



**Kokousaika** Torstai 29.10.2020, kello 9.05 – 10.56  
**Kokouspaikka** Innocum, Isoharjantie 6, rakennus S1, 3 krs. sote-kokoushuone ja Teams-etäyhteys

**Osallistujat** Viljo Nuutinen (puheenjohtaja)  
Irja Koski (Pekka Joutsenojan varajäsen)  
Erkki Miettinen  
Matti Pulkkinen  
Erja Valkonen (evl. seurakunta)  
Antti Jokikokko (sivistysjohtaja)  
Sari Riekkinen (kunnan puutarhuri)  
Mervi Lehmusaho (kokouksen sihteeri)

**Poissa** Pekka Joutsenoja  
Arja Jolkin  
Rauno Jääskeläinen  
Riitta Vuorimaa

### Käsitellyt asiat

1. Kokouksen avaus ja läsnä-/poissaolevien toteaminen  
Puheenjohtaja avasi kokouksen klo 9.05, kun etäyhteys saatiin avattua. Todettiin paikallaolijat ja estyneet yllä olevan kirjauksen mukaisesti. Puheenjohtaja totesi kokouksen päätösvaltaiseksi.
2. Kokouksen asialistan hyväksyminen  
Hyväksyttiin kokouksen asialista kokouskutsussa 20.10.2020 laitettun mukaisena.
3. Vanhusten viikon kokemukset

Erja Valkonen (seurakunta) kertoi yhteenvedonomaaisesti kokemuksia vanhusten viikosta ”Onni on vanheta”, 4.-11.10.2020: Viikon ohjelma toteutui korona-rajoituksista johtuen alkuperäisistä suunnitelmista karsittuna. Ohjelmasta oli tiedotettu Uutis-Jousessa sekä verkossa seurakunnan kotisivuilla ja Siilinjärven kunnan kotisivuilla. Tanja Korhonen toimi tiedottamisen osalta yhdyshenkilönä. Uutis-Jousi teki jutun ulkoilupäivästä, jutussa esillä Tanja Korhonen ja Arja Jolkin. Lisäksi mukana olleet tahot tiedottivat viikon ohjelmasta ja tapahtumista omien taustayhteisöjensä tiedotteissa.

Erjalla oli koottuna myös osallistujatietoja:

- su 4.10. Onni on ruokailla, Kunnanpaikka: ?
- ti 6.10. Onni on liikkua turvallisesti, Liikenneturva, Siilinjärven kirkko: 7 ulkopuolista osallistujaa
- to 8.10. Onni on ulkoilla, Ahmon ulkoilualue: n. 90 henk.
- pe 9.10. Laulu onnesta, hyväntekeväisyyskonsertti Mummon kammarin musiikkitoiminnan tukemiseksi: n. 110 henk. (Lipputulot ja lahjoitus yht. 840 €)
- su 11.10. Onni on levätä, viikon päätösmessu: Siilinjärvellä 60 henk. ja Vuorelassa 23 henk.

Erja Valkonen kertoi myös Arja Jolkinin välittämiä kokemuksia liikuntailtapäivästä Ahmon urheilukentällä: Päivä oli koettu onnistuneena. Ohjelma ja paikka oli koettu hyväksi ja vastaavaa toimintaa oli toivottu muulloinkin kuin vanhusten viikolla. Keskustelussa päivän tarjoilut koettiin myös tärkeinä. Tarjoilujen toteutuksesta vastasi Vanhus- ja vammaisneuvostosta Siilinjärven Eläkeläiset ry:n edustaja Rauno Jääskeläinen.



Aiemmin (23.10.) Voimaa vanhuuteen –työryhmässä nousseessa palautekeskustelussa kunnan toimijoiden ja seurankunnan roolia pidettiin vahvimpana suunnittelun ja toteutuksen osalta. On hyvä tässä yhteydessä huomioida, että seurakunnan edustaja kuuluu myös Vanhus- ja vammaisneuvostoon. Voimaa vanhuuteen –työryhmän terveisinä toivottiin jatkossa vielä vahvistettavan vapaaehtoisten roolia niin suunnitteluvaiheessa kuin toteutuksessa; erityisesti painotettiin suunnitteluvaiheeseen osallistumista, etukäteen sovittavaa tehtävien jakoa ja yhteistyöhön sitoutumista. Kokonaisuutena viikon toteutumiseen oltiin tyytyväisiä.

#### 4. Varautuminen vuoden 2021 Vanhustenviikkoon

Todettiin, että viikon tapahtumiin käytettävissä oleva raha on vähentynyt. Yhdeksi teemapäiväksi esitettiin Digipäivää (Savonetti) srk-talolle, tähän on alustava varaus 7.10.2021. Lisäksi esitettiin ikääntyneiden peliriippuvuus –teemaa, myös tämä nähtiin tärkeäksi. Ulkoilupäivä pidetään ohjelmassa. Kulttuurin osalta pohdittiin Kunnonpaikan roolia viikon alussa tai lopussa. Pohdittiin myös voisiko Kunnonpaikassa järjestää tapahtuma (la/su), missä huomioitaisiin eri sukupolvien kohtaaminen; toimintaa (esim. piha-/lähialuesuunnistus) voisi suunnitella ulkoalueille. Ruokailumahdollisuus on suotava – pohdittiin kuitenkin markkinointinäkökulmaa, onko oikein? Vaihtoehtoisena tai yhteistyö-paikkana sukupolvia yhdistävään toimintaan pohdittiin Päiväkoti Pikkusiiliä (Vuorelassa, Kunnonpaikan vieressä). Sunnuntaina on perinteisesti viikon päättävä jumalanpalvelus.

#### 5. Vammaisten päivän 3.12.2020 valmistelut ja tilanne nyt

Kansainvälinen vammaisten päivä on 3.12. Puheenjohtaja pyysi Matti Pulkista kertomaan suunnitelmista Siilinjärvellä. Matti kertoi suunnitellusta keilailupäivästä Fontanellassa (varattu koko päiväksi). Tanja Korhonen ottaa vastaan ilmoittautumiset ja hoitaa ratavaraukset. (Järjestelyihin on budjetoitu n. 400 €.) Järjestelyissä huomioidaan turvallisuusnäkökohdat, suojautuminen ja riittävät etäisyydet. Tiedottaminen hoidetaan järjestöjen kautta, lisäksi tavoitteena on saada juttu Uutis-Jouseen. Jutussa on tärkeää nostaa esiin myös vammaisten asioita ja oikeuksia. Tätä kannatettiin.

#### 6. Tiedoksi

- Kotipolun hallitukselle laadittava kannanotto (Riitta, Rauno, Pekka ja Matti) on vielä "vaiheessa". Kokouksessa todettiin, että Vanhus- ja vammaisneuvosto odottaa että nimetyt henkilöt laativat esityksen Kotipolun hallitukselle aiemmin tehdyn suunnitelman mukaisesti.
- Kannanotto Siilinjärven kunnanhallitukselle: Fontanellan peruskorjaus ja esteettömyyden huomiointi (Viljo ja Riitta): *Todettiin, että Vanhus ja vammaisneuvoston jäsenet ovat saaneet Siilinjärven kunnanhallitukselle osoitetun Fontanellan peruskorjauksen esteettömyysasioita painottaneen kannanoton tiedoksi sähköpostitse 12.10.2020. Kannanotto jätettiin 13.10. kunnanhallitukselle. Vanhus- ja vammaisneuvostossa kannanottoa pidettiin selkeänä ja siinä tehtyjä nostoja tärkeinä.*

*Matti kertoi taustatietona myös kannanoton taustatyöstä, mm. aiempi esteettömyyskartoitus ja alkusyksyn tilaisuus peruskorjaukseen liittyen. Ko. tilaisuudessa vanhus- ja vammaisneuvoston edustajia oli kuultavana. Asiakaspalautte ja käyttäjäkokemukset ovat tärkeitä toimintoja kehitettäessä.*



7. Siilinjärven kunnan Sote-keskuksen rakennussuunnitelmaan V & V:n näkökulmasta olevat tarpeelliset kehittämiskohteet.

Oli tiedossa, että Kati Kantanen ei pystynyt esittämään suunnitelmia tässä kokouksessa, koska kilpailutetusta materiaalista ei ollut julkista tietoa käytettävissä. Katin toiveesta tämän asian esittely siirretään vuoden 2021 alkuun.

8. V&V jäsenten viestit eri edustajilta, valtuusto, sivistyslautakunta ja tekninen lautakunta, ym. Lautakuntajäsenten terveisiä ei ollut.

9. Tavoitteiden asettaminen kunnan hyvinvointisuunnitelmaan  
- *Alustavaa keskustelua tavoitteista ja toimenpiteistä, jatketaan joulukuussa*

Mervi näytti hyvinvoinnin edistämisen osalta päivitystekstit kuntastrategiaan 2025 (osana talousarvioesitystä), erityisesti taulukoidut valtuuston sitovat tavoitteet ja vuosittain seurattavat mittarit. Todettiin, että joulukuun kokoukseen Mervi valmistelee hyvinvointikertomukseen liittyen asioita, joihin voidaan paremmin osallistaa vanhus- ja vammaisneuvostoa. Yksi valtuuston sitovista tavoitteista onkin lisätä kuntalaisten osallistumisen mahdollisuuksia hyvinvoinnin edistämiseksi. On nykyaikaista hyödyntää kokemusasiantuntijoita ja kysyä käyttäjäkokemuksia, kun toimintoja kehitetään tai tiloja uudistetaan.

Antti Jokikokko selvensi, että edellä oleva liittyy emokunnan talousarvioesitykseen. Lisäksi konserniyh-teistyölle on oma talousarvionsa ja esim. esteettömyysasiat ovat jo siellä mukana.

Tässä yhteydessä kysyttiin myös vanhus- ja vammaisneuvoston budjetista: mikä on esityksenä menossa? Antti Jokikokko totesi, että esitys budjetista on käsitelty sote-lautakunnassa 22.10., kunnanhallituksessa käsittely 23.-24.11. ja valtuustokäsittely on joulukuussa. Sovittiin, että Mervi selvittää esityksen ensi vuoden budjetille ja kirjataan se muistioon. *Hallinnosta saadun tiedon mukaan toiminnallinen varaus (käyttöraha) vanhus- ja vammaisneuvostolle on yht. 1000 €/vuosi.*

Hyvinvointikertomukseen liittyen muistutettiin koetusta tarpeesta kokoontumistiloille, mikä myös lisää erilaisia osallistumisen mahdollisuuksia. Tässä yhteydessä keskusteluun nousi myös Tapaamo-hanke. Sovittiin, että Mervi selvittää Timo Hyötyläiseltä hakuprosessin etenemistä. *Timo Hyötyläiseltä saadun tiedon mukaan hankehakemus on jätetty viikko sitten ja se on lähiviikkoina sihteeristön käsittelyssä. Hanketta on haettu ajanjaksolle 1.1.2021 – 31.12.2022.*

## 10. Muut asiat

Tarjolla on erilaisia verkkokoulutuksia/tilaisuuksia:

**Hyvä ruoka ja ravitseminen ikääntyessä** –webinaari 3.12.; VRN, THL ja Ikäruoka 2.0 -hanke

Aika: to 3.12. klo 12.00-16.00

Videointi: <https://webcast.sst.fi/cast/hyva-ruoka-ja-ravitseminen-ikaantyyessa/public>

Webinaariin osallistuminen ei vaadi ennakoilmoittautumista. (Tallenne on katsottavissa 14 vrk tilaisuuden jälkeen.)

Ohjelma: <https://thl.fi/fi/ajankohtaista/tapahtumat/tapahtumakalenteri/-/event/6621051>

**Kohderyhmät:**

Toimijat, jotka vastaavat kunnissa hyvinvoinnin ja terveyden edistämisestä ja ikääntyneiden palveluista, ikääntyneiden palveluissa toimiva henkilöstö, hoiva- ja kotipalvelualan yrittäjät, ruokapalvelut (julkiset ja yksityiset), Vanhustyön keskusliiton, Gery ry:n ja EETU ry:n jäsenjärjestöt, kuntien vanhusneuvostot, kunta- ja aluetason ravitsemusasiantuntijat ja hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen ryhmät ja koordinaattorit, kuntapäätäjät sekä kotona asuvat ikääntyneet henkilöt, jotka eivät ole vanhuspalvelujen piirissä.

## Webinaarin tavoitteet:

- edistää ennaltaehkäisevästi kotona asuvien ikääntyneiden hyvää ravitsemusta, terveyttä ja hyvinvointia
- tukea ikääntyneiden kotona asuvien hyvää syömistä helposti saavutettavilla, monipuolisilla palveluilla
- lisätä ymmärrystä ikääntyneiden ravitsemustarpeista ja edistää yhteistyötä toimijoiden kesken
- tehdä tunnetuksi ja viedä käytäntöön uusi Vireyttä seniorivuosiin – ikääntyneiden ruokasuositus.

**Ikääntyvien yliopiston etäluennot Siilinjärvellä:**

**ke 11.11. Onko lääkehoito turvallista** – prof, FaT Riitta Ahonen

Luento näytetään valtuustosalissa klo 14.00-15.45. Luennot tulevat Jyväskylän kesäyliopiston ikääntyvien yliopistolta. Luento on maksuton.

11. Seuraava kokous 10.12.2020 klo 9, paikka Innocum S1, soten kokoushuone (3. krs)

12. Kokouksen päättämien

Puheenjohtaja kiitti osallistujia ja päätti kokouksen klo 10.56.

Muistion kirjasi

Mervi Lehmusaho, vs. hyvinvointisuunnittelija  
Vanhus- ja vammaisneuvoston sihteeri

Jakelu

Vanhus- ja vammaisneuvosto  
Siilinjärven kunnan verkkosivut