



SIILINJÄRVI
Kultaa elämäsi



Siilinjärven terveystieteiden vuodeosaston ja Vanhan Pappilan, Mummonkammarin ja Kaaripolun palvelukodin **RUOKALISTA**

muutokset ruokalistaan mahdollisia

20.09.2021 Maanantai

AAMUPALA
Ohrahiutalepuuroa L
Leikkelettä M,G
Marjasalaattia
Maito,leipä

LOUNAS
Broilerikastiketta M
Perunaa
Kasvisriisiä M,G
Amerikansal-kurkkupersikkasalaattia

VÄLIPALA
Kahvileipää ja kahvi

PÄIVÄLLINEN
Lihakeittoa M,G
Banaania
Ruispuolukkavaahtoa M

21.09.2021 Tiistai

AAMUPALA
Kaurapuuroa M
Leikkelettä M,G
Mustikkaa

LOUNAS
Juurestarhan
possupataa L,G
Tomaattiviipaleita
Puolukalisäköttä M,G

VÄLIPALA
Kahvileipää ja kahvi

PÄIVÄLLINEN
Lohikusausta L,G
Punajuuriviipaleita
Mansikkakiisseliä M,G

ILTAPALA
Mansikkakiisseliä M,G
Leikkelettä M,G
Juustoa L,G

22.09.2021 Keskiviikko

AAMUPALA
Riisihiutalepuuroa L
Leikkelettä M, G
Omena-
puolukkasosetta M,G

LOUNAS
Jauhelihapihvejä M
Perunaa
Ruskeakastiketta M
Parsakaali-
porkkanalisäköttä M,G
Kiinankaali-
amerikansal-tomaatti-
kurkkusalaattia

VÄLIPALA
Kahvileipää ja kahvi

PÄIVÄLLINEN
Grahampuuroa L
Vadelmakeittoa
Leikkelettä M,G
Tomaattilohkoja
Mustikkarahkaa L,G

ILTAPALA
Mustikkarahkaa L,G
Leikkelettä M, G
Juustoa L,G

23.09.2021 Torstai

AAMUPALA
Mannapuuroa L
Leikkelettä M,G
Mansikkaa

LOUNAS
Makaronilaatikkoa L
Porkkanaviipaleita
Salaattimix-herne-
appelsiinisalaattia

VÄLIPALA
Kahvileipää ja kahvi

PÄIVÄLLINEN
Porkkanaista
possupataa M,G
Paprikasuikaleita
Hedelmäsalaattia M,G

ILTAPALA
Gefilusjogurttia L,G
Leikkelettä M,G
Juustoa L,G

24.09.2021 Perjantai

AAMUPALA
Neljänviljanpuuroa M
Mangososetta
Leikkelettä M, G

LOUNAS
Kalakeittoa L,G
Maksamakkaraa M,G
Kurkkuviipaleita
Perunarieskaa M

VÄLIPALA
Kahvileipää ja kahvi

PÄIVÄLLINEN
Jauhelihakasvispataa M,G
Porkkanaraastetta
Mustaherukkavispiuroa M

ILTAPALA
Mustaherukkavispiuroa M
Leikkelettä M,G
Juustoa L,G

25.09.2021 Lauantai

AAMUPALA
Ruisihiutalepuuroa M
Leikkelettä M,G
Banaani-
mustaherukkasoetta M,G

LOUNAS
Maksalaatikkoa M,G
Porkkanakuutioita
Puolukalisäköttä M,G
Voisalakastiketta L,G

VÄLIPALA
Kahvileipää ja kahvi

PÄIVÄLLINEN
Perunavelliä L,G
Leikkelettä M,G
Kurkkuviipaleita
Ruispuolukkavaahtoa M,G
Maito, leipä

ILTAPALA
Ruispuolukkavaahtoa M,G
Leikkelettä M,G
Juustoa L,G

26.09.2021 Sunnuntai

AAMUPALA
Riisipuuroa L,G
Leikkelettä M,G
Mandariinia

LOUNAS
Stroganoffia M,G
Perunasosetta L,G
Kukkakaalia
Punajuurisalaattia L,G

VÄLIPALA
Kahvileipää ja kahvi

PÄIVÄLLINEN
Parsakaalikeittoa L,G
Raejuustoa L,G
Maustekurkkuviipaleita
Jäätelöä L

ILTAPALA
Vadelmakiisseliä M,G
Munavoita L,G
Riisipiirakkaa L
Juustoa L,G

Käytämme lähialueen perunoita, marjoja ja sipuleita. Ruoanvalmistuksessa käyttämämme naudan-, sian-, siipikarjanliha ja jauheliha ovat suomalaista alkuperää. Poikkeuksista ilmoitamme ruokalajin kohdalla ruokalistassa.

L=laktoositon, M=maidoton, G=gluteeniton Muutokset ruokalistaan mahdollisia.



SIILINJÄRVI
Kultaa elämäsi



Siilinjärven terveystieteiden vuodeosaston ja Vanhan Pappilan, Mummonkamarin ja Kaaripolun palvelukodin **RUOKALISTA**

muutokset ruokalistaan mahdollisia

27.09.2021 Maanantai	28.09.2021 Tiistai	29.09.2021 Keskiviikko	30.09.2021 Torstai	01.10.2021 Perjantai	02.10.2021 Lauantai	03.10.2021 Sunnuntai
AAMUPALA Vehnähiutalepuuroa L Leikkelettä M,G Päärynä- punaherukkasosetta M,G LOUNAS Jauhelihakastiketta M Perunaa Parsakaalia Amerikansal-herne- maissi-paprikasalaattia VÄLIPALA Kahvileipää ja kahvi PÄIVÄLLINEN Kauravelliä L Uunimunakasta L,G Vesimelonia Mansikka- appelsiinihiisseliä M,G ILTAPALA Mansikka- appelsiinihiisseliä M,G Leikkelettä M,G Juustoa L,G	AAMUPALA Kaurapuuroa M Leikkelettä M,G Mansikkaa LOUNAS Janssoninkiusausta L,G Kukkakaali- porkkanalisäkettä M,G Kiinankaali-punajuuri- omena-purjosalaattia VÄLIPALA Kahvileipää ja kahvi PÄIVÄLLINEN Juuessosekeittoa L,G Paprikasuikaleita Liha-riisipasteijaa L Punaherukkahiisseliä M,G ILTAPALA Punaherukkahiisseliä M,G Leikkelettä M,G Juustoa L,G	AAMUPALA Riisipuuroa L,G Leikkelettä M, G Marjasekoitusta LOUNAS Jauhemaksapihvejä M,G Perunasosetta L,G Ruskeakastiketta M Hunaja-uunijuureksia M,G Amerikansal-meloni- kurkkusalaattia Puolukkalisäkettä M,G VÄLIPALA Kahvileipää ja kahvi PÄIVÄLLINEN Perunapuuroa M Kurkkuviipaleita Kananmunaa Marjasalaattia M,G ILTAPALA Banaanijogurttia L,G Juustoa L,G	AAMUPALA Mannapuuroa L Leikkelettä M,G Puolukkaa LOUNAS Hernekeittoa M,G Juustoa L,G Kurkkuviipaleita Riisipiirakkaa L VÄLIPALA Kahvileipää ja kahvi PÄIVÄLLINEN Broilerikiusausta L,G Amerikansal- kurpitsapikkelsisalaatti a Pannukakkuja L Mansikkahilloa ILTAPALA Viiliä L,G Vadelmahilloa Leikkelettä M,G Juustoa L,G	AAMUPALA Ruishiutalepuuroa M Leikkelettä M, G Marjasalaattia LOUNAS Porkkanapihvejä M,G Perunaa Sekavihanneksia Sitruunakastiketta L Juustosalaattia L,G VÄLIPALA Kahvileipää ja kahvi PÄIVÄLLINEN Riisivelliä L,G Lohimurekepihvejä M Kurkkuviipaleita Mustikkahiisseliä M,G ILTAPALA Mustikkahiisseliä M,G Leikkelettä M,G Juustoa L,G	AAMUPALA Ohrahiutalepuuroa L Leikkelettä M,G Mustikkaa LOUNAS Perunapaistia M,G Punajuuri-suikaleita Vesimelonia VÄLIPALA Kahvileipää ja kahvi PÄIVÄLLINEN Jauheliuhakeittoa M,G Tomaattilohkoja Mansikka- vadelmahiisseliä M,G ILTAPALA Mustikkajogurttia L,G Leikkelettä M,G Juustoa L,G	AAMUPALA Riisipuuroa L,G Leikkelettä M,G Päärynää LOUNAS Karjalanpaistia M,G Perunasosetta L,G Porkkanalaattikkoa L,G Herkkuseniasalaattia M,G VÄLIPALA Kahvileipää ja kahvi PÄIVÄLLINEN Maissiperunakeittoa L,G Leikkelettä M,G Maustekurkkuviipaleit a Mustikkajogurttia L,G Maito, leipä ILTAPALA Marjahiisseliä M,G Leikkelettä M,G Juustoa L,G

Käytämme lähialueen perunoita, marjoja ja sipuleita. Ruoanvalmistuksessa käyttämämme naudan-, sian-, siipikarjanliha ja jauheliha ovat suomalaista alkuperää. Poikkeuksista ilmoitamme ruokalajin kohdalla ruokalistassa.

L=laktoositon, M=maidoton, G=gluteeniton Muutokset ruokalistaan mahdollisia.



SIILINJÄRVI
Kultaa elämäsi



Siilinjärven terveystieteiden vuodeosaston ja Vanhan Pappilan, Mummonkamarin ja Kaaripolun palvelukodin **RUOKALISTA**

muutokset ruokalistaan mahdollisia

04.10.2021 Maanantai

AAMUPALA
Neljänviljanpuuroa L
Leikkelettä M,G
Banaani-
mustaherukkasosetta
M,G

LOUNAS
Lihakeittoa M,G
Maustekurkkuviipaleit
a
Juustoa L,G

VÄLIPALA
Kahvileipää ja kahvi

PÄIVÄLLINEN
Kasvis-mifuvuokaa L,G
Punajuuriviipaleita
Appelsiinihiisseliä M,G

ILTAPALA
Jogurttia L,G
Leikkelettä M,G
Juustoa L,G

05.10.2021 Tiistai

AAMUPALA
Kaurapuuroa M
Juustoa L,G
Mansikkaa

LOUNAS
Mantelikalaa M
Kermaviilikastiketta
L,G

Perunaa
Porkkanasuikaleita
Amerikansal-tomaatti-
hernesalaattia

VÄLIPALA
Kahvileipää ja kahvi

PÄIVÄLLINEN
Pehtoorin
perunaloora L,G
Kurkkuraastetta M,G
Mustikka-
vadelmahiisseliä M,G

ILTAPALA Mustikka-
vadelmahiisseliä M,G
Leikkelettä M,G
Juustoa L,G

06.10.2021 Keskiviikko

AAMUPALA
Ruishiutalepuuroa M
Leikkelettä M,G
Marjasalaattia

LOUNAS
Gulassipataa M,G
Tomaattiviipaleita
Perunarieskaa M

VÄLIPALA
Kahvileipää ja kahvi

PÄIVÄLLINEN
Kalakeittoa M,G
Hedelmäpaloja
Samettipuuroa L
Vadelmakeittoa

ILTAPALA
Samettipuuroa L
Juustoa L,G

07.10.2021 Torstai

AAMUPALA
Vehnähiutalepuuroa L
Leikkelettä M, G
Mansikka-
mustikkasosetta M,G

LOUNAS
Lihapyöryköitä M
Perunaa
Tomaattista kastiketta
M

Parsakaalia
Amerikansal-
kuningatarsal-meloni-
siemensalaattia

VÄLIPALA
Kahvileipää ja kahvi

PÄIVÄLLINEN
Juures-makkarapataa
M,G
Porkkana--
persikkaraastetta
Omenahiisseliä M,G

ILTAPALA
Luomu
mangojogurttia L,G
Leikkelettä M,G
Juustoa L,G

08.10.2021 Perjantai

AAMUPALA
Kauralesepuuroa M
Marjasekoitusta
Juustoa L,G

LOUNAS
Kinkkukiusausta L,G
Keltaisia
porkkanasuikaleita
Amerikansal-kurkku-
ananassalaattia

VÄLIPALA
Kahvileipää ja kahvi

PÄIVÄLLINEN
Mannapuuroa L
Leikkelettä M,G
Kurkkuviipaleita
Marjainen
raejuustovaahto L,G

ILTAPALA
Marjainen
raejuustovaahto L,G
Leikkelettä M,G
Juustoa L,G

09.10.2021 Lauantai

AAMUPALA
Ruishiutalepuuroa M
Juustoa L,G
Omena-
puolukkasosetta M,G

LOUNAS
Ohraista
juureskalkkunapataa
M
Kasvissekoitusta
Amerikansal-
paprikamixsalaattia

VÄLIPALA
Kahvileipää ja kahvi

PÄIVÄLLINEN
Perunavelliä L,G
Makkarapihviä M,G
Tomaattiviipaleita
Mustaherukkahiisseliä
M,G

ILTAPALA
Mustaherukkahiisseliä
M,G
Lihavatruskaa M
Leikkelettä M,G
Juustoa L,G

10.10.2021 Sunnuntai

AAMUPALA
Riisipuuroa L,G
Leikkelettä M,G
Mandariinia

LOUNAS
Luumu-
possukastiketta M,G
Perunasosetta L,G
Porkkanaviipaleita
Italiansalaattia M

VÄLIPALA
Kahvileipää ja kahvi

PÄIVÄLLINEN
Kasvissekoittoa L,G
Banaania
Leikkelettä M,G
Mansikkamoussea L,G

ILTAPALA
Mansikkahiisseliä M,G
Leikkelettä M, G
Juustoa L,G

Käytämme lähialueen perunoita, marjoja ja sipuleita. Ruoanvalmistuksessa käyttämämme naudan-, sian-, siipikarjanliha ja jauheliha ovat suomalaista alkuperää. Poikkeuksista ilmoitamme ruokalajin kohdalla ruokalistassa.

L=laktoositon, M=maidoton, G=gluteeniton Muutokset ruokalistaan mahdollisia.



SIILINJÄRVI
Kultaa elämäsi



Siilinjärven terveystieteiden vuodeosaston ja Vanhan Pappilan, Mummonkamarin ja Kaaripolun palvelukodin **RUOKALISTA**

muutokset ruokalistaan mahdollisia

11.10.2021 Maanantai	12.10.2021 Tiistai	13.10.2021 Keskiviikko	14.10.2021 Torstai	15.10.2021 Perjantai	16.10.2021 Lauantai	17.10.2021 Sunnuntai
AAMUPALA Mannapuuroa L Leikkelettä M, G Päärynä- punaherukkasosetta M,G LOUNAS Broilerikeittoa L,G Maustekurkkuviipaleit a Ruiskaurasämpylää VÄLIPALA Kahvileipää ja kahvi PÄIVÄLLINEN Jauhelihasvispataa M,G Appelsiinikuutioita Aprikoosi- persikkakiisseliä M,G ILTAPALA Aprikoosi- persikkakiisseliä M,G Leikkelettä M,G Juustoa L,G	AAMUPALA Ohrahiutalepuuroa L Leikkelettä M,G Mansikkaa LOUNAS Pekonista lihavuokaa L,G Parsakaali- kukkakaalilisäketä M,G Raejuusto- vihannessalaattia L,G VÄLIPALA Kahvileipää ja kahvi PÄIVÄLLINEN Neljänviljanvelliä L Luumua Pizzaa L Puolukkavispipuuroa M ILTAPALA Puolukkavispipuuroa M Leikkelettä M,G Juustoa L,G	AAMUPALA Vehnähiutalepuuroa M Leikkelettä M,G Marjasekoitusta LOUNAS Uunimakkaraa M,G Perunasosetta L,G Sekavihanneksia Amerikansal- salaattimix- melonisalaattia VÄLIPALA Kahvileipää ja kahvi PÄIVÄLLINEN Ruispuuroa M Juustoa L,G Kurkkuviipaleita Mustaherukka- banaanirahkaa L,G ILTAPALA Mustaherukka- banaanirahkaa L,G Juustoa L,G	AAMUPALA Neljänviljanpuuroa L Leikkelettä M,G Mustikkaa LOUNAS Kalamurekettä M,G Perunaa Kermaviilikastiketta L,G Juustoista punajuurta L,G Amerikansal-paprika- omenasalaattia VÄLIPALA Kahvileipää ja kahvi Hillomunkkeja M PÄIVÄLLINEN Riisipuuroa L,G Ohravatraskaa L Mandariinia Mansikkakiisseliä M,G ILTAPALA Mansikkakiisseliä M,G Leikkelettä M,G Juustoa L,G	AAMUPALA Kaurapuuroa M Leikkelettä M,G Persikkasosetta LOUNAS Liha-perunapataa M,G Kiinankaali-porkkana- kukkakaali- tomaattisalaattia Herneitä Punajuuriviipaleita VÄLIPALA Kahvileipää ja kahvi Hillomunkkeja M PÄIVÄLLINEN Kalalaatikkoa L,G Kurkkuraastetta M,G Marjasalaattia M,G ILTAPALA Luomu mangojogurttia L,G Leikkelettä M,G	AAMUPALA Ruishiutalepuuroa M Leikkelettä M,G Marjasalaattia LOUNAS Kaalilaatikkoa M,G Keltaisia porkkanasuikaleita Puolukkalisäketä M,G Amerikansal- kesäkurpitsa- ananassalaattia VÄLIPALA Kahvileipää ja kahvi PÄIVÄLLINEN Purjo-perunakeittoa L,G Juustoa L,G Raejuustoa L,G Paprikasuikaleita Vadelmakiisseliä M,G ILTAPALA Jogurttia L,G Leikkelettä M,G Juustoa L,G	AAMUPALA Riisipuuroa L,G Leikkelettä M,G Päärynää LOUNAS Käristystä M,G Perunasosetta L,G Kukkakaalia Kiinankaali- punajuurisalaattia VÄLIPALA Kahvileipää ja kahvi PÄIVÄLLINEN Kauravelliä L Graham-lihapiirakkaa M Tomaattilohkoja Jogurttia L,G ILTAPALA Persikkakiisseliä M,G Leikkelettä M, G Juustoa L,G

Käytämme lähialueen perunoita, marjoja ja sipuleita. Ruoanvalmistuksessa käyttämämme naudan-, sian-, siipikarjanliha ja jauheliha ovat suomalaista alkuperää. Poikkeuksista ilmoitamme ruokalajin kohdalla ruokalistassa.

L=laktoositon, M=maidoton, G=gluteeniton Muutokset ruokalistaan mahdollisia.



SIILINJÄRVI
Kultaa elämäsi



Siilinjärven terveystieteiden vuodeosaston ja Vanhan Pappilan, Mummonkamarin ja Kaaripolun palvelukodin **RUOKALISTA**

muutokset ruokalistaan mahdollisia

18.10.2021 Maanantai

AAMUPALA
Ruishiutalepuuroa M
Leikkelettä M, G
Mansikkaa

LOUNAS
Makkarakastiketta M
Perunaa
Ohra-juuressekoitusta M
Amerikan-paprika-
kesäkurpitsasalaattia

VÄLIPALA
Kahvileipää ja kahvi

PÄIVÄLLINEN
Ohrajauhovelliä L
Uunimunakasta L,G
Maustekurkkuviipaleita
a
Jäätelöä L

ILTAPALA
Mustikkakiisseliä M,G
Leikkelettä M,G
Juustoa L,G

19.10.2021 Tiistai

AAMUPALA
Mannapuuroa L
Maksamakkaraa M,G
Mustikkaa

LOUNAS
Haukipyöryköitä L,G
Perunaa
Vaaleaa kastiketta L
Punajuurisuikeleita
Kreikkalaista salaattia
L,G

VÄLIPALA
Kahvileipää ja kahvi

PÄIVÄLLINEN
Kukkakaalikeittoa L,G
Tomaattiloheja
Riisipiirakkaa L
Boysenmarjakiisseliä
M,G

ILTAPALA
Boysenmarjakiisseliä
M,G
Leikkelettä M,G
Juustoa L,G

20.10.2021 Keskiviikko

AAMUPALA
Kaurapuuroa M
Leikkelettä M,G
Marjasalaattia

LOUNAS
Jauhelihaa M,G
Kurkkuviipaleita
Perunapiirakkaa L

VÄLIPALA
Kahvileipää ja kahvi

PÄIVÄLLINEN
Makkara-
perunasoselaatikkoa
L,G
Punajuuriviipaleita
Hedelmärahkaa L,G

ILTAPALA
Viiliä L,G
Leikkelettä M,G
Juustoa L,G

21.10.2021 Torstai

AAMUPALA
Vehnähiutalepuuroa L
Juustoa L,G
Omena-
puolukkasosetta M,G

LOUNAS
Broileripastasta
L
Porkkana-
hernelisäkettä M,G
Amerikansal-kurkku-
tomaattisalaattia

VÄLIPALA
Kahvileipää ja kahvi

PÄIVÄLLINEN
Kaalikeittoa M,G
Hedelmäpaloja
Marjakiisseliä M,G

ILTAPALA
Marjakiisseliä M,G
Leikkelettä M,G
Juustoa L,G

22.10.2021 Perjantai

AAMUPALA
Ohrahiutalepuuroa L
Leikkelettä M,G
Marjasekoitusta

LOUNAS
Lohi-juureskuisausta
L,G
Parsakaalia
Kiinankaali-amerikan-
kurkku-
persikkasalaattia

VÄLIPALA
Kahvileipää ja kahvi

PÄIVÄLLINEN
Kinkku-kasviskeittoa
M,G
Vesimelonia
Aprikoosikiisseliä M,G

ILTAPALA
Aprikoosikiisseliä M,G
Leikkelettä M,G
Juustoa L,G

23.10.2021 Lauantai

AAMUPALA
Ruishiutalepuuroa M
Leikkelettä M,G
Mansikkaa

LOUNAS
Siskonmakkaraa M,G
Juustoa L,G
Banaania

VÄLIPALA
Kahvileipää ja kahvi

PÄIVÄLLINEN
Perunavelliä L,G
Kurkkuviipaleita
Sinappisilliä
Marjamoussea L

ILTAPALA
Marjamoussea L
Riisipiirakkaa L
Leikkelettä M,G
Juustoa L,G

24.10.2021 Sunnuntai

AAMUPALA
Riisipuuroa L,G
Leikkelettä M, G
Mandariinia

LOUNAS
Burgundipataa L,G
Perunasosetta L,G
Bataattipataa, pakaste
Tomaatti-
sipulisalaattia M,G

VÄLIPALA
Kahvileipää ja kahvi

PÄIVÄLLINEN
Porkkanasosekeittoa
L,G
Maustekurkkuviipaleita
a
Raejuustoa L,G
Vanukasta L,G

ILTAPALA
Luumukiisseliä M,G
Leikkelettä M, G
Juustoa L,G

Käytämme lähialueen perunoita, marjoja ja sipuleita. Ruoanvalmistuksessa käyttämämme naudan-, sian-, siipikarjanliha ja jauheliha ovat suomalaista alkuperää. Poikkeuksista ilmoitamme ruokalajin kohdalla ruokalistassa.

L=laktoositon, M=maidoton, G=gluteeniton Muutokset ruokalistaan mahdollisia.



SIILINJÄRVI
Kultaa elämäsi



Siilinjärven terveystieteiden vuodeosaston ja Vanhan Pappilan, Mummonkamarin ja Kaaripolun palvelukodin **RUOKALISTA**

muutokset ruokalistaan mahdollisia

25.10.2021 Maanantai	26.10.2021 Tiistai	27.10.2021 Keskiviikko	28.10.2021 Torstai	29.10.2021 Perjantai	30.10.2021 Lauantai	31.10.2021 Sunnuntai
AAMUPALA Neljänviljanpuuroa M Leikkelettä M,G Mustikkaa	AAMUPALA Vehnähietalepuuroa L Päärynä- punaherukkasosetta M,G Leikkelettä M,G	AAMUPALA Grahampuuroa L Leikkelettä M,G Mansikkaa	AAMUPALA Kaurapuuroa M Kananmunaa Banaani- mustaherukkasosetta M,G	AAMUPALA Mannapuuroa L Leikkelettä M,G Marjasalaattia	AAMUPALA Ruishietalepuuroa M Leikkelettä M,G Marjasekoitusta	AAMUPALA Riisipuuroa L,G Leikkelettä M,G Päärynää
LOUNAS Härkäruukkaa L,G Riisi- moniviljasekoitusta M Parsakaali- maissilisäkettä M,G Amerikansal- tomaatti- appelsiinisalaattia	LOUNAS Jauheliha- perunasoselaattikkoa L,G Herneitä Porkkana- ananasraastetta	LOUNAS Kalavuokaa L,G Perunaa Kasvissekoitusta Amerikansal- omena- siemenmixsalaattia	LOUNAS Kaalikärryleitä M,G Perunasosetta L,G Ruskeakastiketta M Porkkanaviipaleita Kana-pastasalaattia M Puolukkalisäkettä M,G	LOUNAS Nakkikeittoa M,G Kurkkuviipaleita Riisipiirakkaa L Juustoa L,G	LOUNAS Broilerikiusausta L,G Punajuurisuikeita Amerikansal- puutarhurinsalaatti	LOUNAS Palapaistia M,G Perunasosetta L,G Kasvissekoitusta Perunasalaattia M,G
VÄLIPALA Kahvileipää ja kahvi	VÄLIPALA Kahvileipää ja kahvi	VÄLIPALA Kahvileipää ja kahvi	VÄLIPALA Kahvileipää ja kahvi	VÄLIPALA Kahvileipää ja kahvi	VÄLIPALA Kahvileipää ja kahvi	VÄLIPALA Kahvileipää ja kahvi
PÄIVÄLLINEN Juusto- vihanneskeittoa L,G Paprikasuikaleita Leikkelettä M,G Ruusunmarja- mansikkakiisseliä M,G	PÄIVÄLLINEN Riisivelliä L,G Nakkeja Kurkkuviipaleita Mangokiisseliä M,G	PÄIVÄLLINEN Ohrarouhepuuroa L Liha-riisipasteijaa L Maustekurkkuviipaleita Mansikkarahkaa L,G	PÄIVÄLLINEN Peruna-lihalaattikkoa M,G Porkkana- raejuustoraastetta L,G Raparperikiisseliä M,G Vaniljakastiketta L,G	PÄIVÄLLINEN Kalkkuna-kasvispataa M,G Tomaattiviipaleita Marjajogurttia L,G	PÄIVÄLLINEN Bataattikeittoa L,G Vesimelonia Kalakukkoa L Marjakiisseliä M,G	PÄIVÄLLINEN Mannapuuroa L Leikkelettä M,G Paprikasuikaleita Mustikka- vadelmajogurttia L,G
ILTAPALA Ruusunmarja- mansikkakiisseliä M,G Leikkelettä M,G Juustoa L,G	ILTAPALA Mangokiisseliä M,G Leikkelettä M,G Juustoa L,G	ILTAPALA Mansikkarahkaa L,G Juustoa L,G	ILTAPALA Suklaakiisseliä L,G Leikkelettä M,G Juustoa L,G	ILTAPALA Marjajogurttia L,G Leikkelettä M,G Juustoa L,G	ILTAPALA Mustikka- vadelmajogurttia L,G Leikkelettä M,G Juustoa L,G	ILTAPALA Puolukka- mustikkakiisseliä M,G Leikkelettä M,G Juustoa L,G

Käytämme lähialueen perunoita, marjoja ja sipuleita. Ruoanvalmistuksessa käyttämämme naudan-, sian-, siipikarjanliha ja jauheliha ovat suomalaista alkuperää. Poikkeuksista ilmoitamme ruokalajin kohdalla ruokalistassa.

L=laktoositon, M=maidoton, G=gluteeniton Muutokset ruokalistaan mahdollisia.