



# خدمات الأمومة

# رحلتكم مع سدرة للطب

04 رعاية الأمومة في سدرة للطب  
رعاية الأمومة في سدرة للطب

06 نهجنا في سدرة للطب  
الرعاية الشخصية

08 لماذا سدرة للطب  
هو الخيار المثالي؟

10 لماذا سدرة للطب هو الخيار المثالي؟  
تجربة ولادة داعمة

12 استقبال حياة جديدة  
تأسيس العائلة

14 بداية صحية  
طب الأمومة والأجنة

16 لمحات أولى  
الموجات فوق الصوتية قبل الولادة

18 رعاية حياة جديدة  
دروس ما قبل الولادة

20

إرشادات الخبراء  
ولادتك هي اختيارك

22

مساندة جسمك خلال الرحلة  
العلاج الطبيعي

24

تعزيز الصحة  
دعم الرضاعة الطبيعية والنظام الغذائي

26

إقامتك معنا  
الطمأنينة والراحة

30

نهج متمحور حول العائلة  
استقبال الطفل معًا

32

الراحة والثقة  
رحلة أمومة لإحدى الأمهات

34

في أيدي أمينة  
رعاية ما بعد الولادة

38

العناية بكل التفاصيل: معلومات أساسية  
الاستشارة المالية

40

الوصول إلى سدرة للطب  
إرشادات للزوار



رعاية الأمومة في  
سدرة للطب

# رعاية الأمومة في سدرة للطب

تتمثل مهمة سدرة للطب في دعم الأم في كل خطوة من خطوات رحلتها نحو الأمومة، بدءًا من الاستشارة الشخصية قبل الحمل وصولًا إلى توفير الرعاية المتخصصة طوال فترة الحمل.

ونحن ملتزمون بتقديم رعاية استثنائية وسط بيئة دافئة ومرحبة وتجربة إيجابية ومجزية لكل أم وهي تنطلق عبر هذا الفصل الجديد من حياتها.

# نهجنا في سدره للطب الرعاية الشخصية

تم تصميم خدماتنا الشاملة لتلبية احتياجات الأم وتوقعاتها الفريدة. نحن نقدم رعاية شخصية طوال فترة الحمل مع فحوصات وبرامج تثقيفية مصممة خصيصًا لإرشاد الأمهات.

يكرس فريق الخبراء في سدره للطب- بما في ذلك أطباء التوليد وأخصائيو طب الأم والجنين والقابلات وأطباء حديثي الولادة وغيرهم من المتخصصين - جهودهم لتقديم أفضل رعاية للأم ولطفلها الوليد.

نحن هنا نضمن حصول الأم والعائلة والطفل على الرعاية الفائقة والدعم الاستثنائي، بداية من الزيارة الأولى للحمل وصولاً إلى دعم ما بعد الولادة، الذي يشمل المساعدة في عملية الرضاعة الطبيعية والخدمات الصحية لحديثي الولادة.

**استكشفي مرافقنا**   
من خلال جولة افتراضية عبر موقعنا الإلكتروني

**اطلبي جولة شخصية أو استشارة**   
(+974) 4003 3333



# لماذا سدرة للطب هو الخيار المثالي؟

**خدمات أمومة يشرف عليها استشاريون مخضرمون**  
يقدم سدرة للطب خدمات رائدة في رعاية الأمومة تحت إشراف أطباء استشاريين يساندتهم فريق من القابلات وأطباء التوليد المؤهلين تأهيلاً عالياً. وبالنسبة لحالات الحمل ضئيلة الخطورة، تستطيع الأم اختيار الولادة على يد قابلة تحت إشراف أحد كبار الأطباء. ويضمن هذا النهج تجربة ولادة طبيعية وشخصية، حيث تعطي قابلاتنا الأولوية لراحة الأم وسلامتها ومشاركتها النشطة خلال مراحل الولادة.

## توفر الدعم في مكان واحد

يتوفر في سدرة للطب استشاري كبير على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع بما يضمن تقديم الرعاية المتخصصة والاهتمام الفوري عند الحاجة.

## رعاية متعددة التخصصات

يتبنى سدرة للطب نهجاً متعدد التخصصات لتقديم الرعاية المعقدة، حيث يجمع بين خبراء من شتى المجالات لتوفير العلاج الشامل والمنسق بما يلبي احتياجات كل أم على حدة.

## رعاية شاملة لحديثي الولادة

توفر وحدة العناية المركزة لحديثي الولادة (NICU) الحديثة في سدرة للطب رعاية متخصصة لحديثي الولادة على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع، للحالات الطبية أو الجراحية المعقدة. ونحن مجهزون لرعاية الأطفال الخدج الذين يولدون في وقت مبكر (23-24 أسبوعاً) والمواليد الجدد ممن تنشأ لديهم احتياجات طبية معقدة، وكل ذلك مع ضمان توفير رعاية متمحورة حول الأسرة على مدار الساعة. ويمكن لأحد أفراد الأسرة البقاء طوال الليل مع الطفل.

## رعاية طارئة وعاجلة

يوفر سدرة للطب للأم إمكانية الوصول إلى استشاريي طب التوليد على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع، كما يضم المستشفى عيادة مخصصة للطوارئ والرعاية العاجلة في طب التوليد. ويضمن ذلك توفر الرعاية المتخصصة والفورية عند الحاجة.

**علاج طبيعي لصحة المرأة**  
يتميز أخصائيو العلاج الطبيعي لدينا ممن تلقوا تدريباً خاصاً في العناية بصحة المرأة، بأنهم خبراء في علاج سلس البول وخلل قاع الحوض وآلام الظهر والحوض. يهيئ هؤلاء الأخصائيون المرأة للحمل والولادة ويدعمون رحلة تعافيتها. في سدرة للطب، تتلقى كل الأمهات عند ولادتهن رعاية شخصية وعلاجاً طبيعياً، مما يميز سدرة للطب عن غيره من المستشفيات.

## مبادرة "المستشفى الصديق للطفل"

يلتزم سدرة للطب بمبادئ مبادرة "المستشفى الصديق للطفل"، ويقدم الإرشادات الأساسية والموارد والدعم اللازم لمساعدة الأم وطفلها الوليد على الانطلاق في رحلة رضاعة طبيعية ناجحة.

## دعم الصحة النفسية

يدعم سدرة للطب الصحة النفسية للأم أثناء فترة الحمل وبعد الولادة، بما في ذلك تأمين الاستشارات والموارد للانتقال بين الخصائص الوجدانية للحمل والأمومة المبكرة.

## بنك دم الحبل السري

أنشأ سدرة للطب بنكاً لحفظ دم الحبل السري، هو الوحيد في قطر، وتتمثل مهمته في حفظ الخلايا الجذعية القليلة للطفل لاستخدامها في المستقبل. سوف يقوم أطباؤنا ذوو الخبرة العالية وطواقم التمريض لدينا بجمع خلايا دم الحبل السري وقت الولادة. يختار المزيد من الآباء حفظ دم الحبل السري لحماية الخلايا الجذعية الخاصة بأطفالهم، والتي قد تكون بالغة الأهمية لصحتهم أو صحة أشقائهم في المستقبل. ويمكن لحفظ دم الحبل السري اليوم، أن يفتح الباب أمام علاجات طبية في المستقبل.

## استكشفنا

من خلال جولة افتراضية عبر موقعنا الإلكتروني



## اطلبي جولة شخصية أو استشارة

3333 4003 (+974)



لماذا سدره للطب  
هو الخيار المثالي؟

## تجربة ولادة داعمة

### غرف ولادة واسعة

روعي في تصميم غرف الولادة في سدره للطب أن توفر الراحة والخصوصية، بما يضمن بيئة داعمة ومريحة.



لمحة أوليكم

### وجود الأسرة

نرحب بوجود الزوج أو أحد أفراد الأسرة داخل غرفة الولادة، لتقديم الدعم خلال هذه اللحظات المميزة.



نظرة العنانة الأوليكم

### خطة الولادة

نعمل مع الأم لإعداد خطة ولادة شخصية تلبي تفضيلاتها.



لمسة ترحيب

### الحمل بتوائم

إذا كانت حالة الأم مناسبة من الناحية السريرية، فيمكنها ولادة التوائم ولادة طبيعية، مصحوبة بالمراقبة الدقيقة والإرشادات المتخصصة.



أصابع ضئيلة وأظفار سليمة

### دعم خيار الولادة المهبلية بعد خوض تجربة الولادة القيصرية

ندعم الأمهات الراغبات بالولادة الطبيعية بعد خضوعهن لتجربة سابقة في الولادة القيصرية. يقدم فريقنا رعاية شخصية لمساعدة الأمهات في تحقيق تجربة الولادة التي يفضلنها.



بدايتكم مبهجة

### السلامة والأمان

نحن نضع سلامة الأم وراحة بالها في صميم أولوياتنا. وتتضمن بيئتنا الآمنة نقاط دخول خاضعة للرقابة، مما يضمن دخول الأفراد المصرح لهم والزوار المسجلين فقط إلى مناطق الولادة. ونستعين بالتقنيات المتقدمة مثل أساور أمان الأطفال المرتبطة إلكترونياً بوالديهم، مما يوفر حماية إضافية طوال فترة الإقامة بالمستشفى. وهناك موظفو أمن جاهزون دائماً لمساعدة الأم والعائلة، فيما يقدمون لهم الدعم والأمان.



أولكم معنوا عالياً

# استقبال حياة جديدة تأسيس العائلة

يتفهم فريق سدره للطب الذي يتمتع بخبرات واسعة المشاعر الفيّاضة التي قد يحس بها الآباء والأمهات أثناء استعدادهم لاستقبال طفلهم. ولهذا السبب قمنا بتصميم خدماتنا بما يضمن تهدئة مخاوف الأمهات والمساعدة في تخفيف توترهن. نحن ملتزمون بتوفير الراحة للعائلة وتقديم تجربة ولادة إيجابية.

اتصلوا  
(+974) 4003 3333





## بداية صحية طب الأمومة والأجنة

نحن ندرك أهمية البداية الصحية لكل من الأم والطفل. تهدف خدمات الاختبارات الشاملة التي نقدمها للأبوين قبل الولادة إلى تحديد المشكلات الكروموسومية أو الجينية المحتملة في وقت مبكر، مما يسمح باتخاذ قرارات سليمة وتقديم الرعاية الاستباقية.

اختبارات ما قبل الولادة للأبوين :

### اختبار ما قبل الولادة غير الجراحي (NIPT):

يظهر هذا الاختبار الدموي الآمن وغير الجراحي أي تشوهات صبغية من قبيل متلازمة داون. كما يساعد في تحديد حالات الحمل عالية الخطورة، ما يتيح إجراء المزيد من الاختبارات التشخيصية ووضع الخطط للرعاية الشخصية.

### الاختبارات التشخيصية

عندما تشير الاختبارات لاحتمال التعرض لخطر شديد، نقدم اختبارات تأكيدية مثل أخذ عينات من الزغابات المشيمية والسائل السلوي. تتضمن هذه الإجراءات أخذ عينات من أنسجة المشيمة أو السائل السلوي لإجراء تحليل أكثر شمولاً للتركيب الجينية للطفل. وعلى الرغم من أن هذه الاختبارات تحمل مخاطر أعلى قليلاً من اختبار ما قبل الولادة غير الجراحي، فإنها توفر إجابات قاطعة لتوجيه عملية اتخاذ القرارات السليمة في إدارة الحمل.

### الوصول والدعم

نسعى جاهدين لجعل اختبارات ما قبل الولادة متاحة لجميع الأمهات. يمكن إجراء الإحالات من قبل مقدمي الرعاية الصحية الأولية ويمكن للمريضات إحالة أنفسهن إلى قسم طب الأمومة والأجنة في سدره للطب.

وباختيارهن سدره للطب، يمكن لكل الأمهات الوصول إلى أحدث التقنيات في اختبارات ما قبل الولادة مما يضمن لها ولطفلهما رعاية لا مثيل لها.

# الموجات فوق الصوتية قبل الولادة

تُعتبر الموجات فوق الصوتية قبل الولادة مفهومًا مرادفًا لصحة الأم والجنين واختبارًا ضروريًا لمراقبة نمو الجنين، فهي توفر نافذة على الرحم، مما يتيح للوالدين مراقبة نمو طفلهم بشكل مباشر. ومن أول لمحة لنبضة قلب صغيرة إلى الفحوصات التشخيصية التفصيلية، توفر هذه الفحوصات الطمأنينة والمعلومات الحيوية طوال فترة الحمل.

بالإضافة إلى الفحوص الروتينية، يقدم سدره للطب خدمات متخصصة تشمل:

### • فحص الشفافية القفوي (10-13 أسبوعًا):

يساعد في التنبؤ باحتمالية الإصابة بحالات كروموسومية مثل متلازمة داون.

### • التصوير بالموجات فوق الصوتية رباعية الأبعاد (24-32 أسبوعًا):

يوفر لمحة مذهشة عن الطفل يمكنها أن تكون تذكيرًا ثمينًا لدى الأبوين.

يتضمن نهجنا الشامل تقويًا منظمًا للفحص بالموجات فوق الصوتية، بدءًا من فحص الحمل المبكر وصولًا إلى التقييمات التشخيصية التفصيلية ومراقبة نمو الجنين. ويضمن ذلك تحديد المخاوف المحتملة في وقت مبكر، مما يسمح بالتدخل في الوقت المناسب وتقديم الرعاية المثلى لكل من الأم والطفل.

يرجى الاتصال بنا على الهاتف  
4003 3333 (+974) لتحديد موعد فحص  
الموجات فوق الصوتية.



# رعاية حياة جديدة

## دروس ما قبل الولادة

يمثل الاستعداد للأمومة رحلة مثيرة، وفريقنا في سدره للطب جاهز لإرشاد الأمهات في كل خطوة عبر هذه الرحلة.

انضمين إلى دروس ما قبل الولادة التفاعلية التي يقدمها خبراء متخصصون في مجال الرعاية الصحية، واكتسبن معرفة قيّمة للإقبال على هذه التجربة الملهمة بثقة.

تغطي الدروس التالية مجموعة واسعة من الموضوعات الأساسية التي تهتم الأمهات الحوامل، بما في ذلك:

- اتباع نمط حياة صحي خلال الحمل
- ملاحظة التغييرات خلال الحمل
- متابعة مراحل المخاض
- اختيار أنواع الولادة
- التأكد من سلامة مقعد السيارة
- خيارات التحكم في الألم خلال المخاض
- الرضاعة الطبيعية
- دروس الإسعافات الأولية
- وضع خطة الولادة

تُقدّم الفصول الدراسية باللغتين العربية والإنجليزية، لضمان سهولة وصولها إلى جميع الأسر. يمكنك من خلال هذه الفصول التواصل مع الأمهات الحوامل الأخريات، والحصول على إجابات لأسئلتك من الخبراء، كما تزودك هذه الفصول بالثقة اللازمة لاستقبال طفلك الصغير.

يرجى الاتصال على 4003 3333 (+974)  
لحجز فصل دراسي





## إرشادات الخبراء

# ولادتك هي اختيارك

يتفهم فريق سدرة للطب خصوصية الحمل والولادة. ونحن ملتزمون بتعزيز قدرة الأمهات الحوامل على الاختيار طوال رحلتهم.

### خدمة بإشراف طبيب

بالنسبة للأمهات الحوامل اللواتي يفضلن الحصول على توجيهات شاملة من قبل الطبيب طوال فترة الحمل، فإننا نقدم نهجًا للرعاية تحت إشراف أحد الأطباء. ويقدم فريقنا الذي يضم استشاريي توليد مؤهلين تأهيلًا عاليًا ويتمتعون جميعًا بخبرة واسعة وشهادات علمية ممتازة - رعاية شخصية لجميع حالات الحمل سواء كانت منخفضة الخطورة أو عالية الخطورة.

سيكون طبيب التوليد الذي تختارينه شريكًا موثوقًا به، حيث سيعالج جميع مخاوفك، ويقدم توصيات مستندة إلى الأدلة، ويرشدك خلال كل مرحلة من مراحل الحمل. نحن في سدرة للطب نؤمن بتمكين الأم من اتخاذ القرارات السليمة، وضمان تجربة ولادة مصممة خصيصًا لاحتياجاتها وتفضيلاتها.

ويقدم أطباء التوليد البارعين لدينا مجموعة من خيارات الولادة، بدءًا من الولادة الطبيعية المصحوبة بإدارة الألم وصولًا إلى الولادات القيصرية الاختيارية أو الضرورية. كما تستعين الرعاية التي نقدم تحت إشراف الطبيب في سدرة للطب بخبرة القابلات الماهرات اللواتي يقدمن دعمًا شخصيًا في أثناء الولادة.

### رعاية القابلات

نحن نتفهم أن بعض الأمهات الحوامل يفضلن نهجًا طبيعيًا لحملهن وولادتهن. وتتوفر القابلات في سدرة للطب لدعم وتمكين النساء الباحثات عن تجربة ولادة طبيعية. ويقدم فريق قابلات سدرة للطب رعاية ودعمًا شخصيًا طوال رحلة الأمومة حيث يرشدنهن في وضع خطة للولادة والالتزام بها، سواء كانت ولادة طبيعية مصحوبة بمسكنات الألم أو بدونها.

خلال المخاض والولادة، وبناءً على اختيار الأم، تكون القابلة هي مقدم الرعاية الأساسي حيث توفر الدعم والتوجيه المستمر. وعند الولادة، يقوم فريق من القابلات والممرضات برعاية الأم والطفل في إحدى غرف ما بعد الولادة الخاصة في سدرة للطب، ويقدمن مساعدة لا تقدر بثمن ونصائح ودعم الرضاعة لتسهيل رحلة الأمومة.

لحجز موعد  
4003 3333 (+974)



## مساندة جسمك خلال الرحلة

# العلاج الطبيعي

يُحدث الحمل والولادة تغييرات كبيرة في جسم الأم، ومن ثم يكرس فريق العلاج الطبيعي جهوده لدعمها في كل مرحلة.

وباعتبارنا المستشفى الرائد في قطر الذي يقدم خدمات العلاج الطبيعي الشاملة لصحة المرأة، فإننا نلتزم بتقديم أعلى مستويات الرعاية. وقد تم تجهيز منشأتنا بأحدث التقنيات التي تشمل:

### الموجات فوق الصوتية الفورية

ترصد هذه الموجات عضلات قاع الحوض في أثناء عملها، مما يتيح إجراء تمارين محددة وفعالة.

### العلاج بالضوء منخفض المستوى

يُستخدم لمعالجة تحديات الرضاعة الطبيعية، وتعزيز التئام الجروح، وتقليل الأنسجة الندبية.

### العلاج بالارتجاع الحيوي وتحفيز العضلات:

أظهرت العديد من الدراسات البحثية أن الارتجاع الحيوي يمكن أن يكون فعالاً في علاج سلس البول عبر مساعدة النساء على التحكم في عضلات قاع الحوض وتقويتها.

نتعاون بشكل وثيق مع أطباء التوليد وأمراض النساء لتقديم خطط علاجية شاملة وشخصية. وهدفنا هو تمكين الأم من تولي شأن صحتها عبر التعليم وتقنيات العناية الذاتية والتمارين المستهدفة.

• الحالات الشائعة التي نعالجها تشمل:

• آلام حزام الحوض المرتبطة بالحمل

• متلازمة النفق الرسغي المرتبطة بالحمل (ألم أو خدر أو وخز في اليد)

• سلس البول/البراز

• تدلي أعضاء الحوض

• عُسر الجماع (ألم أثناء الجماع) وحالات آلام الحوض الأخرى

• الإمساك المزمن

### خطة الرعاية الشخصية الخاصة بك:

خلال الاستشارة الأولى، سيقوم أخصائي العلاج الطبيعي لدينا بإجراء تقييم شامل، بما في ذلك مناقشة الأعراض والاختبارات البدنية المحددة. ويسمح لنا ذلك بوضع خطة علاجية مخصصة تلبي الاحتياجات الخاصة بالأم. وقد تتضمن الخطة ما يلي:

• جلسات علاجية عملية

• برامج تمارين شخصية تُمارس في المنزل

• التعليم والمشورة بشأن إدارة حالة الأم

نحن في سيرة للطب نوّمن بالنهج الشامل لصحة المرأة. ولدينا فريق متفانٍ ومستعدّ دائماً لتقديم الدعم والتوجيه الذي تحتاج إليه الأم للتعامل مع التغيرات الجسدية خلال الحمل وبعد الولادة وما بعدهما.

تعزيز الصحة

# دعم الرضاعة الطبيعية والنظام الغذائي

دعم الرضاعة الطبيعية: يقدم فريقنا من مستشاري الرضاعة المعتمدين دوليًا إرشادات متخصصة طوال فترة الحمل، في أثناء إقامة الأم بالمستشفى، وبعد انتقالها إلى المنزل مع طفلها حديث الولادة. ونوفر بيئة داعمة للتغلب على تحديات الرضاعة الطبيعية وضمان تحقيق تجربة رضاعة طبيعية ناجحة.

دعم الحمية الغذائية: في نهجنا المتخصص نحو صحة المرأة، نقدم تقييمات شاملة وإدارة لمختلف الحالات التي تؤثر على صحة المرأة. ويشمل ذلك المراقبة الدقيقة والتقييمات الغذائية لسكر الحمل (GDM) والتقييمات الشاملة قبل الحمل لمعالجة المشكلات الصحية الأساسية مثل ارتفاع ضغط الدم ونقص الحديد. كما ندعم إدارة الحالات المرتبطة بالحمل مثل فرط القياء الحملي وغير ذلك من مضاعفات مصاحبة للحمل.

بعد الولادة، نركز على مرض السكري وإدارة الوزن ما بعد الولادة والدعم الغذائي المستمر، مما يضمن اتباع نهج شامل لصحة المرأة.

لحجز موعد استشارة في الرضاعة  
الطبيعية 4003 3333 (+974)



## إقامتك معنا الطمأنينة والراحة

نضع راحتك وسلامتك على رأس أولوياتنا طوال رحلة الأمومة. جميع غرفنا خاصة ومصممة بعناية لتوفير بيئة مريحة وداعمة، مما يضمن لك ولعائلتك تجربة لا تُنسى.

الغرف مجهزة بأريكة مريحة يمكن تحويلها إلى سرير بسهولة لراحة الضيوف طوال الليل. يتوفر الإنترنت والتلفزيون الذكي، كما يوجد حمام داخل الغرفة مزود بدش ووسائل الراحة التي تضمن الخصوصية.

خدمات استثنائية أثناء إقامتك:

- **خدمة التنظيف والغسيل:** نحافظ على بيئة نظيفة من خلال بروتوكولات التدبير المنزلي الصارمة، ونوفر بياضات نظيفة وجديدة وغرفة مرتبة لتعزيز راحتك.
  - **وجبات المرضى:** نقدم وجبات مغذية ومتوازنة ومصممة لدعم تعافيك وصحتك العامة. تتوفر أيضًا خيارات تناول الطعام في الغرفة للأفراد الأسرة لتعزيز الراحة.
  - **نقل المرضى وحمل الأمومة:** يساعد ناقلو المرضى في تأمين خدمات التنقل، مما يضمن انتقالًا آمنًا ومريحًا في جميع أنحاء المستشفى. يتوفر موظفو الاستقبال للمساعدة في حمل الأمومة والأغراض الشخصية والاحتياجات الأخرى، مما يساهم في تخفيف التوتر خلال إقامتك بالمستشفى.
- من أجل إقامة مريحة وهادئة، توفر غرف الأمومة في سدره للطب سهولة الوصول إلى حديقة مستشفى داخلية. إذا كنت ترغبين في اختيار أحد أجنحتنا، فيمكنك الاستفادة من مساحة إضافية، مجلس/غرفة عائلية ومطبخ صغير مع خزانة.





## إقامتك معنا الطمأنينة والراحة

للحصول على تجربة أمومة لا مثيل لها، يضم جناح الأمومة المفروش حديثاً مجموعة من الأجنحة الفاخرة. تم تخصيص هذه الأجنحة الفاخرة بالكامل مع وسائل راحة وخدمات من الدرجة الأولى لضمان راحتك ورعايتك.

توفر هذه الأجنحة الفاخرة ما يلي:

- خدمة تناول الطعام في الغرفة على مدار 24 ساعة، مصممة خصيصاً لتلبية احتياجاتك الغذائية المحددة
- هدية عند مغادرة المستشفى
- مجلس يضم غرفة عائلية مع حمام للضيوف
- مطبخ مع موقد وثلاجة كبيرة الحجم وماكينة لصنع القهوة ومخزن
- منطقة ملابس مجهزة
- يمكنك البقاء على تواصل وثيق مع طفلك الوليد من خلال كاميرا خاصة متصلة بغرفة الأطفال

لجعل تجربة الولادة حدثاً لا يُنسى، تتوفر هذه الخدمات الإضافية عند الطلب:

- تجربة طعام ممتازة للعائلة
- شاي ما بعد الظهر
- خدمات البواب
- الوصول إلى خبراء التجميل وتصفيف الشعر
- التصوير الفوتوغرافي

يوجد لدينا مصور محترف لمساعدتك في التقاط لحظات الأمومة الثمينة والذكريات الأولى. سواء كنت تفضلين بيئة المستشفى أو جلسة استوديو أو منزلك، فلدينا حزمة خدمات تلبي احتياجاتك.

امسحي رمز الاستجابة  
السريعة المقابل  
للحصول على مزيد  
من المعلومات.



استكشفي مرافقنا  
من خلال جولة افتراضية عبر موقعنا  
الإلكتروني



اطلبي جولة شخصية أو استشارة  
3333 4003 (+974)





نهج متمحور حول العائلة

# استقبال الطفل معًا

الولادة تجربة عائلية ثمينة وحميمة. يتبع سדרه للطب نهجًا يتمحور حول العائلة، وهذا واضح في كل جانب من جوانب رعاية الأم. يمكن للأب أو أحد أفراد الأسرة الدخول مع الأم إلى غرفة الولادة، وتقديم الدعم وخلق تجربة مشتركة. نحن نشجع على التلامس الجلدي فور الولادة ونقدم إمكانية الوصول إلى استشارات الرضاعة الطبيعية لمساعدة الأم في جميع جوانب الرضاعة الطبيعية، في حال رغبت في ذلك.

بعد الولادة، يمكنك الاستراحة وأنت محاطة بأفراد عائلتك في غرفة ما بعد الولادة، ويمكن لأحدهم البقاء معك طوال الليل.

نحن نشجعك على اصطحاب طفلك معك في جميع الأوقات، ولكن حضانة الأطفال حديثي الولادة توفر رعاية متخصصة لطفلك الصغير، بما يتيح لك الوقت للراحة والتعافي وأنت تعلمين أن طفلك في أيدي أمينة. ونشجع العائلة والأصدقاء على الزيارة والمشاركة في فرحة المولود الجديد.

نحن ملتزمون بتوفير الرعاية التي تتمحور حول العائلة والتي تمتد إلى ما هو أبعد من مجرد الترحيب بالزوار؛ فنحن نقدم أيضًا بيئة داعمة وشاملة حيث تستمتعين أنت وأحبائك بالراحة والمعرفة والتمكين طوال رحلة الولادة.

# الراحة والثقة رحلة أمومة لإحدى الأمهات

كانت رحلة الأمومة لدى سوزانا محفوفة بالأمل ومليئة بالألم. فبعد أن احتملت ألم الإجهاض مرتين، شعرت أن حلمها بتكوين أسرة أصبح حلمًا بعيد المنال. لكنها وجدت في سدرة للطب مصدرًا للأمل والدعم الذي تحتاجه لبدء فصل جديد نحو مستقبل صحي وسعيد مع طفلها.

على الرغم من حالة سوزانا الصعبة، فقد استطاع فريقنا متعدد التخصصات أن يقدم لها الدعم الذي تحتاجه. فقد وفر لها الفريق شروحات تفصيلية ورعاية شخصية من كبار الاختصاصيين، مما خفف من مخاوفها وطمأنها بأنها تمضي في الاتجاه الصحيح لإنجاب طفل سعيد ومعافى. وكان اختيار رعاية القابلات عاملًا حاسمًا في تجربتها الإيجابية الشاملة.

"في أثناء المخاض، شعرتُ بمزيج من التوتر والانفعال، لكنني كنت مطمئنة لأنني أحظى بإشراف فريق من الخبراء الذين رافقوني خلال عملية الولادة خطوة بخطوة. كما ساعدني وجود زوجي معي في غرفة الولادة. لقد أضفى ذلك الحضور طابعًا أكثر خصوصية على تجربة الولادة، حيث استقبلنا طفلنا الأول معًا. وحين ضمنت طفلي إلى صدري لأول مرة غمرني شعور لا يوصف، كان مزيجًا من الفرح والارتياح. وبعد التحديات التي واجهتها في الماضي، شعرت بسعادة غامرة عندما التقيت أخيرًا طفلنا الصغير."

بعد الولادة، واصل سدرة للطب دعم سوزانا من خلال الفحوصات المنتظمة والعناية بصحتها الجسدية والعاطفية. ساعدتها دروس ما قبل الولادة وخدمات دعم الرضاعة الطبيعية في الانتقال السلس إلى الرضاعة الطبيعية. وبفضل الوصول إلى الموارد والمشورة الشخصية، شعرت سوزانا بالاستعداد الجيد واكتسبت الثقة في دورها الجديد كأم.



استكشفي مرافقنا

من خلال جولة افتراضية عبر موقعنا الإلكتروني



اطلبي جولة شخصية أو استشارة

4003 3333 (+974)



بعد الولادة، يتم إدخال الأم والمولود إلى وحدة ما بعد الولادة المتطورة في سدرية للطب. وخلال إقامتهما هناك يخضعان للعناية من قبل فريق من القابلات والممرضات وأطباء التوليد وأطباء الأطفال. بالإضافة إلى ذلك، يوجد فريق الطب الباطني وأخصائيو الغدد الصماء الجاهزون للإشراف على الحالات التي تعاني من مشكلات طبية إضافية. إذا لزم الأمر، يساعد فريق إدارة الألم في تخفيف أي تعب.

يقابل أخصائيو العلاج الطبيعي جميع المريضات بانتظام لدعم تمارين قاع الحوض وتقديم نصائح أساسية للتعافي. كما يتوفر فريق محترف من مستشاري الرضاعة للمساعدة في جميع جوانب الرضاعة الطبيعية والإدرار.

سيتم إجراء الاختبارات والتقييمات الروتينية الأولية للمولود في جناح طوال فترة إقامة الأم (فحص لمدة 24 ساعة وفحص التمثيل الغذائي للمواليد الجدد لمدة 36 ساعة). سيقوم فريقنا المتخصص من أطباء حديثي الولادة بجولات يومية في جناح ما بعد الولادة لضمان توفير أعلى مستويات الرعاية في جميع الأوقات.

نقدم خدمة ختان الذكور من الأطفال داخل المستشفى للأهالي الذين يطلبون هذه الخدمة بعد الولادة. يتم ذلك عادةً خلال الأيام القليلة الأولى من الولادة بعد الحصول على موافقة طبيب الأطفال.

قبل عودة الأم إلى المنزل، نحدد لها موعدًا للمتابعة في عيادتنا الخارجية مع طبيبها لزيارة ما بعد الولادة، وعادةً ما تتم بعد 2-6 أسابيع من الولادة. وبعد الخروج من المستشفى، يتم أيضًا تقديم الدعم عبر الهاتف من خلال القابلات. يشمل ذلك إيصال الأم بمستشار الرضاعة الطبيعية إذا كانت بحاجة إلى ذلك، كما يتم تزويدها برقم هاتف مخصص للاتصال إذا كانت بحاجة إلى دعم إضافي.

#### **وحدة العناية المركزة لحديثي الولادة (NICU)**

تتخصص وحدة العناية المركزة لحديثي الولادة برعاية أصغر الأطفال حديثي الولادة وأكثرهم ضعفًا. يقدم فريقنا من أطباء حديثي الولادة ذوي الخبرة وممرضات حديثي الولادة والمعالجين المتخصصين الرعاية على مدار الساعة للأطفال الخدج والمصابين بأمراض خطيرة.

نوفر دعمًا متقدمًا للاحتياجات الطبية المختلفة، بما في ذلك رعاية الجهاز التنفسي وإدارة التغذية وعلاج أمراض القلب والكلى والجهاز الهضمي والجهاز العصبي. إن نهجنا المتمحور حول العائلة يعني أنك جزء مهم من رحلة الرعاية الخاصة بطفلك، مع توفيرنا الدعم والتعليم في كل خطوة عبر هذه الرحلة.



في أيدي أمينة

# رعاية ما بعد الولادة

في أيدي أمينة

# رعاية ما بعد الولادة

اعتمدوا علينا للاهتمام بصحة أطفالكم ورعايتهم في كل خطوة.

استكشفنا مرافقنا

من خلال جولة افتراضية عبر موقعنا الإلكتروني

اطلبي جولة شخصية أو استشارة  
3333 4003 (+974)

## عيادة صحة الأطفال

في عيادة صحة الأطفال، نقدم رعاية شاملة للأطفال الرضع والأطفال حديثي المشي. تشمل خدماتنا "خدمات صحة الطفل" مثل مراقبة النمو والتطور وعادات التغذية والطول والوزن. كما نتتبع مؤشر كتلة الجسم لتحديد مشكلات الوزن المحتملة، وإجراء فحوصات صحة الفم، وتوفير الفحوصات للكشف عن زيادة الوزن المفرطة، سواء كانت زيادة عادية في الوزن أو بدانة.

بالنسبة للمواليد الجدد، نقدم خدمات أساسية تشمل فحوصات الدم لكشف فقر الدم والعيوب الخلقية والفحوصات البدنية ومراقبة النمو. نضمن تحديث تطعيمات طفلك، بما في ذلك اللقاحات المعتمدة من وزارة الصحة العامة مثل فيروس الورم الحليمي البشري والتهاب السحايا، مع مراقبة مراحل النمو والتطور العام. ثقوا بأننا سندعم صحة أطفالكم وراحتهم في كل خطوة عبر هذه الرحلة.

ما تحتاجين إلى معرفته عن وحدة العناية المركزة لحديثي الولادة:

## وحدة العناية المركزة للأطفال حديثي الولادة

تم تصميمها لتوفير أعلى مستوى من الرعاية المتاحة في قطر. يمكننا التعامل مع حالات الطوارئ الأكثر تعقيدًا وخطورة للأطفال حديثي الولادة، ونحن جاهزون للاستجابة بسرعة لأي طوارئ غير متوقعة وتقديم أعلى مستوى من الرعاية.

## وحدة رعاية الأطفال الخاصة

هذه الوحدة مخصصة للأطفال الذين يحتاجون إلى إقامة قصيرة ورعاية حالات الأطفال حديثي الولادة أقل تعقيدًا. تقع الوحدة بجوار جناح الولادة، وتوفر رعاية شاملة وأمنة لجميع الأطفال حديثي الولادة.

هدفنا هو تقديم أفضل رعاية طبية للأم والطفل، بما يتناسب مع احتياجاتهما الطبية.

## العناية بكل التفاصيل: معلومات أساسية

# الاستشارة المالية

### الاستشارة المالية

نحن ندرك أن التخطيط للولادة قد يكون مرهقًا ماديًا. هدفنا هو ضمان حصول كل العائلات التي تنتظر مولودًا على الرعاية الممتازة من أجل ولادة آمنة ومريحة. ولتحقيق هذه الغاية، عقدنا شراكة مع شبكة من شركات التأمين.

سواء كان لديكم تأمين أو ستدفعون بأنفسكم، فإننا نقدم لكم باقات أمومة مرنة تناسب احتياجاتكم. ونوفر لكم جلسات شخصية مع مستشارينا الماليين قبل وأثناء إقامة الأم في المستشفى للرد على أي استفسارات مالية.

يمكنك التواصل معنا على الهاتف +974 4003 0899 أو البريد الإلكتروني [financialcounseling@sidra.org](mailto:financialcounseling@sidra.org)

### الجولات

استكشفي مرافقنا الحديثة من خلال الجولة الشخصية. تعرفي على بيئتنا ووسائل الراحة التي نوفرها، حتى تضمنين الشعور بالثقة والطمأنينة عند حلول يوم الولادة. اتصلي بنا على الهاتف 4003 3333 لطلب جولة شخصية.

### شهادات الميلاد

بمجرد ولادة الطفل، نزودكم ببيان ولادة. ويمكنكم بهذه الوثيقة، بالإضافة إلى أي أوراق أخرى تطلبها وزارة الصحة العامة، استكمال تسجيل واقعة الولادة عبر الإنترنت خلال وجودكم بالمستشفى. وتتوفر شهادة الميلاد للاستلام لدى مكتب الوزارة الكائن في سدرة للطب قبل مغادرتكم المستشفى. يمكنكم أيضًا اختيار إيصالها إلى المكان الذي تحدّدونه.

### السجلات الصحية

للحصول على المساعدة بشأن سجلاتكم الطبية، يُرجى الاتصال على الهاتف 4003 3333 أو يمكنكم زيارة مكتب السجلات الطبية لدينا، الواقع بجوار مكتب معلومات طب الأطفال في الطابق الأرضي، برج أ.

### مقعد السيارة

يوجد لدى الآباء الجدد الكثير من الأمور التي تشغل بالهم، ولا ينبغي أن يقلقوا أيضًا بشأن سلامة الطفل عند إخراجه من المستشفى للمرة الأولى. يقدم الفريق المسؤول عن تثقيف المرضى لدينا إرشادات متخصصة بشأن اختيار وتركيب مقعد السيارة المناسب للطفل. سوف نجيب على أسئلتكم ونتعامل مع مخاوفكم للتأكد أن الطفل الصغير سيكون بأمان في أول رحلة له بالسيارة إلى المنزل.

### السلامة والأمان

تتضمن بيئتنا الآمنة نقاط دخول خاضعة للرقابة، ما يضمن دخول الأفراد المسموح لهم والزوار المسجلين فقط إلى مناطق إقامة الأمهات. ونستعين بالتكنولوجيا المتطورة، بما في ذلك أساور أمان الأطفال المرتبطة إلكترونياً بأمهاتهم، والتي توفر طبقة إضافية من الحماية والطمأنينة طوال فترة الإقامة بالمستشفى.

### النظافة

الحفاظ على بيئة نقية أولويتنا. نحن نطبق معايير صارمة لمكافحة العدوى ونطلب من جميع الموظفين والشركاء والزوار غسل اليدين عند دخولهم مناطق المرضى وبعد مغادرتها.



# الوصول إلى سدرة للطب إرشادات للزوار

يقع المستشفى في منطقة الغرافة، مقابل المدينة التعليمية، بجوار  
واحة العلوم والتكنولوجيا في قطر وأمام مركز قطر الوطني للمؤتمرات.

يمكنكم الوصول إلى العيادات الخارجية ومبنى المستشفى الرئيسي  
من شارع اللقطة (باتجاه الغرب نحو طريق دخان السريع) أو من خلال  
مدخل واحة العلوم والتكنولوجيا في قطر من شارع الغرافة (باتجاه  
الجنوب نحو طريق الريان).

## نقدم خدمة ركن السيارات في هذه المواقع:

- العيادات الخارجية - المدخل الرئيسي
  - المستشفى - مدخل النساء (البرج د)
  - المستشفى - المدخل الرئيسي (بين البرجين ب و ج)
- نتمنى لكم جميعاً كل التوفيق خلال هذه الرحلة ونتطلع إلى  
مساعدتكم في سدرة للطب باعتباره شريككم الموثوق به للرعاية الصحية.

للمزيد من المعلومات، يرجى زيارة  
**sidra.org/maternity** أو الاتصال على **+974 4003 3333**.