14° Congresso I.S.Mu.L.T 2026

Approccio AI pazienti sportivi: dalle evidenze alle esperienze cliniche

ITALIAN SOCIETY OF MUSCLES LIGAMENTS & TENDONS
I.S.Mu.L.T

RICERCA
FORMAZIONE
INNOVAZIONE
PER LO SPORT

PRESIDENTI DEL CONGRESSO
Prof. Vito Pavone
Dott. Angelo Di Giunta

PRESIDENTE I.S.Mu.L.T
Prof. Nicola Maffulli

COMITATO SCIENTIFICO
Alfonso Forte
Danilo Costa
Francesco Oliva
Gianluca Testa
Marco Sapienza
Luca Saccone
Marcello Zappia
Ludovico Lucenti
Alessia Caldaci

16-17 OTTOBRE 2026

Monastero dei Benedettini
Aula Santo Mazzarino, Catania

I.S.Mu.L.T
ITALIAN SOCIETY OF MUSCLES
LIGAMENTS & TENDONS

Catania
TRA SCIENZA E MOVIMENTO

INFORMAZIONI

CREDITI ECM

Il Congresso Nazionale I.S.Mu.L.T. 2026 è un evento accreditato.
I crediti formativi ECM sono certificati dal Provider Studiogest (ID 159)**,** secondo la normativa vigente approvata dalla Commissione Nazionale per la Formazione Continua (13 gennaio 2010 e successive modifiche).

- **Codice pratica AIFA:** 35547
- **Approvazione SVC:** 2026-0427161510
- **Crediti ECM:** 10,5
- **Figure professionali:** Medici di tutte le specializzazioni

MODALITÀ DI ACQUISIZIONE DEI CREDITI

Il diritto ai crediti ECM è subordinato a:

- partecipazione all'intera durata dell'evento scientifico
- rilevazione delle presenze in ingresso alle sale congressuali (Sala Plenaria e sessioni parallele)
- compilazione del questionario di valutazione dell'apprendimento al termine del congresso

La rilevazione delle presenze sarà gestita dal **Desk del Provider Studiogest** e dal **Desk della Segreteria Organizzativa I.S.Mu.L.T.**.

Al termine dell'evento, il questionario compilato dovrà essere riconsegnato al Desk del Provider Studiogest per completare la procedura di acquisizione dei crediti.

Cancellazione dell'evento

Nel caso in cui il **14° Congresso Nazionale I.S.Mu.L.T.** non possa svolgersi per cause di forza maggiore o per motivi non imputabili agli organizzatori, questi ultimi non saranno responsabili per eventuali danni, costi o perdite sostenute dai partecipanti.

Tali costi includono, a titolo esemplificativo:

- quota di iscrizione
- spese di viaggio
- soggiorno alberghiero
- qualsiasi altra perdita diretta o indiretta

ISCRIZIONE AL CONGRESSO

L'iscrizione al Congresso è obbligatoria per poter partecipare ai lavori scientifici in qualità di uditori. All'ingresso sarà effettuato un controllo per garantire l'accesso esclusivamente ai partecipanti regolarmente iscritti. Le iscrizioni sono disponibili esclusivamente tramite la piattaforma online sul sito www.ismult.com e saranno aperte fino al **1 ottobre 2026**. Dopo tale data, sarà comunque possibile iscriversi direttamente in sede congressuale. Per ulteriori informazioni è possibile contattare la Segreteria organizzativa all'indirizzo: **info@ismult.com**

CORSO TEORICO-PRATICO DI ECOGRAFIA

Spalla: dettagli anatomici e vie di accesso alle infiltrazioni eco guidate. Sinergia tra Radiologia e Fisiatria Interventistica

AULA: Piccolo Refettorio Biblioteca Civica e A. Ursino Recupero

DOCENTI: Dott. Marcello Zappia Dott. Marco Di Gesù

Nell'ambito della prima giornata del Congresso I.S.Mu.L.T., venerdì 16 ottobre dalle 10:00 alle 13:00, si svolgerà il Corso di Ecografia, realizzato con il supporto di ANFI. Il corso è rivolto a Medici in possesso della Laurea in Medicina e Chirurgia e prevede un numero massimo di 30 partecipanti.

La quota di iscrizione al corso è di € 100,00.

Per partecipare, sarà necessario effettuare l'iscrizione entro il 30 settembre 2026, inviando una e-mail di conferma della propria adesione alla Segreteria Organizzativa con i dati anagrafici, all'indirizzo info@ismult.com, allegando copia della ricevuta del bonifico effettuato.

Nella causale del bonifico dovrà essere indicata la seguente dicitura: "Iscrizione corso ecografia – Nome e Cognome del partecipante"

Al termine del corso sarà rilasciato un attestato di partecipazione, che verrà successivamente inviato via e-mail.

Per gli iscritti al Corso che desiderano prendere parte anche al Congresso è prevista una quota promozionale complessiva di € 200,00, valida per entrambe le iniziative.

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Il pagamento potrà essere effettuato tramite bonifico bancario intestato a:

I.S.Mu.L.T.

BPER BANCA

IBAN IT16A0538739140000049556020

BIC/SWIFT BPMOIT22XXX

Causale: Iscrizione congresso *ISMuLT 2026 – Nome e Cognome del partecipante*

ANNULLAMENTO DELL'ISCRIZIONE

In caso di annullamento, da comunicare per iscritto alla Segreteria organizzativa ISMuLT all'indirizzo **info@ismult.com** entro il **30 giugno 2026**, la quota versata sarà rimborsata con una trattenuta del 30% a copertura delle spese amministrative.

Per annullamenti comunicati oltre tale termine, non è previsto alcun rimborso.

Gli aventi diritto riceveranno il rimborso entro circa 60 giorni dalla conclusione dell'evento.

QUOTA DI ISCRIZIONE

La quota di iscrizione al Congresso comprende:

- Partecipazione a tutte le sessioni scientifiche
- Kit congressuale contenente il programma ufficiale e materiale informativo
- Attestato di partecipazione, consegnato a tutti gli iscritti al termine dei lavori presso la sede congressuale
- Crediti ECM, con invio del certificato via e-mail a cura del provider Studiogest
- Servizi di catering previsti dal programma, inclusi coffee break e lunch

È prevista scontistica dedicata agli iscritti soci delle società patrocinanti.

Lingua ufficiale: Italiano

SEDE CONGRESSO

Monastero dei Benedettini di San Nicolò l'Arena
Piazza Dante Alighieri, 32 - Catania

AULA MAGNA "SANTO MAZZARINO"

L'Aula Magna "Santo Mazzarino", all'interno del Monastero dei Benedettini di San Nicolò l'Arena dell'Università degli Studi di Catania, ospita il Congresso Nazionale ISMuLT 2026.

Aula Magna "Santo Mazzarino" - sede principale dei lavori congressuali

COME RAGGIUNGERE LA SEDE CONGRESSUALE

Il Monastero dei Benedettini di San Nicolò l'Arena si trova nel centro storico di Catania, in Piazza Dante, a breve distanza da Via Etnea e da Piazza Duomo. Dal centro è facilmente raggiungibile a piedi, percorrendo le vie del centro storico in direzione di Piazza Dante. È possibile arrivare anche con i mezzi pubblici o in automobile.

Con i mezzi pubblici: dall'aeroporto è possibile utilizzare l'Alibus fino a Piazza Stesicoro e proseguire a piedi; dalla Stazione Centrale la linea 431R consente di scendere in Via Plebiscito. La linea 504M effettua invece una fermata diretta in Piazza Dante. In metropolitana, la fermata di riferimento è Stesicoro, da cui si prosegue a piedi.

In auto: è possibile raggiungere Piazza Dante seguendo la viabilità del centro storico; si consiglia di considerare eventuali limitazioni alla circolazione e la disponibilità di parcheggio nelle vicinanze.

Coordinate GPS: 37.503638, 15.080558

CARTINA ORIENTATIVA

Cartina dell'area di Piazza Dante e del Monastero dei Benedettini.

CON IL SUPPORTO NON CONDIZIONANTE DI SI RINGRAZIANO:

SPONSOR PLATINUM

GUNA medical device

IBSA Caring Innovation

SPONSOR GOLD

fidia

SPONSOR SILVER

advita ORTHO

agave GROUP

ALTAIR PHARMA

BAUERFEIND

B pharma

Chiesi

ekeep

GIBAUD ORTHO

FGP Orthopedic & Rehabilitation Equipment

GEA CLINICAL BIOPHYSICS

Laborest

Ortho Medical Devices

shedir pharma

Smith+Nephew

STORZ MEDICAL The Shock Wave Company | Italia

ZIMMER BIOMET Moving You Forward.

E CON IL PATROCINIO DI

anfi ASSOCIAZIONE NAZIONALE FISIATRIA INTERVENTISTICA

Accademia Universitaria Ortopedia e Traumatologia

Comune di Catania

Ortopedici e Traumatologi Ospedalieri d'Italia O.T.O.D.I.

Società Italiana Artroscopia - Ginocchio - Arto Superiore - Sport - Cartilagine - Tecnologie Innovative

Approvato SIAGASCOT

SICSeG ETS Società Italiana di Chirurgia della Spalla e del Gomito

SPORT MEDICINE HUB

Sicilias Studium Generale 1434 Università di Catania

CENTRO CLINICO DIAGNOSTICO G.B. Morgagni POLICLINICO CASE DI CURA S.r.l.

FONDAZIONE MEDITERRANEA CATANIA G.B. Morgagni PER LO SVILUPPO DELLE TECNOLOGIE IN MEDICINA E CHIRURGIA ENTE DEL TERZO SETTORE

1. Pharmasuisse	10. Agave
2. Shedirpharma	11. Altair Pharma
3. Laborest	12. Ortho Medical Devices
4. Dual Sanitaly	13. Igea
5. Ibsa	14. Storz Medical
6. Smith&Nephew	15. Chiesi
7. Smith&Nephew	16. Zimmer Biomet
8. Guna	17. Fidia
9. Bauerfeind	18. B2 Pharma

Congresso I.S.Mu.L.T. 2026

"Approccio AI pazienti sportivi: dalle evidenze alle esperienze cliniche"

Catania 16-17 ottobre 2026

Università degli Studi di Catania

Monastero dei Benedettini di San Nicolò

GIORNATA 1 – VENERDI' 16 OTTOBRE 2026

08:30 – 09:00 Apertura dei lavori e accrediti;

- Saluti Istituzionali;
- Introduzione e presentazione del congresso;

09:30 – 10:20 SESSIONE 1 – CALCIO (Ginocchio)

MODERATORI: Massimo Misiti (COSENZA); Antonio Niceforo (CATANIA);

09:00–09:07 Epidemiologia dei traumi e degli infortuni nel calciatore – Filippo Vittadini (VENEZIA);

09:08–09:15 La lesione del LCA nel calciatore professionista – Arcangelo Russo (ENNA);

09:16–09:23 Trattamento delle lesioni periferiche nel calciatore – Filippo Migliorini (BOLZANO);

09:24–09:31 Le lesioni meniscali nei calciatori – Roberto Simonetta (REGGIO CALABRIA);

09:32–10:12 Conduttore: Arcangelo Russo (ENNA);

Discussori: Mirko Amico (CATANIA), Fabio Bernetti (GELA), Fabrizio Caruso (CATANIA), Gianluca Costa (CATANIA), Gaetano Palumbo (CATANIA), Gianluca Zocco (ENNA);

Presentazione caso clinico da parte di specializzando (3 Casi)

Discussione e commento ai casi clinici;

10:13–10:20 Analisi biomeccanica del gesto calcistico e prevenzione degli infortuni – Giuseppe Musumeci (CATANIA) e Bruno Trovato (CATANIA);

10:20–10:40 COFFEE BREAK

10:00 | 13:00

CORSO TEORICO-PRATICO DI ECOGRAFIA
Spalla: dettagli anatomici e vie di accesso
alle infiltrazioni ecoguidate
Sinergia tra Radiologia e Fisiatria Interventistica

SEDE
Piccolo Refettorio Biblioteca Civica e A. Ursino Recupero

RESPONSABILI DEL CORSO
Marco Di Gesù (PALERMO); Marcello Zappia (NAPOLI);

DOCENTI

Francesco Allegra (PALERMO), Mario Pace (PALERMO), Raffaele Mancinelli (NAPOLI), Valerio Amico (CATANIA), Alberto Monello (CATANIA), Nicolò Vitale (Catania)

10:40 – 12:50 SESSIONE 2 – TENNIS E PADEL (Gomito)

MODERATORI: Francesco Oliva (ROMA); Elvira Padua (ROMA);

10:40–10:47 Epidemiologia dei traumi e degli infortuni nel tennista – Antonio Frizziero (MILANO);

10:48–10:55 L'epicondilite nel tennista – Clelia Rugiero (ROMA);

10:56–11:03 L'epitrocleite mediale – Giulio Bruno (CATANIA);

11:04–11:11 Sindrome del tunnel cubitale – Alessandra Colozza (FAENZA);

11:12–11:52 Conduttore: Alessandra Colozza (FAENZA);

Discussori: Pierluigi Cosentino (CATANIA), Alessandro Mazzola (ENNA), Alberto Rapisarda (AGRIGENTO); Francesco Scordino (REGGIO CALABRIA);

Discussione e commenti AI casi clinici

11:53–12:00 IA nel monitoraggio del carico e nella prevenzione dell'over use – Augusto Fusco (ROMA);

12:10–12:50 WORKSHOP SPONSOR IBSA – Il recupero funzionale dell'atleta: dallo studio clinico alla pratica ambulatoriale con acido ialuronico ibrido – Giulia Letizia Mauro (Palermo); Dalila Scaturro (PALERMO);

13:00–14:00 LUNCH

13:00 | 14:00	**FIDIA** **Simulation Activity: infiltrazioni ecoguidate intra-articolari** **SEDE** Sala Etna **RELATORE** Antonio Frizziero (MILANO) **MODERATORI** Andrea Bernetti (LECCE)
13:00 | 14:00	**AGAVE** **Gestione clinica integrata delle condropatie e delle tendinopatie: dall'over-training alle alterazioni metaboliche** **SEDE** Sala Mediterraneo **RELATORE** Domenico Tiso (BOLOGNA) **MODERATORI** Francesco Oliva (ROMA) Vito Pavone (CATANIA)

14:00–15:30 SESSIONE 3 – ATLETICA LEGGERA (Caviglia - piede)

MODERATORI: Pasquale Farsetti (ROMA); Nicola Maffulli (ROMA); Michele Vecchio (CATANIA);

14:00–14:07 Epidemiologia dei traumi e degli infortuni nell'atleta – Nicola Manocchio (ROMA);

14:08– 14:15 La lesione del tendine d'Achille nell'atleta – Nicola Maffulli (ROMA);

14:16– 14:23 Trauma distorsivo di caviglia: lesione mediale – Filippo Spiezia (ROMA);

14:23– 14:31 Trauma distorsivo di caviglia: lesioni laterali della caviglia – Giuseppe Condorelli (CATANIA);

14:32–15:12 Conduttore: Giuseppe Solarino (BARI); Michele Vecchio (CATANIA);

Discussori: Alessia Caldaci (CATANIA), Francesco Ioppolo (CATANIA), Domenico Spinella (MESSINA), Andrea Vescio (LAMEZIA TERME);

Discussione e commenti AI casi clinici

15:13–11:20 Strategie riabilitative e prevenzione – Alfonso Maria Forte (SALERNO);

15:20–15:50 WORKSHOP SPONSOR GUNA – Approcci bio–rigenerativi nelle patologie tendinee ed articolari: l'efficacia del collagene suino – Antonio Frizziero (MILANO);

16:00–17:07 SESSIONE 4 – PALLAVOLO (Spalla)

MODERATORI: Roberto Castricini (FERMO); Angelo Di Giunta (CATANIA);

16:00 – 16:07 Epidemiologia dei traumi e degli infortuni nel pallavolista – Luca Saccone (CATANIA);

16:08 – 16:15 Instabilità sovra equatoriale – Alfonso Maria Forte (SALERNO);

16:16 – 16:23 Le lesioni della pulley bicipitale – Danilo Costa (CATANIA);

16:24 – 17:04 Conduttore: Angelo Di Giunta (CATANIA);

Discussori: Valerio S. Amico (CATANIA), Giuseppe Condorelli (CATANIA), Filippo Familiari (CATANZARO), Maristella Saccomanno (ROMA), Nicolò Vitale (CATANIA);

Discussione e commenti AI casi clinici

17:05 – 17:12 Approcci riabilitativi e training per il ritorno all'attività – Gianfranco Lisitano (MESSINA);

17:13–18:34 SESSIONE 5 – GINNASTICA ARTISTICA (Rachide lombare)

MODERATORI: Carlo Ruosi (NAPOLI);

17:13 – 17:20 Epidemiologia dei traumi e degli infortuni nel ginnasta – Domiziano Tarantino (ROMA);

17:21 – 17:28 Spondilolisi e spondilolistesi – Marco Di Gesù (PALERMO);

17:29 – 17:36 Sindrome delle faccette articolari – Accursio Miraglia (AGRIGENTO);

17:37 – 17:44 Lombalgia da sovraccarico muscolare – Valerio S. Amico (CATANIA);

17:45 – 18:25 Conduttore: Alfonso Maria Forte (SALERNO);

Discussori; Gianfranco Lisitano (MESSINA), Salvatore Lutri (CATANIA)**,** Domenico Restivo (MESSINA), Tullio Claudio Russo (CATANIA)**,** Marco Privitera (CATANIA);

Discussione e commenti AI casi clinici

18:26 – 18:33 Percorsi riabilitativi e prevenzione tecnica Maria Pia Onesta (CATANIA);

18:34 -19:00 Discussione

19:00 FINE LAVORI PRIMA GIORNATA

GIORNATA 2 – SABATO 17 OTTOBRE

09:00–10:30 SESSIONE 6 – SCHERMA (Anca e pubalgia)

MODERATORI: Cesare Faldini (BOLOGNA); Vito Pavone (CATANIA);

09:00–09:07 Epidemiologia dei traumi e degli infortuni nello schermidore – Francesco Pegreffi (ENNA);

09:08–09:15 La pubalgia – Lawrence Camarda (PALERMO);

09:16–09:23 Impingement femoro-acetabolare – Alessio Giai Via (ROMA);

09:24–09:31 L'anca a scatto – Calogero Di Naro (ENNA);

09:32–10:12 Conduttore: Danilo Costa (CATANIA);

Discussori: Luciano Costarella (CATANIA); Antonio Di Stefano (CATANIA); Ludovico Lucenti (PALERMO); Giuseppe Mazziotta (CATANIA);

Discussione e commento ai casi clinici;

10:13–10:20 Prevenzione, strategie terapeutiche e riabilitative – Marco Sapienza (CATANIA);

10:20–10:40 COFFEE BREAK

10:40–11:47 SESSIONE 7 – CROSSFIT (Polso - mano)

MODERATORI: Egidio Avarotti (CATANIA); Carlo Biz (PADOVA); Marek Krochmalski (POLONIA);

10:40–10:47 Epidemiologia dei traumi e degli infortuni nel crossfitter – Antonio Kori (CATANIA);

10:48–10:55 Lesioni del TFCC – Eleonora Piccirilli (ROMA);

10:56–11:03 Tendinite dei flessori – Massimo Abate (CATANIA);

11:04–11:44 Conduttore: Egidio Avarotti (CATANIA);

Discussori: Massimo Abate (CATANIA); Pierluigi Cosentino (CATANIA); Alessandro Famoso (CATANIA); Serena Giardina (CATANIA); Antonio Kori (CATANIA); Rosario Perrotta (CATANIA);

Discussione e commento ai casi clinici;

11:45–11:52 Prevenzione, riabilitazione e allenamento – Serena Giardina (CATANIA);

12:30–13:30 LUNCH

12:30 | 13:30

SESSIONE PARALIMPICA
Robotica

SEDE
Sala Etna
RELATORI

Augusto Fusco (ROMA)
Mariapia Onesta (CATANIA)

12:30 | 13:30

GIS SPORT
AI e sport

SEDE
Sala Mediterraneo
RELATORI

Elena Notaranigo & Calogero Macaluso:
Intelligenza artificiale e Fisioterapia Sportiva: dalla prevenzione degli infortuni al Return to Play.
Carmen Carlomagno:
Fisioterapia e AI: prevenzione delle recidive post traumatiche nello sport.

13:30–15:00 SESSIONE 8 – SPORT DA CONTATTO

MODERATORI: Calogero Foti (ROMA); Enrico Gervasi (MONASTIER); Amir Oron (ISRAELE);

13:30–13:37 Epidemiologia dei traumi e degli infortuni negli sport d'acqua – Maristella Saccomanno (ROMA);

13:38–13:45 I traumi cervicali nel tuffatore – Marco Privitera (CATANIA);

13:46–13:53 Tendinopatia della cuffia dei rotatori nei pallanuotisti – Riccardo Lo Cascio (PALERMO);

13:54–14:01 Le tendiniti del polso nei canoisti – Pierluigi Cosentino (CATANIA);

14:02–14:09 Lussazione traumatica della spalla nel rugbista – Francesco Cuozzo (BARCELLONA);

14:10–14:50 Conduttore: Giuseppe Porcellini (SASSUOLO);

Discussori: Enrico Ceccarelli (CATANIA); Calogero Di Naro (ENNA); Emanuele Marchese (CATANIA); Alessandro Mazzola (ENNA); Francesco Scordino (REGGIO CALABRIA);

Discussione e commento ai casi clinici;

14:51–14:58 La prevenzione negli sport da contatto – Gianluca Testa (CATANIA);

15:00-16:00 SESSIONE SPORT MEDICINE HUB

L'ecosistema digitale innovativo per la medicina dello sport
Presentazione: Fabio Porcellini (FORLI');

Visione, mission e strategia di Sport Medicine Hub: un ecosistema integrato che connette ricerca scientifica, pratica clinica, formazione e inclusione, attraverso AI, Blockchain e piattaforme digitali proprietarie.

Focus sul progetto "Clear to Play", a supporto dei percorsi di valutazione e ritorno allo sport.

Il modello scientifico e operativo dei dati: Giuseppe Porcellini (SASSUOLO);

Presentazione di come Sport Medicine Hub intende raccogliere, strutturare e utilizzare i dati clinico-sportivi a livello operativo e scientifico, favorendo ricerca, confronto multidisciplinare e sviluppo di strumenti di supporto alle decisioni cliniche.

L'esperienza sul campo – Alessandro Campagna (SIRACUSA);

Il punto di vista operativo e l'applicazione concreta nella pratica sportiva.

Discussione e confronto

Un confronto sul futuro della Sport Medicine, dove tecnologia, dati e competenze multidisciplinari diventano strumenti per migliorare salute, sicurezza, performance e accesso inclusivo allo sport.

16:00 – 16:30 CHIUSURA DEI LAVORI E PRESENTAZIONE I.S.Mu.L.T. 2027

COMITATO SCIENTIFICO	LOCAL HOST
Alessia Caldaci	Lawrence Camarda
Danilo Costa	Danilo Leonetti
Alfonso Forte	Giuseppe Musumeci
Ludovico Lucenti	Francesco Pegreffi
Francesco Oliva	Arcangelo Russo
Luca Saccone	
Marco Sapienza	
Gianluca Testa	
Marcello Zappia	