



SIILINJÄRVI
Kultaa elämäsi



Siilinjärven iltapäiväkerhojen VÄLIPALALISTA

muutokset ruokalistaan mahdollisia

29.03.2021 Maanantai

VÄLIPALA

Ruusunmarja-mansikkakiisseliä M,G

Maito, leipä

Leikkelettä M, G

30.03.2021 Tiistai

VÄLIPALA

Mansikkakeittoa

Riisimuroja M

Juustoa L,G

Maito, leipä

31.03.2021 Keskiviikko

VÄLIPALA

Mansikkarahkaa L,G

Maito, leipä

01.04.2021 Torstai

VÄLIPALA

Suklaakiisseliä L,G

Leikkelettä M,G

Maito, leipä

02.04.2021 Pitkäperjantai

Hyvää pääsiäistä!



SIILINJÄRVI
Kultaa elämäsi



Siilinjärven iltapäiväkerhojen VÄLIPALALISTA

muutokset ruokalistaan mahdollisia

05.04.2021 Maanantai

2. pääsiäispäivä

06.04.2021 Tiistai

VÄLIPALA

Maito, leipä

Vadelmakiisseliä M,G

Leikkelettä M,G

07.04.2021 Keskiviikko

VÄLIPALA

Mustikkarahkaa L,G

Maito, leipä

08.04.2021 Torstai

VÄLIPALA

Hedelmäsalaattia M,G

Leikkelettä M, G

Maito, leipä

09.04.2021 Perjantai

VÄLIPALA

Maito, leipä

Pizzaa L

Kurkkuviipaleita

L=laktoositon, M=maidoton, G=gluteeniton

Muutokset ruokalistaan mahdollisia.



SIILINJÄRVI
Kultaa elämäsi



Siilinjärven iltapäiväkerhojen VÄLIPALALISTA

muutokset ruokalistaan mahdollisia

12.04.2021 Maanantai

VÄLIPALA

Maustamatonta jugurttia L,G

Marjasekoitusta

Juustoa L,G

Maito, leipä

13.04.2021 Tiistai

VÄLIPALA

Punaherukkakiisseliä M,G

Maito, leipä

Leikkelettä M,G

14.04.2021 Keskiviikko

VÄLIPALA

Marjasalaattia M,G

Maito, leipä

Leikkelettä M,G

15.04.2021 Torstai

VÄLIPALA

Pannukakkua L

Mansikkahilloa

Maito, leipä

16.04.2021 Perjantai

VÄLIPALA

Mustikkakiisseliä M,G

Leikkelettä M,G

Maito, leipä

Kurkkua

L=laktoositon, M=maidoton, G=gluteeniton

Muutokset ruokalistaan mahdollisia.



SIILINJÄRVI
Kultaa elämäsi



Siilinjärven iltapäiväkerhojen VÄLIPALALISTA

muutokset ruokalistaan mahdollisia

19.04.2021 Maanantai

VÄLIPALA

Kaakaojuomaa G

Riisipiirakkaa L

Kananmunaa

Luumua

Maito, leipä

20.04.2021 Tiistai

VÄLIPALA

Mustikka-vadelmakiisseliä M,G

Leikkelettä M,G

Maito, leipä

21.04.2021 Keskiviikko

VÄLIPALA

Mannapuuroa L

Mansikkakeittoa

Maito, leipä

22.04.2021 Torstai

VÄLIPALA

Omenakiisseliä M,G

Leikkelettä M,G

Maito, leipä

23.04.2021 Perjantai

VÄLIPALA

Maustamatonta jugurttia L,G

Tuoremarjahilloa M,G

Leikkelettä M,G

Kaurasämpylää M

Maito, leipä

L=laktoositon, M=maidoton, G=gluteeniton

Muutokset ruokalistaan mahdollisia.



SIILINJÄRVI
Kultaa elämäsi



Siilinjärven iltapäiväkerhojen VÄLIPALALISTA

muutokset ruokalistaan mahdollisia

26.04.2021 Maanantai

VÄLIPALA

Aprikoosi-persikkakiisseliä M,G

Juustoa L,G

Maito, leipä

27.04.2021 Tiistai

VÄLIPALA

Puolukkavispipuuroa M

Maito, leipä

Päärynää

28.04.2021 Keskiviikko

VÄLIPALA

Porkkanaohukaisia L

Tuoremarjahilloa M,G

Maito, leipä

29.04.2021 Torstai

VÄLIPALA

Mansikkakiisseliä M,G

Juustoa L,G

Maito, leipä

30.04.2021 Perjantai

VÄLIPALA

Marjasalaattia M,G

Leikkelettä M,G

Maito, leipä

L=laktoositon, M=maidoton, G=gluteeniton

Muutokset ruokalistaan mahdollisia.



SIILINJÄRVI
Kultaa elämäsi



Siilinjärven iltapäiväkerhojen VÄLIPALALISTA

muutokset ruokalistaan mahdollisia

03.05.2021 Maanantai

VÄLIPALA

Vesirinkeliä
Juustoa L,G
Mandariinia
Maito, leipä

04.05.2021 Tiistai

VÄLIPALA

Boysenmarjakiisseliä M,G
Leikkelettä M,G
Maito, leipä

05.05.2021 Keskiviikko

VÄLIPALA

Hedelmärahkaa L,G
Maito, leipä

06.05.2021 Torstai

VÄLIPALA

Perunarieskaa M
Banaania
Maito, leipä

07.05.2021 Perjantai

VÄLIPALA

Aprikoosikiisseliä M,G
Leikkelettä M, G
Maito, leipä



SIILINJÄRVI
Kultaa elämäsi



Siilinjärven iltapäiväkerhojen VÄLIPALALISTA

muutokset ruokalistaan mahdollisia

10.05.2021 Maanantai

VÄLIPALA

Ruusunmarja-mansikkakiisseliä M,G

Leikkelettä M, G

Maito, leipä

11.05.2021 Tiistai

VÄLIPALA

Mansikkakeittoa

Riisimuroja M

Juustoa L,G

Maito, leipä

12.05.2021 Keskiviikko

VÄLIPALA

Mansikkarahkaa L,G

Maito, leipä

13.05.2021 Torstai

helatorstai

14.05.2021 Perjantai

koulujen vapaapäivä

L=laktoositon, M=maidoton, G=gluteeniton

Muutokset ruokalistaan mahdollisia.