

Hei!

Me olemme varhaiskasvatuksen sosionomit Tatu ja Tiina-Maria. Me tulimme töihin Siilinjärven kunnalle vakatuki-hankkeen myötä. Meidän toimialueena on kaikki Siilinjärvellä sijaitsevat päiväkodit, perhepäivähoidon asiakkaat sekä avoin varhaiskasvatus. Meidän tarkoitus on tarjota pienten lasten perheille mahdollisimman matalan kynnyksen tukea erilaisiin perhearjen haasteisiin, joissa toivoisit saavasi tukea vanhempana. Katsotaan vähän millaisissa tilanteissa meidät voisi pyytää apuun. Yksi paljon vanhempia mietityttävä asia on erilaiset lapsen tuen asiat. Päiväkodilla puhutaan, että lapsi hyötyy erilaisista tuen muodoista, mutta ehkä sinulla vanhempana ei ole käsitystä siitä mitä se käytännössä pitää sisällään. Voi olla, että lapsi tarvitsee tukea esimerkiksi puheen kehityksen osa-alueella. Me voimme tuolloin tehdä perheelle esimerkiksi kuvakommunikaationauhoja, tai opastaa arjen toimintojen kuvittamisessa. Jos esimerkiksi jotkin arjen rutiinit tuottavat toistuvasti haasteita, voidaan miettiä yhdessä keinoja sen helpottamiseen – toisinaan apu löytyy rutiinien kuvittamisesta, toisinaan muista asioista. Toisinaan ennakointia ja lapsen hahmottamista voi helpottaa myös ajankäytön havainnollistajat, erilaisista kalentereista ajastimiin. Tukea on myöskin erilaisiin nepsypiirteisiin. Ehkä olet huomannut, että lapsellasi on voimakasta jumiutumista pieniin asioihin, ehkä vaikeuksia keskittyä, tai lapsi kuormittuu joko sosiaalisista tilanteista tai aistiherkkyiden vuoksi. Nepsypiirteisen lapsen kanssa arjen rutiinien suunnittelu ja oikeat apuvälineet voivat antaa lapselle tukea hänelle haastaviin tilanteisiin. Sosionomeilta saa tarvittaessa tietoutta nepsypiirteistä ja vinkkejä arjen tilanteisiin. Myös erilaiset haastavat kasvatustilanteet kuormittavat usein vanhempia. Ehkä lapsella on voimakasta uhmaa, ja joskus omankin lapsen kanssa temperamentit voivat aiheuttaa toistuvia yhteenottoja. Meidän kanssamme voi käydä läpi erilaisia tunnetyöskentelyn keinoja, ja saada kotiin esimerkiksi itsesäätelyyn liittyviä materiaaleja. Lapsen lisäksi myös aikuinen tarvitsee usein keinoja säädellä omien tunteiden näyttämistä, ja niitäkin voimme pohtia yhdessä työskentelyn aikana. Tai ehkä iltanne ovat sirkusta, ja lasten nukkumaanmeno venyy kerta toisensa jälkeen hyvin myöhäiseksi. Myös uniasioihin on paljon vaikuttavia tekijöitä, joita käymme mielellämme läpi vanhempien kanssa. Yhdessä voidaan myös harjoitella esim. rentoutusharjoituksia iltoja varten. Tässä vasta muutama esimerkki, ja vielä lukuisia jäi käymättä läpi. Ehkä olet itse uupunut, ja vanhemmuus tuntuu sen vuoksi haastavalle. Ehkä kaipaat apuja ruokailutilanteisiin ja lapsen tutustumiseen uusiin makuihin. Kenties kaipaat tietoutta erilaisista palveluista tai vammaistuista, joita perheellesi voisi olla saatavilla. Ehkä

perhettäsi on kohdannut jonkinlainen kriisi, ja kaipaat tukea sen käsittelyssä lasten kanssa. Meihin saa rohkeasti olla yhteydessä suoraan, tai pyytämällä yhteydenottoa lapsen päiväkotiryhmästä.

Mutta miten tämä työskentely sitten käytännössä tapahtuu? Usein vanhempien kanssa sovimme, että käymme aluksi tutustumassa lapsen päiväkotiryhmään. Olemme toisinaan ryhmissä muutenkin käymässä, ja päiväkodilla opimme tuntemaan lapsen ja ryhmältä saamme tiedoksi hänelle jo toimivia tuen keinoja. Ryhmässä työskentely ei keskity vain yhteen lapseen, vaan olemme siellä ryhmän oman henkilökunnan lisäksi, ja samalla tuemme ryhmän muutakin toimintaa. Tarvittaessa kehitämme yhteisiä lasta tukevia käytäntöjä kotiin ja päiväkotiryhmään.

Yleensä vanhempien kanssa sovitaan myös kotikäynneistä. Koti on paras paikka koko perheen kanssa työskentelylle, kun siellä näkee konkreettisesti lapsen toimintaympäristön, ja voi miettiä yhdessä esimerkiksi konkreettisesti mihin paikkoihin kotona tuen keinoja asetetaan. Jos teemana on vaikkapa tunnetyöskentely, voi ohjaaja pitää lapsille yhteistä leikkisää toimintatuokiota, jossa vanhemmatkin näkevät miten tunnetaitoja voi opetella yhdessä lasten kanssa, ja millaisia välineitä siihen on.

Lisäksi teemme niin sanottua vanhemmuustyöskentelyä, jota voidaan tehdä keskustellen joko kotikäyntien yhteydessä tai erikseen päiväkodille sovitussa tapaamisissa.

Vanhemmuustyöskentelyssä voidaan aikuisten kesken puhua siitä, miten perheen asettamien tavoitteiden kanssa on edetty, ja mihin kaivattaisi vielä tukea. Työskentelyn määrä ja kesto sovitaan perheen kanssa, mutta useimmiten tapaamiset ovat kerran viikossa tai kahdessa, ja harvenevat työskentelyn loppua kohden.

Työskentely kanssamme on luottamuksellista, ja esimerkiksi käyntien sisällöstä tekemämme muistiinpanot ovat vain omaa työtämme varten, niitä ei jaeta kellekään.

Lapsen varhaiskasvatussuunnitelmaan voidaan vanhempien luvalla merkitä, mihin teemaan perhe on ohjausta saanut. Vanhempien luvalla teemme mielellään yhteistyötä myös varhaiskasvatuspaikan ja muiden moniammatillisten tahojen kanssa, tarvittaessa myös lapsen palaverien merkeissä. Perheen tarvitessa tiiviimpää tai toisenlaista tukea voimme suunnitella yhdessä perheen kanssa tuen hakemista esimerkiksi sosiaalihuollosta, erilaisista kuntoutusmuodoista sekä perheneuvolasta.

Olkaa rohkeasti yhteydessä meihin,

Yst. Tatu ja Tiina-Maria