إرشادات العناية بطفلك بعد التعرض للمنظّفات المنزلية

تهدف هذه النشرة إلى تقديم معلومات شاملة حول تسمّم المنظّفات المنزلية، بما في ذلك أسبابه وأعراضه، وكيفية تشخيصه وعلاجه، إلى جانب إرشادات مهمة للعناية المنزلية.

ما هي المنظّفات المنزلية؟

المنظفات المنزلية هي منتجات تُستخدم لأغراض التنظيف في المنزل، وبعضها قد يشكل خطرًا بالغًا في حال ابتلاعه أو ملامسته أو استنشاقه.

تشمل أنواع المنظّفات المنزلية الشائعة ما يلي:

- المبيضات
- المنظّفات
- منظّفات المجاري
- منظّفات الأفران
- المطهّرات
- منظّفات المرحاض
- مزيلات الصدأ
- مزيلات الشّحوم

ما هي أسباب التسمّم بالمنظّفات المنزلية؟

- التخزين غير الآمن لمنتجات التنظيف، مثل: تركها مفتوحة، أو في متناول الأطفال، أو بالقرب من الطعام.
- تخزين المنتجات في حاويات الطعام أو المشروبات، مما يؤدي إلى خلط المنتجات، مثل: تخزين المنظفات في زجاجات المياه.
- تلامس الجلد المباشر مع منتجات التنظيف دون ارتداء ملابس واقية مثل القفازات.
- استنشاق الأبخرة الناتجة عن خلط منتجات التنظيف المختلفة.
- ترك الأطفال دون مراقبة بالقرب من المنظفات المنزلية.
- الابتلاع المتعمّد لمنتجات التنظيف لإيذاء النفس، وخاصةً بين المراهقين.

ما هي أعراض التسمم بالمنظفات المنزلية؟

تتفاوت أعراض التسمم بالمنظفات المنزلية بناءً على نوع المنتج وطريقة التعرض له، وتشمل ما يلي:

في حالة الابتلاع:
- الغثيان أو القيء أو ألم البطن
- زيادة إفراز اللّعاب أو سيلان اللّعاب من الفم
- تورّم الشفّة أو اللّسان
- السّعال أو صعوبة البلع
- القيء الدموي
- فقدان الصوت أو وجود صوت أجش

في حالة الاستنشاق:
- السّعال أو صعوبة التنفّس
- التنفس بصوت عالٍ أو الشعور بألم في الصدر
- احمرار في العينين أو الشعور بالدوار
- فقدان الوعي

في حالة ملامسة الجلد:
- حروق في الجلد، أو احمرار، أو حكة، أو الشعور بألم

في حالة ملامسة العينين:
- احمرار أو ألم في العينين
- دموع أو إفرازات
- تورّم الجفون أو الشعور بالحرقان في العينين

كيف يُتم تشخيص التسمم بالمنظّفات المنزلية؟

- يتم التشخيص بناءً على تاريخ التعرض والأعراض وتقييم الطبيب.
- قد لا تتطلب جميع حالات التسمّم التقييم الطبي أو الإحالة إلى قسم الطوارئ.
- سيقوم مركز قطر للسموم بتقييم الحالة وإعلامك بما إذا كانت العناية والمراقبة في المنزل كافية.

كيف يتم علاج التسمم بالمنظفات المنزلية؟

يعتمد العلاج على طريقة تعرض الجسم ونوع المنتج وأعراض طفلك.

تتضمن خيارات العلاج:
- غسل العينين والجلد
- أدوية الغثيان أو القيء
- أدوية تسكين الآلام
- الأكسجين لعلاج صعوبة التنفس
- مضادات الهيستامين (أدوية الحساسية) لعلاج تفاعلات الجلد

نصائح الرعاية المنزلية

إذا تعرض طفلك لأي منتج تنظيف، يُنصح باتّباع الإجراءات التالية:
- اتصل بمركز قطر للسموم على رقم الهاتف 40031111 فورًا.
- قم بإزالة الملابس التي تعرضت لانسكاب المنتج أو القيء لمنع المزيد من التلامس مع الجلد.
- اغسل الجلد أو العينين المصابين جيدًا بالماء النظيف.
- لا تحاول جعل طفلك يتقيأ.
- لا تعطِ طفلك أي سوائل للشرب إلا بعد استشارة مركز قطر للسموم.
- انقل طفلك إلى مكان به هواء نقي إذا استنشق أبخرة سامة.

متى يجب عليَّ طلب المشورة الطبية؟

اطلب المشورة الطبية إذا كان طفلك:

- يعاني من صعوبة في البلع أو يرفض شرب السوائل.
- يتقيأ بشكل متكرر.
- يعاني من سعال أو ألم في الصدر أو يتنفس بصوت مرتفع.

اتصل على رقم 999 أو اذهب إلى قسم الطوارئ إذا كان طفلك:

- يتقيأ دمًا أو يخرج دمًا مع البراز.
- يعاني من ألم مفاجئ وشديد في البطن.
- يعاني من صعوبة في التنفس أو يشعر بالاختناق.
- يعاني من طفح جلدي أو حكة.
- يفقد الوعي أو يشعر بالدوار.

سدرة للطب يهتم بصحتكم. لا ينبغي استخدام المعلومات الواردة في هذه النشرة كبديل عن الرعاية الطبية ونصيحة الطبيب. إذا كانت لديك استفسارات حول هذه المعلومات يمكنك مناقشتها مع مقدم الرعاية الصحي—ة الخاص بك. يمكنكم زيارتنا على الموقع الإلكتروني WWW.SIDRA.ORG