



SIILINJÄRVI
Kultaa elämäsi



Kotiin toimitettavien aterioiden
RUOKALISTA
muutokset mahdollisia

21.09.2020 Maanantai

LOUNAS Lihakeittoa M,G
Kurkkuviipaleita
Appelsiiniikiisseliä M,G

22.09.2020 Tiistai

LOUNAS Mantelikalaa M
Kermaviilikastiketta L,G
Perunaa
Porkkanasuikaleita
Amerikansalaatti-tomaatti-hernesalaattia
Mustikka-vadelmakiisseliä M,G

23.09.2020 Keskiviikko

LOUNAS Gulassipataa M,G
Tomaattiviipaleita
Samettipuuroa L
Vadelmakeittoa

24.09.2020 Torstai

LOUNAS Lihapyöryköitä M
Perunaa
Tomaattista kastiketta M
Parsakaalia
Amerikansalaatti-kuningatarsalaatti-meloni-siemensalaattia
Omenakiisseliä M,G

25.09.2020 Perjantai

LOUNAS Kinkkukiusausta L,G
Keltaisia porkkanasuikaleita
Amerikansalaatti-kurkku-ananassalaattia
Marjainen raejuustovahto L,G

26.09.2020 Lauantai

LOUNAS Juures-makkarapataa M,G
Kasvissekoitusta
Paprikasuikaleita
Mustaherukkakiisseliä M,G

27.09.2020 Sunnuntai

LOUNAS Luumu-possukastiketta M,G
Perunasosetta L,G
Porkkanaviipaleita
Italiansalaattia M
Mansikkamoussea L,G

*Käytämme lähialueen perunoita, marjoja ja sipuleita. Ruoanvalmistuksessa käyttämämme naudan-, sian-, siipikarjanliha ja jauheliha ovat suomalaista alkuperää. Poikkeuksista ilmoitamme ruokalajin kohdalla.
L=laktoositon, M=maidoton, G=gluteeniton Muutokset ruokalistaan mahdollisia.*



SIILINJÄRVI
Kultaa elämäsi



Kotiin toimitettavien aterioiden

RUOKALISTA

muutokset mahdollisia

28.09.2020 Maanantai

LOUNAS Broilerikeittoa L,G
Kurkkuviipaleita
Mustikkakiisseliä M,G

29.09.2020 Tiistai

LOUNAS Kaalilaatikkoa M,G
Keltainen porkkanasuikale
Puolukkalisäkettä
Raejuusto-vihannessalaattia L,G
Puolukkavispipuuroa M

30.09.2020 Keskiviikko

LOUNAS Uunimakkaraa M,G
Perunasosetta L,G
Sekavihanneksia
Amerikansalaatti-salaattimix-melonisalaattia
Mustaherukka-banaanirahkaa L,G

01.10.2020 Torstai

LOUNAS Kalamurekettä M,G
Perunaa
Kermaviilikastiketta L,G
Juustoista punajuurta L,G
Amerikansalaatti-paprika-omenasalaattia
Mansikkakiisseliä M,G

02.10.2020 Perjantai

LOUNAS Kalkkunakastiketta M
Riisi-moniviljasekoitusta M
Kasvissekoitusta
Kreikkalaista salaattia L,G
Marjasalaattia M,G

03.10.2020 Lauantai

LOUNAS Riisipuuroa L,G
Mandariinia
Ohravatruskaa L
Vadelmakiisseliä M,G

04.10.2020 Sunnuntai

LOUNAS Käritystä M,G
Perunasosetta L,G
Kukkakaalia
Kiinankaali-punajuurisalaattia
Mustikkakukkonen L

*Käytämme lähialueen perunoita, marjoja ja sipuleita. Ruoanvalmistuksessa käyttämämme naudan-, sian-, siipikarjanliha ja jauheliha ovat suomalaista alkuperää. Poikkeuksista ilmoitamme ruokalajin kohdalla.
L=laktoositon, M=maidoton, G=gluteeniton Muutokset ruokalistaan mahdollisia.*



SIILINJÄRVI
Kultaa elämäsi



Kotiin toimitettavien aterioiden

RUOKALISTA

muutokset mahdollisia

05.10.2020 Maanantai

LOUNAS Makkarakastiketta M
Perunaa
Ohra-juuressekoitusta M
Amerikansalaatti-paprika-kesäkurpitsa-raejuustosalaattia
Jäätelöä L

06.10.2020 Tiistai

LOUNAS Järvikalapihvejä L,G
Perunaa
Vaaleaa kastiketta L
Punajuuruisuikaleita
Kiinankaali-porkkana-kukkakaali-tomaattisalaattia
Boysenmarjakiisseliä M,G

07.10.2020 Keskiviikko

LOUNAS Jauhelihakeittoa M,G
Kurkkuviipaleita
Hedelmärahkaa L,G

08.10.2020 Torstai

LOUNAS Broileripastapaistosta L
Porkkana-hernelisäkettä M,G
Amerikansalaatti-kurkku-tomaattisalaattia
Marjakiisseliä M,G

09.10.2020 Perjantai

LOUNAS Lohi-juureskiusausta L,G
Parsakaalia
Kiinankaali-amerikan-kurkku-persikkasalaattia
Aprikoosikiisseliä M,G

10.10.2020 Lauantai

LOUNAS Kaalikeittoa M,G
Maustekurkkuviipaleita
Marjamoussea L

11.10.2020 Sunnuntai

LOUNAS Burgundinpataa L,G
Perunasosetta L,G
Porkkanakuutioita
Tomaatti-sipulisalaattia M,G
Vadelmakääretorttua L

*Käytämme lähialueen perunoita, marjoja ja sipuleita. Ruoanvalmistuksessa käyttämämme naudan-, sian-, siipikarjanliha ja jauheliha ovat suomalaista alkuperää. Poikkeuksista ilmoitamme ruokalajin kohdalla.
L=laktoositon, M=maidoton, G=gluteeniton Muutokset ruokalistaan mahdollisia.*



SIILINJÄRVI
Kultaa elämäsi



Kotiin toimitettavien aterioiden

RUOKALISTA

muutokset mahdollisia

12.10.2020 Maanantai

LOUNAS Possunlihakastiketta L,G
Perunaa
Parsakaali-maissilisäkettä M,G
Amerikansalaatti-tomaatti-appelsiinisalaattia
Ruusunmarja-mansikkakiisseliä M,G

13.10.2020 Tiistai

LOUNAS Jauheliha-perunasoselaatikkoa L,G
Herneitä
Porkkana-kurpitsaraastetta
Mangokiisseliä M,G

14.10.2020 Keskiviikko

LOUNAS Kalavuokaa L,G
Perunaa
Kasvissekoitusta
Amerikansalaatti-omena-siemenmixsalaattia
Mansikkarahkaa L,G
Punajuuriviipaleita

15.10.2020 Torstai

LOUNAS Kaalikääryleitä M,G
Ruskeakastiketta M
Perunasosetta L,G
Porkkanaviipaleita
Puolukkalisäkettä M,G
Kana-pastasalaattia M
Suklaakiisseliä L,G

16.10.2020 Perjantai

LOUNAS Nakkikeittoa M,G
Kurkkuviipaleita
Marjajogurttia L,G

17.10.2020 Lauantai

LOUNAS Pekonista lihavuokaa L,G
Lanttukuutioita
Maustekurkkuviipaleita
Raparperikiisseliä M,G

18.10.2020 Sunnuntai

LOUNAS Palapaistia M,G
Perunasosetta L,G
Kasvissekoitusta
Perunasalaattia M,G
Mustikka-vadelmajogurttia L,G

*Käytämme lähialueen perunoita, marjoja ja sipuleita. Ruoanvalmistuksessa käyttämämme naudan-, sian-, siipikarjanliha ja jauheliha ovat suomalaista alkuperää. Poikkeuksista ilmoitamme ruokalajin kohdalla.
L=laktoositon, M=maidoton, G=gluteeniton Muutokset ruokalistaan mahdollisia.*