

## دليل رعاية الطفل بعد تعرضه للسعة قنديل البحر

سيزودك هذا الدليل بمعلومات حول أعراض لسعة قنديل البحر ونصائح مهمة لعلاجها.



### ما هي لسعة قنديل البحر؟

- قنديل البحر هو كائن بحري يعيش في المحيطات في جميع أنحاء العالم.
- يمكن لقنديل البحر أن يلسع الجلد بمجساته التي تفرز السم.
- تحدث لسعات قنديل البحر غالبًا أثناء السباحة في البحر، وخاصةً خلال فصل الصيف.
- يمكن أن تحدث لسعات قنديل البحر أيضًا عند لمس أو الدّوس على قنديل بحر ميت على الشاطئ؛
- من الصعب عادةً تحديد نوع قنديل البحر الذي تسبّب باللسعة.
- قناديل البحر في قطر تسبب لسعات تتراوح أعراضها بين الخفيفة إلى المتوسطة ونادرًا ما تشكّل خطراً على الحياة.

### ما هي أعراض لسعة قنديل البحر؟

تعتمد شدة الأعراض على نوع قنديل البحر ومدة ملامسته للجلد ومكان المنطقة المصابة من الجلد. قد تشمل الأعراض ما يلي:

- الأعراض الموضعية (في المنطقة المصابة) – خفيفة إلى متوسطة:**
- ألم في منطقة اللّسع
  - تنميل أو وخز
  - حرقان وحكة في الجلد
  - طفح جلدي مع ظهور بقع حمراء وأرجوانية، بثور جلدية، وتورّم موضعي

## الأعراض العامة (في كافة أنحاء الجسم) – شديدة:

- الغثيان و/أو القيء
- ألم المعدة
- صعوبة التنفس و/أو البلع
- ألم الصدر
- تشنّج العضلات
- التعرّق
- التهيج
- ردود الفعل التحسّسية

## ماذا عليّ أن أفعل في حالة تعرّض طفلي للسعة قنديل البحر؟

- حافظ على هدوئك واتصل بمركز قطر للسموم على الرقم 40031111 على الفور. يمكن للمركز إعطائك التوجيهات اللازمة لتقديم أفضل مساعدة ممكنة لطفلك حسب الموقف.
- أخرج طفلك من الماء. لا تسمح لطفلك بمواصلة السباحة بعد تعرضه للسعة قنديل البحر.
- أزل ملابس طفلك/ طقم السباحة باستخدام القفازات. لا تلمس موضع اللّسع أو ملابس الطفل/ طقم السباحة بيديك دون ارتداء القفازات.
- ضع ملابس طفلك/ طقم السباحة في كيس واغسلها بشكل منفصل بالماء الساخن. لا تضعها مع أي ملابس أو أي أغراض أخرى.
- اغسل موضع اللّسع بمياه البحر أو الماء الدافئ. لا تغسل موضع اللّسع بالكحول، أو البول، أو الماء العذب، أو الخلّ، وذلك لتجنب زيادة حدّة الأعراض.
- أزل المجسّات المرئية بعناية إن وجدت. يمكنك استخدام بطاقة ائتمان لكشط الجلد، أو أي أداة مشابهة لها وذات حواف. لا تلمس المجسّات بيديك.
- تجنب وضع رباط ضاغط أو لف القماش بإحكام حول موضع اللّسع.

## كيف يتم علاج لسعة قنديل البحر؟

- معظم لسعات قنديل البحر لا تحتاج إلى رعاية طبية في المستشفى، إلا إذا كانت الأعراض شديدة جدًا أو منتشرة في الجسم بأكمله.
  - يعتمد العلاج على شدة الأعراض.
  - لا يوجد دواء مضاد لسّم قنديل البحر في قطر. ومع ذلك، يمكنك علاج الأعراض بما يلي:
    - أعط طفلك مضادات الهيستامين (أدوية حساسية) لعلاج تفاعلات الجلد مثل الحكة والطفح الجلدي.
    - أعط طفلك أدوية مضادة للغثيان لعلاج الغثيان والقيء.
    - لتخفيف الألم:
1. اغمر موضع اللّسع في ماء البحر أو الماء الدافئ (حوالي 45 درجة مئوية، أو بأعلى درجة حرارة يمكن للطفل تحملها). تجنب استخدام الماء الساخن الذي قد يسبب حروقًا) لمدة 20 دقيقة. قد يفيد هذا الإجراء بوقف مفعول السم.
  2. أعط طفلك مسكنات للألم، مثل الباراسيتامول (بانادول)، إن لزم الأمر.
  3. ضع لوشن الكالامين على موضع اللسع.
- استشر مركز قطر للسموم قبل إعطاء طفلك أي أدوية للتأكد من صحة الجرعة.

## متى يجب عليّ طلب الرعاية الطبية العاجلة؟

- توجه إلى أقرب قسم طوارئ، أو اتصل بالرقم 999 لطلب الإسعاف على الفور في الحالات التالية:
- إذا كان طفلك يعاني من ألم شديد لا يزول
  - إذا كان طفلك يعاني من تورم يزداد سوءًا، وخاصةً في الوجه و/أو اللسان.
  - إذا كان طفلك يعاني من شرى (أرتيكاريا) على الجلد.
  - إذا كان طفلك يعاني من صعوبة في التنفس و/أو البلع.
  - إذا كان طفلك يعاني من الغثيان و/أو القيء.
  - إذا كان طفلك يعاني من حمى تزيد عن 38 درجة مئوية.

سدرة للطب يهتم بصحتكم، لا ينبغي استخدام المعلومات الواردة في هذه النشرة كبديل عن الرعاية الطبية ونصيحة الطبيب. إذا كانت لديك استفسارات حول هذه المعلومات يمكنك مناقشتها مع مقدم الرعاية الصحي—ة الخاص بك. يمكنك زيارتنا على الموقع الإلكتروني [WWW.SIDRA.ORG](http://WWW.SIDRA.ORG)