



SIILINJÄRVI

KUTSU

10.4.2019

Hyvä Siilinjärven kuntalainen, joka täytät tänä vuonna 75- vuotta. Kutsumme teidät hyvinvointia edistävälle luen nolle Siilinjärven kunnantalon valtuustosaliin.

Luento järjestetään 17.5. klo 13:00–15:30.



Aiheena luennolla on palvelut Siilinjärvellä, ravitsemus ja liikunta ja hyvinvointi.

LUENNON OHJELMA

Tilaisuuden avaus Tanja Tilles-Tirkkonen,
hyvinvointisuunnittelija

- ❖ **Neuvonta- ja palveluohjauksen esittely**, Luotsin työntekijät
- ❖ **Milloin unohtelusta pitää huolestua**, muistihoitaja Oili Ahtinen
- ❖ **Ravinto osana hyvinvointia**, hyvinvointisuunnittelija Tanja Tilles-Tirkkonen
- ❖ **Voimaa vanhuuteen liikunnasta**, erityisryhmien liikunnanohjaaja Tanja Korhonen

Luennon yhteydessä voitte sopia halutessanne myös kotikäynnistä. Sekä luento, että kotikäynti ovat maksuttomia. Kotikäynnin tekee Siilinjärven kunnan hoiva- ja vanhuspalveluiden palveluohjaaja.