

TULE KEHITTÄMÄÄN IKÄÄNTYNEILLE SUUNNATTUJA PALVELUJA!

Miten ikääntyneiden hyvinvointia ja toimintakykyä voitaisiin tukea aiempaa paremmin? Miten mahdollistaa ikääntyneiden omatoimista liikkumista ja innostaa liikkumaan?

Siilinjärvellä järjestään kaksi saman sisältöistä liikunta- ja hyvinvointipaneelia, joihin kutsutaan mukaan ikääntyneitä ja ikääntyneiden hyvinvoinnin edistämisestä kiinnostuneita.

- 13.9.2019, klo 10-12 Siilinjärven kunnantalon valtuustosali
- 20.9.2019, klo 14-16, Vuorela, Vuoku-talo

Ilmoittautumiset 9.9.2019 mennessä: tästä [linkistä](#)
tai p. 044 740 2267



Tilaisuuden järjestää Siilinjärven kunta
osana Voimaa Vanhuuteen ohjelmaa

