholsamen Sommer!

**Herzlichst, Ihr
Team der Salvator
Apotheke Althofen**



**SALVATOR
APOTHEKE
ALTHOFEN**

Salvator Apotheke Althofen

Mag. pharm. Matschnigg
Kreuzstraße 10
9330 Althofen
Telefon: +43 4262 2123
Fax: +43 4262 2123-12
E-Mail: office@apo-althofen.at
www.apotheke-althofen.at

*Mo – Fr: 8:00 – 18:00 Uhr
Sa: 8:00 – 12:00 Uhr*



[salvator_apotheke_althofen](https://www.instagram.com/salvator_apotheke_althofen)
[salvatorapothekealthofen](https://www.facebook.com/salvatorapothekealthofen)

*Holen Sie sich
unsere App:*



O



Rund ums Leben.

Wir verstehen uns als engagierter Partner für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden. In all unserem Handeln stellen wir den Menschen in den Mittelpunkt und bieten unseren Kunden ein umfassendes Programm an Service- und Dienstleistungen. Seit der Gründung unserer Apotheke 1930 ist unser Name SALVATOR (der Retter, der Heiler) unser Antrieb, Motto und Vision.

Bereitschaftsdienstkalender

von 15. Mai bis 15. August 2025

Salvator Althofen			
Sa.	17.05.2025	Fr.	04.07.2025
Fr.	23.05.2025	Do.	10.07.2025
Do.	29.05.2025	Mi.	16.07.2025
Mi.	04.05.2025	Di.	22.07.2025
Di.	10.06.2025	Mo.	28.07.2025
Mo.	16.06.2025	So.	03.08.2025
So.	22.06.2025	Sa.	09.08.2025
Sa.	28.06.2025	Fr.	15.08.2025



Scannen Sie diesen QR-Code und finden Sie die Bereitschaftsdienste der Umgebung auch online!

Venen Komplex

-10%

Pflanzliche Unterstützung für die Venen

gültig von 15.05.2025 bis 15.08.2025
-10% Rabatt

Cranberry D-Mannose

-10%

Für eine gesunde Blase

gültig von 15.05.2025 bis 15.08.2025
-10% Rabatt

Kollagen+ Drink

-10%

Der Schlüssel zu junger Haut

gültig von 15.05.2025 bis 15.08.2025
-10% Rabatt



So kann der Sommer starten

Der Sommer ist da



Mit Sonne, Leichtigkeit und jeder Menge Lust auf Aktivität im Freien. Jetzt ist die perfekte Zeit, um Körper und Seele etwas Gutes zu tun. Der Sommer tut Körper und Seele gut, die Hitze bringt aber auch besondere Herausforderungen für unsere Gesundheit mit sich. Mit einer leichten, vitaminreichen Ernährung, ausreichend Flüssigkeit und dem passenden Sonnenschutz bleiben Sie auch an heißen Tagen fit und gesund. Wir stellen Ihnen fünf ausgewählte Produkte vor, die Sie optimal durch die Sommermonate begleiten. Lassen Sie sich inspirieren und genießen Sie die warme Jahreszeit in vollen Zügen!



Unsere Produkt-Empfehlungen

Für Ihr Wohlbefinden

1



D-Mannose Cranberry

Für eine gesunde Blase

laktosefrei • glutenfrei • vegan
70 g Pulver

2



Kollagen+ Drink

Der Schlüssel zu
junger Haut

laktosefrei • glutenfrei
200 g Pulver

3



Fatburner

Für die Figur

laktosefrei • glutenfrei
60 Kapseln

4



Venen Komplex

Pflanzliche Unterstützung
für die Venen

laktosefrei • vegan • glutenfrei
60 Kapseln

5



Omega 3 pflanzlich

EPA und DHA aus Algenöl

laktosefrei • fruktosefrei • glutenfrei • vegan
60 Kapseln

Kollagen

Der Beauty-Geheimtipp für einen strahlenden Lifestyle

Wahre Schönheit kommt nicht nur von außen, sondern beginnt immer von innen. **KOLLAGEN+ DRINK mit VERISOL®** ist der perfekte Verbündete, wenn es darum geht, die natürliche Schönheit zu bewahren und zu fördern. Es geht nicht nur darum, jugendlich auszusehen – es geht darum, sich rundum gut zu fühlen und das Leben mit voller Energie und Ausstrahlung zu genießen. VERISOL® unterstützt Ihren Körper dabei, sich zu regenerieren, zu stärken und in Bestform zu bleiben.

Warum Kollagen?

Kollagen ist das natürliche Strukturprotein, das für die Elastizität und Festigkeit unserer Haut verantwortlich ist. Die Haut verliert von Festigkeit und Volumen, wenn wir älter werden und weniger Kollagen selbst produzieren. Doch Kollagen kann noch viel mehr als nur die Haut straffen – es beeinflusst auch das allgemeine Wohlbefinden und die Schönheit auf eine Weise, die Sie rundum zum Strahlen bringt. **KOLLAGEN+ DRINK mit VERISOL®** bringt all diese Vorteile auf den Punkt und ist die perfekte Ergänzung für Ihren aktiven Lifestyle.



Wir beantworten Ihre Fragen



Mag. pharm. Susanne Matschnigg
Salvator Apotheke Althofen

Was tun bei einem Sonnenstich?

Antwort: Kühle Räume, viel Flüssigkeit und Ruhe sind das A und O. Wer zu lange in der Sonne war, sollte sich hinlegen, den Kopf erhöht lagern und Stirn oder Nacken mit feuchten Tüchern kühlen. Bei starken Kopfschmerzen, Übelkeit oder Verwirrtheit sollte umgehend ein Arzt aufgesucht werden. Im akuten Notfall den Notruf wählen. Vorbeugend ist es wichtig, Sonne in der Mittagshitze (11 – 15 Uhr) ganz zu meiden und einen Sonnenhut zu tragen.

Ich schwitze im Sommer besonders stark – was kann ich tun?

Antwort: Achten Sie auf atmungsaktive Kleidung aus Naturfasern und verwenden Sie ein wirksames Antitranspirant. Duschen Sie lauwarm statt kalt, das regt weniger zum Nachschwitzen an. Auch Salbeitee kann helfen, die Schweißproduktion zu regulieren. Bei übermäßigem Schwitzen beraten wir Sie gerne zu weiteren Möglichkeiten.



Mehr Expertenwissen
aus der **Salvator**
Apotheke Althofen