



KOKONAISEKSI naisten
päihdetyön
päivät
2018

22.–23.3.
Seurakuntaopisto
Huvilakatu 31
Pieksämäki

TORSTAI 22.3.2018

Juontajina **Tarja Hiltunen & Jenni Tuulensuu** | Sininauhaliitto

8.30 Ilmoittautuminen ja kahvi

9.00 Päivien avaus

9.30 Naisen elämänkaari ja päihteet | **Pinne Väänänen**, Addiktum

10.30 Tauko

10.45 Kosteusvaurioita – kasvukertomuksia pullon juurelta |
Ani Kellomäki

Toimittaja ja kahden teini-ikäisen lapsen äiti pohtii oman ja Kosteusvaurioita-kirjaan haastateltujen kokemusten kautta mm. sitä, millaista on kasvaa liikaa juovan äidin tyttärenä ja minkälaisia vaimoja ja äitejä kosteista oloista saattaa kasvaa.

11.45 Keskustelua

12.00 Lounas

13.00 Kanavatyöskentely (kanavaesittelyt ohjelman lopussa)

14.00 Kahvitauko

14.30 Vanhemmuuden kaari | **Päivi Itkonen**

14.45 Kokemuspuheenvuoro

15.30–16.00 Päivän yhteenveto

19.00 Hiljaisuuden polku, Diakin opiskelijat

PERJANTAI 23.3.2018

Juontajana **Kati Jansa** | Kuopion hiippakunta

8.30 Aamukahvi

9.00 Päihteidenkäyttöön liittyvä sosiaalinen stigma |

Laura Siponmaa

Sosiaalisella stigamalla viitataan ihmisen ominaisuuteen liittyviin negatiivisiin asenteisiin ja ennakkoluuloihin. Stigmaan liittyy syrjintä, eriarvoisuus, häpeä ja alentunut hyvinvointi. Päihdetyössä vaikuttavan stigma-ilmion tunnistaminen ja vastustaminen on tärkeää.

10.15 Tauko

10.30 Vertaistuen voima | **Hannele Nykänen**

Miljoonat ihmiset Suomessa ja maailmalla ovat toipuneet päihderiippuvuudesta vertaistuen avulla. Osalle apu on löytynyt nimenomaan hengellistä heräämistä painottavan ohjelman avulla. Miten vertaistuki ja ammatilaistuki suhteutuvat toisiinsa?

11.30 Kokemuspuheenvuoro

12.00 Lounas

13.00 Kanavatyöskentely (kanavaesittelyt ohjelman lopussa)

14.00 Kahvitauko

14.30 Eron jälkeinen vainoaminen | **Jonna Brandt**

VIOLA Väkivallasta vapaaksi ry

15.30–16.00 Päivien yhteenveto

ILMOITTAUTUMINEN 23.02.2018 mennessä
www.webropolsurveys.com/S/43610D729FC29BC9.par

OSALLISTUMISMAKSU 30 € / 2 päivää, 15 € / 1 päivä

TIEDUSTELUT Jenni Tuulensuu
jenni.tuulensuu-at-sininauha.fi, 050 3141 880

KANAVAESITTELYT

1.

Kirsi Eskola, erityisasiantuntija, kehittämiskeskus Tyynelä
KOHTAA MINUT NAISENA – PÄIHTEIDENKÄYTÖN TUNNISTAMINEN JA
PUHEEKSI OTTAMINEN

Miten tunnistaa ja ottaa päihteet puheeksi. Kokemusasiantuntijan ajatuksia ja kokemuksia kohdatuksi tulemisesta päihteitä käyttävänä naisena digitarinan välityksellä.

2.

Anneli Helminen, vankiladiakoni, psykoterapeutti
RAKENTAVA RIITELY / LÄHISUHDEVÄKIVALTA

Parisuhteessa riitelyn reilut ja epäreilut pelisäännöt. Riidan ja väkivallan erot. Lähisuhdeväkivallan ilmenemismuodot.

3.

Päivi Kivelä, tutkija, järjestö- ja kansalaistoiminnan kehittäjä, YTT
JAA KUVA, JAA KOKEMUS - HELPOSTI SOVELLETTAVIA VALOKUVAMENETELMIÄ

Joskus voi olla mahdotonta ilmaista itseä sanoin. Valokuvaaminen voi olla voimakas itsetutkiskelun ja itsetuntemuksen lisäämisen väline. Siltoja rakentavat ja vahvistavat sanat voivat löytyä yhdessä – toinen toista täydentäen. Tutustumme helposti toteutettaviin valokuvamenetelmiin, joita voidaan soveltaa työssä monin tavoin.

4.

Katri Kluukeri, kirjallisuusterapiaohjaaja ja -kouluttaja:
SANALLISTAMINEN TYÖSSÄJAKSAMISEN TUKENA JA KOHTAAMISEN VÄLINEENÄ

Asiakastyössä kohdatut tarinat ja tunteet resonoiivat helposti myös auttajan omien kipupisteiden kanssa. Sanallistamis-kanavassa kerrotaan kirjoittamisen ja sanatyöskentelyn hyvää tekevästä vaikutuksesta, kurkistetaan harjoitusten kautta omiin kuulumisiin ja kerätään ideoita oman hyvinvoinnin ja itseyttämyksen ylläpitämiseen.