

LIIKKUVA VARHAISKASVATUS – ilo kasvaa liikkuen

Siilinjärven toimintamalli





TOIMINTAMME TARKOITUS

LUODA LAPSELLE VALMIUKSIA LIIKUNNALLISEEN
ELÄMÄNTAPAAN SEKÄ VAHVAAN ITSETUNTOON
JA KEHOSUHTEESEEN

Vuosikello



ELOKUU

- Tutustumisleikit ja piha- ja lähiympäristöön tutustuminen
- Suunnistus
- Vanhempien ja lasten yhteinen liikuntatapahtuma
- Lasten liikuntataitojen havainnointi (sama lomake kaikilla)
- Pihaleikit (linkki, naru- ja ruutuhypyt, pihapelit, kuten tervapata)
- Yleisurheilu
- Liikenne ja turvallinen liikkuminen



TAMMI-HELMIKUU

- Talven lajit: lumikenkäily, luistelu ja hiihto
- Lumileikit ja mäenlasku
- Talviliikuntatempaus vanhempien kanssa



Vinkkejä leikkeihin:

www.leikkipankki.fi, www.leikkipaiva.fi ja www.mupeope.fi

SYYS-LOKAKUU

- Jumppapussit kotiin (huom! riittävän aikaisin liikkeelle, että ehtii käydä kaikkien perheissä)
- Olympialaiset
- Luontoretket (marja- ja sieniretket, lintuen bongaus)
- Pallopelit ja välineiden käyttö liikunnassa
- Uinti



MAALIS-HUHTIKUU

- Pajunkissaretket
- Uinti
- Sisäliikunnassa pallopelit ja välineiden käyttö
- Oman liikuntavälineen päivä
- Pyöräily
- Ulkolelun päivä/pihaleikit



MARRAS-JOULUKUU

- Luistelu (Tuplajäät)
- Itsenäisyyspäivän tanssiaiset
- Tonttujummat ja laululeikit
- Tonttupolku ja lyhtyseikkailut metsässä
- Liikunnallinen joulukalenteri

TOUKO-KESÄKUU

- Luontobingo
- Luontoretket (majan rakennus)
- Frisbeegolf (voi tehdä myös hernepusseilla)
- Liikuntatapahtuma vanhempien kanssa
- Pihaleikit (naru- ja ruutuhypyt, pihapelit, kuten tervapata)
- Lasten liikuntataitojen havainnointi (verrattuna syksyyn)



TOIMINNAN SUUNNITTELU

PÄÄTOIMINNOT JA AIKATAULUTUS

Liikuntatiimi seuraa ja ohjaa toimintaa

Elokuu

Marraskuu

Helmikuu

Toukokuu



Uusi lukuvuosi
käyntiin :)



Olympilaiset



Toiminta liikunnan
vuosikellon mukaan



Nykytilan
kartoitus



Uuden
toimintakauden
suunnittelu