

PERHEVALMENNUS- MESSUT

Kaikille lasta odottaville ja vauvaperheille



**KESKIVIKKONA
17.1.2024 KLO 16.30-19**

*Pohjois-Savon hyvinvointialueen
Koillisen alueen järjestämät
perhevalmennusmessut pidetään
Hamulan koululla,
Harjamäenraitti 15, 71800
Siilinjärvi. Sisäänkäynti B ovesta.
Tervetuloa!*

OHJELMA

KLO 16.30 LUENTO, *Vauvan uni ja
mielen hyvinvointi vauvaperheessä.*

Kuopion ensikotiyhdistys

KLO 17 ESITTELYPISTEET AVAUTUVAT

*Messuilla on eri pisteitä raskauteen,
synnytykseen ja vauvahoitoon liittyen.*

*Esittelijöinä monipuolisesti eri
toimijoita.*



PYSÄKKI

**Klo 17.15 ja klo 18.15 aiheesta
Päin perhettä, miehestä isäksi,
naisesta äidiksi, parista
perheeksi. Hedelmöityksen
ihmeestä synnytyssalin kautta
vaipanvaihtoon ja lapsiperheen
arkeen. Esko Rasa**



MUKANA MM.

*Äitiysneuvola
Lastenneuvola
Perheneuvola
Fysioterapia
Seurakunta
MLL
Kuopion ensikotiyhdistys ry
Perheentalo
Liikenneturva
Kantoliinayhdistys
Lastu
Useita eri yhdistyksiä ja
toimijoita*



HUOMAA NÄMÄ

*Kysin synnytysvalmennusvideot
löydät:*

*[https://pshyvinvointialue.fi/
synnytysvalmennukset](https://pshyvinvointialue.fi/synnytysvalmennukset)*

www.imetys.fi



HUOMIOI NÄMÄ

Messuille voi osallistua vain terveenä.

*Mahdollisuuksien mukaan
tilaisuudessa on kahvio, jonka tuotto
käytetään siilinjärveläisten lasten
hyväksi. Käteismaksu.*