

What is Precision Medicine?

Every person is unique. Traditional medicine often uses the same treatment for everyone with a particular condition. Precision medicine is different. It considers your genes, environment, and lifestyle to provide care that is tailored specifically to you.

For example:

- Some children may respond differently to the same medication. Precision medicine helps us choose the safest and most effective option.
- In families with inherited conditions, precision medicine can guide prevention and early intervention.
- Advanced technologies can help detect health problems at an earlier stage, sometimes even before symptoms appear.

How You Benefit

By receiving care in a hospital like Sidra Medicine, dedicated to precision medicine, you may benefit from:

- Earlier and more accurate diagnosis
- Treatments tailored to your unique biology
- Access to innovative therapies before they are widely available
- Better health outcomes for you and your family

Your Role: Making Precision Medicine Possible

Precision medicine works best when families actively support it. You can help by **considering participation in research studies, clinical trials, and biobanking** when appropriate.

Your support will allow us to better understand diseases and improve treatment by:

- Allowing the use of leftover clinical samples (with your consent). Even small samples can accelerate discoveries.
- Sharing accurate family and medical history, including inherited conditions or early childhood illnesses.

- Being open to additional tests your care team may recommend, even if they do not immediately change treatment.
- Staying engaged—asking questions, attending scheduled visits, and keeping us informed about any changes in your child's health.

By taking these steps, you help us deliver the most personalized care today and advance treatments for your family, including extended family as well as for future patients.

Going Beyond Standard Care

In most hospitals, the focus is on delivering the most economical care that works for the majority of patients. At an academic hospital like Sidra Medicine, we take a different approach.

Sometimes, the additional tests and advanced methods we use may not change your immediate treatment or outcome. But they are important because:

- They can occasionally uncover information that makes a real difference for you or your family.
- They generate knowledge that helps us improve care for future patients including members of your extended family.
- They allow us to bring new discoveries into practice sooner.

This is the unique role of an academic hospital: to combine excellent care with research, so that today's patients help shape the treatments of tomorrow.

A Partnership With You

You are at the center of this progress. Our vision is to work hand-in-hand with patients and families to shape the future of healthcare in our region.

If you are interested in learning more about our translational research programs, please speak to your physician.

Together, we can explore whether participation is relevant for you or your child's care and how you can help advance medicine for future generations.

Precision Medicine



For more information about Sidra Medicine and our services, please scan the code

Research@sidra.org

sidra.org

سدرة للطب
Sidra Medicine

الطب الدقيق

ما هو الطب الدقيق؟

لكل شخص خصائصه الفريدة، ومن هنا فإن الطب التقليدي، الذي يقدم نفس العلاج لكل المرضى المصابين بحالة معينة، لم يعد كافياً. أما الطب الدقيق فهو مختلف؛ إذ يأخذ بعين الاعتبار جينات المريض وبيئته ونمط حياته لتقديم رعاية مصممة خصيصاً له.

على سبيل المثال:

- قد يستجيب بعض الأطفال لنفس الدواء بشكل مختلف. يساعد الطب الدقيق في اعتماد الخيار الأكثر أماناً وفعالية.
- في العائلات التي تعاني من حالات وراثية معينة، يمكن للطب الدقيق أن ينبّه إلى الوقاية والتدخل المبكر.
- يمكن للتقنيات المتقدمة أن تساعد في اكتشاف المشكلات الصحية في مراحل مبكرة، وأحياناً حتى قبل ظهور الأعراض.

الفوائد التي تعود عليك

من خلال تلقي الرعاية في مستشفى مثل سدرة للطب، المتخصص في الطب الدقيق، قد تستفيد من:

- تشخيص أبكر وأكثر دقة
- علاجات مصممة خصيصاً لبيولوجيتك الفريدة
- الوصول إلى العلاجات المبتكرة قبل توفرها على نطاق واسع
- نتائج صحية أفضل لك ولعائلتك

مساهمتك في تحقيق الطب الدقيق

يعمل الطب الدقيق على أفضل وجه عندما تدعم العائلات هذا النهج بنشاط. يمكنك المساعدة من خلال المشاركة في الدراسات البحثية والتجارب السريرية والبنوك الحيوية عند الحاجة.

سيُمكننا دعمك من فهم الأمراض بشكل أفضل وتحسين العلاج من خلال:

- السماح باستخدام العينات السريرية المتبقية (بموافقتك). حتى العينات الصغيرة يمكن أن تُسرّع الاكتشافات.
- مشاركة التاريخ العائلي والطبي بدقة، بما في ذلك الحالات الوراثية أو أمراض الطفولة المبكرة.

- الانفتاح على الفحوصات الإضافية التي قد يوصي بها فريق الرعاية، حتى لو لم تُغيّر العلاج فوراً.
- اليقظة متفاعلاً—طرح الأسئلة، حضور المواعيد المجدولة، وإبلاغك بأي تغييرات في صحة طفلك

من خلال اتخاذ هذه الخطوات، تُساعدنا على تقديم رعاية مُخصصة اليوم وتطوير العلاجات لعائلتك، بما في ذلك عائلتك الممتدة، وكذلك للمرضى المُستقبليين.

الارتقاء بالرعاية إلى مستوى جديد

في معظم المستشفيات، ينصب التركيز على تقديم الرعاية الأكثر توفيراً والتي تناسب غالبية المرضى. أما في مستشفى أكاديمي مثل سدرة للطب، فننتج نهجاً مختلفاً.

في بعض الأحيان، قد لا تُغيّر الاختبارات الإضافية والأساليب المتقدمة التي نستخدمها علاجك أو نتيجتك الفورية. ولكنها مهمة لأنها:

- قد تكشف أحياناً معلومات تُحدث فرقاً حقيقياً لك أو لعائلتك.
- توفر لنا معرفة تُساعدنا على تحسين رعاية المرضى في المستقبل، بمن فيهم أفراد عائلتك.
- تُمكننا من تطبيق الاكتشافات الجديدة في وقت أقرب.

هذا هو الدور الفريد للمستشفى الأكاديمي: الجمع بين الرعاية الممتازة والبحث العلمي، بحيث يساعد مرضى اليوم في تشكيل علاجات الغد.

شراكة معك

أنت محور هذا التقدم. رؤيتنا هي العمل جنباً إلى جنب مع المرضى وعائلاتهم لتشكيل مستقبل الرعاية الصحية في منطقتنا.

إذا كنت مهتماً بمعرفة المزيد عن برامج البحث التطبيقي لدينا، يرجى التحدث مع طبيبك.

معاً، يمكننا استكشاف ما إذا كانت المشاركة مناسبة لرعايتك أو رعاية طفلك، وكيف يمكنك المساهمة في تقدم الطب للأجيال القادمة.



لمزيد من المعلومات حول خدماتنا في سدرة للطب، يرجى مسح الرمز

Research@sidra.org

sidra.org

سدرة للطب
Sidra Medicine

