

Iloa ulkoilusta - tukea tuttavasta

Ulkoiluystäväksi iäkkäälle -koulutus



Liian moni ikäihminen ei pysty tai uskalla ulkoilla yksin.
Apuasi tarvitaan – ryhdy ulkoiluystäväksi!

Aika: 12.2.2020 klo 17.00-19.30

Paikka: Mummon Kammari, Risulantie 6

Koulutus on tarkoitettu kaikille, jotka haluavat ulkoilla yhdessä iäkkään kanssa. Kouluttaja on käynyt Ikäinstituutin kouluttajakoulutuksen.

Koulutus antaa:

- Tietoa vapaaehtoistyön periaatteista
- Valmiuksia ulkoilun avustamiseen ja apuvälineiden käyttöön
- Valmiuksia kotivoimistelun opastukseen
- Valmiuksia sopivien ulkoilureittien valintaan
- Tietoa missä voi toimia ulkoiluystävänä

Ilmoittautumiset 5.2.2020 mennessä

Tanja Korhonen

Puh. 044 740 1361

tanja.korhonen@siilinjärvi.fi



SIILINJÄRVI
Kultaa elämäsi



Ikäinstituutti



VOIMAA VANHUUTEEN