



VARAUDU VANHUUTEEN

Vanhustenviikko Siilinjärvellä

6.-13.10.2019

Su 6.10. Iloa lepopäivästä

Jumalanpalvelus klo 10 Siilinjärven kirkossa, Haarahongantie 2. Kirkkokahvit.
Iltamessu klo 17 Vuorelan kirkossa, Rissalantie 2. Järj. Siilinjärven ev.lut. seurakunta.

Ma 7.10. Iloa toiminnallisuudesta klo 12–14

Tuolijumppa, aivotreeni, tasapainorata ja terveystmittauksia,
Siilinjärven seurakuntatalolla, Haarahongantie 4. Järj. Siilinjärven kunta ja järjestöt.

Ti 8.10. Hyvinvointia terveyden edistämisestä klo 13–15.30

Luento tuki- ja liikuntaelinterveyden edistämisestä ja apuvälineistä
Akuliinassa, Kasurilantie 13. Järj. Siilinjärven Invalidit ry ja Invalidiliiton TuleApu -hanke.

Ti 8.10. Eläkeläisen raha-asiat -luento klo 18.30–20

Kunnantalon valtuustosalissa, Kasurilantie 1. Luennoi Satu Pulkkinen. Järj. Siilinjärven kansalaisopisto.

To 10.10. Digimaailman uudet tuulet klo 10–14

Tietoa mm. pankki- ja Kela-uudistuksesta ja digitietoturvasta sekä tietotekniikan ohjausta
Siilinjärven seurakuntatalolla, Haarahongantie 4. Järj. Savonetti.

To 10.10. Iloa luonnosta klo 10–12

Omatoiminen retki Laturastin majalle, Huvikummuntie 45. Makkara- ja mehutarjoilu. Järj. Siilinjärven vanhus- ja vammaisneuvosto.

Pe 11.10. Harjamäkiset – Sairaalamuseon elämyksellinen esittely klo 13 ja 15.

Järj. Teatteri Vivates ja Siilinjärven kunta. Liput 5 €/hlö. 20 paikkaa/näytös. Vain ennakkomyynti 23.9. alk.: Siilinjärven Info-kirjakauppa, Kuiluntie 5.

Su 13.10. Ikivihreä iltapäivä

Iloista musiikkia, huumoria ja yhteislaulua klo 13–14 Kunnanpaikan Vuorela-salissa, Jokiharjuntie 3.
PerinNelounas klo 12–18 Kunnanpaikassa. Hinta 15 €/hlö. Järj. Kunnanpaikka.

Lisätietoja verkosta:
Siilinjarvi.fi
Siilinjarvenseurakunta.fi