Alta Formazione

EDI Academy CENTRO DI FORMAZIONE **ECM**

MILANO
inizio 22 gennaio 2027

4 MODULI in presenza - 10 giornate

DOCENTI

Federico SONNATI	*Dottore in Fisioterapia, Biella*
Laura DE CRISTOFARO	*Dottore in Fisioterapia, Treviso*
Fabrizio BRINDISINO	*Dottore in Fisioterapia, PhD in Techonology and Innovation in Medicine, Lecce*
Vittorio GENNARO	*Dottore in Fisioterapia, Laureato in Scienze Motorie, Pescara*
Enrico GUERRA	*Medico Chirurgo specializzato in Ortopedia e Traumatologia, Direttore della Struttura Complessa di Chirurgia Spalla e Gomito presso l'Istituto Ortopedico Rizzoli (IOR) di Bologna*
Enrico VISONÀ	*Medico Chirurgo specializzato in Ortopedia e Traumatologia, Padova*

50 ECM

SICSeG SHOULDER REHAB FELLOWSHIP

ALTA FORMAZIONE IN RIABILITAZIONE DELLA SPALLA

LA MISSION

A gennaio 2027 prende il via lo **"Shoulder Rehab Fellowship"**, l'esclusivo percorso formativo ultra-specialistico dedicato alla riabilitazione della spalla. Il programma nasce in collaborazione con SICSeG (Società Italiana di Chirurgia della Spalla e del Gomito) da oltre trent'anni punto di riferimento internazionale nello studio e nella cura di questo distretto anatomico. Guidato da Fisioterapisti e Ortopedici della Società, **il percorso fornisce i migliori strumenti di valutazione e trattamento basati sulle più recenti evidenze scientifiche**. L'obiettivo è formare professionisti d'eccellenza, capaci di diventare un punto di riferimento assoluto nella gestione dei disordini della spalla.

DESCRIZIONE DEL CORSO

La spalla è uno dei distretti più frequentemente colpiti da disturbi muscolo-scheletrici. La sua complessità anatomica, il forte impatto sulla vita quotidiana e l'ampio spettro di patologie richiedono un approccio clinico altamente specializzato. Questo programma unisce rigore scientifico, confronto multidisciplinare con Chirurghi Ortopedici e una didattica fortemente pratica. Verranno analizzate sia le patologie più comuni sia quelle rare, approfondendo: **tecniche avanzate di terapia manuale; esercizio terapeutico mirato; gestione clinica secondo il modello bio-psico-sociale; live surgery e indicazioni chirurgiche**

OBIETTIVI

Grazie a esercitazioni guidate, analisi di casi clinici reali e sessioni hands-on, i partecipanti acquisiranno competenze immediatamente spendibili nella pratica clinica quotidiana:

- Diagnosi differenziale: Valutazione e inquadramento dei disturbi, riconoscimento delle red flags e gestione dei referral medici.
- Trattamento personalizzato: Padronanza delle tecniche di terapia manuale e programmazione dell'esercizio terapeutico per ogni specifica patologia.
- Prognosi e Outcome: Management clinico, monitoraggio del follow-up e definizione dei criteri per il Return to Play e il ritorno alle attività quotidiane.

IN COLLABORAZIONE CON SICSeG
SOCIETÀ ITALIANA DI CHIRURGIA DELLA SPALLA E DEL GOMITO

DESTINATARI:
Fisioterapisti,
Terapisti Occupazionali
Studenti iscritti all'ultimo anno del CdL

+ 39 02 7021 1274 formazione@eenet.it www.ediacademy.it Viale E. Forlanini, 21/23 - 20134 Milano

Alta Formazione

EDI Academy CENTRO DI FORMAZIONE ECM

MILANO inizio 22 gennaio 2027

SICSeG SHOULDER REHAB FELLOWSHIP

ALTA FORMAZIONE IN RIABILITAZIONE DELLA SPALLA

50 ECM

FACULTY

La faculty dello Shoulder Rehab Fellowship riunisce alcuni dei più autorevoli esperti italiani nella riabilitazione e nella chirurgia della spalla, accomunati da una consolidata esperienza clinica, scientifica e formativa.
La sinergia tra Fisioterapisti di riferimento, fortemente orientati alla terapia manuale e alla pratica clinica basata sulle evidenze, e Chirurghi Ortopedici membri della SICSeG crea un ambiente formativo unico, in cui riabilitazione e chirurgia dialogano costantemente.

PROGRAMMA

MODULO 1 - 22-24 gennaio 2027

VALUTAZIONE E MANAGEMENT
F. Sonnati - L. De Cristofaro
- Anatomia
- Biomeccanica
- Valutazione e misure di outcome
- Conoscere il dolore di spalla
- Approccio bio-psico-sociale e comunicazione
- Misure di outcome
- Screening for referral e yellow/red flags

MODULO 2 - 19-21 febbraio 2027

LA SPALLA RIGIDA
F. Brindisino
Frozen shoulder: eziopatogenesi, valutazione, gestione conservativa
E. Guerra
- Fratture e protesi, riparazioni della cuffia dei rotatori e il ruolo di farmaci e infiltrazioni nella gestione della spalla rigida.

F. Sonnati - L. De Cristofaro
- Approccio pratico alla gestione conservativa e post-chirurgica della spalla rigida: terapia manuale ed esercizio terapeutico.

MODULO 3 - 20-21 marzo 2027

LA SPALLA DEBOLE
F. Sonnati - L. De Cristofaro
- Inquadramento clinico e valutazione dei disturbi della cuffia dei rotatori
- La gestione conservativa: esercizio terapeutico, trattamento manuale ed educazione nella spalla dolorosa
- Disturbi correlati alla cuffia: tendinopatie, calcificazioni, alterazioni del movimento
- La riabilitazione post-chirurgica
- Valutazione e criteri per il ritorno allo sport

MODULO 4 - 10-11 aprile 2027

LA SPALLA INSTABILE
E. Visonà
Indicazioni chirurgiche, tecniche di stabilizzazione e aspetti controversi dell'instabilità di spalla.
V. Gennaro
- Inquadramento clinico e valutazione delle instabilità di spalla
- Esercizio terapeutico nel trattamento conservativo
- Principi della riabilitazione post-chirurgica
- Gestione delle instabilità atraumatiche

F. Sonnati - L. De Cristofaro
Discussione di casi clinici e sintesi
Valutazione ECM

AMPIE SESSIONI PRATICHE

PROMO E OFFERTE
su www.ediacademy.it

-10% per i soci SICSeG
-10% Prenota Prima

QUOTA: € 2400 IVA inclusa
rateizzabile (€ 500 all'iscrizione)

+ 39 02 7021 1274 formazione@eenet.it www.ediacademy.it Viale E. Forlanini, 21/23 - 20134 Milano