



سدرة للطب  
Sidra Medicine

# خدمات الأمومة

رعاية الأمومة في  
سدرة للطب





# رعاية الأئمة في سدرة للطب

رسالة من البروفسور جوني عواد، الرئيس التنفيذي لخدمات المرأة:  
في سدرة للطب، نعطي الأولوية لصحة المرأة، التي نعتبرها حجر  
الأساس الذي تقوم عليه الأسرة والمجتمع القوي.  
رسالتنا هي توفير رعاية رديمة وشخصية ومبكرة للمرأة في كل  
مرحلة من مراحل حياتها.

# رحلتكم مع سدرة للطب

إرشادات الخبراء  
ولادتك هي اختيارك

20

مساندة جسمك خلال الرحلة  
العلاج الطبيعي

22

تعزيز الصحة  
دعم الرضاعة الطبيعية والنظام الغذائي

24

إقامتك معنا  
الطمأنينة والراحة

26

نهج متمحور حول العائلة  
استقبال الطفل معًا

30

الراحة والثقة  
رحلة أمومة لِحدِي الأمهات

32

في أيدي أمينة  
رعاية ما بعد الولادة

34

العناية بكل التفاصيل: معلومات أساسية  
الدستاشارة المالية

38

الوصول إلى سدرة للطب  
إرشادات للزوار

40

رعاية الأمومة في سدرة للطب  
رحلة تمكين نحو الأمومة

نهجنا في سدرة للطب  
الرعاية الشخصية

رعاية الأمومة المخصصة  
لماذا سدرة للطب هو الخيار المثالي؟

10

استقبال حياة جديدة  
تأسيس العائلة

12

بداية صحية  
طب الأمومة والأجنحة

14

لمحات أولى  
الموجات فوق الصوتية قبل الولادة

16

رعاية حياة جديدة  
دروس ما قبل الولادة

18





# رحلة تمكين نحو الألمومة

## رعاية الألمومة في سدرة للطب

تتمثل مهمة سدرة للطب في دعم الألم في كل خطوة من خطوات رحلتها نحو الألمومة، بدءاً من الاستشارة الشخصية قبل الحمل وصولاً إلى توفير الرعاية المتخصصة طوال فترة الحمل.

ونحن ملتزمون بتقديم رعاية استثنائية وسط بيئة دافئة ومرحية وتجربة إيجابية ومجذبة لكل أم وهي تنطلق عبر هذا الفصل الجديد من حياتها.

# نهجنا في سدرة للطب الرعاية الشخصية

تم تصميم خدماتنا الشاملة لتلبية احتياجات الألم وتوقعاتها الفريدة. نحن نقدم رعاية شخصية طوال فترة الحمل مع فحوصات وبرامج تثقيفية مصممة خصيصاً لإرشاد الأمهات.

يكرس فريق الخبراء في سدرة للطب- بما في ذلك أطباء التوليد وأخصائيو طب الألم والجنين والقابلات وأطباء حديثي الولادة وغيرهم من المتخصصين - جهودهم لتقديم أفضل رعاية للألم ولطفلها الوليد.

نحن هنا نضمن حصول الألم والعائلة والطفل على الرعاية الفائقة والدعم الدستينائي، بداية من الزيارة الأولى للحمل وصولاً إلى دعم ما بعد الولادة، الذي يشمل المساعدة في عملية الرضاعة الطبيعية والخدمات الصحية لحديثي الولادة.

تواصل معنا  
(+974) 4003 3333

قم بزيارة موقعنا الإلكتروني  
[sidra.org](http://sidra.org)



# لماذا سدرة للطب هو الخيار المثالي؟

**علاج طبيعي لصحة المرأة**  
يتميز أخصائيو العلاج الطبيعي لدينا من تلقوا تدريباً خاصاً في العناية بصحة المرأة، بأنهم خبراء في علاج سلس البول وخلل قاع الحوض والالم الظهر والبطن. يهين هؤلاء الأخصائيون المرأة للحمل والولادة ويدعمون رحلة تعافيها. في سدرة للطب، تتلقى كل الأمهات عند ولادتها رعاية شخصية وعلجاً طبيعياً، مما يميز سدرة للطب عن غيره من المستشفيات.

**مبادرة "المستشفى الصديق للطفل"**  
يلتزم سدرة للطب بمبادرة "المستشفى الصديق للطفل" ، ويقدم الإرشادات الأساسية والموارد والدعم اللازم لمساعدة الأم وطفلها الوليد على الانطلاق في رحلة رضاعة طبيعية ناجحة.

**دعم الصحة النفسية**  
يدعم سدرة للطب الصحة النفسية للأم أثناء فترة الحمل وبعد الولادة، بما في ذلك تأمين الاستشارات والموارد للانتقال بين الخصائص الوجданية للحمل والأمومة المبكرة.

**بنك دم الحبل السري**  
أنشأ سدرة للطب بنكًا لحفظ دم الحبل السري، هو الوحيد في قطر، وتمثل مهمته في حفظ الخلايا الجذعية القيمة للطفل لاستخدامها في المستقبل. سوف يقوم أطباؤنا ذوو الخبرة العالمية وطواقم التمريض لدينا بجمع خلايا دم الحبل السري وقت الولادة. يختار المزيد من الآباء حفظ دم الحبل السري لحماية الخلايا الجذعية الخاصة بأطفالهم، والتي قد تكون بالغة الأهمية لصحتهم أو صحة أشقائهم في المستقبل. ويمكن لحفظ دم الحبل السري اليوم أن يفتح الباب أمام علاجات طبية في المستقبل.

**خدمات أمومة يشرف عليها استشاريون مخضرمون**  
يقدم سدرة للطب خدمات رائدة في رعاية الأمومة تحت إشراف أطباء استشاريين يساندتهم فريق من القابلات وأطباء التوليد المؤهلين تأهيلًا عاليًا. وبالنسبة لحالات الحمل ضئيلة الخطورة، تستطيع الأم اختيار الولادة على يد قابلة تحت إشراف أحد كبار الأطباء. ويضمن هذا النهج تجربة ولادة طبيعية وشخصية، حيث تعطي قابلتنا الأولوية لراحة الأم وسلامتها ومشاركتها النشطة خلال مراحل الولادة.

**توفر الدعم في مكان واحد**  
يتوفر في سدرة للطب استشاري كبير على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع بما يضمن تقديم الرعاية المتخصصة والاهتمام الفوري عند الحاجة.

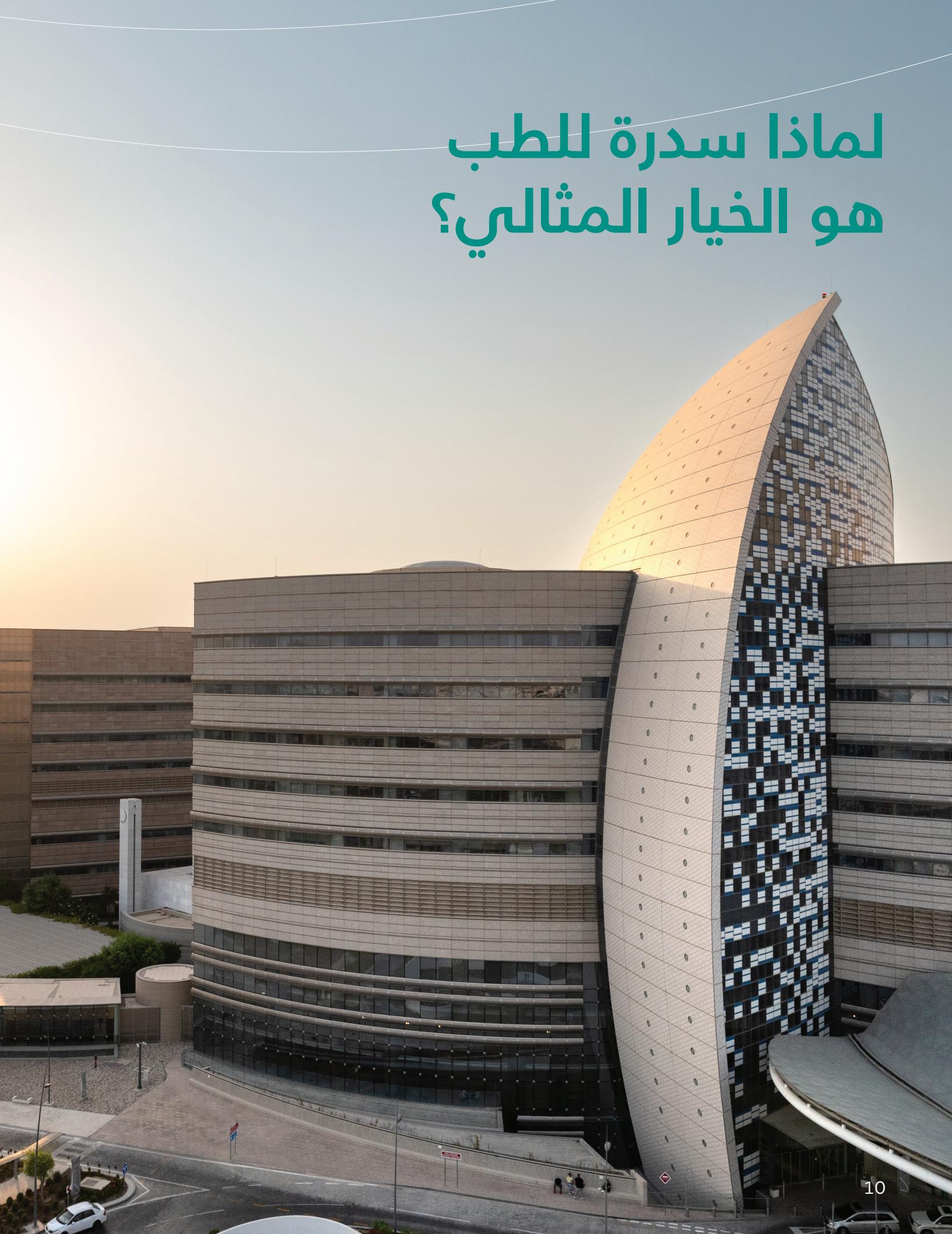
**رعاية متعددة التخصصات**  
يتبنى سدرة للطب نهجاً متعدد التخصصات لتقديم الرعاية المعقّدة، حيث يجمع بين خبراء من شتى المجالات لتوفير العلاج الشامل والمنسق بما يلبي احتياجات كل أم على حدة.

**رعاية شاملة لحديثي الولادة**  
توفر وحدة العناية المركزة لحديثي الولادة (NICU) الحديثة في سدرة للطب رعاية متخصصة لحديثي الولادة على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع، للحالات الطبية أو الجراحية المعقّدة. ونحن مجهزون لرعاية الأطفال الخدج الذين يولدون في وقت مبكر (23-24 أسبوعاً) والمواليد الجدد من تنشأ لديهم احتياجات طبية معقّدة، وكل ذلك مع ضمان توفير رعاية متمحورة حول الأسرة على مدار الساعة. ويمكن لأحد أفراد الأسرة البقاء طوال الليل مع الطفل.

**رعاية طارئة وعاجلة**  
يوفر سدرة للطب للأم إمكانية الوصول إلى استشاري طب التوليد على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع، كما يضم المستشفى عيادة متخصصة للطوارئ والرعاية العاجلة في طب التوليد. ويضمن ذلك توفر الرعاية المتخصصة والفورية عند الحاجة.

تواصل معنا  
(+974) 4003 3333

قم بزيارة موقعنا الإلكتروني  
sidra.org



لماذا سدرة للطب  
هو الخيار المثالي؟

## تجربة ولادة داعمة



### الحمل بتوائم

إذا كانت حالة الأم مناسبة من الناحية السريرية، فيمكنها ولادة التوأم ولادة طبيعية، مصحوبة بالمراقبة الدقيقة والإرشادات المتخصصة.



### دعم خيار الولادة المهبلية بعد خوض تجربة الولادة القيصرية

ندعم الأمهات الراغبات بالولادة الطبيعية بعد خضوعهن لتجربة سابقة في الولادة القيصرية. يقدم فريقنا رعاية شخصية لمساعدة الأمهات في تحقيق تجربة الولادة التي يفضلنها.



### السلامة والأمان

نحن نضع سلامة الأم وراحة بالها في صميم أولوياتنا. وتتضمن بيئتنا الآمنة نقاط دخول خاضعة للرقابة، مما يضمن دخول الأفراد المصرح لهم والزوار المسجلين فقط إلى مناطق الولادة. ونستعين بالتقنيات المتقدمة مثل أسوار أمان الأطفال المرتبطة إلكترونياً بوايديهم، مما يوفر حماية إضافية طوال فترة الإقامة بالمستشفى. وهناك موظفو أمن جاهزون دائمًا لمساعدة الأم والعائلة، فيما يقدمون لهم الدعم والأمان.



### خطة الولادة

نعمل مع الأم لإعداد خطة ولادة شخصية تلبي تفضيلاتها.



### غرف ولادة واسعة

روعى في تصميم غرف الولادة في سدرة للطب أن توفر الراحة والخصوصية، بما يضمن بيئة داعمة ومرحية.



### وجود الأسرة

نرحب بوجود الزوج أو أحد أفراد الأسرة داخل غرفة الولادة، لتقديم الدعم خلال هذه اللحظات المميزة.

# استقبال حياة جديدة تأسيس العائلة

يتفهم فريق سدرة للطب الذي يتمتع بخبرات واسعة المشاعر الفيّاضة التي قد يحس بها الآباء والأمهات أثناء استعدادهم لاستقبال طفلهم. ولهذا السبب قمنا بتصميم خدماتنا بما يضمن تهدئة مخاوف الأمهات والمساعدة في تخفيف توترهن. نحن ملتزمون بتوفير الراحة للعائلة وتقديم تجربة ولادة إيجابية.

تواصل معنا  
(+974) 4003 3333

قم بزيارة موقعنا الإلكتروني  
[sidra.org](http://sidra.org)



# طب الأمومة والأجنة

نحن ندرك أهمية البداية الصحية لكل من الأم والطفل. تهدف خدمات الاختبارات الشاملة التي نقدمها للأبوبين قبل الولادة إلى تحديد المشكّلات الكروموسومية أو الجينية المحتملة في وقت مبكر، مما يسمح باتخاذ قرارات سليمة وتقديم الرعاية الدستيّة.

اختبارات ما قبل الولادة للأبوبين :

## اختبار ما قبل الولادة غير الجراحي (NIPT)

يظهر هذا الاختبار الدموي الآمن وغير الجراحي أي تشوهات صبغية من قبيل متلازمة داون. كما يساعد في تحديد حالات الحمل عالية الخطورة، مما يتيح إجراء المزيد من الاختبارات التشخيصية ووضع الخطط للرعاية الشخصية.

## الاختبارات التشخيصية

عندما تشير الاختبارات لاحتمال التعرض لخطر شديد، نقدم اختبارات تأكيدية مثل أخذ عينات من الزغابات المشيمية والسائل السلوي. تتضمن هذه الإجراءات أخذ عينات من أنسجة المشيمية أو السائل السلوي لإجراء تحليل أكثر شمولاً للتركيبة الجينية للطفل. وعلى الرغم من أن هذه الاختبارات تحمل مخاطر أعلى قليلاً من اختبار ما قبل الولادة غير الجراحي، فإنها توفر إجابات قاطعة لتوجيه عملية اتخاذ القرارات السليمة في إدارة الحمل.

## الوصول والدعم

نسعى جاهدين لجعل اختبارات ما قبل الولادة متاحة لجميع الأمهات. يمكن إجراء الإحالات من قبل مقدمي الرعاية الصحية الأولية ويمكن للمرضيات إحالة أنفسهن إلى قسم طب الأمومة والأجنة في سردة للطب.

وباختيارهن سردة للطب، يمكن لكل الأمهات الوصول إلى أحدث التقنيات في اختبارات ما قبل الولادة مما يضمن لها ولطفلها رعاية لا مثيل لها.



# الموجات فوق الصوتية قبل الولادة

يتضمن نهجنا الشامل تقويمًا منظماً للفحص بالموجات فوق الصوتية، بدءاً من فحص الحمل المبكر وصولاً إلى التقييمات التشريحية التفصيلية ومراقبة نمو الجنين. ويضمن ذلك تحديد المخاوف المحتملة في وقت مبكر، مما يسمح بالتدخل في الوقت المناسب وتقديم الرعاية المثلثى لكل من الأم والطفل.

بالإضافة إلى الفحوص الروتينية، يقدم سدرة للطب خدمات متخصصة تشمل:

- **فحص الشفافية القفوي (13-16 أسبوعاً):** يساعد في التنبؤ باحتمالية الإصابة بحالات كروموسومية مثل متلازمة داون.

- **التصوير بالموجات فوق الصوتية رباعية الأبعاد (24-32 أسبوعاً):**

يوفر لمحه مدهشة عن الطفل يمكنها أن تكون تذكاراً ثميناً لدى الآباء.

تعتبر الموجات فوق الصوتية قبل الولادة مفهوماً مرادداً لصحة الأم والجنين واحتياجاً ضرورياً لمراقبة نمو الجنين، فهي توفر نافذة على الرحم، مما يتيح للوالدين مراقبة نمو طفلهما بشكل مباشر. ومن أول لمحات قلب صغيرة إلى الفحوصات التشريحية التفصيلية، توفر هذه الفحوصات الطمأنينة والمعلومات الحيوية طوال فترة الحمل.

تواصل معنا  
(+974) 4003 3333

قم بزيارة موقعنا الإلكتروني  
sidra.org



# رعاية حياة جديدة

## دروس ما قبل الولادة

يمثل الاستعداد للأمومة رحلة مثيرة، وفريقنا في سدرة للطب جاهز لـإرشاد الأمهات في كل خطوة عبر هذه الرحلة.

انضممن إلى دروس ما قبل الولادة التفاعلية التي يقدمها خبراء متخصصون في مجال الرعاية الصيدلية، واتسّبن معرفة قيمة للإقبال على هذه التجربة الملهمة بثقة.

تغطي الدروس التالية مجموعة واسعة من الموضوعات الأساسية التي تهم الأمهات الحوامل، بما في ذلك:

- اتباع نمط حياة صحي خلال الحمل
- ملاحظة التغييرات خلال الحمل
- متابعة مراحل المخاض
- اختيار أنواع الولادة
- التأكد من سلامة مقعد السيارة
- خيارات التحكم في الألم خلال المخاض
- الرضاعة الطبيعية
- دروس الإسعافات الأولية
- وضع خطة الولادة

تُقدم الفصول الدراسية باللغتين العربية والإنجليزية، لضمان سهولة وصولها إلى جميع الأسر. يمكنك من خلال هذه الفصول التواصل مع الأمهات الحوامل الأخريات، والحصول على إجابات لأسئلتك من الخبراء، كما تزودك هذه الفصول بالثقة اللازمة لاستقبال طفلك الصغير.

تواصل معنا  
(+974) 4003 3333

قم بزيارة موقعنا الإلكتروني  
[sidra.org](http://sidra.org)



# ولادتك هي اختيارك

يتفهم فريق سدرة للطب خصوصية الحمل والولادة. ونحن ملتزمون بتعزيز قدرة الأمهات الحوامل على الاختيار طوال رحلتهن.



### رعاية القابلات

نحن نتفهم أن بعض الأمهات الحوامل يفضلن نهجاً طبيعياً لحملهن وولادتهن. وتتوفر القابلات في سدرة للطب لدعم وتمكين النساء الباحثات عن تجربة ولادة طبيعية. ويقدم فريق قابلات سدرة للطب رعاية ودعمًا شخصياً طوال رحلة الأمومة حيث يرشدنهما في وضع خطة للولادة والالتزام بها، سواء كانت ولادة طبيعية مصحوبة بمسكناً للألم أو بدونها.

خلال المخاض والولادة، وبناءً على اختيار الأم، تكون القابلة هي مقدم الرعاية الأساسي حيث توفر الدعم والتوجيه المستمر. وعند الولادة، يقوم فريق من القابلات والممرضات برعاية الأم والطفل في إحدى غرف ما بعد الولادة الخاصة في سدرة للطب، ويقدمن مساعدة لا تقدر بثمن ونصائح ودعم الرضاعة لتسهيل رحلة الأمومة.

بالنسبة للأمهات الحوامل اللواتي يفضلن الحصول على توجيهات شاملة من قبل الطبيب طوال فترة الحمل، فإننا نقدم نهجاً للرعاية تحت إشراف أحد الأطباء. ويقدم فريقنا الذي يضم استشاريي توليد مؤهلين تأهيلًا عاليًا ويتمتعون جميعًا بخبرة واسعة وشهادات علمية ممتازة - رعاية شخصية لجميع حالات الحمل سواء كانت منخفضة الخطورة أو عالية الخطورة.

سيكون طبيب التوليد الذي تختارينه شريكاً موثوقًا به، حيث سيعالج جميع مخاوفك، ويقدم توصيات مستندة على الأدلة، ويرشدك خلال كل مرحلة من مراحل الحمل. نحن في سدرة للطب نؤمن بتمكين الأم من اتخاذ القرارات السليمة، وضمان تجربة ولادة مصممة خصيصاً لاحتياجاتها وتفضيلاتها.

ويقدم أطباء التوليد البارعين لدينا مجموعة من خيارات الولادة، بدءاً من الولادة الطبيعية المصحوبة بإدارة الألم وصولاً إلى الولادات القصيرة الاختيارية أو الضرورية. كما تستعين الرعاية التي تقدم تحت إشراف الطبيب في سدرة للطب بخبرة القابلات الماهرات اللواتي يقدمن دعماً شخصياً في أثناء الولادة.

تواصل معنا  
(+974) 4003 3333

قم بزيارة موقعنا الإلكتروني  
[sidra.org](http://sidra.org)

## مساندة جسمك خلال الرحلة

# العلاج الطبيعي

يُحدث الحمل والولادة تغييرات كبيرة في جسم المرأة، ومن ثم يكرس فريق العلاج الطبيعي جهوده لدعمها في كل مرحلة.

وباعتبارنا المستشفى الرائد في قطر الذي يقدم خدمات العلاج الطبيعي الشاملة لصحة المرأة، فإننا نلتزم بتقديم أعلى مستويات الرعاية. وقد تم تجهيز منشآتنا بأحدث التقنيات التي تشمل:

### الموجات فوق الصوتية الفورية

ترصد هذه الموجات عضلات قاع الحوض في أثناء عملها، مما يتيح إجراء تمارين محددة وفعالة.

### العلاج بالضوء منخفض المستوى

يُستخدم لمعالجة تحديات الرضاعة الطبيعية، وتعزيز التئام الجروح، وتقليل الأنسجة الندية.

### العلاج بالارتفاع الحيوي وتحفيز العضلات

أظهرت العديد من الدراسات البحثية أن الارتفاع الحيوي يمكن أن يكون فعالاً في علاج سلس البول عبر مساعدة النساء على التدكم في عضلات قاع الحوض وقويتها.

نتعاون بشكل وثيق مع أطباء التوليد وأمراض النساء لتقديم خطط علاجية شاملة وشخصية. وهدفنا هو تمكين الألم من تولي شأن صحتها عبر التعليم وتقنيات العناية الذاتية والتمارين المستهدفة.

#### الحالات الشائعة التي تعالجها تشمل:

- آلام حزام الحوض المرتبطة بالحمل
- متلازمة النفق الرسغي المرتبطة بالحمل (ألم أو خدر أو وخز في اليد)
- سلس البول/البراز
- تدلي أعضاء الحوض
- عسر الجماع (ألم أثناء الجماع) وحالات آلام الحوض الأخرى
- الإمساك المزمن

تواصل معنا  
(+974) 4003 3333

قم بزيارة موقعنا الإلكتروني  
[sidra.org](http://sidra.org)



تعزيز الصحة

# دعم الرضاعة الطبيعية والنظام الغذائي

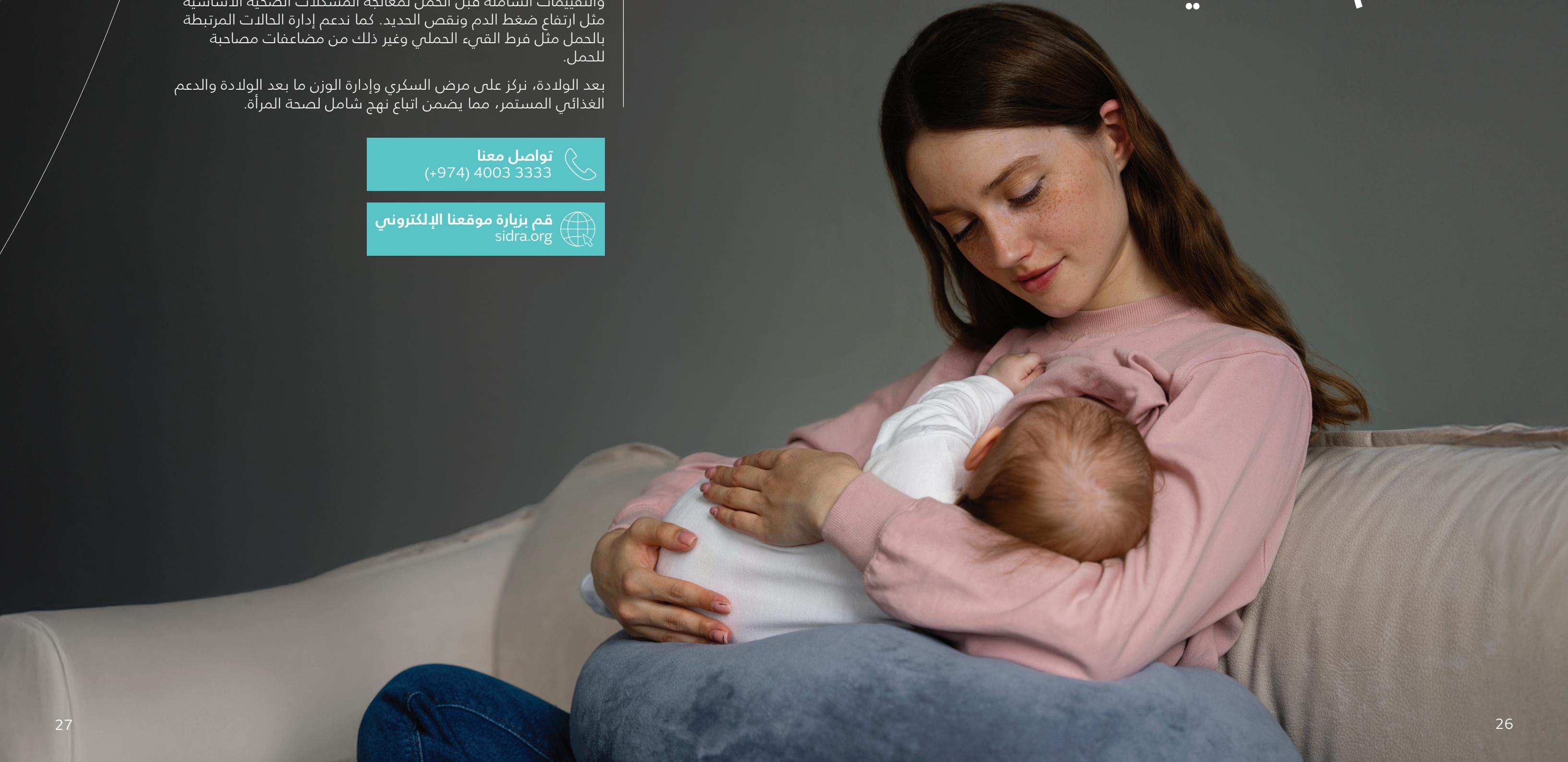
**دعم الرضاعة الطبيعية:** يقدم فريقنا من مستشاري الرضاعة المعتمدين دولياً إرشادات متخصصة طوال فترة الحمل، في أثناء إقامة الأم بالمستشفى، وبعد انتقالها إلى المنزل مع طفلها حديث الولادة. ونوفر بيئة داعمة للتغلب على تحديات الرضاعة الطبيعية وضمان تحقيق تجربة رضاعة طبيعية ناجحة.

**دعم الدمية الغذائية:** في نهجنا المتخصص نحو صحة المرأة، نقدم تقييمات شاملة وإدارة لمختلف الحالات التي تؤثر على صحة المرأة. ويشمل ذلك المراقبة الدقيقة والتقييمات الغذائية لسكر الحمل (GDM) والتقييمات الشاملة قبل الحمل لمعالجة المشكلات الصحية الأساسية مثل ارتفاع ضغط الدم ونقص الحديد. كما ندعم إدارة الحالات المرتبطة بالحمل مثل فرط القيء الحملي وغير ذلك من مضاعفات مصادبة للحمل.

بعد الولادة، نركز على مرض السكري وإدارة الوزن ما بعد الولادة والدعم الغذائي المستمر، مما يضمن اتباع نهج شامل لصحة المرأة.

تواصل معنا  
(+974) 4003 3333

قم بزيارة موقعنا الإلكتروني  
[sidra.org](http://sidra.org)



# إقامتك معنا الطمأنينة والراحة

نضع راحتكم وسلامتك على رأس أولوياتنا طوال رحلة الأمومة. جميع غرفنا خاصة ومصممة بعناية لتوفير بيئة مريحة وداعمة، مما يضمن لك ولعائلتك تجربة لا تنسى.

الغرف مجهزة بأريكة مريحة يمكن تحويلها إلى سرير بسهولة لراحة الضيوف طوال الليل. يتتوفر الإنترنت والتلفزيون الذكي، كما يوجد حمام داخل الغرفة مزود بдуш ووسائل الراحة التي تضمن الخصوصية.

خدمات استثنائية أثناء إقامتك:

- خدمة التنظيف والغسيل:** نحافظ على بيئة نظيفة من خلال بروتوكولات التدبير المنزلي الصارمة، ونوفر مفارات نظيفة وجديدة وغرفة مرتبة لتعزيز راحتكم.
- وجبات المرضى:** نقدموجبات مغذية ومتوازنة ومصممة لدعم تعافيكم وصحتكم العامة. تتتوفر أيضًا خيارات تناول الطعام في الغرفة لأفراد الأسرة لتعزيز الراحة.

- نقل المرضى وحمل الأmente:** يساعد نقل المرضى في تأمين خدمات التنقل، مما يضمن انتقالاً آمناً ومريناً في جميع أنحاء المستشفى. يتتوفر موظفو الاستقبال للمساعدة في حمل الأmente والأغراض الشخصية والاحتياجات الأخرى، مما يسهم في تخفيف التوتر خلال إقامتك بالمستشفى.

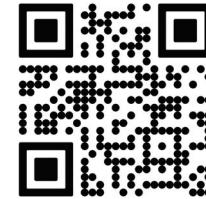
من أجل إقامة مريحة وهادئة، توفر غرف الأمومة في سدرة للطب سهولة الوصول إلى حديقة استشفاء داخلية. إذا كنت ترغبين في اختيار أحد أجنبتنا، فيمكنك الاستفادة من مساحة إضافية، مجلس/غرفة عائلية ومطبخ صغير مع خزانة.





## إقامة معنا الطمأنينة والراحة

امسحي رمز الاستجابة  
السريعة المقابل  
للحصول على مزيد  
من المعلومات.



تواصل معنا  
(+974) 4003 3333

قم بزيارة موقعنا الإلكتروني  
sidra.org

لجعل تجربة الولادة حدثاً لا يُنسى، تتوفر هذه  
الخدمات الإضافية عند الطلب:

- تجربة طعام ممتازة للعائلة
- شاي ما بعد الظهرية
- خدمات البواب
- الوصول إلى خبراء التجميل وتصفيف الشعر
- التصوير الفوتوغرافي

يوجد لدينا مصور محترف لمساعدتك في التقاط  
لحظات الأمومة الثمينة والذكريات الأولى. سواء كنت  
تفضلين بيئه المستشفى أو جلسة استوديو أو  
منزلك، فلدينا حزمة خدمات تلبي احتياجاتك.

للحصول على تجربة أمومة لا مثيل لها، يضم جناح  
الأمومة المفروش حديثاً مجموعة من الأجنحة الفاخرة.  
تم تخصيص هذه الأجنحة الفاخرة بالكامل مع وسائل  
راحة وخدمات من الدرجة الأولى لضمان راحتك  
ورعايتك.

- توفر هذه الأجنحة الفاخرة ما يلي:
- خدمة تناول الطعام في الغرفة على مدار 24 ساعة،  
مصممة خصيصاً لتلبية احتياجاتك الغذائية المحددة
  - هدية عند مغادرة المستشفى
  - مجلس يضم غرفة عائلية مع حمام للضيوف
  - مطبخ مع موقد وثلاجة كبيرة الحجم وماكينة لصنع  
القهوة وموزن
  - منطقة ملابس مجهزة
  - يمكنك البقاء على تواصل وثيق مع طفلك الوليد  
من خلال كاميرا خاصة متصلة بغرفة الأطفال

# نهج متمحور حول العائلة

## استقبال الطفل معاً

الولادة تجربة عائلية ثمينة وحميمة. يتبع سدرة للطب نهجاً يتمحور حول العائلة، وهذا واضح في كل جانب من جوانب رعاية الأم. يمكن للأب أو أحد أفراد الأسرة الدخول مع الأم إلى غرفة الولادة، وتقديم الدعم وخلق تجربة مشتركة. نحن نشجع على التلامس الجلدي فور الولادة ونقدم إمكانية الوصول إلى استشارات الرضاعة الطبيعية لمساعدة الأم في جميع جوانب الرضاعة الطبيعية، في حال رغبت في ذلك.

بعد الولادة، يمكنك الاستراحة وأنت محاطة بأفراد عائلتك في غرفة ما بعد الولادة، ويمكن لأحدهم البقاء معك طوال الليل.

نحن نشجعك على اصطحاب طفلك معك في جميع الأوقات، ولكن حضانة الأطفال حديثي الولادة توفر رعاية متخصصة لطفلك الصغير، بما يتيح لك الوقت للراحة والتعافي وأنت تعلمين أن طفلك في أيدي أمينة. ونشجع العائلة والأصدقاء على الزيارة والمشاركة في فرحة المولود الجديد.

نحن ملتزمون بتوفير الرعاية التي تتمحور حول العائلة والتي تمتد إلى ما هو أبعد من مجرد الترحيب بالزوار؛ فنحن نقدم أيضاً بيئة داعمة وشاملة حيث تستمتعين أنت وأحبابك بالراحة والمعرفة والتمكين طوال رحلة الولادة.



# الراحة والثقة

# رحلة الأمومة

# لإحدى الأمهات

كانت رحلة الأمومة لدى سوزانا محفوفة بالأمل و مليئة بالألم. فبعد أن احتملت ألم الإجهاض مرتين، شعرت أن حلمها بتكوين أسرة أصبح حلماً بعيد المنال. لكنها وجدت في سدرة للطب مصدراً للأمل والدعم الذي تحتاجه لبدء فصل جديد نحو مستقبل صحي و سعيد مع طفلها.

على الرغم من حالة سوزانا الصعبة، فقد استطاع فريقنا متعدد التخصصات أن يقدم لها الدعم الذي تحتاجه. فقد وفر لها الفريق شروحاً تفصيلية ورعاية شخصية من كبار الاختصاصيين، مما خفف من مخاوفها. وطمأنها بأنها تمضي في الاتجاه الصحيح لإنجاح طفل سعيد و معافى. وكان اختيار رعاية القابلات عاملاً حاسماً في تجربتها الإيجابية الشاملة.

"في أثناء المخاض، شعرت بمزيج من التوتر والانفعال، لكنني كنت مطمئنة لأنني أحظى بإشراف فريق من الخبراء الذين رافقوني خلال عملية الولادة خطوة بخطوة. كما ساعدوني وجود زوجي معي في غرفة الولادة. لقد أضفى ذلك الحضور طابعاً أكثر خصوصية على تجربة الولادة، حيث استقبلنا طفلنا الأول معاً. وحين ضممت طفلتي إلى صدري لأول مرة غمرني شعور لا يوصف، كان مزيجاً من الفرح والارتياح. وبعد التحديات التي واجهتها في الماضي، شعرت بسعادة غامرة عندما التقيت أخيراً طفلنا الصغير."

بعد الولادة، واصل سدرة للطب دعم سوزانا من خلال الفحوصات المنتظمة والرعاية بصفتها الجسدية والعاطفية. ساعدتها دروس ما قبل الولادة وخدمات دعم الرضاعة الطبيعية في الانتقال السلس إلى الرضاعة الطبيعية. وبفضل الوصول إلى الموارد والمشورة الشخصية، شعرت سوزانا بالاستعداد الجيد واكتسبت الثقة في دورها الجديد كأم.



تواصل معنا   
(+974) 4003 3333

قم بزيارة موقعنا الإلكتروني   
[sidra.org](http://sidra.org)

بعد الولادة، يتم إدخال الأم والمولود إلى وحدة ما بعد الولادة المتطرفة في سدرة للطب. وخلال إقامتها هناك يخضعان للعناية من قبل فريق من القابلات والممرضات وأطباء التوليد وأطباء الأطفال. بالإضافة إلى ذلك، يوجد فريق الطب الباطني وأخصائيو الغدد الصماء الجاهزون للإشراف على الحالات التي تتعانى من مشكلات طبية إضافية. إذا لزم الأمر، يساعد فريق إدارة الألم في تخفيف أي تعب.

يقابل أخصائيو العلاج الطبيعي جميع المريضات بانتظام لدعم تمارين قاع الحوض وتقديم نصائح أساسية للتعافي. كما يتوفّر فريق محترف من مستشاري الرضاعة للمساعدة في جميع جوانب الرضاعة الطبيعية والإدرار.

سيتم إجراء الاختبارات والتقييمات الروتينية الأولية للوليد في الجناح طوال فترة إقامة الألم (فحص لمدة 24 ساعة وفحص التمثيل الغذائي للمواليد الجدد لمدة 36 ساعة). سيقوم فريقنا المتخصص من أطباء حديثي الولادة بجولات يومية في جناح ما بعد الولادة لضمان توفير أعلى مستويات الرعاية في جميع الأوقات.

نقدم خدمة ختان الذكور من الأطفال داخل المستشفى للأهالي الذين يطلبون هذه الخدمة بعد الولادة. يتم ذلك عادةً خلال الأيام القليلة الأولى من الولادة بعد الحصول على موافقة طبيب الأطفال.

قبل عودة الألم إلى المنزل، نحدد لها موعداً للمتابعة في عيادتنا الخارجية مع طبيبها لزيارة ما بعد الولادة، وعادةً ما تتم بعد 6-2 أسبوع من الولادة. وبعد الخروج من المستشفى، يتم أيضاً تقديم الدعم عبر الهاتف من خلال القابلات. يشمل ذلك إيصال الألم بمستشار الرضاعة الطبيعية إذا كانت بحاجة إلى ذلك، كما يتم تزويدها برقم هاتف مخصص للاتصال إذا كانت بحاجة إلى دعم إضافي.

#### وحدة العناية المركزية لحديثي الولادة (NICU)

تتخصص وحدة العناية المركزية لحديثي الولادة برعاية أصغر الأطفال حديثي الولادة وأكثرهم ضعفاً. يقدم فريقنا من أطباء حديثي الولادة ذوي الخبرة وممرضات حديثي الولادة والمعالجين المتخصصين الرعاية على مدار الساعة للأطفال الخدج والمصابين بأمراض خطيرة.

نوفر دعماً متقدماً للاحتياجات الطبية المختلفة، بما في ذلك رعاية الجهاز التنفسي وإدارة التغذية وعلاج أمراض القلب والكلية والجهاز الهضمي والجهاز العصبي. إن نهجنا المتمحور حول العائلة يعني أنك جزء مهم من رحلة الرعاية الخاصة بطفلك، مع توفيرنا الدعم والتعليم في كل خطوة عبر هذه الرحلة.



في أيدٍ أمينة  
رعاية ما بعد الولادة

# رعاية ما بعد الولادة

اعتمدوا علينا للاهتمام بصحة أطفالكم  
ورعايتهم في كل خطوة.

## وحدة رعاية الأطفال الخاصة

هذه الوحدة مخصصة للأطفال الذين يحتاجون إلى إقامة قصيرة ورعاية حالات الأطفال حديثي الولادة أقل تعقيداً. تقع الوحدة بجوار جناح الولادة، وتتوفر رعاية شاملة وآمنة لجميع الأطفال حديثي الولادة. هدفنا هو تقديم أفضل رعاية طبية للأم والطفل، بما يتناسب مع احتياجاتهم الطبية.

ما تحتاجين إلى معرفته عن وحدة العناية المركزة لحديثي الولادة:

## وحدة العناية المركزة للأطفال حديثي الولادة

تم تصميمها لتوفير أعلى مستوى من الرعاية المتاحة في قطر. يمكننا التعامل مع حالات الطوارئ الأكثر تعقيداً وخطورة للأطفال حديثي الولادة، ونحن جاهزون للاستجابة بسرعة لأية ظروف غير متوقعة وتقديم أعلى مستوى من الرعاية.

في عيادة صحة الأطفال، نقدم رعاية شاملة للأطفال الرضع والأطفال حديثي المولود. تشمل خدماتنا "خدمات صحة الطفل" مثل مراقبة النمو والتطور وعادات التغذية والطول والوزن. كما نتبع مؤشر كثرة الجسم لتحديد مشكلات الوزن المحتملة، وإجراء فحوصات صحة الفم، وتوفير الفحوصات للكشف عن زيادة الوزن المفرطة، سواء كانت زيادة عادلة في الوزن أو بدانة.

بالنسبة للمواليد الجدد، نقدم خدمات أساسية تشمل فحوصات الدم للكشف عن فقر الدم والعيوب الخلقية والفحوصات البدنية ومراقبة النمو. نضمن تهديد تطعيمات طفلك، بما في ذلك اللقاحات المعتمدة من وزارة الصحة العامة مثل فيروس الورم الحليمي البشري والتهاب السحايا ، مع مراقبة مراحل النمو والتطور العام. ثقوا بأننا سندعم صحة أطفالكم وراحتهم في كل خطوة عبر هذه الرحلة.

تواصل معنا  
(+974) 4003 3333

قم بزيارة موقعنا الإلكتروني  
[sidra.org](http://sidra.org)



## العناية بكل التفاصيل: معلومات أساسية

# الاستشارة المالية

### السجلات الصحية

للحصول على المساعدة بشأن سجلاتكم الطبية، يرجى الاتصال على الهاتف 3333 4003 أو يمكنكم زيارة مكتب السجلات الطبية لدينا، الواقع بجوار مكتب معلومات طب الأطفال في الطابق الأرضي، برج أ.

### مقدّع السيارة

يوجد لدى الآباء الجدد الكثير من الأمور التي تشغّل بالهم، ولا ينبغي أن يقلّقوا أيضًا بشأن سلامة الطفل عند إخراجه من المستشفى للمرة الأولى. يقدم الفريق المسؤول عن تنفيذ المرضى لدينا إرشادات متخصصة بشأن اختيار وتركيب مقدّع السيارة المناسب للطفل. سوف نجيب على أسئلتكم ونتعامل مع مخاوفكم للتأكد أن الطفل الصغير سيكون بأمان في أول رحلة له بالسيارة إلى المنزل.

### السلامة والأمان

تتضمن بيئتنا الآمنة نقاط دخول خاضعة للرقابة، ما يضمن دخول الأفراد المسموح لهم والزوار المسجلين فقط إلى مناطق إقامة الأمهات. ونستعين بال TECHNOLOGY المتطورة، بما في ذلك أسوار أمان الأطفال المرتبطة إلكترونيًا بأمّهاتهم، والتي توفر طبقة إضافية من الحماية والطمأنينة طوال فترة الإقامة بالمستشفى.

### النظافة

الحفاظ على بيئة نقية أولويتنا. نحن نطبق معايير صارمة لمكافحة العدوى ونطلب من جميع الموظفين والشركاء والزوار غسل اليدين عند دخولهم مناطق المرضى وبعد مغادرتها.

### الاستشارة المالية

نحن ندرك أن التخطيط للولادة قد يكون مرهقاً مادياً. هدفنا هو ضمان حصول كل العائلات التي تنتظر مولوداً على الرعاية الممتازة من أجل ولادة آمنة ومربيحة. ولتحقيق هذه الغاية، عقدنا شراكة مع شبكة من شركات التأمين.

سواء كان لديكم تأمين أو ستدفعون بأنفسكم، فإننا نقدم لكم باقات أمومة مرنة تناسب احتياجاتكم. ونوفر لكم جلسات شخصية مع مستشارينا الماليين قبل وأثناء إقامة الأم في المستشفى للرد على أي استفسارات مالية.

يمكنك التواصل معنا على الهاتف +974 4003 0899 أو البريد الإلكتروني [financialcounseling@sidra.org](mailto:financialcounseling@sidra.org)

### الجولات

استكشفي مرافقنا الحديثة من خلال الجولة الشخصية. تعرفي على بيئتنا ووسائل الراحة التي نوفرها، حتى تضمنين الشعور بالثقة والطمأنينة عند حلول يوم الولادة. اتصلي بنا على الهاتف 3333 4003 لطلب جولة شخصية.

### شهادات الميلاد

بمجرد ولادة الطفل، نزودكم ببيان ولادة. ويمكنكم بهذه الوثيقة، بالإضافة إلى أي أوراق أخرى تطلبها وزارة الصحة العامة، استكمال تسجيل واقعة الولادة عبر الإنترنت خلال وجودكم بالمستشفى. وتتوفر شهادة الميلاد للاستلام لدى مكتب الوزارة الكائن في سرير للطب قبل مغادرتكم المستشفى. يمكنكم أيضًا اختيار إيصالها إلى المكان الذي تحددونه.



# الوصول إلى سدرة للطب إرشادات للزوار

نقدم خدمة ركن السيارات في هذه المواقف:

- العيادات الخارجية - المدخل الرئيسي
- المستشفى - مدخل النساء (البرج د)
- المستشفى - المدخل الرئيسي (بين البرجين ب و ج)

ننتمي لكم جميعاً كل التوفيق خلال هذه الرحلة وننطلع إلى مساعدتكم في سدرة للطب باعتباره شريككم الموثوق به للرعاية الصدية.

يقع المستشفى في منطقة الغرافة، مقابل المدينة التعليمية، بجوار واحة العلوم والتكنولوجيا في قطر وأمام مركز قطر الوطني للمؤتمرات.

يمكنكم الوصول إلى العيادات الخارجية ومبني المستشفى الرئيسي من شارع اللقطة (باتجاه الغرب نحو طريق دخان السريع) أو من خلال مدخل واحة العلوم والتكنولوجيا في قطر من شارع الغرافة (باتجاه الجنوب نحو طريق الريان).



