

إرشادات للعناية بطفلك بعد التعرّض للدغة العقرب

ستقدم لك هذه النشرة معلومات حول أعراض لدغة العقرب وإرشادات علاجية مهمة.



ما هي لدغة العقرب؟

- تحدث لدغة العقرب عندما يستخدم العقرب إبرة ذيله لحقن السم، ويقوم بذلك عادةً كردّ فعل دفاعي عندما يشعر بالتهديد.
- يمكن أن تعيش العقارب داخل المنازل وخارجها، حيث تختبئ في الشقوق أو الثقوب، داخل الملابس، في الأحذية، تحت الصخور، وفي أكوام الحطب.
- قد تحدث لدغة العقرب إذا قمت بالخطأ بالدوس على عقرب، أو إزعاجه في مخبئه، أو حتى أثناء ارتداء الملابس أو الاستلقاء في السرير.
- تمتلك جميع أنواع العقارب سمًا، إلا أن معظم الأنواع الموجودة في قطر ليست خطيرة ونادرًا ما تؤدي إلى أعراض حادة.
- غالباً ما يكون من الصعب تحديد نوع العقرب الذي تسبّب في اللدغة.

ما هي أعراض لدغة العقرب؟

- قد تبدأ أعراض لدغة العقرب في الظهور خلال 30 دقيقة بعد اللدغة، ومع ذلك قد تظهر بعض الأعراض بعد بضع ساعات.
- تعتمد شدة الأعراض على نوع العقرب.
- قد تشمل الأعراض ما يلي:

الأعراض الموضعية (في منطقة اللدغة) – خفيفة إلى متوسطة:

- ألم موضعي في منطقة اللدغة
- تنميل/تخدير
- احمرار الجلد
- تورم
- حكة

الأعراض العامة (في الجسم بالكامل) – شديدة:

- الغثيان و/أو القيء
- ألم المعدة
- صعوبة التنفس و/أو البلع
- سيلان اللعاب
- التعرق
- تسارع أو خفقان القلب
- ارتفاع ضغط الدم
- تشنج العضلات والتملل
- برودة الأطراف
- ردود الفعل التحسسية

ماذا يجب أن أفعل إذا تعرض طفلي لللدغة عقرب؟

افعل بما يلي:

- خذ طفلك إلى قسم الطوارئ على الفور، أو اتصل على الرقم 999 لطلب الإسعاف.
- حافظ على هدوئك واتصل بمركز قطر للسموم على الرقم 40031111 على الفور. يمكنهم تقديم المشورة لك حول كيفية مساعدة طفلك بشكل أفضل حسب الحالة.
- أزل الملابس الضيقة أو المجوهرات أو الأحذية من الطرف المصاب أو منطقة اللدغة.
- سجّل وقت حدوث اللدغة.
- اغسل منطقة اللدغة بالماء والصابون.
- يمكنك وضع الثلج على منطقة اللدغة لتخفيف الألم.
- يمكنك إعطاء طفلك مسكنات للألم (مثل الباراسيتامول أو الإيبوبروفين).

لا تفعل ما يلي:

- لا تضع عاصبة (رباطًا ضاغطًا) أو تلف قطعة قماش بإحكام حول منطقة اللدغة.
- لا تحاول الإمساك بالعقرب أو قتله.
- لا تحاول مص السم أو قطع الجلد حول المنطقة المحيطة باللدغة.
- لا تستخدم الحرارة أو الكهرباء أو أي مواد أخرى على منطقة اللدغة.
- لا تعط طفلك أي أدوية أخرى غير مسكنات الألم قبل التأكد من الجرعة الصحيحة المناسبة لطفلك مع مركز قطر للسموم.

كيف تُعالج لدغة العقرب؟

- سيتولى الطبيب في قسم الطوارئ تقييم شدة اللدغة من خلال فحص الأعراض التي تظهر على طفلك، وقياس العلامات الحيوية، وإجراء فحوصات الدم عند الحاجة.
- سيعتمد العلاج على شدة اللدغة:

بالنسبة للأعراض الموضعية (في منطقة اللدغة):

- مسكنات الألم لتخفيف الألم (مثل الباراسيتامول أو الإيبوبروفين)
- مضادات الهيستامين (أدوية الحساسية) لتقليل الحكة وتفاعلات الجلد الأخرى
- أدوية لوقف الغثيان والقيء

بالنسبة للأعراض العامة (التي تؤثر على الجسم بالكامل):

- قد يكون استخدام مضاد السم ضروريًا في بعض الحالات الشديدة، إلا أنه قد يسبب تفاعلات تحسسية خطيرة، مما يستدعي إعطاؤه فقط تحت الإشراف الطبي داخل المستشفى. ومع ذلك، فإن هذه الحالات الشديدة نادرة جدًا في قطر.

متى يجب عليّ طلب العناية الطبية العاجلة؟

- توجه إلى أقرب قسم طوارئ، أو اتصل بالرقم 999 لطلب الإسعاف على الفور إذا كان طفلك:
- تعرض لللدغة عقرب.
- يعاني أي من الأعراض التالية:
- ألم شديد
- ردود الفعل التحسسية
- صعوبة التنفس و/أو البلع
- دوخة أو فقدان الوعي

سدرة للطب يهتم بصحتكم. لا ينبغي استخدام المعلومات الواردة في هذه النشرة كبديل عن الرعاية الطبية ونصيحة الطبيب. إذا كانت لديك استفسارات حول هذه المعلومات يمكنك مناقشتها مع مقدم الرعاية الصحي—ة الخاص بك. يمكنك زيارتنا على الموقع الإلكتروني WWW.SIDRA.ORG